

李浩治疗内伤杂病常用药对摘要

路丽 张帅 韩燕 张建霞

(中国中医科学院西苑医院, 北京 100091)

指导:李浩

摘要 李浩教授临证治疗多种内伤杂病,以舒肝温肾、清心健中、清热利湿、温经通经、凉血活血等法治之,擅用药对以增效减毒,如:玫瑰花、合欢花;锦灯笼、灯芯草;肉桂、山萸肉;山药、陈皮;葶苈、高良姜;乌药、小茴香;穿山龙、地龙;茜草、益母草;蒲公英、马齿苋。药对是中药配伍的基本单位,既可作为特定病症或病机的专药,也可作随症加减用,临床收效满意。

关键词 药对;李浩;内伤杂病;中药配伍

中图分类号 R289.1 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)09-0019-03

辨证施治是中医的精髓,药对是辨证施治针对性与治疗性的明确体现,是使中医辨证论治落到实处的配伍核心与用药灵魂。药对具有特定的理论依据和组合规律,剂量也相对固定^[1]。

李浩主任医师获国家中医药管理局颁发的“岐黄学者”称号,是第二批全国优秀中医临床人才优秀学员,被评为全国第二届百名杰出青年中医。李师从医三十余载,经验丰富,用药灵活,法度严谨,对中药的配伍运用独有心得,临证喜用经方,擅长运用六经辨证治疗内科病证。笔者有幸参加北京市第三届西学中班跟随李师学习,获益良多。现将其临证常用药对总结如下。

1 玫瑰花—合欢花

二者合用,有舒肝解郁、活血安神的功效,用于肝气不舒、气血不畅所导致的郁郁寡欢、悲观消极、怒而不发、胸胁满闷、善太息、妇女月经不调等症,多见于抑郁症患者,亦可为其他疾病的伴随症状。

合欢花味甘性平,归心肝二经,为解郁安神之良药,现代中药药理研究表明,合欢花具有显著的镇静催眠和较好的抗抑郁、抗焦虑作用^[2]。玫瑰花味甘微苦、性温,芳香行气,味苦疏泄,性温通行,色紫鲜艳而通于血分,功专舒肝解郁、活血止痛,《本草正义》:“断推气分药之中,最有捷效而最为驯良者,芳香诸品,殆无其匹”,临床上对郁证调养甚佳^[3]。

屑病探讨[J].中国医药导报,2018,15(12):129.

- [6] 张恒艳,林煦垚,骆俊文,等.卫气营血辨证在泛发性脓疱型银屑病诊疗中的应用[J].四川中医,2017,35(9):15.
- [7] 卢传坚,郭洁.银屑病本虚标实本质探微[J].中医杂志,2016,57(20):1735.
- [8] 张成会,刘朝霞,刘红霞.刘红霞教授从《脾胃论》治疗银屑病的辨证经验[J].中华中医药杂志,2015,30(7):2414.
- [9] 杨进.温病学[M].北京:中国中医药出版社,2004:9.
- [10] 郭雯,曹继伟,郭建辉,等.从络病论治银屑病的理论探讨[J].中医临床研究,2014,6(4):74.
- [11] 陈维文,周冬梅,苏婕,等.从血论治系列方治疗寻常型银屑病的临床疗效[J].辽宁中医杂志,2018,45(1):85.
- [12] 李相玉,宋乃光,赵岩松.温病学斑疹辨证在银屑病诊治

中的应用[J].中医研究,2009,22(7):5.

- [13] 肖战说,崔炳南.三焦辨证理论在皮肤病临床中的应用[J].中国医药导报,2018,24(19):31.
- [14] 李相玉,赵岩松,宋乃光,等.用温病学卫气营血理论指导银屑病的辨治[J].吉林中医药,2009,29(6):463.
- [15] 贺兰珍,杜小娜.犀角地黄汤加味为主治疗寻常型银屑病42例临床观察[J].浙江中医杂志,2015,50(7):508.

第一作者:鲍路瑶(1994—),女,硕士研究生,中医内科学专业。15050528966@163.com

收稿日期:2019-03-16

编辑:傅如海

《丹溪心法·六郁》：“万病不离乎郁，诸郁皆属于肝”，情志不遂、肝气郁滞、气血不畅为多种疾病的重要致病或诱发、伴发因素。二者常被作为李师调治郁证的基础用药，能载药归肝，借花类药升浮之性，芳香化浊，轻扬宣透，气血同调。常用量均为10g左右。郁证治疗重在怡情易性，李师每鼓励患者加强自我调节。临证中加合欢皮、郁金或生麦芽等加强疏肝解郁之功；若忧郁哀愁明显，可加萱草30g，以忘忧疗愁；若伴有悲伤欲哭、心烦意乱，则合用甘麦大枣汤以养心气、安心神、除烦乱。

