

基于中医药传承辅助平台探讨《伤寒论》和《金匱要略》的用药规律

任 园 麻春杰

(内蒙古医科大学, 内蒙古呼和浩特 010110)

摘 要 目的:通过研究《伤寒论》和《金匱要略》用药规律,探究《伤寒杂病论》的证治思想,为临床应用提供直观的数据支持和参考。方法:收集《伤寒论》和《金匱要略》中所载的方剂,利用“中医药传承辅助平台(V2.5)”建立“经方数据库”,并对数据进行分析。结果:通过对录入平台的270首经方进行分析,用药频次在10次以上有25味中药,前10的中药分别是甘草、桂枝、生姜、大枣、芍药(半夏、干姜并列)、人参、茯苓、附子(麻黄、白术并列);四气方面以温性药使用频次最多,五味方面以甘味药使用频次最多,归经方面以脾经使用频次最多;药物组合方面,生姜、甘草、大枣组合使用最多;处方中药物数量方面,9味药以下的处方占总处方的97%;剂型方面,内治法和外治法共包含了11种剂型。结论:《伤寒论》和《金匱要略》用药善用甘温之品,善于顾护阳气,调和营卫,同时不忘保胃气、存津液。在疾病治疗上常从脾、肺、胃经论治,治法上八法兼备,处方小而严谨,剂型多样,疗效卓著。

关键词 《伤寒论》;《金匱要略》;中医传承辅助平台;组方分析;关联规则

中图分类号 R222.29 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)09-0073-03

基金项目 中蒙医临床基础创新团队(YKD2007KJCXTD008)

《伤寒杂病论》是我国东汉医家张仲景所著的一部理法方药完备、理论联系实际的临床著作,宋代将其分开编撰,分为《伤寒论》和《金匱要略》。为了全面探讨《伤寒论》和《金匱要略》的用药规律,本文通过中国中医科学院中药研究所研发的“中医药传承辅助平台(V2.5)”建立了经方数据库,从方药入手,研究《伤寒论》和《金匱要略》中方剂和药物的配伍特点,以期能更好地传承其方剂配伍理论和规律。

1 资料与方法

1.1 研究对象 本研究对象采用人民卫生出版社的《伤寒论》^[1]和《金匱要略》^[2]所载的方剂。

1.2 纳入标准 所选方剂采用《伤寒论》和《金匱要略》所有条文中所载的方剂或条文后附方。

1.3 排除标准 排除《伤寒论》中现代使用极少的方剂烧裨散;排除《伤寒论》和《金匱要略》中只载方名未记载组成的方剂禹余粮丸、杏子汤、黄连粉、藜芦甘草汤、附子汤、胶姜汤、阳旦汤;排除《金匱要略》中最后三篇杂疗方和食物禁忌中所涉及的药物;排除《伤寒论》与《金匱要略》中重复出现的方剂,如出现多次只记录1次。

1.4 中药名称规范 将方剂中涉及的药名按照《中华人民共和国药典》(一部)^[3]进行标准化处理。例

如生薑改为生姜,栝楼根改为天花粉,紫薇改为凌霄花,新绛改为茜草,乌扇改为射干,礞石改为矾石。

1.5 方剂的录入与核对 将方剂中规范后的中药名称录入“中医传承辅助平台(V2.5)”并建立经方数据库。录入完成后进行核查,以确保数据的准确性。经方数据库最后录入《伤寒论》111方、《金匱要略》199方,去除无法录入数据库的8方(禹余粮丸、烧裨散、杏子汤、黄连粉、藜芦甘草汤、附子汤、胶姜汤、阳旦汤)和二者重复的40方,经方数据库最终录入共计270方。

1.6 数据分析 (1)提取数据:在方剂类别中选取“经方”,提取出经方数据库内的全部方剂。(2)频次统计分析:将药物的出现频次进行排序,并将结果导出。(3)组方规律分析:将“支持度个数”设定为27,“置信度”设定为0.6,按照药物组合出现的频次进行排序;用“规律分析”分析出所得的规则。

2 结果

2.1 用药频次 经方数据库最终录入270方,涉及药物172味。其中用药频数在10次以上的中药有25味。用药频数前10的中药分别是甘草132次、桂枝80次、生姜75次、大枣70次、芍药55次、半夏43次、干姜43次、人参41次、茯苓38次、附子35次、麻黄33次、白术33次。结果见表1。

表1 《伤寒论》和《金匱要略》中高频次药物使用频次

序号	中药名称	频次	序号	中药名称	频次
1	甘草	132	14	黄芩	29
2	桂枝	80	15	杏仁	21
3	生姜	75	16	枳实	18
4	大枣	70	17	石膏	18
5	芍药	55	18	当归	17
6	半夏	43	19	细辛	17
7	干姜	43	20	黄连	14
8	人参	41	21	牡蛎	11
9	茯苓	38	22	栀子	10
10	附子	35	23	川芎	10
11	麻黄	33	24	阿胶	10
12	白术	33	25	柴胡	10
13	大黄	31			

