

# 论“透热转气”在营分证中的应用

刘迅<sup>1</sup> 吴智兵<sup>2</sup>

(1. 广州中医药大学第一临床医学院, 广东广州 510403; 2 广州中医药大学第一附属医院, 广东广州 510405)

**摘要** “透热转气”指在营分证中应用清营热、养营阴的同时, 配以药物解除气营之间的障碍, 将脉中之温邪透达至脉外, 使营热外达。“透热转气”法是营分证治疗中的一种辅助治疗方法, 主要适用于温邪初入营分证。“透热转气”法在临床运用中应注意以下几点: 首辨热型, 分门别类; 畅通道路, 邪有出路; 兼夹之邪, 临证加减等。

**关键词** 透热转气; 营分证; 清泄气热; 化湿清热; 宣畅气机

**中图分类号** R254.2 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 12-0009-03

**基金项目** 岭南温病流派传承工作室 (2016LP01)

叶天士在《温热论》中阐述了温病各阶段的治疗原则, 其云: “在卫汗之可也, 到气才可清气, 入营犹可透热转气, 如犀角、玄参、羚羊角等物, 入血就恐耗血动血, 直须凉血散血, 如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物”, 提出了营分证的治疗——透热转气, 故既往多数学者认为“透热转气”是针对营分证的主要治疗方法, 但细究叶天士其原句原字, 所举之犀角清热定

惊、凉血解毒, 玄参清热凉血、滋阴降火, 羚羊角清心凉肝、泻火解毒, 上三味中药均是清心凉营之品。由此可知, 清心凉营才是温病营分证的主要治则。那透热转气的含义是什么? 透热转气在温病营分证中占有何地位? 如何透热转气? 兹探讨如下, 求证同道。

## 1 透热转气的含义

透, 《说文解字》云: “跳也, 过也”; 转, 《说文解

角度出发给我们提供了新的思路, 同时, 少阳的现代作用机理也是我们需要进一步去探究的领域和方向。

## 参考文献

- [1] 赵定麟. 现代颈椎病学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2001: 127.
- [2] 王灿, 蔡玉梅, 韩贺飞. 对颈性眩晕左关脉浮弦的思考[J]. 中国针灸, 2018, 38 (2): 228.
- [3] 陈欣泽, 李少芳, 林卓鹏, 等. 366例颈性眩晕经筋辨证分布规律的临床研究[J]. 云南中医中药杂志, 2018, 39 (9): 22.
- [4] 范薇, 杨剑, 夏丽娜. 从“少阳主骨”看少阳对骨之作用机制[J]. 时珍国医国药, 2016, 27 (8): 1955.
- [5] 胡济源, 张向伟, 柳红芳. 论“少阳为枢”的理论内涵[J]. 环球中医药, 2018, 11 (12): 1913.
- [6] 崔红生, 毕伟博. 论少阳主枢及其临床意义[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31 (9): 3433.
- [7] 刘石, 张哲. 从枢机理论论治眩晕[J]. 中医药临床杂志, 2016, 28 (11): 1526.
- [8] 何振荣, 赵亮. 推动脉型颈椎病的影像学观察及临床意义[J]. 中国临床解剖学杂志, 2010, 28 (4): 417.
- [9] 王丽敏, 张丽艳, 谷松. 从“少阳主骨”解析痹证发病机制[J]. 辽宁中医药大学学报, 2017, 19 (12): 130.
- [10] 闫军堂, 刘晓倩, 马小娜, 等. 刘渡舟教授治疗眩晕九法[J]. 中华中医药学刊, 2013, 31 (12): 2714.

- [11] 常青. 经络辨证针刺治疗颈性眩晕疗效观察[J]. 广西中医药, 2005, 28 (3): 34.
- [12] 马勇, 司誉豪, 郭杨, 等. 施杞另辟蹊径论治膝骨关节炎——“少阳主骨”辨析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23 (11): 1536.
- [13] 王骥, 吴中朝. 吴中朝从“颈部三风穴”论治眩晕经验[J]. 北京中医药, 2017, 36 (10): 912.
- [14] 卢梓祥, 黄轶锋. 《正体类要》中骨伤科疾病证治规律探讨[J]. 中医正骨, 2017, 29 (7): 46.
- [15] 符传庆, 廖兴富, 郑庆扬. 和解汤联合盐酸氟桂利嗪治疗少阳郁热型颈性眩晕疗效及对血浆NPY、ET-1、CGRP水平的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27 (16): 1805.
- [16] 李宝柱, 郁树海. 恩师郁树海推拿配合牵引治疗颈性眩晕临床体会[J]. 大家健康 (学术版), 2014, 8 (23): 37.

