

叶天士《临证指南医案》运用巴戟天经验探析

姚鹏宇¹ 张钟文² 程广清²

(1.辽宁中医药大学,辽宁沈阳110847;2.山东第一医科大学第一附属医院、山东省千佛山医院,山东济南250014)

摘要 巴戟天是一味能反映叶天士学术思想的代表性药物,叶天士对于巴戟天的认识及应用,迥于常论,颇具特色。整理古代本草文献,探究巴戟天的药性功效、配伍规律及药物炮制的相关内容;发掘现代药理研究成果,明确巴戟天的化学成分及药理作用,从传统医学、现代研究两个角度认识巴戟天。整理《临证指南医案》中巴戟天相关医案,发现叶天士于巴戟天之用主要有补阴中之阳、辛温通肾络、益火补脾胃、温肾助纳气、温阳止腰痛五大功效。以巴戟天功效为纲,医案为目,以纲带目,分析了叶天士用药经验。

关键词 巴戟天;叶天士;《临证指南医案》;药物功效;用药经验;清朝

中图分类号 R282.71 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)10-0079-04

清代著名医家叶天士出身医学世家,幼承庭训,广拜名师,继承前人学术经验,遍采众家之长,师古而不泥古,创立新说,别开法门。《临证指南医案》为叶天士门人华岫云搜集叶氏临证医案加以分类整理编撰而成,是一部反映叶氏临床经验和学术思想的关键著作^[1]。

巴戟天为茜草科植物巴戟天(*Morinda officinalis* How)的干燥根,始载于《神农本草经》,为“四大南药”之一,有“南国人参”之美誉。巴戟天具有补肾阳、强筋骨、祛风湿的功效,临床用于肾阳不足、阳痿遗精、宫冷不孕、月经不调、少腹冷痛;风湿痹痛、筋

骨痿软^[2]。属于临床常用温里助阳之品。

《临证指南医案》巴戟天共出现16次,分别见于中风、虚劳、咳嗽、吐血、淋浊、喘、泄泻、痢、便血、痿、产后11篇中,其中痿篇4则,中风篇3则,余篇各一则。叶天士常用的含巴戟天的古方有脾肾双补丸、还少丹、地黄饮子、家韭子丸、石刻安肾丸等方,其中成方应用未去巴戟天的医案共有5则。合而论之,《临证指南医案》应用巴戟天的医案共计21则。以医案为研究对象,分析方药理法,挖掘叶天士运用巴戟天的学术经验,为巴戟天临床应用提供参考。

- [3] 王永炎.中医内科学[M].6版.上海:上海科学技术出版社,1997:274.
- [4] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [5] 张仲景.伤寒论[M].北京:中医古籍出版社,1997.
- [6] 张仲景.金匱要略[M].北京:人民卫生出版社,2005.
- [7] 南京中医学院.诸病源候论校释[M].北京:人民卫生出版社,1983.
- [8] 刘完素.素问玄机原病式[M].北京:人民卫生出版社,2007:12.
- [9] 朱震亨.丹溪心法[M].北京:人民卫生出版社,2005:182.
- [10] 朱震亨.金匱钩玄[M].戴原礼,校补.北京:人民卫生出版社,2006:12.
- [11] 王履.医经溯洄集[M].南京:江苏科学技术出版社,1985:54.
- [12] 虞抟.医学正传[M].北京:中医古籍出版社,2002:97.
- [13] 孙一奎.医旨绪余[M].南京:江苏科学技术出版社.1983:58.

- [14] 盛维忠.中医内科名著集成[M].北京:华夏出版社,1997:434.
- [15] 陈士铎.辨证录[M].北京:人民卫生出版社,1989.
- [16] 吴澄.不居集[M].北京:人民卫生出版社,1998:470.
- [17] 叶天士.临证指南医案[M].北京:人民卫生出版社,2007:264.
- [18] 张介宾.类经[M].北京:中国中医药出版社,1997:429.
- [19] 赵献可.医贯[M].北京:人民卫生出版社,1959:28.
- [20] 林佩琴.类证治裁[M].北京:人民卫生出版社,1988:164.

