

周筱斋“谷玫四陈煎”临床运用探赜

周 珉

(江苏省中医院, 江苏南京 210029)

摘 要 著名中医药学家、现代中医药教育事业的开拓者、南京中医药大学周筱斋教授临证创制诸多效方, 其中“谷玫四陈煎”轻灵疏达, 常可起到事半功倍、防患于未然之效。该方由玫瑰花、香谷芽、陈枳壳、陈佛手、陈皮、陈香橼、生麦芽组成, 功效为疏肝理气、和胃健运, 适用于肝气郁滞、胃气不和、脾失健运之证。周筱斋教授常以本方为基础, 根据症情的兼夹变化, 灵活加减运用。

关键词 周筱斋; 谷玫四陈煎; 疏肝理气; 和胃健运; 治疗应用

中图分类号 R289.5 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 10-0015-02

先父周筱斋(1899—1989), 江苏南通人, 南京中医药大学教授, 全国著名中医药学家, 现代中医药教育事业的开拓者。先父认为: 方药是中医药理论联系实际的枢纽, 他总结出“识方、用方、制方”三个阶段。至于识方的深切、用方的熨帖、制方的精当, 又须不断求进, 期于成熟。他业医70余载, 临床经验丰富, 用药出神入化, 临证创制了诸多有效方剂, 其中“谷玫四陈煎”是一张调理慢性病的有效方剂。逝者如斯夫, 先父周筱斋仙逝整整30载, 今将该方的运用介绍如下, 以志纪念。

1 “谷玫四陈煎”组方要义

谷玫四陈煎是先父周筱斋创制的辨治肝胃不和的常用基础方剂。本方由玫瑰花、香谷芽、陈枳壳、陈佛手、陈皮、陈香橼、生麦芽组成。其功效为疏肝理气、和胃健运。适用于肝气郁滞、胃气不和、脾失健运之证。临床常见两胁胀闷隐痛, 脘宇饱胀, 食少欠运, 暖气较频, 性情抑郁, 两乳作胀, 苔薄白腻, 脉弦等症状。对于肝胆气郁, 疏泄失司, 胃气失和之证, 先父常以本方为基础, 根据证情的兼夹变化, 灵活加减运用。本方特点轻灵疏达, 常可起到事半功倍、防患于未然之效, 符合轻可祛实的道理, 更适用于女性的肝胃气痛之证。

人以气为本, 气和则病无由生。《素问·举痛论》曰: “百病生于气也”; 《医宗金鉴·删补名医各论》云: “夫人以气为本, 气和则上下不失其度, 运行不停其机, 病何以生?” 气机郁滞常为气病的初始变化和贯穿于疾病始终的病理改变, 并可由气滞而引发多种病理因素的产生和变化。因此, 早期抓住气机郁滞这个病理关键, 可预防和阻断疾病的发生发展, 起

到四两拨千斤的良好效果。气机郁滞一般以肝气郁滞和脾胃气滞为多见。两者临证又多兼夹为患, 表现为肝胆脾胃气机郁滞。先父正是基于此而自拟创制轻灵平和的谷玫四陈煎作为临证治疗肝胆气郁、疏泄失司、胃气失和的基础方使用, 常感得心应手。

谷玫四陈煎方中以玫瑰花甘温微苦, 归肝脾经, 疏泄行气, 行痞和胃; 香谷芽甘平归脾胃经, 消食健胃和中。两药共使肝胃之气条达和畅为君药。陈枳壳苦辛微温, 归脾胃经, 行气除痞宽中; 陈佛手辛苦温, 归肝脾胃经, 疏肝解郁。两药与玫瑰花、香谷芽同用舒肝和胃, 共为臣药。陈皮辛苦温, 归脾胃经, 理气健脾, 和胃止痛; 陈香橼辛酸微苦, 归肝脾胃经, 疏肝理气, 行气宽中。二药共为佐药。生麦芽甘平, 归脾胃肝经, 条达肝气, 和胃助运, 引领诸药共入肝脾胃之经, 是为使药。诸药取其陈者, 缓其辛燥之性, 减其气锐之能。

