

蒋健运用清空膏为主治疗头痛验案 4 则

郭敬镭 颜雅萍 过 童 温昊天

(上海中医药大学附属曙光医院,上海 201203)

指导:蒋 健

关键词 清空膏;头痛;验案;郁证;名医经验;蒋健

中图分类号 R255.909.3 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 10-0053-03

基金项目 国家科技部“十三五”重大新药创制项目(2017ZX09304002);上海市教委重点学科中药临床药理学(J50303);上海市名老中医学术经验工作室建设项目(SHGZS2017024)

上海市名中医蒋健教授,广阅博览,喜收集古方、名方、验方并在临床上灵活运用,常收得心应手之效。兹将其运用清空膏为主治疗头痛验案4则介绍如下,以期认识该方的功能、主治及适应症。

1 验案介绍

案1.顾某,女,53岁。2017年3月7日初诊。

主诉:头痛10年余,伴不寐。患者卧床欲睡时,自觉有冷风吹进左眼,继而引起偏左头痛;如暂不睡觉则头痛稍轻。每日均发,冬季尤重,伴不寐。此疾已有十七八年。十七八年前骑摩托车跌倒后引发左侧头痛,其后即遗此患。白昼也有头部隐隐作痛,心情不佳时头痛即加重。双下肢冷痛。舌淡红、苔薄白,脉细弦。CT等影像学检查无异常发现;无脑震荡。此乃外伤头痛转为头风病。治拟祛风散寒、通络解痉止痛。以清空膏、都梁丸、止痉散加味。处方:

川芎50g,防风15g,柴胡12g,甘草15g,全蝎12g,蜈蚣粉2g(吞服),白蒺藜15g,白芷30g,附子12g,干姜30g,吴茱萸12g,细辛12g,香附30g,枣仁30g。7剂。

3月14日二诊:目已不痛,冷风吹入感及偏头痛有所减轻,寐可。上方香附减为15g,细辛减为9g,蜈蚣改为2条(药粉缺货),枣仁减为15g;防风增至30g,川芎增至60g。7剂。常法煎服。

3月28日三诊:血压140/90mmHg。头痛欲吐,以前额为主连及双侧太阳穴。以清空膏加減:柴胡12g,羌活9g,川芎60g,黄芩12g,炙甘草12g,石决明30g,生龙牡(各)30g,白芍45g,吴茱萸12g,细辛12g,蜈蚣粉2g(吞服)。14剂。

4月11日四诊:血压130/80mmHg。治疗以来,头痛减少九成,受风冷仍易引发头痛,前额或麻,平素怕冷。处方改以都梁丸、四逆汤、止痉散加味:附子12g,干姜30g,甘草15g,川芎50g,白芷30g,细辛15g,吴茱萸15g,羌活12g,制川乌6g,全蝎粉2g(吞服),蜈蚣粉2g(吞服)。之后收功。

按语:本案头痛经由甚奇,继发于十七八年前跌仆外伤,自此每晚卧床即感风邪自左目入左脑引发偏头痛,欲寐不能,反复发作,迁延不愈,心境每况愈下。以清空膏合止痉散祛风止痛、都梁丸散寒止痛为主治疗;二诊重用防风祛除风邪;三诊兼镇肝阳;四诊在四逆汤基础上再加制川乌散寒。经治1月,持续十数年之久顽固头痛终告消除。风为百病之长,既可与湿热合,更易与寒相应,散寒有助于祛风,祛风有助于散寒。历来清空膏主治风湿热头痛,是案表明亦可治风寒头痛,要在不用或少用芩连,配合姜附乌辛萸类大热之品。

案2.刘某,女,36岁。2018年6月20日初诊。

主诉:头痛,经前痛甚,平均每月发作6次,每次持续数小时,已有八九年,月经量少,寐浅梦多,工作压力大,焦虑,神疲乏力,舌淡红、苔薄,脉细弦。乃气血亏虚头痛。法宜益气养血安神,和络止痛。以清空膏、归脾汤加減。处方:

