

# 冲任失调型痤疮病机探析

丁嘉瑶 陈 力

(南京中医药大学附属医院, 江苏南京 210029)

**摘 要** 女性痤疮与冲任失调密切相关,然冲任失调病机概念广泛,且关于痤疮冲任失调论证模糊。通过对相关临床研究及名医遣方用药归纳总结发现,痤疮冲任失调与脏腑功能失调密切相关。肾阴阳失衡,或肝气郁结,日久化热,或脾虚胃弱,摄纳失司,健运失常,均可损及冲任,发为痤疮。此外,月经气血阴阳消长转化失衡,亦致冲任功能失调,导致痤疮发生发展。

**关键词** 痤疮;冲任失调;中医病机

**中图分类号** R275.987.33 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 10-0049-04

徐灵胎言:“凡治妇人,先明冲任之脉。”女性疾病与冲任二脉失常密切相关。冲任失调最早论述于妇科病,亦可致女性痤疮。《中药新药临床研究指导原则》<sup>[1]</sup>将痤疮冲任失调证定义为痤疮皮损,常于经前加重,皮损部位以口周或下颌多见,或伴有月经不调,小腹胀痛不适,脉弦等症。然该证候描述中,局部及整体辨证思维不清,论述模糊。冲任失调证泛指一切能引起冲任二脉失调的证候<sup>[2]</sup>,只言冲任失调,不论病因病机,临床治疗常无从下手。中医药临床研究以中医理论为基础,通过数据统计分析判断中医治则治法对某病某证的疗效,医家经验是现代医家多年临床实践的理论总结,两者皆是辨证论治的有力依据。笔者收集相关临床研究及医家经验文献进行分析,对冲任失调型痤疮的基本病机作一归纳,并分析如下。

## 1 脏腑功能失和,冲任失调

冲脉“十二经之海”,“渗诸阳”受阳经之腑温煦,“并于少阴之经,渗三阴”,与足少阴肾经并行,受肾精滋养,与肝、脾二脏密切相关。任脉属“阴脉之海”,诸脏精气周流于阴分,总会于任脉,受诸脏阴精灌注。诸经沟通脏腑与冲任二脉,脏腑精气环流不止,“八脉隶乎肝肾”“冲脉隶于阳明”等论述皆强调冲任二脉与脏腑关系甚密,不可单独而论。冲任受脏腑功能活动影响,调冲任当先理脏腑。总结各家言论,痤疮冲任失调型与以下脏腑功能失调最为相关。

1.1 肾 冲脉“注少阴之大络……并于少阴之经”,任脉与足少阴交会于腹部。《素问·上古天真论》言:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”肾气充盛,天癸至足,冲任二脉得濡养温煦,功能调和。《续名医

## 参考文献

- [1] 张世民.肘关节恐怖三联征的诊治进展[J].同济大学学报(医学版),2010,31(1):5.
- [2] 江共涛.单人推肘尖法整复肘关节后脱位的临床研究[J].现代诊断与治疗,2018,29(10):1590.
- [3] 佟大可,魏强,章浩,等.尺骨冠状突骨折[J].国际骨科学杂志,2013,34(6):402.
- [4] 丛鹏.手法复位治疗骨折性肘关节脱位效果的临床观察[J].中国医药指南,2014,12(5):75.
- [5] 郁诗阳,王伟,阮洪江,等.肘关节后外侧旋转不稳定生物力学研究进展[J].国际骨科学杂志,2014,35(2):67.

- [6] ENGLERT C, ZELLNER J, KOLLER M, et al. Elbow dislocations: a review ranging from soft tissue injuries to complex elbow fracture dislocations[J]. Adv Orthop, 2013: 951397.