2.2 四气、五味、归经的统计 在四气方面,《伤寒论》和《金匱要略》中以温药使用最多,凉性药最少,温性药是凉性药的30倍,结果见表2。在五味方面,仲景以甘、辛、苦三味为主,其中甘味药居多,结果见表3。在归经方面,《伤寒论》和《金匱要略》中药物归经排在前4位的分别是脾经、肺经、胃经、心经,结果见表4。

表2 《伤寒论》和《金匱要略》中药物四气使用频次

四气	频次
温	540
寒	243
平	157
热	90
凉	18

表3 《伤寒论》和《金匱要略》中药物五味使用频次

五味	频次	五味	频次
甘	552	酸	33
辛	507	咸	29
苦	391	涩	21

表4 《伤寒论》和《金匱要略》中药物归经使用频次

归经	频次	归经	频次
脾	625	肝	170
肺	617	膀胱	158
胃	559	胆	79
心	420	小肠	36
肾	245	心包	32
大肠	204	三焦	6

2.3 基于关联规则的方剂组方规律分析 当支持度个数为27时,代表着药物组合的频数占270方的10%。在270个方剂中药物组合的频度前3位分别是“生姜和大枣”“甘草和桂枝”“生姜和桂枝”和“甘草和大枣”,结果见表5。当置信度 ≥ 0.6 时,分析所得药对的用药规则,结果见表6。

表5 《伤寒论》和《金匱要略》中使用频次27次以上的药物组合

序号	药物模式	出现频次	序号	药物模式	出现频次
1	生姜, 大枣	56	7	桂枝, 芍药	34
2	甘草, 桂枝	41	8	甘草, 生姜, 大枣	34
3	生姜, 桂枝	40	9	生姜, 大枣, 桂枝	34
4	甘草, 大枣	40	10	生姜, 芍药	31
5	大枣, 桂枝	39	11	大枣, 芍药	29
6	甘草, 生姜	35	12	甘草, 芍药	27

表6 《伤寒论》和《金匱要略》中药物组合的关联度(置信度 ≥ 0.6)

序号	规则	置信度
1	甘草, 生姜 $\rightarrow$ 大枣	0.971428571
2	大枣, 桂枝 $\rightarrow$ 生姜	0.871794872
3	生姜, 桂枝 $\rightarrow$ 大枣	0.85
4	甘草, 大枣 $\rightarrow$ 生姜	0.85
5	大枣 $\rightarrow$ 生姜	0.8
6	生姜 $\rightarrow$ 大枣	0.746666667
7	芍药 $\rightarrow$ 桂枝	0.618181818
8	生姜, 大枣 $\rightarrow$ 甘草	0.607142857
9	生姜, 大枣 $\rightarrow$ 桂枝	0.607142857

2.4 《伤寒杂病论》处方中药物的味数分布 本次研究发现《伤寒论》和《金匱要略》中,处方以3味药(19%)、4味药(16%)、5味药(15%)、2味药(14%)为主,占总处方数量的64%。处方药物数量在9味药以下的处方占总处方数量的97%。10味药以上的处方仅仅占了总处方数量的3%。结果见表7。

表7 《伤寒论》和《金匱要略》处方中药物的味数分布

方中药味数	计数(方)	方中药味数	计数(方)
1	17	8	10
2	37	9	11
3	50	10	2
4	44	12	4
5	41	14	2
6	26	21	1
7	24	23	1

2.5 《伤寒论》处方中的剂型分布 本次研究发现,在《伤寒论》和《金匱要略》录入的270方中,有11种剂型,在内治法中有汤剂、丸剂、散剂、酒剂、含咽剂、膏剂和煎剂;外治法中包含洗剂、坐药、熏剂和栓剂。其中使用最多的是汤剂,占方剂总数的75%。结果见表8。

表8 《伤寒论》和《金匱要略》中处方的剂型 方(%)

剂型	计数	剂型	计数
汤剂	203 (75)	含咽剂	2 (1)
散剂	33 (12)	酒剂	2 (1)
丸剂	20 (7)	煎剂、熏剂	2 (1)
洗剂	4 (1)	坐药、肛门栓剂	2 (1)
膏剂	2 (1)		

3 讨论

来源于《伤寒论》和《金匱要略》的方剂,后世称为经方,其基本组成单位是单味药,临床中要用好经方,离不开对经方中所用药物以及配伍规律的探究和掌握。因此,本研究利用中医传承辅助平台(V2.5),通过现代统计的方法对《伤寒论》和《金匱要略》中涉及的方剂及其药物,进行了频次分析及聚类分析。