**第一作者:** 王楠 (1993—), 男, 硕士研究生, 研究方向为脊柱退行性病变的中西医结合防治。

**通讯作者:** 谢林, 医学博士, 主任医师, 博士生导师. xielin117@126.com

收稿日期: 2019-04-14

编辑: 吴宁

字》云：“运也”。从上述定义可以看出，“透”“转”均是用作动词，故“透热转气”中“热”“气”均作名词解释，《中医大辞典》<sup>[1]</sup>将“热”作“营”解，“透热转气”即为“透营转气”，故此“透热转气”从字面上即可解释为“跳过营分转运至气分”，指“用于热性病邪初传入营分的治法，热邪初入营分，症见身热夜甚，口渴或不渴，心烦不眠，时有谵语，或斑疹隐隐，舌绛而干，脉细数，治法宜于清营解毒之中，配以清气分之药，引邪出气分，从外而解”。这一见解虽对“透热转气”的方法及目的等做了大致说明，但未提及透热转气的原理，亦未提及哪些具体药物能透热转气。在此基础上，温病学赵绍琴教授<sup>[2]</sup>认为，热邪入营，因营与气之间有障碍，故营热不能透转至气分，应在清营热、养营阴的同时，配以清泄气热、宣通气机之品，解除营热外达的障碍，以求营热有外达之路。这一表述是目前对透热转气比较全面合理的解释。

然清泄气热只能解除气营之间的无形邪热，而对于无形邪热之外的有形实热则无效，这表明针对气营之间的障碍，单单使用“清泄气热、宣畅气机之品”不能解除所有的障碍，还应该针对其有形实热，另立治则，解除营热外达的障碍。

## 2 透热转气的地位

“透热转气”是叶天士提出的治疗营分证的方法，初见于《吴医汇讲》，载曰：“乍入营分，犹可透热，乃转气分而解。”“乍”为“突然”或“刚刚、起初”之意，“犹可”是“还可以”之意，从字面上看叶天士在此就说明只有突然侵入营分，即初入营分之温邪可使用“透热转气”法；从语气上看叶天士认为“透热转气”还可以运用于营分证，即“透热转气”只是营分证的辅助治疗方法。

那何为营？何为初入营分？何为久入营分？《灵枢·营卫生会》云：“人受气于谷……其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休”，《难经·三十二难》曰：“心者血，肺者气，血为荣，卫为气，相随上下谓之荣卫”，《温热经纬》亦曰：“卫之后方言气，营之后方言血”，可知气、营、血之间的界限模糊，但却可将卫气、营血分为两大类型，即卫为浅，气为深，均位于脉外，营为浅，血为深，位于脉中。故其营分受损，最易累及与之密切联系的气分和血分。营分证是指温邪深入营分，劫灼营阴，扰神窜络而出现的证候类型<sup>[3]</sup>，营分证的由来，一是温邪可由卫、气分传入营分，或温邪直中营分，二是伏邪在营分。营分证的基本病机以营阴与相应脏腑的脏器及其功能的损伤为主，故而温邪侵入营分，消灼营阴，其所致的初入营分可视为营分累及气分之证；温邪肆虐，深陷内传，径入心包，闭阻心窍等脏腑及其功能损伤的久入营分

可视为营分累及血分之证。热灼营阴之初入营分，因温邪由表入里，刚越过脉外进入脉中，气分损伤仍然存在，在病位上较久入营分浅表，病情相对较轻，故可使用“透热转气”法；温邪肆虐，深陷内传，损其脏腑及其功能，为久入营分，血劫营伤，此时病位深，病情危重，不能透热转气，而应透热出血或凉血散血。

## 3 透热转气的运用

温邪初入营分，邪热侵入脉中与营阴胶着壅遏，致使体内邪热难以外散，故在治疗中选择药物的方面，应先选用可深入脉中的药物，祛除邪热与营阴的胶着，如清心凉营之犀角、玄参、羚羊角之品，而被迫分解的邪热要求其出路，从脉中透达脉外，即还需药物解除气营之壅塞，使邪有出路，那具体如何解除气营之壅塞呢？