**第一作者:**张远军(1984—),男,医学硕士,副主任医师,主要从事中西医骨伤科临床研究工作。zsszyj2010@163.com

收稿日期:2019-04-16

编辑:吴 宁

类案》曰：“经本于肾，旺于冲任二脉。”可见肾于冲任二脉有重要意义。

1.1.1 肾阴不足，阴虚火旺，冲任失调 妇女先天不足，或虚劳久病，或阳热过盛，或经孕产乳等皆可损肾阴，肝肾乙癸同源，精血互化，肝肾阴亏，常相兼为病。肝肾阴虚，冲任失养，阴亏无以制阳，阴阳失调，虚火内生，燔灼冲任，冲任血热，沿经络循行熏蒸肌肤，发为痤疮。经前阳长阴消，阴液更亏，阳长助热，虚热加重，冲任血热更甚，致痤疮经前加重。《女科撮要》言：“夫经水阴血也，属冲任二脉主”，虚火燔灼冲任，冲任失和，则月经失调。此型多发于下颌，常波及颈前，以炎性丘疹、脓疱为主，经前加重，可伴月经量少或量多，腰膝酸软，五心烦热，舌质红苔少或无，脉细数或弦数。治宜滋阴降火。张兰治疗痤疮以清热养阴、调补冲任为原则，选用女贞子10g、墨旱莲10g、枸杞子10g、黄柏10g、知母10g、当归10g、金银花20g、白花蛇舌草15g等加减成方扶正祛邪、标本兼治<sup>[3]</sup>。刘智丽等<sup>[4]</sup>应用知柏地黄汤加味联合激光治疗60例冲任失调型痤疮，8周后总有效率达89.47%，明显高于激光对照组。方亚雯等<sup>[5]</sup>以女贞子10g、当归10g、丹参20g、益母草15g加减滋补肝肾、清热和血以调冲任，87例冲任失调型痤疮患者治疗4周后总有效率达92.0%。

1.1.2 肾阳虚寒，冲任失煦 素体阳虚，或生活失于调摄、贪凉饮冷，或痤疮用药过于寒凉等皆可累及肾阳。肾阳亏虚，阳虚则寒，《素问·调经论》言：“血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之。”冲任二脉失去阳气温煦，血脉不行，气滞血瘀，郁而成疮。经前本为阳长，然肾阳亏虚，阳长不足，阴消不利，阴盛则寒，冲任寒甚，气血涩而不畅，故皮损经前更甚。冲任失煦，子脏虚寒，影响月经。此型以结节囊肿为主，色暗，经前明显，可伴经血量少夹血块，少腹腰膝冷痛，手足欠温，便溏，乏力，舌淡胖或有瘀点、脉沉迟。以温肾助阳为原则遣方用药。张兰认为冲任失调型痤疮主责于肾，肾相火偏亢、肾阳亏虚皆可影响冲任而生疮，以淫羊藿15g、仙茅10g、巴戟天15g、菟丝子15g、白芷15g、半夏10g、皂角刺10g、益母草10g等药成方温补肾阳，以调冲任，行之有效<sup>[3]</sup>。谭金华<sup>[6]</sup>以温经汤温养冲任、和血行滞，对冲任虚寒型女性青春期后痤疮患者疗效甚佳。

1.2 肝 《临证指南医案》“八脉隶乎肝肾”，冲任二脉同起于胞宫，出于会阴，而足厥阴经“入阴中，环阴器”，两者又与肝脉交会于三阴交、曲骨、中极、关元等腧穴，脉气相通。肝主疏泄，通调脉道，使冲任二脉通利。肝又藏血，主司血海，调节血量，肝血输布

