

杨进运用温病治法辨治银屑病摘要

鲍路瑶 王楠

(南京中医药大学杨进工作室, 江苏南京 210023)

摘要 银屑病是一种慢性免疫介导的疾病, 病因复杂, 病程漫长, 迁延难愈。杨进教授从温病学角度提出, 银屑病病机为邪热内伏, 外邪引动而发。辨证时应重视辨斑疹与全身症状相结合, 治疗时从卫气营血辨证出发, 分急性期与慢性期辨证施治。附验案1则以佐证。

关键词 银屑病; 斑疹; 卫气营血辨证; 病因病机; 辨证施治; 杨进

中图分类号 R275.986.3 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 09-0016-04

基金项目 江苏省优势学科建设项目

银屑病是一种慢性免疫介导的疾病, 病因复杂, 涉及多种遗传、免疫因素和环境因素^[1]。其临床主要表现为红斑、丘疹、鳞屑, 多病程较长, 难以根治, 易于复发。银屑病俗称牛皮癣, 在中医文献中称为“白疔”, 也有记载“白壳疮”“干癣”“松皮癣”等病名^[2]。斑疹为温病学中血分证主要表现, 是温病过程中常见的特殊体征, 多为热邪深入营血, 迫血妄行, 血溢脉外所致。

著名温病学家杨进是南京中医药大学教授、博士研究生导师、江苏省名中医, 享受国务院政府特殊津贴。杨教授从事临床工作近50年, 擅长从温病学角度治疗多种皮肤病, 均能取得良好疗效。杨教授认为银屑病中皮肤出现红斑、丘疹, 辨治可从温病学角度出发, 以卫气营血辨证为主, 具体施治。笔者有幸跟随杨教授学习, 受益颇多, 现将其辨治银屑病经验介绍如下, 以飨读者。

1 病因病机认识

1.1 邪热内伏为内因 邪热内伏贯穿疾病始终。吴鞠通在《温热条辨》中云: 温热阳邪也, 阳盛伤人之阴也。热为阳邪, 易耗伤阴液, 灼伤血络, 出现斑疹表现。内伏之热可由内外之邪所致。在外可由外邪入里化热, 邪热内伏, 即时而发; 或由外感之邪内伏, 或伏于膜原, 或伏于肌腠, 或伏于肌核, 或伏于脂膜, 伏气化温, 逾时而发^[3]。在内可由情志不畅, 肝气抑郁, 郁而化火; 或饮食肥甘厚腻, 脾失健运, 化生湿热; 或劳逸过度, 阴阳失调, 火热内生; 或素体阴虚, 虚热内生, 灼伤脉络; 或各种原因所致痰浊、瘀血、结石等病理产物生成, 郁而化热。故杨师认为邪热

内伏为内因, 在疾病发生发展过程中占据重要地位。银屑病急性发作期多由风邪外袭引动, 伴随发热、微恶风寒、脉浮数等卫分证表现。故总结该期多为外邪引动伏热内发, 迫血妄行, 血溢脉外所致。慢性期病程较长, 损伤脾胃, 运化失调, 水湿内生, 湿邪日久化热, 热邪伤络迫血, 湿邪重浊黏滞, 皮损反复不愈; 日久肝肾亏虚, 冲任失调, 更亦致营血亏虚, 虚热内生, 邪热内伏。

1.2 风邪袭表为外因 风邪为六淫之首, 百病之长, 最易兼夹他邪侵犯肌表。张氏等^[4]通过对古今文献的复习, 认为明代以前银屑病的致病因素主要强调外因, 且外因以风邪为主。银屑病常可见全身皮肤满布或散在干燥鳞屑, 类似古籍中提到的“干癣”, 最早在隋代《诸病源候论》中提到: “干癣但有匡郭, 皮枯索痒, 搔之白屑出是也”, “风湿邪气, 客于腠理, 复值寒湿与气血相搏所生。若其风毒气多, 湿气少, 则风沉入深, 为干癣也”。表明风邪是“干癣”的主要外因。银屑病急性发作期, 多为外风引动血分之热而作。风为阳邪, 其性善行数变, 故全身多处瘙痒, 内伏之热迫血溢于脉外, 故斑疹隐隐, 可见皮损色红, 呈斑片状, 发展迅速等典型表现。故杨教授认为感受风邪是银屑病发作的重要诱因。临床尚可见到银屑病发病早期兼有卫分表证, 并有风邪致病的特性。李氏等^[5]认为寻常型银屑病初期, 皮疹多为淡红色丘疹或斑块, 常伴发热、微恶风寒、脉浮等, 属卫分证。泛发性脓疱型银屑病 (Generalized Pustular Psoriasis, GPP) 是一种危重型银屑病, 临床表现为皮肤多发的脓疱, 并常伴多脏器