临证若肝胃气郁, 胃气上逆见呕恶者可加用法半夏、竹茹等和胃降逆之品; 若兼夹湿热蕴中者, 可加用黄芩、蒲公英等清热燥湿之品; 若兼见寒湿中遏者, 可加用淡干姜、高良姜等温中散寒之品; 若肝火犯胃, 见嘈杂吞酸口苦者, 可加用黄连、淡吴茱萸清肝和胃; 吞酸明显, 酸水量多者, 可再加用煅瓦楞子、乌贼骨制酸止痛; 若不思纳谷, 食后欠运者, 可加用炙鸡金、炒六曲等消食助运; 若腑气失畅, 大便秘结艰行者可去枳壳, 加用枳实、全瓜蒌理气消积通便; 若肝气郁滞尤著, 见胸胁闷胀明显者, 可加用柴胡、香附等疏肝理气之品; 若胃气郁滞较著见脘宇作胀时痛, 暖气频频者, 可加用砂仁、木香等行气调中止痛之品; 脘痛明显者, 再加用徐长卿、九香虫行气止痛; 胁痛明显者, 再加用广郁金、片姜黄活血行气、解郁止痛; 若湿热郁滞肝胆者,

可加用金钱草、酢浆草等清化肝胆湿热之品。

2 “谷玫四陈煎”临床验案

案1.玛卡维依,苏联人,女,43岁。门诊号4406。1958年3月12日初诊。(验案手稿见图1)

素有胃痛病史,近来脘痛持续,连及两胁后背,嗳气频频,胸闷叹息,食纳欠馨,夜寐易醒不实,二便正常,苔薄白腻,脉细弦。辨证系肝郁气滞,胃失和降。拟疏肝和胃。处方:

生熟谷芽(各)12g,绿萼梅花2g,青木香3g,玫瑰花3朵,沉香曲6g,黄郁金5g,细青皮5g,制香附5g,炒白芍6g,醋炒柴胡2g,陈香橼6g。服3剂。

复诊(3月15日):药后胃痛情况从持续不断而达休止,越两日方作,但较前诊觉轻减,痛时有彻背或游走肋肋之感,兼有心悸,食欲尚佳,大便正常,睡眠随痛增减,痛止则安卧。视苔仍腻,按脉弦细。据症参脉乃肝气失调、胃不展舒,是木来侮土、气郁作痛之证也。前法尚恰,就原意出入组方。

醋炒柴胡2g,细青皮5g,制香附6g,青木香3g,黄郁金6g,炒白芍6g,云茯神12g,柏子仁6g,生熟谷芽(各)12g,佛手花2g,沉香曲6g,绿萼梅花2g。续服3剂。