充养二脉。肝之疏泄、藏血功能失常，太过或不及，冲任亦受累。

1.2.1 肝阴亏虚，冲任失养 乙癸同源，肝藏血，肾藏精，精血互化，肝肾阴虚常相提并论，详见前文。

1.2.2 肝郁气滞，冲任阻滞 《笔花医镜》云：“盖妇女阴蓄之性，识见拘墟，一有逆意，即牢结胸中，又不能散闷于外，则郁久而成病矣。”且现代女性家庭及工作压力较大，情志不遂，七情内伤致病，最易损肝，肝畅调气机失司，冲任气血行而不畅，郁结肌肤，发而为疮。经前气血下聚，冲任过满，肝疏泄失常，难以调节，加重经脉气血瘀滞，故见痤疮经前更甚。冲任二脉气机阻滞，致经行不遂。本型发病部位以两颊为主，经前尤甚，可伴月经先后不定期，经血下行不畅，夹带血块，经行腹痛，经前乳胀，情志抑郁，肋肋胀满，舌暗脉弦。治以疏肝理气。严苗苗等<sup>[7]</sup>应用逍遥丸联合米诺环素疏调肝气，以理冲任气血，30例冲任失调型痤疮6周后治疗总有效率76.66%，抗生素对照组仅53.33%，提示联合逍遥丸能有效提高对冲任失调型痤疮的疗效。肖剑波等<sup>[8]</sup>将痤疮分为3型，其中冲任失调型痤疮予逍遥散加减内服，共治痤疮患者112例，98例治愈，总有效率达98.2%。

1.2.3 肝经火盛，冲任热扰 肝属风木之脏，主升主动，极易化火动风，现代女性生活负担繁重，多有情志不调，肝气郁滞，易化火生热；或因嗜辛辣，蕴热化火，犯及肝经，皆可致肝经热盛，火热扰及冲任血脉，沿冲任上炎，熏蒸肌肤，发为痤疮。经前阳长，气火偏旺，冲气上逆，加剧火热上炎之势，致皮损加重。热扰冲任，月经失常。本型以炎性丘疹、脓疱为主，多发两颊，可伴月经提前、量多，面部潮红，口干口苦，胸肋胀满，失眠多梦，舌红苔黄，脉弦数。治以清肝泻火。高瑞霞<sup>[9]</sup>将痤疮分为5型，以丹栀逍遥散加减治疗冲任失调证，以5日为1个疗程，完成4个疗程后50例患者中达临床治愈者36例，好转14例，全部有效。

1.3 脾胃 冲脉与足阳明经“合于气街，合于宗筋”，且冲任二脉与脾胃经诸穴相交会，如气冲、中极、关元等腧穴。《临证指南医案》：“夫冲任血海，皆属阳明主司”，《妇人规》论冲脉与胃言：“然血气之化，由于水谷，水谷盛则血气亦盛，水谷衰则血气亦衰。而水谷之海，又在阳明”，“冲脉之血，又总由阳明水谷之所化”，脾胃主司气血生化，冲任二脉赖其所养。脾主升清，胃主降浊，乃气机升降之枢纽，脾升胃降则冲任二脉气血和顺。

1.3.1 脾胃阴虚，冲任失摄 素体脾胃不足，或饮食失节，或虚劳久病，或过食辛温，日久伤及脾胃，致脾

胃阴虚,阳明虚火。《素问·经脉别论》云:“脾气散精,上归于肺”,脾土干涸,无以散精,致肺金亏乏,虚火内生,加之脾胃虚弱,降浊升清,安冲降气功能失司,虚火随冲气上逆,熏蒸于面,发为痤疮。经前血气下聚,冲任满盛,然脾胃失于荣养更为亏虚,气机紊乱难以调节,加之此时正值阳长期,热势加重,致气火冲逆更甚,痤疮加重。冲任气血升降失常,虚火内扰,则可有月经失调。该型以丘疹脓疱、暗红结节为主,月经前加重,可伴月经色淡量少或淋漓,或有延期,纳差便溏,咽干,舌质偏红,苔薄或少,脉虚数。治以补中安冲、清虚热。毛德西应用加味麦门冬汤(麦冬15g,人参10g,清半夏8g,生山药18g,生杭芍8g,丹参9g,甘草5g,生桃仁6g,大枣10g)加減补中降逆、清虚热,治疗女性经前痤疮疗效颇佳<sup>[10]</sup>。