第一作者:王文凯(1980—),女,医学博士,副研究馆员,研究方向内科疾病的医学古籍研究。

通讯作者:裴丽,医学博士,研究馆员,硕士研究生导师。peili0221@163.com

收稿日期:2019-04-12

编辑:吕慰秋

1 本草学专著对巴戟天的阐述

巴戟天首载于《本经》上品,《本经》^[3]载巴戟天“主大风邪气,阴痿不起,强筋骨,安五脏,补中增志益气”。中医拟定药名,取类比象,《本草乘雅半偈》^[4]言:“草木至冬,莫不随天地气化而藏,独此不凋,与天相戟”,可知巴戟天名称之由来。

巴戟天味辛甘,性温,较桂附温而不燥,比苁蓉刚而少柔。《本草新编》^[5]谓之“补其火而又不烁其水之为妙”,《本草从新》^[6]谓巴戟天“入肾经血分”,意指其善补阴中之阳,叶氏宗此法,针对阴中阳虚、阴病及阳证多用此药。叶天士用药必明药阴阳之异,刚柔之别,攻补之效,脏腑所入,巴戟天当属阴药、刚药、补药、通药的范畴。巴戟天与阴药配伍的组方之法历史悠久,早在《备急千金要方》不乏巴戟天与枸杞、苁蓉、地黄等阴药配伍的方剂,《本草撮要》谓“功专温补元阳,得纯阴药有既济之功”^[7],叶天士亦云“刚药畏其劫阴,少济以柔药”,巴戟-苁蓉、巴戟-枸杞、巴戟-当归、巴戟-桑寄生、巴戟-柏子仁、巴戟-牛膝、巴戟-石斛、巴戟-羊肉、巴戟-山茱萸、巴戟-菟丝子是叶天士常用的10首巴戟天对药,皆以阴阳相配为主。《本草经解》^[8]载:“辛温益肝肾,故能强筋骨也”,巴戟天一般痹痛之病用之颇少,齐鲁医派的代表周凤梧教授认为巴戟天甘温能补,辛温能散,专入肾家鼓舞肾气,对于痹痛日久,属肾虚而兼风湿之腰膝疼痛者,用之最宜。本品与淫羊藿功用相似,惟作用较缓^[9]。巴戟天除入肝肾外,亦能入胃,《本草经疏辑要》^[10]载:“巴戟天禀土德真阳之精,兼填制阳和,能补元阳,而兼散邪入肾经血分。诸虚为病者,不求速效而愈也”,《本草经解》^[8]“辛甘入胃,温助胃阳,则五脏皆安也”,遵循“培中土以安四旁”论述巴戟功效扩大了其应用范畴。概而言之巴戟能入胃肝肾,补阳为其最主要的临床功效。

巴戟天的应用有所禁忌,《得配本草》^[11]载:“火旺泄精,阴虚水乏,小便不利,口舌干燥,四者禁用。”国医大师颜正华^[12]认为本品只适用于阳虚有寒之证,如阴虚火旺或湿热之证均忌服。以巴戟天配伍组方常用的有《张氏医通》金刚丸、《太平惠民和剂局方》巴戟丸、《景岳全书》赞育丸、《素问宣明论方》地黄饮子等。

巴戟天化学成分有:糖类、蒽醌类、环烯醚萜苷类、有机酸类、微量元素、氨基酸和甾醇类等。近年来研究表明,巴戟天具有增加体重及抗疲劳作用,还具有明显的促肾上腺皮质激素样作用,增加血中

白细胞数,增加血中皮质酮含量,提高机体免疫力,促进骨细胞生长、抗心肌缺血再灌注损伤,抗抑郁,增强学习记忆能力,补血及促进造血干细胞增殖和分化,抗肿瘤,抗衰老等作用。临证可用于治疗肾病综合征^[13-15]。

关于巴戟天的炮制,传统用法要求去心,早在《肘后备急方》即有去心之说,巴戟天木心强韧,多纤维,枯燥无津,重量约占全药材5%,如不去心,令人烦躁^[16]。《本草备要》《本草害利》等十余部中药著作,皆言去心后“酒浸焙用”增强温肾助阳作用。亦有盐制巴戟,取“盐制引药入肾经”之意。

2 叶天士对于巴戟天的运用

叶天士于巴戟天之用主要有五大功效,一为补阴中之阳;二为辛温通肾络;三为益火补脾胃;四为温肾助纳气;五为温阳止腰痛。其中以补阴中之阳用之最为频繁。

2.1 补阴中之阳 补阴中之阳,助阳化阴,制约阴药呆腻,是叶天士运用巴戟天的特色。阴阳互根互用,阴病及阳,阳病及阴,阴虚及阳或阴阳并虚,阴虚者皆以大剂阴药填补滋养,然补阴药多呆滞滋腻,配伍少量阳药,补阴中之阳,以阳配阴,助阳化阴,制约阴药呆腻。肾为水火之脏,体阴而用阳,仲景立金匱肾气丸开启了阴阳并用,以药合脏性,体用并调治肾的先河。而巴戟天有“达阳生阴”之能,且入肾经,与阴药配,能合肾之体用。