忌食油炸及辛辣刺激之物及烟酒等。

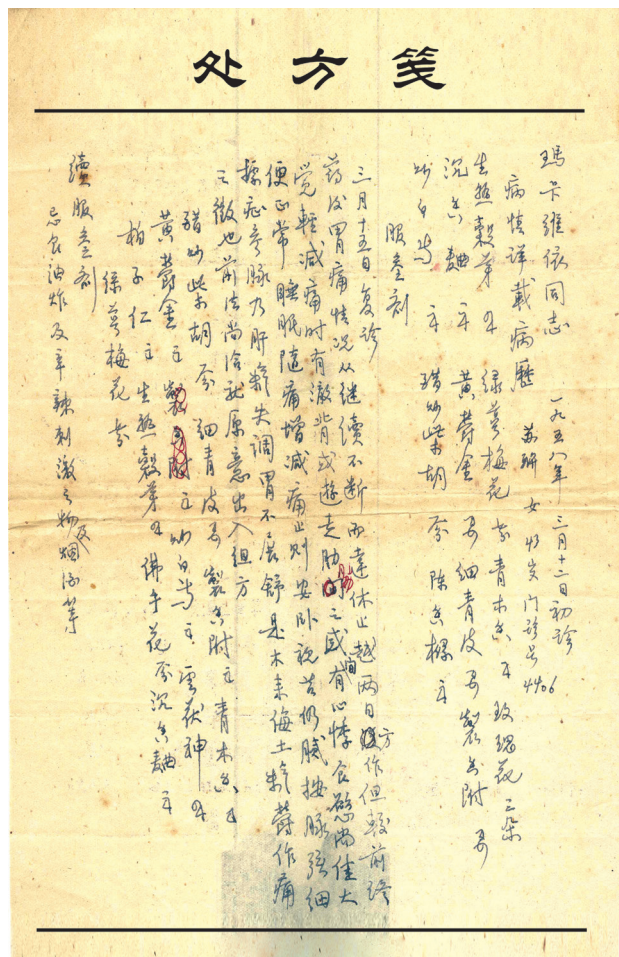


图1 周筱斋验案手稿影印件

按语:此案辨证肝胃失和,木克伐土,见症纷纭,总以胃痛为主症,胃痛持续,未有缓时。先父初诊以谷玫四陈煎化裁,疏肝和胃,理气止痛。熟谷芽、生谷芽、青木香理气消积,和胃止痛;绿萼梅花、玫瑰花、细青皮、制香附、醋炒柴胡、陈香橼、黄郁金疏肝解郁,条达肝木;肝体阴用阳,辛燥理气之品恐耗伤肝阴,耗散肝气,加炒白芍柔肝敛阴,柴胡醋炒以制其燥,诸药取陈者以减气锐,沉香曲一味疏肝和胃。全方共奏疏肝和胃之功。二诊胃痛症状改善,痛有休止,肝木侮土,痛有定处,胃痛彻背,游走肋肋;食欲尚佳,大便正常,则胃腑受纳、通降之功能恢复可知;心为肝子,胃络通心,二者与心皆有联系,病涉君主,故症兼心悸;“胃不和则卧不安”,胃痛时作,安眠不得,痛减则寐可。肝木来侮,胃气失和,通降不利,苔腻,脉弦细,凭脉辨证,则病机明晰。先父指出“脉乃肝气失调、胃不展舒,是木来侮土,气郁作痛之证也”。前方获效,守法继进,随证增损,首方去香橼、玫瑰花,加云茯神、柏子仁、佛手花,云茯神、柏子仁二味入心,宁心定悸,佛手花疏肝解郁。全方疏肝和胃、宁心止痛,渐获良效。

案2.周淑贞,女,28岁。1960年5月18日初诊。

脘痞,气滞不展,头眩,纳少,刻在哺乳期(小孩六个月),苔滞,脉弦是肝胃气痛。拟疏肝和胃。处方:

玫瑰花3朵,生谷芽15g,陈皮5g,青木香2.5g,制香附6g,炒枳壳6g,陈香橼9g,建曲9g,柴胡2.5g,砂仁(杵)2g。

按语:根据脘痞、头眩、纳少、苔滞、脉弦等临床表现,辨证属肝胃失和。先父着眼肝、胃,立法疏肝和胃。病在产后,尚需哺乳,克伐不宜,重剂莫投。以谷玫四陈煎化裁,麦芽生者通乳、炒者回乳,故去之。正值哺乳期,且枳壳一味陈者难觅,故以炒制之品,减刚燥气锐之弊;青木香、砂仁、建曲消食和胃,运脾理气;制香附、柴胡疏肝理气解郁。诸药合用,疏肝和胃,解肝气之郁,理胃气之滞。谷玫四陈煎之妙,在于肝、胃两途,临证可据病情轻重,肝胃偏颇,而择味化裁。方中诸药药性缓和,理气而不耗气,适用于产后体虚之质。

第一作者:周珉(1949—),女,医学博士,教授,主任中医师,博士研究生导师,江苏省名中医,享受国务院政府特殊津贴专家。曾任江苏省政协副主席、省委统战部部长。历任南京中医药大学副校长、江苏省卫生厅副厅长兼中医管理局局长、省卫生厅厅长兼党组书记、省委组织部副部长等职。从事中医内科临床、教学、科研工作近50年,主持和负责国家及省部级科研工作10多项,发表论文、论著近70篇(部)。

收稿日期:2019-05-10

编辑:吕慰秋