损害。张氏等^[6]认为泛发性脓疱型银屑病发病的初期,属卫分证,为温热之邪侵袭肌表,机体卫外功能失调所致。

1.3 气血亏虚为转归 疾病日久,正虚邪恋,病情迁延,邪热内伏,耗伤正气,灼伤阴血,气血亏虚。卢氏等^[7]认为邪热郁久则盛,阴分耗伤,炼血成块,便见血燥、血瘀之证。血虚风燥,肌肤失于濡养,可见鳞屑减少,干燥皲裂,口咽干燥等症状。气血不足,营血亏虚,血脉运行不畅,则瘀阻经络,气血瘀滞于体表经络,出现暗红色皮疹及瘀点瘀斑等表现。刘教授认为银屑病发病还与脾胃运化失司有关,脾胃不健,纳运失常,水湿内聚,并可酿成痰浊,湿热瘀毒相搏,则易发为白疔^[8]。本病病久损伤脾胃,既致气血生化乏源,又可使水湿内生,化湿生痰,日久化热成瘀,痰湿热瘀互结,阻于经络,瘀血、痰湿既是病理产物,又是新的致病因素,最终致毒邪内生,出现全身性的皮肤潮红、肿胀,甚至大量脱皮等全身性毒性反应。银屑病虽多有实证表现,但“邪之所凑,其气必虚”,终致正气不足,气血亏虚,其又加速了疾病的进展,出现一系列湿热瘀毒等表现。故银屑病病程缠绵,总属本虚标实,虚实夹杂之证,临证当审证求因,治病求本。

2 辨斑疹与全身症状相结合

在温病学中,斑疹是指病变过程中肌肤上出现的红色皮疹^[9],温病诊法重视辨斑疹与全身症状相结合。《温热病》中云:大凡看法,卫之后方言气,营之后方言血。银屑病同样遵循卫气营血传变规律,但其斑疹为邪入营血后的直观表现,故其由卫致营血多迅速,临床应准确辨证,有助遏制其进一步发展。叶天士尚有“斑疹皆是邪气外露”之说,斑疹的色泽与分布的疏密情况可以反映出热毒的轻重与正气的盛衰^[10],故全身症状结合斑疹可知病情传变。卫分证多有恶寒、发热、咳嗽、咽痛、舌淡红、苔薄白等表现,此时斑疹多表现为色淡红、形小、量少等特征。气分证可有大热、大汗、大渴、不恶寒、尿黄赤、脉洪大等症状,此时的斑疹表现为色潮红,稍见肿胀,形较前有所增大,量有所增多,脱屑较多,有时可见脓疱。邪入营分后,可出现夜热早凉、口干不欲饮、大便干结、舌红绛等营分证。此时斑疹表现为色鲜红、形可成斑片状、量较多、银屑较多、可出现多量脓疱。最后邪入血分则表现为身热、精神狂躁、多种出血表现、舌质深绛、脉细数等症状。斑疹表现为色鲜红或黯红、形可呈点滴状或片状、发展迅速、量多致密、银屑抓之出血。银屑病多为血分证表现,故斑疹、鳞屑表现突出,脓疱型多表现多处脓疱,关节病型可出现

关节炎表现,红皮病型则出现全身皮肤弥漫性潮红、肿胀和脱屑。故杨师认为,银屑病的辨证可从卫气营血出发,辨治斑疹与全身表现,有助于把握病情,具体施治。

3 分期辨证施治

3.1 急性期

3.1.1 邪热内蕴,灼伤血络 症见:皮疹颜色鲜红,发展迅速,范围较广,银屑较多,明显瘙痒,挠之有点状出血,伴有多种出血表现,身灼热,舌深绛,脉细数。此期类似于温病中血分有热证,邪热深入血分,耗血动血,故引起一系列出血症状。而血热证是银屑病最常见的证候^[11]。从络病学的角度,阳络损伤会导致体表及皮肤黏膜的溃疡及出血^[12]。此时可用苦寒之剂,以清解血热,凉血散血,兼以活血散瘀之品以散瘀通络。杨教授对于此类证型多选用犀角地黄汤加减,常用中药有水牛角、生地黄、牡丹皮、赤芍等。吐血者可加三七、白茅根;便血者可加地榆炭;尿血者可加白茅根、小蓟;瘀热内结出现斑疹色紫者可加水蛭、大黄。