2 锦灯笼—灯芯草

二者配伍能引导心火下降从小便而去，使邪有出路，用于心经火炎、热移小肠之心烦、失眠、小便短赤灼热、淋漓涩痛等。

锦灯笼味苦性寒，苦寒降泄，有清热解毒、利尿通淋之效，《滇南本草》载其能“利小便，治五淋、玉茎痛”，《名医别录》言其“治烦热”“利水道”。灯芯草甘淡微寒，入心、小肠经，有利尿通淋、清心降火之功，《开宝本草》云其“主五淋”。

心与小肠相表里，清心火与通利小便相辅相成、相互促进。锦灯笼和灯芯草常用量均为6g。若兼心火上炎，出现口舌生疮、失眠等症，可合用莲子心、莲子肉药对，常用量3~6g。

3 肉桂—山萸肉

两者合用温肾固涩，用于肾虚膀胱失约之尿频。

肉桂辛甘大热，有补火助阳之功，为治疗命门火衰之要药，《汤液本草》：“补命火不足、益火消阴”。山萸肉酸涩微温，补益肝肾、平补阴阳、收敛固涩，《名医别录》：“止小便利”，《药性本草》：“止老人尿不节”。

肾为水火之宅，内存相火，主气化、主水，司二便，与膀胱相表里。李师认为小剂量肉桂与大剂量山萸肉配伍，既能鼓舞命门相火，促进膀胱气化，又能收敛固涩、缩泉收尿，对肾虚膀胱失约之尿频效果良好。肉桂常用量3~6g，山萸肉常用量20~30g。若伴有遗尿失禁者，可酌加桑螵蛸、金樱子、益智仁等；若肾虚合并湿热者，可酌加萹藓、滑石、车前子等，湿热实证者忌用。

4 山药—陈皮

两者合用健中理气，用于中虚气滞之纳差、食后腹胀、大便不成形等症。

山药味甘性平，归脾、肺、肾经，为滋养强壮、助消化之良品，有补益脾气、滋养脾阴之功，《神农本草经》：“补中，益气力，长肌肉”。陈皮辛苦性温，归

肺、脾经，主要功效为理气健脾，燥湿化痰。《本草纲目》：“其治百病，总取其理气燥湿之功。”本品辛香而行，善调理气机，遇升则升，遇降则降，遇补则补，遇泻则泻，即陈皮能增强补泻作用，补药合陈皮补而不滞，泻药合陈皮疏散气机，行气能顺利清除病理产物。

中焦脾胃健运，既是消化饮食的保障，也有助于药物的有效吸收。二者均为药食两用之品，适宜长期使用。若脾虚纳差食少明显者，可合用鸡内金、生麦芽、炒谷芽等健胃醒脾药；若腹胀明显者可合用莱菔子、厚朴，加强下气除胀之功。山药常用量20g，陈皮常用量10g。

5 萆薢—高良姜

两者均味辛性热，辛散温通，合用温中散寒，制酸止痛，用治胃寒反酸、脘腹冷痛、呕吐、泄泻等。

萆薢归胃、大肠经，功擅温中散寒，下气止痛，《本草正义》：“萆薢，脾肾虚寒之主药”，《海药本草》：“主老冷心痛，水泻，虚痢，呕逆醋心，产后泄利”。高良姜归脾、胃经，长于散寒止痛，温中止呕，《本草汇言》：“高良姜，祛寒湿、温脾胃之要药也”。

李师临证常两药相须为用，加强温中散寒的药效。萆薢常用量6~10g，高良姜常用量6~10g。两药皆性热，实火、虚火旺者慎用。胃部不适者李师常加蒲公英30g；反酸呃逆者加代赭石20g、海螵蛸20g或煅瓦楞20g；若伴有胃部刺痛，多为血瘀所致，常加生蒲黄10g、五灵脂10g。

6 乌药—小茴香

乌药、小茴香的配伍使用见于天台乌药散、暖肝煎方中，二者合用能温经散寒、行气止痛，既可温散脾胃寒滞，用治中焦虚寒之腹痛泄泻，或胃寒气滞之脘腹胀痛等；又能温暖肝肾，治疗下焦虚冷、寒凝气滞之小腹疼痛、腹泻、痛经等。

乌药辛温，归肺、脾、肾、膀胱经，具有温通散寒、顺气止痛之功，《日华子诸家本草》：“乌药治一切气，除一切冷霍乱及反胃吐食、泻痢”，《本草求真》云其为“胸腹逆邪要药”。小茴香辛温，归肝、肾、脾、胃经，有散寒止痛、行气和胃之效，《本草拾遗》记录其“主中恶心腹痛……膀胱肾间寒气攻冲背脊”，《本草汇言》云其为“温中快气之药也”。