中风篇·汪五三案“左肢麻木,膝盖中牵纵,忽如针刺。中年后精血内虚,虚风自动,乃阴中之阳损伤”,以肉苁蓉、枸杞子、当归、沙苑子、桑寄生、虎骨、天麻、巴戟天、羊肉胶、阿胶作丸服,遵“王道无近功,多服自有益”缓治之法,以大剂填补精血之品,配伍巴戟天、肉苁蓉、沙苑子等阳药,暗含张景岳“善补阳者,必于阴中求阳。则阳得阴助,而生化无穷”之意。同篇钱五八案病机为阴阳并虚,叶氏以“温柔药涵养肝肾”,选熟地、枸杞、肉苁蓉、石斛、当归、沙苑子,配合石菖蒲、巴戟天、远志刚药宣通之品,补阴中之阳,助阴化生。吐血篇·袁三六案“下虚,当春升之令,形软无力,嗽血复来”,叶氏据病立法言“以甘温浓味,养其阴中之阳”观其组方仍以枸杞子、羊肉等涵养精血之阴药为基,阳药巴戟天为用。头风篇王五一案“中年阴中之阳已虚,内风偏头痛,冷泪出”亦属阴中阳虚,选方还少丹,以巴戟天等温阳之品,补阴中之阳。

阴阳互根,草木无情,欲合人身秉性,必以阴阳着眼。巴戟天善补阴中之阳,人身之阴所伤各有不

同,精、津、血皆属阴,其补阴之法虽有差异,而巴戟天之用则同,填精者温而化精生气,补津液者温而化气行水,补血者温而运血达脉。如痿篇·黄二四案“冬藏精气既少,当春夏发泄,失血、遗精,筋弛骨痿,不堪行走”,病机为精血内怯,奇脉中少气,则以填补精血以补阴;痿篇·某案“病后,阴伤骨痿”则以滋阴养血以补阴,阴伤不同,而补阳以化阴之治法未变,巴戟见于诸案。

气血阴阳互根互用,五脏一体脾肾相关,先后天互滋,仲景遵脾肾联系立“建中理劳”治法,叶氏遵其意,以健脾益气药配合巴戟天,助巴戟天等温阳之品同用而疗虚损。且巴戟天能入胃,助胃受纳腐熟滋化源,配合健脾之品,有脾胃同治之意。如便血篇·杨四八案“中年形劳气馁,阴中之阳不足”法宜温养固下,当归、肉苁蓉、羊肉滋养精血,补骨脂、巴戟天、炒远志温养下焦,人参、茯苓健脾益气,补后天以养先天,助巴戟天补阴中之阳。叶案立法兼备,非深思熟虑其意难明。

2.2 辛温通肾络 辛温通络法是以辛香温热散寒之味配以活血化瘀通络药组成的,用于治疗由寒湿凝滞或阴寒内盛而致的气滞血瘀、脉络瘀阻之络病的方法^[17]。非温则寒邪不散,非通则血瘀不化。《素问·脏气法时论》载:“肾主冬,足少阴太阳主治,其曰壬癸,肾苦燥,急食辛以润之,开腠理,致津液,通气也”,辛味药治疗可疏通阳气,恢复肾络之功,则肾气化复常得血气濡润。

五脏皆具络脉,久病入络,治络乃治本之法。中风篇·张四九案“中风以后,肢麻言謇,足不能行”,其病机是“肝肾精血残惫,虚风动络”。遵“肾虚忌燥”之禁,辛润温药组方,以肉苁蓉、枸杞子、当归、柏子仁、牛膝、石斛补精血残惫,小茴香、巴戟天辛温通络,标本兼治。虚劳篇·范二一案属禀赋不足损怯虚劳,以补益奇经,配辛润通络法,与此案相似。