在本次研究中,录入《伤寒论》和《金匱要略》经方270首,涉及药物172味。频次前10的分别是甘草、桂枝、生姜、大枣、芍药、(半夏、干姜并列)、人参、茯苓、附子、(麻黄、白术并列)。频次前5位的药物即是桂枝汤的组成,桂枝汤不仅出现在太阳篇,而且在阳明篇、太阴篇、厥阴篇、霍乱篇、呕吐下利篇以及妇人妊娠篇等都出现了使用桂枝汤原方的记录,桂枝汤是书中出现篇幅最多、条文最多、加减变化以及衍变最多的方。作为调和剂之祖方,在外证方面可以解肌调和营卫;在内证方面可以温运助阳,调和气血;使内外兼调,阴平阳秘^[4]。频次前10位的药物又分别可以组成四君子汤、四逆汤、苓桂术甘汤、干姜苓术汤、甘草附子汤、干姜人参半夏丸等,都离不开保胃气顾护津液,以及调节水气出入的作用。通过对四气五味的聚类分析统计得出,《伤寒论》和《金匱要略》中温性药使用最多,超过寒性药的一半,是凉性药的30倍。在五味方面,仲景使用甘味药物最多,辛味药物次之。在本次研究中发现仲景善于使用温热、辛甘的药物祛寒来振奋阳气,注重温补而不局限于温补,正是《内经》中提到的“辛甘发散为阳”与“寒者热之”等理论的具体体现。《素问·生气通天论》曰“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰”,仲景在组方用药过程中处处着眼于保护阳气并突出阳气的重要性^[5],书中汗、吐、下诸法虽为祛邪而设,亦是以救阳气为目的。

本次研究还发现《伤寒论》和《金匱要略》中药物的归经多以脾经、肺经、胃经、心经四条经为主。脾胃为气血生化之源,脾胃内伤则百病由生,五脏六腑皆禀气于胃,故仲景在治疗上注重扶正固本,保胃气而培土,并且将调治顾护脾胃的思想贯穿其始终^[6-8]。在方剂组方配伍方面,生姜和大枣、甘草和桂枝、生姜和桂枝、甘草和大枣,四组药对出现频率最高;在药物组合关联度方面,生姜、甘草、大枣常同时使用起振奋胃气、安中养液的作用。刘宁等^[9]认为“存津液”的治疗精神贯穿全书,具体到判断预后、方药配伍及注意事项等,无处不在突显“存津液”理念。此外,在本次研究中还发现,9味以下的处方

占总处方数量的97%,其中处方以3~5味药为主,体现了仲景药味少而精,配伍思路严谨。从归经、方剂组方配伍、药物关联度等几个方面都突显了仲景调摄中焦,保胃气、存津液的用药理念和规律,也是治病必求于本的精神高度体现。在剂型方面,仲景使用的制剂灵活多样,虽然以汤剂为主,但丸、散、膏、外用洗剂等一应俱全,内外治法均有体现。

综上所述,《伤寒论》和《金匱要略》用药善用甘温之品,善于祛寒顾护阳气,同时不忘调摄中焦,保胃气、存津液。在疾病治疗上常从脾、肺、胃经论治,治法上八法齐备,处方小而严谨,剂型多样,组方用药丝丝入扣。本次数据挖掘的不足在于仅建立了“经方数据库”,针对《伤寒论》和《金匱要略》中270个方剂进行统计分析,未对具体条文进行录入分析,缺少“药-症-证”的对应分析,在今后的数据挖掘中继续对这方面进行分析,以期能找出方证对应和特异性方证的数据规律,使研究的内容来源于文献而不脱离临床,为提高临床诊疗能力提供直观的数据支持和参考。

参考文献

- [1] 张仲景.伤寒论[M].钱超尘,郝万山,校注.北京:人民卫生出版社,2015.
- [2] 张仲景.金匱要略[M].何任,何若萍,校注.北京:人民卫生出版社,2014.
- [3] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[M].北京:中国医药科技出版社,2015.
- [4] 刘莹,秦怡文,陈明.基于现代医案探讨桂枝汤证治规律[J].江苏中医药,2018,50(12):77.
- [5] 盛全成.《伤寒论》治病重阳气思想探析[J].江苏中医药,2017,49(9):9.
- [6] 彭佳,王思宇,施慧,等.浅论张仲景重视脾胃的治疗学思想[J].中医临床杂志,2018,30(5):841.
- [7] 王飞,黄雅慧.论《金匱要略》的顾护脾胃观[J].现代中医药,2016,36(3):58.
- [8] 黄瑞,罗伟生.《伤寒论》与顾护脾胃[J].实用中医内科杂志,2016,30(5):5.
- [9] 刘宁,余秋平,赵进喜,等.《伤寒论》重视扶阳气,亦强调“存津液”:治学崇尚经典,更当结合临床[J].环球中医药,2017,10(6):701.

第一作者:任园(1994—),男,硕士研究生,研究方向为中蒙医药防治心脑血管疾病及脾胃疾病。

通讯作者:麻春杰,医学博士,教授,硕士研究生导师。13514819729@163.com

收稿日期:2019-05-06

编辑:吕慰秋