李师临证遇女性经期小腹冷凉常用乌药、小茴香药对，常用量均为10g。疼痛明显者常加白芍30~40g，甘草10g缓急止痛。

7 穿山龙—地龙

二者配伍既能清肺平喘，又可通行经络止痛，用

于邪热壅肺,肺失肃降之咳嗽、喘息;或经络阻滞、血脉不畅之肢体麻木不利、腰腿疼痛、风湿痹痛。

穿山龙味苦微寒,归肝、肺经,有清肺化痰、祛风除湿、活血通络等功效。现代药理研究发现穿山龙具有镇咳、平喘、祛痰等多种药理作用^[4]。地龙味咸性寒,归肝、脾、膀胱经,性擅走窜,长于治疗经络不畅而止痛;性寒咸降,体滑通利,长于清肺平喘。

李师临证治疗老年骨性关节炎、更年期女性四肢关节僵硬麻木常用穿山龙、地龙药对,穿山龙常用量20~30g,地龙常用量10~20g。李师认为更年期患者或老年患者多肾精亏损,若伴有腰膝酸软,常加补骨脂10g、骨碎补10g、菟丝子10g;若同时伴有腰以下凉常加巴戟天20g。药理研究表明巴戟天有调节内分泌的作用,更年期综合征患者常用。

8 茜草—益母草

二者合用凉血化瘀止血,用于血热、瘀热所致的月经病,如崩漏、经期延长、痛经、闭经。

茜草味苦性寒,归肝、心经,有凉血止血、活血化瘀之功,凡皮肤表面见青紫斑点或斑块,或伴有鼻衄、齿衄、便血、尿血等出血均可选用。《本草纲目》:“专于行血活血,俗方用治女子经水不通”,《珍珠囊》:“去诸死血”。益母草苦辛微寒,归肝、心、膀胱经,苦泄辛散,能入血分,为妇科调经的要药,能清热活血调经。《本草备要》云其“通行瘀血,生新血”。

李师临床治疗更年期女性患者月经10多天不止,或月经数月一至,常用茜草、益母草药对,茜草常用量10g,益母草常用量10g。经期延长出血不止常加黄芩炭、艾叶炭等清热凉血止血药;月经数月不至常加圣愈汤补血活血。孕妇慎用。益母草可导致肝、肾等不同脏器毒性,为保证临床用药安全,在使用时必须合理控制其用药剂量与时间^[5]。

9 蒲公英—马齿苋

二者合用清热利湿,用于中下焦湿热所致的胃痛、痞满、泄泻、痢疾、淋证、肠痈、湿热蕴肤之湿疹等,以及胃肠积热之口干口臭、消谷善饥、龈肿齿痛、大便干结等。

蒲公英味苦甘寒,入肝胃经,能清热解毒、利湿通淋,苦泄而不伤正,清热而不败胃。《本草新编》:“蒲公英,至贱而有大功”,《滇南本草》:“敷诸疮肿毒,疥癩癣疮;祛风,消诸疮毒”,《医林纂要》:“补脾和胃,泻火”。马齿苋味酸性寒,归肝大肠经,具有清热解毒、凉血止血、止痢之功效,在治疗功能性胃肠病方面安全有效^[6]。

二者资源丰富,药食兼用,为治疗消化系统疾病之良药,久服无苦寒清热药伤胃之弊。常用量均为20~30g。脾胃湿热明显者可加黄芩、黄连;肝经湿热明显者常加茵陈、金钱草、夏枯草等;大肠湿热者可加大血藤、败酱草;膀胱湿热者可加萹蓄、土茯苓、车前草等。

药对是中药复方的重要组成部分,是中药配伍的基本单位。李师认为药对是临证处方的实用切入点,既可作为特定病症或病机的专药,也可作随症加减之用。由于药对配伍严谨,主治病症、病机较明确,临床应用便捷,具有增效减毒等特点,临床收效满意。

参考文献

- [1] 唐于平,束晓云,李伟霞,等.药对研究(I)——药对的形成与发展[J].中国中药杂志,2013,38(24):4185.
- [2] 施学丽,郭超峰.合欢花的研究进展[J].中国民族医药杂志,2012,18(12):30.
- [3] 秦伯未.谦斋医学讲稿[M].上海:上海科学技术出版社,1978:127.
- [4] 韩佳颖,王真.穿山龙治疗支气管哮喘研究进展[J].山东中医药大学学报,2016,40(4):388.
- [5] 罗毅,刘红燕,周本宏,等.益母草毒性研究[J].吉林中医药,2018,38(9):1082.
- [6] 时鸿超,李雪梅,赵敏.马齿苋对胃肠道功能的保护作用[J].中国食物与营养,2014,20(6):70.

第一作者:路丽(1977—),女,医学博士,副主任医师,专业为口腔黏膜病。

通讯作者:李浩,医学博士,主任医师,博士研究生导师。xyhplihao1965@126.com

收稿日期:2019-02-17

编辑:傅如海

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