柴胡12g,黄芩9g,甘草9g,川芎30g,生黄芪15g,党参15g,当归30g,益母草30g,茯苓神(各)12g,酸枣仁15g,生熟地(各)12g,赤白芍(各)12g,全蝎粉2g,生龙牡(各)30g,半夏12g。21剂。常法煎服。

7月11日二诊:6月29日经来头痛,头痛发作次数减少(3次),经量增多至正常。以清空膏、止痉散加减:川芎60g,羌活12g,柴胡12g,黄芩12g,细辛10g,全蝎粉2g,蜈蚣2条,半夏12g。7剂。

7月18日三诊:服上药后再无头痛发作。再予上方7剂以资巩固。

按语:本案头痛病程久、发作频繁、持续时间长,月经量少而寐浅神乏,已有气血亏虚之兆。在清空膏框架上配伍归脾丸补益气血、养心安神类药物,头痛止而经量增。从来清空膏不治血虚头痛,是案表明经过适当配伍可以虚实兼治。

案3.张某,女,23岁。2015年5月26日初诊。

主诉:太阳穴部位头痛经常反复发作,工作压力大时会加重,伴胃部不适,反胃欲吐,偶有胃痛胃胀、泛酸,便秘,2~3日一行。月经周期常提前5~6天,舌边红、苔薄,脉细弦。乃少阳头痛。法宜疏肝解郁、通腑止呕。以清空膏、小柴胡汤、柴胡疏肝散、大黄甘草汤合方。处方:

柴胡12g,甘草6g,黄芩12g,川芎40g,半夏15g,党参12g,龙胆草9g,香附12g,白芍30g,枳实12g,莱菔子15g,制大黄12g。7剂。

2015年7月7日二诊:患者诉上次服药后头痛即止,大便通畅;因效果显著,自行停药。但停药后大便又艰,食后胃胀,近日偶有头胀,但并无头痛。舌脉同前。予半夏泻心汤加枳实、莱菔子、火麻仁、郁李仁。14剂。

按语:本案头痛主要以两侧太阳穴部位为主,从经络看属少阳头痛,兼见肝胃不和诸般症状。故治以清空膏合小柴胡汤、柴胡疏肝散。一般而言,清空膏用治阳明头痛(前额、眉棱骨痛)最佳,但似本案配伍小柴胡汤、柴胡疏肝散后,亦可用治少阳头痛。《金匱要略》云:“食已即吐者,大黄甘草汤主之。”本案兼见反胃欲吐且又便秘,正宜合用。腑通胃和,浊气下降,肝胆枢机和合,亦有利于头痛消除。

案4.于某,女,61岁。2012年11月27日初诊。

主诉:偏头痛,伴头晕,四肢乏力,失眠,口苦口疮。舌红、苔薄,脉细弦。头痛属于肝热肝火。治以清肝潜阳,祛风通络止痛。以清空膏、龙胆泻肝汤化裁。处方:

柴胡12g,黄芩12g,川芎15g,龙胆草12g,山梔12g,生地12g,泽泻12g,车前子15g,全蝎粉2g(吞服),天麻12g,钩藤12g。7剂。常法煎服。

2013年10月22日二诊:胃痞胃痛,口干(干燥

综合征),头痛,头晕,睡眠梦多,舌淡红、苔薄,脉细弦。原方加女贞子12g、旱莲草12g、夜交藤30g、合欢皮15g。7剂。

2013年10月29日三诊:头痛未再发作,胃痛减半,睡眠改善。神疲乏力,时作眩晕,胸闷,上方加甘松12g、苏梗12g。调治7剂而安。

按语:初诊后电话随访患者服药7剂后头痛明显缓解,但因故未及时来复诊,二诊时患者头痛复发。本案头痛由肝郁化火引动风阳所致。清空膏本有芩连疏散肝经风热,但嫌其力不足,故再与龙胆泻肝汤之力相合以清泻肝火,又加天麻、钩藤平肝潜阳,芍药柔肝,均着重从肝论治。肝火肝阳之后,易有肝肾亏损,故二诊合入二至丸滋养肝肾之阴,再加夜交藤、合欢皮安神助眠。