**1.3.2 脾胃湿热,侵扰冲任** 现代生活水平、饮食条件改善,患者因多食肥甘厚味、辛辣赤热、嗜酒无度,致脾胃健运失司,湿浊内生,久郁化热,湿热侵及冲任,湿性黏滞,肌肤疏泄失常,火热沿冲任熏蒸皮毛,发为痤疮。月经将至,气血下聚,脾胃失养,影响运化,湿浊更甚,加之冲气上逆,鼓动湿热上泛,皮损加重。湿热内扰冲任二脉,月经失调。此型以炎性丘疹、脓疱为主,经前增多,可伴月经延期,形体肥胖,纳呆泛恶,大便黏滞或干结,舌红苔腻,脉滑数。治以清热祛湿。陈立怀应用芩连平胃汤加減清热祛湿、理气调经,治疗经前痤疮,有较好疗效<sup>[11]</sup>。

**1.4 相兼为病** 临床上疾病病机常复杂多变,相互影响,冲任失调型痤疮亦如此。

**1.4.1 肝气郁结,肾阴亏虚,冲任失调** 此型以暗红色丘疹为主,可见结节,主要见于双颊、下颏,经前明显,可伴月经先后不定期,月经量少或不畅,腰膝酸软,胸胁乳胀,时作太息,舌红苔少,脉细弦等。朱松毅认为肝肾、冲任、气血互为影响,临床以逍遥散加減,疏肝滋阴,调补冲任,恢复阴阳平衡<sup>[12]</sup>。刘矗等<sup>[13]</sup>以滋阴疏肝汤(柴胡10g、郁金10g、白芍10g、女贞子10g、旱莲草15g、益母草15g、山楂15g、泽泻10g等加減)治疗三型痤疮,其中冲任不调型治疗8周后有效率83.33%,平均秩次低于该方治疗的其他两型,说明该方对冲任失调型痤疮疗效更显著,且治疗后血清睾酮明显下降,有纠正异常内分泌功能的作用。范瑞强教授治疗女性痤疮,强调肝气调、肾阴足则冲任自调,以柴胡疏肝散合二至丸为基础滋阴疏肝、调和冲任,效佳<sup>[14]</sup>。

**1.4.2 肝经郁热,肝肾阴虚,冲任失调** 该型以炎性丘疹、脓疱为主,经前加重,两颊、下颏多发,可有月经先期,口干苦,胸胁乳胀,心烦失眠,腰酸目涩,舌

红,苔黄或少苔,脉细弦数。贾超磊<sup>[15]</sup>应用除瘀玉容汤(女贞子15g,墨旱莲15g,生地20g,地骨皮15g,丹皮10g,柴胡10g,郁金15g,益母草15g,当归10g,丹参20g,赤芍20g,白花蛇舌草30g)滋阴降火、疏肝凉血、调和冲任,共治39例女性青春期后痤疮,4周后总有效率82%,有效改善临床症状。张玉谨等<sup>[16]</sup>应用五味消痤疮治疗30例冲任失调型痤疮患者,方中女贞子10g、旱莲草10g、夏枯草10g、丹参20g、益母草30g共奏滋阴清肝调冲任之功,总有效率93.33%。

**1.4.3 肝肾亏虚,阳明湿热,冲任失调** 该型丘疹、脓疱多见,间有结节囊肿,经前较显,可伴月经延后,经量或多或少,色偏红质稠,纳呆口腻,便黏滞或干结,腰酸耳鸣目涩,舌红,苔黄腻,脉细濡数。刘畅等<sup>[17]</sup>自拟清热调冲方治疗女性经前期痤疮,方用茵陈30g、栀子10g、黄柏15g利阳明湿热,女贞子25g、菟丝子25g、沙苑子25g、覆盆子25g滋补肝肾,共调冲任,治疗组总有效率93.8%。