痿篇·沈案“长夏湿热,经脉流行气钝,兼以下元络脉已虚,痿弱不耐。步趋常似酸楚,大便或结或溏,都属肝肾为病”,叶氏言“益下必佐宣通脉络,乃正治之法。倘徒呆补,恐季夏后,湿热还扰,须为预理”,以鹿角霜、熟地、肉苁蓉、桑椹子、远志补益奇脉,当归滋阴养血,苍术、茯苓健脾渗湿,巴戟天、小茴香辛温通络,遵叶氏“柔剂阳药,通奇脉不滞,且血肉有情,栽培身内之精血”之法组方。

2.3 益火补脾胃 益火补土法是根据五行生克关系所确立的一种治疗法则,属“间接补法”之一^[18]。肾为先天之本,肾阳为一身阳气之根本,脾为后天之

本,脾阳的温煦、运化功能有赖于肾阳的温煦、推动,肾阳虚不能温煦脾土,运化失司,脾胃相依,脏病及腑。巴戟天有壮肾阳之功,兼入心经,益火补土。《本草新编》^[19]载:“巴戟天虽入心肾,而不入脾胃,然入心则必生脾胃之气,故脾胃受其益……又因肾气之补,熏蒸脾胃之气也”。

巴戟天益火补土之用常见脾肾双补丸,此方出自缪希雍《先醒斋医学广笔记》,由人参、莲子、山萸肉、山药、五味子、菟丝子、橘红、砂仁、车前子、巴戟天、肉豆蔻、补骨脂十二味组成,原文载“治脾肾两亏,阴阳不固,以致虚寒飧泄,腹痛泻痢,食少神倦者”^{[19]685}。叶天士博采众长,习诸家名方,对于距其年代较近医家著作,亦深有体悟,《临证指南医案》一书,所收录明清医家医方较少,脾肾双补丸是其中一首。《临证指南医案》泄泻篇·某案“脾肾不摄,五更泻”,巴戟天、补骨脂温补下焦元阳,兼壮心阳,菟丝子、五味子滋阴填精,芡实、建莲、山药为叶氏常用甘淡补脾之角药,与炙甘草配伍补脾益气,是方脾肾双补。痢篇·蒋五一案“久痢用辛甘温而效,是脾阳久伤”以脾肾双补丸加减化裁,人参、山药、茯苓、湖莲、芡实甘淡补脾,补骨脂、巴戟天温肾壮阳,肉苁蓉、山萸肉、五味子、菟丝子、覆盆子滋阴填精补下元。虚劳篇·陈十八案“阴损于下,中焦运阳亦弱”则以双补丸原方施用。痿篇·沈四四案“眩晕怔忡,行走足肢无力,肌肉麻木,骨骹色变,早晨腹鸣痾泄,此积劳久伤阳气”,法当脾肾双补,中运下摄,先后天并补,则泄止足健,此案仍以原方。

叶氏亦有不以双补丸之法,而发挥益火补土之用意者,如痿篇·吴三九案病属胃阳督肾皆虚,鹿茸、淡苁蓉、当归、枸杞子、补骨脂、巴戟天、牛膝、柏子仁、茯苓、石斛,补督肾胃三阳,三阳得以互为益助。叶氏认为胃腑以通为顺,阳土喜阴,沙参、麦冬、玉竹等甘凉滋濡皆能润胃而降^[20]。故其虽通胃阳常于其中兼以濡润之品佐助,石斛即为其常用甘凉濡润之药。

2.4 温肾助纳气 肺肾相关是中医经典理论之一,肺为肾之母,肾为五脏之本,《灵枢·经脉》载:“肾足少阴之脉……其直者从肾上贯肝膈,入肺中”明晰肺肾经脉相连,二者相互联系,生理关系密切。《景岳全书·杂证谟》载:“肺为气之主,肾为气之根”,肺主呼吸,肾主纳气,肺肾共同调节呼吸运动^[21]。《雷公炮制药性解》载:“巴戟之温,本专补肾,而肺乃肾之母也,且其味辛,故兼如之以疗风。”^[22]基于肺肾

相关理论,巴戟天助肾纳气,对于治疗肺系疾病亦有成效。喘篇·杨六一案“老年久嗽,身动即喘,晨起喉舌干燥,夜则溲溺如淋”,其病理特点“肾液已枯,气散失纳”,叶氏谓之“非病也,衰也”,宗肾恶燥,以辛润之。熟地、枸杞子、牛膝填补精血补肾体,巴戟肉、紫衣胡桃、补骨脂甘温补肾纳气,调肾用,配合引药入肾青盐,组方体用并调,补虚降逆。咳嗽篇·郭二八案“久嗽呕逆,半年不愈”,病机属“肾虚厥气上干”,以坎脐、人乳粉、枸杞子、五味子、胡桃肉、茯神、巴戟肉、山萸肉、山药多为入肾之品,补肾降逆,纳气平喘止咳。