3.1 首辨热型，分门别类 正如叶天士《温热论》曰：“前言辛凉散风，甘淡驱湿，若病仍不解，是渐欲入营也……如从风热陷入者，用犀角、竹叶之属；如从湿热陷入者，犀角、花露之品，参入凉血清热方中。”在温病中，其“透热转气”中之“热”字，应分两种类型解释，一是无形邪热，即温热类病邪，如风热；二是有形实热，即湿热类病邪，如湿热。温热类病邪指不伴有湿邪的温邪，属单纯的阳热性质的病邪，诸如风热邪气、温热邪气、燥热邪气、暑热邪气等，具有强烈、火热、运动等特性，故而感受此种病邪容易病程急骤、热象明显、阴津耗伤等；湿热类病邪指伴有湿邪的温邪，属复合湿邪的阳热性质的病邪，诸如湿热邪气、暑湿邪气等，具有阴阳难辨、氤氲黏滞、复杂多变等特性，故而感受此种病邪容易病程缠绵、热象多变、伤阴助热等。章虚谷亦云：“热入于营，舌色必绛。风热无湿者，舌无苔，或有苔亦薄也；热兼湿者，必有浊苔而多痰也。”这不仅印证了营分证应从这两类病证来区分，亦阐述了此两类病证的舌象区别。因其感受温邪性质不同，其致病机理亦不同，故而透热转气首先要辨别所透之热为何种类型。

3.2 畅通道路，邪有出路 透邪的途径多采用使邪气由深出浅、由里出表的外透之法，而营分属脉中，气分属脉外，要实现透热转气，则需要去除气营之壅塞，即将邪气从脉内透转至脉外。温热类病邪即是单纯之无形阳热病邪，与营阴胶着壅遏，“热邪入营，营热炽盛煎熬营阴、血液，致使血液黏滞而成瘀”<sup>[4]</sup>，一味用清心凉营之品，犹如闭门留寇，邪热无法外达，营热难除，故叶天士说，需在清热凉营之中加入清泄气热的“竹叶”之品，来打开气营之壅塞，畅通道路，使邪有出路。湿热类病邪，兼夹湿邪，较之特殊，其湿邪既可外感又能内生，类似自然界之氤氲水雾，有触目之形而无碍手之质，湿热类之有形实

邪与营阴结合,更易阻碍气机,气不顺则邪无所出,正如“邪热壅盛郁滞气机、气滞致营阴血液流行失畅而聚积成瘀”<sup>[4]</sup>,所以对于兼湿之温邪,需宣上、畅中、渗下多法并举,既宣畅气机又使邪气透转,故叶天士强调对从湿热陷入营分证者,在凉血清热方中加之清热化湿的“花露”之品。

3.2.1 清泄气热,宣畅气机 温热类病邪强调清泄气热,宣畅气机,如“竹叶”之品。竹叶为性淡味甘寒、轻清之品,能清热生津、凉散心热而清利小便,在《本草纲目》《中药大辞典》等中都有所记录。现代研究发现,竹叶活性成分具有降血脂、降血糖、抑菌、抗氧化等药理作用<sup>[5]</sup>,而邪入营血时可有血液黏度、血小板的聚集性能、血管壁和内皮细胞等的不同程度的损害<sup>[6]</sup>,其机理与“热邪入营,血液黏滞而成瘀”大致相同,故而竹叶为营分证清泄气热、宣畅气机之良药。吴鞠通针对暑温入营创建清营汤,后成为“透热转气”的代表方剂,因遵《素问·至真要大论》“热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦”,故选用犀角、玄参、生地之品,而此气分暑温无形之邪甚微,用银花、连翘、竹叶轻清透泄,清泄气热,宣畅气机,导营热外达,故能“透热转气”。但其透热转气之品,重在清泄气热,宣畅气机,使邪有出路,并非只局限于金银花、连翘、竹叶。如郑星宇喜用辛味或芳香类药物“透热”,诸如紫苏、荆芥、防风、蝉蜕、薄荷、桑叶、菊花、葛根、栀子、淡豆豉等,是取其轻清灵动、发散走窜之力,来达到透热之目的<sup>[7]</sup>。