**1.4.4 肝郁肾虚,兼夹湿浊,冲任失调** 该型皮损双颊下颏及唇周多见,粉刺、暗红丘疹结节为多,可伴月经推迟量少,口腻泛恶,胁胀乳胀,腰酸耳鸣,舌暗苔腻,脉细濡或细弦。韦朝霞<sup>[18]</sup>认为经前痤疮主要病机为肾虚肝郁,兼夹湿浊,冲任失调,乃本虚标实,应用仙蓉逍遥饮(淫羊藿9g、肉苁蓉12g、知母12g、黄柏10g、柴胡10g、白芍15g、归身10g、茯苓20g、苡仁30g、延胡索10g、益母草15g、麦芽30g等)益肾解郁、祛湿泄浊、调摄冲任,并外涂银红酒精,治疗43例痤疮患者总有效率93%,复发率低。

## 2 月经转化失常,冲任失调

根据月经周期阴阳消长的生理变化普遍将其分为4期,夏桂成教授在此基础上再化分为7期。冲任胞宫气血阴阳应月呈周期性改变,任一期消长转化异常,均可致冲任功能失调,从而影响月经生殖,又可导致痤疮。经血下泄之时,由阳转阴,若污血浊液排泄不畅,阴阳转化失常,易致冲任经脉不利,气血不通,结于肌肤,发为痤疮,少数下泻太过,冲任阴血亏虚,肌肤失濡,亦可致痤疮;经血下泻后,阴血渐复,其势较缓,阴血易匮乏,冲任血脉失养,致所至之处,肌肤失养,正虚邪郁,而成痤疮;经间期,氤氲之时,转化之期,阴长渐盛,由阴转阳,若转化不利,则冲任阻滞,肌肤疏泄失常,郁而发痤疮;经前期,冲任胞宫气血满盈,欲循冲任,泛滥肌肤,加之此期阳长阴消,阳性主动,消长运动较快,阳热亢盛,侵扰冲任,熏蒸肌肤,发而为痤疮,较他期更易出现痤疮加重,又有部分因阳长不足,温煦失司,冲任血脉不畅,郁滞成痤疮。现代医家应用中药周期疗法,调节气血阴阳周

期性消长转化,治疗冲任失调型痤疮,行之有效。张理梅等<sup>[19]</sup>于月经期予桃红四物汤加减,经后期予二至地黄丸及青蒿鳖甲汤加减,经间期予排卵汤(当归9g、赤芍9g、丹参9g、泽兰9g、菟蔚子9g、红花6g、香附6g)加减,经前期以二仙汤及金匱肾气汤加减,共治疗冲任失调型痤疮患者60例,治疗12周有效率达86.7%,并能增加远期疗效,且能降低痤疮患者体内促黄体生成素(LH)水平,升高雌二醇(E<sub>2</sub>)水平,调节内分泌紊乱。金琴琴<sup>[20]</sup>总结导师陈力经验治疗30例冲任失调型女性痤疮,以茵陈蒿汤及黄连解毒汤为基础,结合月经各期冲任气血阴阳消长转化失常论治。行经期冲任气血阴阳转化不利者活血理气,加红花6g、泽兰10g、木馒头10g、川芎10g、制香附10g等,少数下泻太过者予女贞子10g、旱莲草15g等资助冲任阴血;经后期阴长不足,加淮山药10g、女贞子10g、旱莲草15g、炙鳖甲6g等滋养冲任血脉,少佐川断10g等“阳中求阴”;经间期,阴阳转化不利者,予淮山药10g、川续断10g、香附10g、川芎10g等补肾活血促转化;经前期,阳长过亢者清热泻火,佐知母10g、连翘20g、钩藤15g等,或有阳长不足者,配伍紫石英15g、鹿角霜10g、川续断10g等,少佐淮山药10g等“阴中求阳”,共奏温通冲任之功。治疗8周有效率达96.7%,且能降低血清睾酮(T)水平,提高E<sub>2</sub>水平,降低T/E<sub>2</sub>比值,有效纠正性激素水平异常。