2.5 温阳止腰痛 《本草经疏》载:“经曰:邪之所凑,其气必虚。巴戟天性能补助元阳而兼散邪,况真元得补,邪安所留?”^{[19][22]}巴戟天补益元阳,具有温阳祛寒、扶正祛邪之功,腰为肾之府,是肾脏反映于表的外候,腰痛多属肾疾,巴戟天适用于肾阳虚型腰痛。淋浊篇·某案“淋浊经年,阳损腰痛,畏冷”,即以巴戟温补肾阳、止腰痛。

3 结语

巴戟天是临床常用补阳药,历代医家论述丰富,见解颇多。其入肝、肾、胃,以温补为用,临床多去心而用。整理叶天士《临证指南医案》运用巴戟天医案21则,发掘叶氏用药经验,发现叶氏从医理入手,据理立法,以法遣药,凡药味之施必有依据。对叶氏运用巴戟天经验总结,发现巴戟天主要有补阴中之阳、辛温通肾络、益火补脾胃、温肾助纳气及温阳止腰痛五大功效,其中以补阴中之阳功效最为常用。叶氏对于巴戟天的应用为拓展巴戟天功效提供了参考,以点窥面,从叶氏用药经验可以看出叶氏治学之广博,理论之扎实,立方之严谨。

参考文献

- [1] 姚鹏宇.叶天士“外饮治脾 内饮治肾”[N].中国中医药报,2018-7-13(4).
- [2] 唐德才,吴庆光.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2016:321.
- [3] 佚名.神农本草经[M].陈德兴,校注.福州:福建科学技术出版社,2012:19.
- [4] 卢之颐.本草乘雅半偈[M].张永鹏,校注.北京:中国医药科技出版社,2014:37.
- [5] 陈士铎.本草新编[M].柳璇,宋白杨,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:90.
- [6] 吴仪洛.本草从新[M].陆拯,赵法新,陈明显,校点.北京:中国中医药出版社,2013:18.
- [7] 裘吉生,辑.珍本医书集成(第一册)[M].吴唯,宋乃光,校注.北京:中国中医药出版社,1999:431.
- [8] 叶天士.本草经解[M].张森,伍悦,校注.北京:学苑出版社,2011:18.
- [9] 周凤梧.实用中药学[M].济南:山东科学技术出版社,1981:586.
- [10] 吴世铠.本草经疏辑要[M].田思胜,校注.北京:中国中医药出版社,2015:123.
- [11] 严洁,施雯,洪炜.得配本草[M].郑金生,整理.北京:人民卫生出版社,2007:44.
- [12] 颜正华.颜正华中药学讲稿[M].张济中,整理.北京:人民卫生出版社,2009:317.
- [13] 吴凌凤,曾令杰.巴戟天化学成分与质量控制研究进展[J].广东药学院学报,2012,28(1):98.
- [14] 郑素玉,陈健.巴戟天有效成分及其药理作用实验研究进展[J].世界中西医结合杂志,2012,7(9):823.
- [15] 梅全喜.现代中药药理与临床应用手册[M].北京:中国中医药出版社,2016:767.
- [16] 丁平,詹若挺,徐鸿华.巴戟天[M].北京:中国中医药出版社,2001:86.
- [17] 张晓哲.叶天士《临证指南医案》络病治法探析[J].河南中医,2014,34(10):1890.
- [18] 吴振华,姚鹏宇,梁佳,等.益火补土理论探析[J].安徽中医药大学学报,2018,37(3):1.
- [19] 缪希雍.缪希雍医学全书[M].任春荣,主编.北京:中国中医药出版社,1999.
- [20] 孙文斌.叶天士调气机法治胃病浅探[J].浙江中医药大学学报,2014,38(5):566.
- [21] 赵敏,周艳艳,陈会敏,等.“肺肾相关”的理论探讨[J].湖北中医药大学学报,2013,15(6):38.
- [22] 李中梓.李中梓医学全书[M].包来发,主编.北京:中国中医药出版社,2015:604.

第一作者:姚鹏宇(1994—),男,硕士研究生,中医耳鼻喉科学专业。

通讯作者:程广清,医学硕士,副主任医师。
qfscgq@163.com

修回日期:2019-07-15

编辑:吕慰秋