2 讨论

2.1 清空膏功能、主治、适应证及方解 清空膏别名青空膏、清空汤,出自金元大家李东垣《兰室秘藏》:“治偏正头痛年深不愈者,善疗风湿热头上壅损目及脑痛不止。川芎(五钱),柴胡(七钱),黄连(炒),防风(去芦),羌活(各一两),炙甘草(一两五钱),细挺子黄芩(三两去皮锉一半酒制一半炒),上为细末,每服二钱匕于盏内,入茶少许汤调如膏,抹在口内,少用白汤送下,临卧。”明代皇甫中《明医指掌·卷六》转载:“清空膏主治偏正头痛,及风湿热上壅作痛。”明言此方主治头痛、偏头痛,病程久而难愈,病机属于风、湿、热所致者,临床表现包括头痛而引起头目不清者。故明代李櫛曾解释方名含义,《医学入门》载清空膏:“人首,天之象空虚。药能清头昏,故曰清空。”故清空膏不仅能治头痛,尚能使脑清目明,犹如晴空万里无云。

《兰室秘藏》另有川芎散(川芎、柴胡、黄芩、黄连、防风、羌活、生甘草、熟甘草、升麻、藁本、生地黄),为清空膏加味而成,功能疏风清热止痛,主治风热头痛。

元代朱丹溪《脉因证治》评价此方:“清空膏治风湿热及诸般头痛,惟血虚不治。”意即本方除内伤血虚头痛外,其余“诸般头痛”均可化裁治之。

清代医家对本方颇多评价。张璐《张氏医通·诸痛门之头风》:“风火相煽,额与眉棱俱痛,选奇汤(炙甘草、羌活、防风、酒黄芩)加葱、豉……湿热头风,遇风即发,加川芎、柴胡,名清空膏,不拘偏正并用。”陈国彭《医学心悟》:“眉棱骨痛,或眼眶痛,俱属肝经,痛不可开,属风热,清空膏。”江涵暾《笔花医镜》:“清空膏治肝经风热入升为头痛。”

关于清空膏的方解,张秉成《成方便读》谓:“用羌、防、柴、芎之入肝搜风者,上行而解散其邪;即以酒炒芩、连之苦寒,先升后降,以逐其火。”汪昂《医方集解》谓:“头为六阳之会,其象为天,清空之位也。风寒湿热干之,则浊阴上壅而作实矣。羌、防入太阳,柴胡入少阳,皆辛轻上升,祛风胜湿之药;川芎入厥阴,为通阴阳血气之使;甘草入太阴,散寒而缓痛;辛甘发散为阳也;芩、连苦寒,以羌、防之属升之,则能去湿热于高巅之上矣。”

清空膏药仅七味,组方严谨,配伍精当,相乘作用明显,具有丰富的中医理论内涵。许多治疗头痛的古方常可见到清空膏的药物框架。例如,《卫生宝鉴》之川芎散(川芎、羌活、防风、炙甘草、细辛、槐花、石膏、香附、荆芥、薄荷、茵陈、菊花),功能疏风清热止痛;主治头风、昏眩、偏正头痛。《银海精微》之清空散(川芎、柴胡、黄芩、黄连、防风、羌活、甘草、梔子),即清空膏加梔子而成,主治偏正头痛及雷头风功效略同。

综上所述,清空膏功效祛风清热除湿,清泻肝经风热,适用于风湿热诸般头痛,症见偏正头痛,前额、眉棱骨或眼眶痛,常伴头昏脑胀、眼目不清,积年难愈之顽固头痛亦可投之。除非适当配伍,否则清空膏一般不适用于精少血亏之虚证头痛。