3.2.2 化湿清热,宣畅气机 湿热类病邪强调化湿清热,宣畅气机,如“花露”之品。但叶天士在此并未详细记载花露是何物,有学者认为是菊花或金银花或茉莉花或荷花等经蒸馏成露而得者,但不管是何种花露,从字面上看,花露即芳香,而“土爰暖而喜芳香”,芳香之品均能醒脾化湿,多数还有清热解暑、透窍辟秽之能;从性质上看,芳香之品多属辛温香燥之物,辛能行气,温能化湿,其又具有燥湿健脾之能。两者合一,均是强调湿热类病邪初入营分,易阻遏气机,取花露之品化湿清热、宣通气机之能,以达到“透热转气”的目的。其透热转气之品,重在化湿清热,宣畅气机,使邪有出路,亦并非只局限于花露。如温病三宝(即安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹),除咸寒清心之外,还有如黄芩、黄连等之物化湿清热;沉香、丁香、郁金、麝香之物芳香化湿等。赵绍琴运用透热转气治疗湿热病邪阻滞、热郁气机的湿疹患者,加用如苏叶、藿香、白芷、佩兰等化湿药物疗效显著<sup>[8]</sup>。

3.3 兼夹之邪,临证加减 在临证时,因个体差异、病因多样、病机繁杂,温病营分证亦可兼见或食滞,或痰阻,或血瘀,或尿结,或多用清营之寒凉品致寒凝等妨碍热邪透达,所以要根据兼夹之邪的性质,辨证施

治。食滞者可加建曲、山楂、麦芽等消导通下之药,痰阻者可加半夏、胆南星、贝母等清热祛痰之品,血瘀者可加丹参、赤芍、桃仁等活血化瘀之品,尿结者可加芒硝、大黄、陈皮、槟榔等消导通下之药,寒凝者可加肉苁蓉、补骨脂、丁香、沉香等补阳散寒之品等等,使有形实邪散去,营热有出路。正如叶天士云:“营分受热……若烦躁者,大便不通,金汁可以加入。老年或平素有寒者,以人中黄代之,急急透斑为要。”有学者认为此处“急急透斑为要”与斑的治疗大法“宜清化,勿宜提透”不一致,但问题在于叶天士在此所说的透斑,实际上是透达热邪之意,与“透热转气”的“透”的含义是一致的,更不是指用升散提透之法,而是应用清热解毒、凉血透邪之法使营热得以外透。

综上所述,透热转气指在营分证中清营热养营阴的同时,配以药物解除气营之间的障碍,将脉中之温邪透达至脉外,使营热外达。透热转气法主要适用于温邪初入营分证,即营分累及气分,气机壅滞,且在其中,温邪应分温热类病邪和湿热类病邪来辨证论治;久入营分证不能透热转气。透热转气法在临床运用中可遵循以下原则:首辨热型,分门别类;畅通道路,邪有出路;兼夹之邪,临证加减。透热转气法只是温病营分证治疗中的辅助治疗方法,还应重视治疗营分证的主要方法——清心凉营法,但透热转气如运用得当则能事半功倍。

#### 参考文献

- [1] 《中医大辞典》编辑委员会.中医大辞典:基础理论分册[M].北京:人民卫生出版社,1982:1289.
- [2] 赵绍琴.跟名师学临床系列丛书:赵绍琴[M].杨连柱,彭建中,整理.北京:中国医药科技出版社,2010:33.
- [3] 林培政,谷晓红.温病学[M].北京:中国中医药出版社,2012:25.
- [4] 牛阳.温病营分证血瘀病机与证候浅析[J].吉林中医药,2003,23(2):9.
- [5] 韩卫丽,张永.竹叶中黄酮类化合物的研究进展[J].牡丹江医学院学报,2019,40(1):102.
- [6] 王博,牛阳.议温病透热转气法[J].江西中医药,2010,41(1):11.
- [7] 胡紫景,郑星宇,薛善乐.“透热转气”的临证应用[J].中医研究,2010,23(10):58.
- [8] 王毓恩,杨毅.赵绍琴营血分证治理论在慢性湿疹治疗中的应用体会[J].辽宁中医药大学学报,2012,14(12):175.

第一作者:刘迅(1994—),女,硕士研究生,中医内科学专业。

通讯作者:吴智兵,医学博士,教授,主任医师,博士研究生导师。13602765166@163.com

修回日期:2019-08-20

编辑:吕慰秋