## 3 结语

冲任起于胞中,出于玉户,上止头面,冲脉“别而络唇口”,任脉“上颐循面入目”,冲任脉犹如枝杈灌注叶脉花蕊,濡养肌肤。一方面,肾、肝、脾胃为主的脏腑功能失和,致虚实、寒热、气血津液失常等,扰及冲任二脉,另一方面,月经各期气血阴阳消长转化失常,均可致冲任失调,正虚邪扰,肌肤疏泄失常,发为痤疮。各家或调脏腑,或应用中药周期疗法皆行之有效。我们临床发现非冲任失调型女性痤疮患者遵循月经各期生理性转化用药,因势利导,推动消长转化,利于冲任气血阴阳和调,获得临床增效,其内蕴含治未病思想。冲任失调证病机概念广泛复杂,痤疮冲任失调型病机内容仍待扩充,以进一步指导痤疮治疗。

## 参考文献

- [1] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社,2002:293.
- [2] 李金霞,刘寨华,张华敏.冲任不调证源流考[J].中华中医药杂志,2017,32(7):3050.
- [3] 刘娇,张兰.张兰教授治疗痤疮经验撷菁[J].辽宁中医药大学学报,2014,16(2):199.
- [4] 刘智丽,张抒,朱金土.1064nmNd:YAG激光联合知柏地黄汤加味治疗冲任失调型痤疮的临床疗效观察[J].黑龙江中医药,2016,45(3):26.
- [5] 方亚雯,廖培辰,潘厚儒,等.辨证论治562例寻常痤疮临床观察[J].北京中医药大学学报(中医临床版),2008,15(5):8.
- [6] 谭金华.温经汤治疗女性青春期后痤疮体会[J].湖南中医药大学学报,2013,33(12):82.
- [7] 严苗苗,刘仲荣,李翠华,等.米诺环素胶囊联合逍遥丸治疗冲任失调型痤疮的效果[J].广东医学,2015,36(11):1764.
- [8] 肖剑波,肖乾,李品金.中医辨证治疗痤疮的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(45):136.
- [9] 高瑞霞.中医辨证治疗寻常性痤疮50例[J].时珍国医国药,2007,18(9):2252.
- [10] 李鲜,韩宇.毛德西教授运用麦门冬汤加减治疗经前痤疮[J].中医研究,2016,29(10):34.
- [11] 杨正乔,陈立怀.清热燥湿法治疗经前下额痤疮[J].长春中医药大学学报,2013,29(4):650.
- [12] 边风华,杨新伟,徐光耀,等.朱松毅治疗痤疮经验举隅[J].中医文献杂志,2016,34(1):44.
- [13] 刘鑫,马丽萍,张灵金,等.滋阴疏肝汤治疗青年女性痤疮的临床研究[J].江西中医药,2013,44(1):18.
- [14] 张晓梅.范瑞强教授治疗女性痤疮经验撷菁[J].中医药学刊,2004,22(4):588.
- [15] 贾超磊.除痤疮玉容汤治疗女性青春期后痤疮(冲任失调型)的临床研究[D].成都:成都中医药大学,2015.
- [16] 张玉瑾,赵学义,郑学军.五味消痤疮饮加减治疗寻常痤疮冲任失调型的临床观察[J].山西中医学院学报,2015,16(4):45.
- [17] 刘畅,吴迪.自拟清热调冲汤治疗经前期痤疮的临床观察[J].黑龙江中医药,2015,44(1):18.
- [18] 韦朝霞.仙蓉逍遥饮合银红酒精外涂治疗经前痤疮43例[J].辽宁中医杂志,2000,27(10):455.
- [19] 张理梅,金红梅,吴妍静,等.中药人工周期法治疗女性冲任失调型痤疮的临床研究[J].中华中医药学刊,2013,31(9):1900.
- [20] 金琴琴.调周法治疗女性冲任失调型青春期后痤疮的临床疗效观察[D].南京:南京中医药大学,2015.

第一作者:丁嘉瑶(1994—),女,硕士研究生,研究方向为皮肤病的中医诊疗。

通讯作者:陈力,本科学历,主任中医师,副教授,硕士研究生导师。wandyf@sina.com

收稿日期:2019-03-20

编辑:吴宁