2.2 蒋健运用清空膏之临床经验 临证喜用清空膏加减治疗诸般头痛包括偏头痛,有以下临证经验特点。

(1) 适合治疗年深久治不愈的头痛(案1、案2)。对于头痛甚者,常配合《辨证录》救破汤^[1-2](案1、案2)、《景岳全书》都梁丸(案1)、《流行性乙型脑炎中医治疗法》止痉散(案1、案2、案4)、《伤寒论》芍药甘草汤(案1、案3、案4),进一步加强止痛作用。尤其喜用此方治疗头痛以前额、眉棱骨及眼眶痛为主或头痛牵及这些部位者,疗效颇奇^[3-4],认为张璐《张氏医通》、陈国彭《医学心悟》中对该方适应症的把握及描述甚为精当。

(2) 运用清空膏辄重用川芎,视其为治疗头痛之要药。常起手30g,重用至60g,认为该药治疗头痛存在量效关系,迄今并无不良反应发生。

(3) 清空膏加减崇奉朱丹溪《症因脉治》中思路:“若有风,加荆芥,倍防风;有寒,去黄芩、黄连,加生姜、细辛;有暑,加石膏、黄连;有湿,加苍术、白芷;有燥,加知母、石膏;火旺,加山梔、黄连。”蒋教授通过加减运用此方尺度更大、适应症更广。如去芩连加四逆汤、吴茱萸汤,转而成为祛风散寒止痛之

方(案1);配伍归脾汤加益母草、生地、熟地(案2)或配伍二至丸(案4),转而成为可以治疗阴血亏虚之虚证头痛。阳明头痛、少阳头痛(案3)及厥阴头痛,皆可加减投之,临床化裁娴熟灵活,将本方用到了极致。

(4) 蒋教授认为痛证与郁证之间存在着千丝万缕的联系,大多数痛证如目痛、咽痛、舌痛、牙痛、胃痛、胁痛、乳痛、胸痛、腹痛、肛痛、尿痛、痛经、肩颈痛、背脊痛、肌肉痛、四肢关节痛以及不固定疼痛(痛无定所)等,均可由郁证引起^[5],头痛也不例外,存在郁证性头痛。临证需加辨别施治。若伴肝气郁结、少阳枢机不利者,配合运用柴胡疏肝散、小柴胡汤(案3);伴肝热肝火肝阳肝风者,配合运用龙胆泻肝汤或天麻钩藤饮(案4);倘若思虑过多精神压力大者,配合运用归脾丸(案2),重视疏肝解郁、养心安神(案1、案2、案4),认为以此可以起到事半功倍之效。

(5) 关于清空膏服用方法,原方记载诸药应为细末,每次取二钱匕于盏内,入茶汤少许,先调如膏状,继抹在口内,用白汤送下,临卧前服。蒋教授认为散剂携带、服用方便,止痛取效快,可以节约药材,服毕即卧床休息对取效亦十分重要,川芎茶调散用法亦如此。但除非有现成药末,可教患者如法炮制服用,否则反添患者麻烦。如今服汤药也是出于不得已。

参考文献

- [1] 周丹,杨晓帆,李欣,等.蒋健以救破汤联合止痉散治疗顽固性头痛的经验[J].世界中医药,2016,11(9):1822.
- [2] 崔晨,耿琦,李敬伟,等.蒋健以救破汤为主治疗偏头痛经验探讨[J].世界中医药,2015,10(7):1037.
- [3] 金采映,朱蕾蕾.蒋健教授运用后世时方治疗痛证的临床经验[J].中华中医药杂志,2009,24(2):174.
- [4] 孙怡婕,金采映,蒋健.蒋健治疗头痛的临床经验[J].浙江中医杂志,2011,46(4):246.
- [5] 蒋健.郁证发微(五):郁证疼痛论[J].上海中医药杂志,2015,49(12):5.

第一作者:郭敬榕(1993—),女,硕士研究生,专业为中医脾胃病临床、实验及评价研究。

通讯作者:蒋健,医学博士,主任医师,二级教授,博士研究生导师。jiangjiansg@126.com

修回日期:2019-03-28

编辑:傅如海