3.1.2 风邪外袭,营血失和 症见:皮疹颜色淡红,发作迅速,呈斑片状,全身瘙痒,位置不定,伴有发热恶风,无汗或有汗,口渴,头项强痛,舌淡红、苔薄白等表证^[13]。此期类似于温病中卫分证,此时可用祛风解表之剂,以疏散风热、养血止痒。杨师多用消风散加减,常用中药有当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻、荆芥、甘草等。偏于风热者加金银花、连翘;湿热偏胜者可加地肤子;血分较重舌红、皮疹红赤者加紫草、赤芍。

3.1.3 湿热蕴结,阻于肌表 症见:皮损多发生在褶皱部位,斑疹糜烂,色红,银屑黏厚,明显瘙痒,或出现脓疱脱皮者,或出现关节处疼痛肿胀困重,舌红、苔黄腻,脉滑数,此期多湿热毒互结,病程易迁延成慢性,治疗当以祛湿、清热、解毒。杨师多选用萆薢渗湿汤加减,常用中药有萆薢、茯苓、泽泻、黄柏、薏苡仁等。脓疱较多者可加黄花地丁、紫花地丁;关节肿痛者可加秦艽、忍冬藤;瘙痒剧烈者可加蛇蜕、地肤子。

3.2 慢性期

3.2.1 营血不足,瘀阻肌表 症见:病程日久,损伤脾胃,脾虚失于统血则血溢脉外,气血生化乏源,营血不足,血运不畅,故瘀阻于肌表出现斑疹等一系列症状。慢性期皮损反复不愈,多成斑片状,颜色暗红或紫红,皮肤多伴有刺痛,按之痛剧,舌质深绛紫暗有瘀点瘀斑,脉弦涩^[14]。此证为银屑病慢性期,日久气血亏虚,瘀血阻滞肌肤,当属温病

血分证中血瘀表现。治疗当以活血化瘀,解毒通络,兼补益气血为要。杨师多选用桃红四物汤合参苓白术散加减。常用中药有桃仁、红花、当归、生地、生薏苡仁、茯苓、白术、山药等。病程较久,瘙痒严重者可加白鲜皮、蜈蚣;鳞屑较厚者可加莪术、三棱。

3.2.2 血虚风燥,肌肤失养 症见:正邪相争,气血耗伤,血虚生燥,与风邪相合,肌肤失养,则病程迁延。皮疹呈斑片状,颜色淡红,瘙痒剧烈,银屑偏少,肌肤干燥皲裂,舌淡红少苔,脉细数。本证属于温病血分证中血燥表现。与急性期风邪引动疾病发生所致的症状相似,治疗均以补血息风,滋阴润燥为主。杨师选用消风散合当归饮加减。常用中药有当归、生地、防风、荆芥、蝉衣、黄芪、甘草等。伴风热表现者可加浮萍;瘙痒严重者可加地肤子、蛇蜕、白鲜皮。

3.2.3 肝肾亏虚,火毒瘀结 症见:疾病后期,肝肾亏虚,冲任失调,气血亏虚,湿瘀互结,日久化热而生火毒,此类疾病多较重,可见全身皮肤弥漫性潮红,大量脱屑,肿胀,瘙痒灼热。伴有腰膝酸软,潮热盗汗,小便短黄,大便干结,舌红绛、少苔,脉滑数或细数。治疗当以补益肝肾、清热泻火、凉血活血、解毒散结为主。杨教授多选用清瘟败毒饮加减。常用中药有生石膏、生地黄、水牛角、黄连、栀子、知母、赤芍、玄参、丹皮、知母、黄柏等。大便难解者可加麻子仁、大黄;小便难解者可加猪苓。

4 验案举隅

王某,男,35岁。2017年10月25日初诊。

主诉:全身皮肤散在性红斑瘙痒10余年。患者10余年前因工作劳累,夜间休息受寒后出现恶风、发热、咳嗽等感冒症状,感冒好转后躯干及四肢突发散在性红斑、丘疹,成斑片状,瘙痒剧烈,伴鳞屑脱皮,遂至当地中医院就诊,予中药汤剂口服半月后症状有所好转。后患者劳累或经风后易发斑疹,严重时全身泛发,可及头皮。患者遂四处求诊,西医予地蒽酚外涂、环孢素口服等均未见明显好转,遂至国医堂就诊。就诊时躯干四肢及头皮散在丘疹,瘙痒,伴有鳞屑,挠破后易出血,伴有倦怠感,夜寐可,胃纳尚可,小便短赤,舌暗苔稍腻边有齿痕,脉细濡。辨证属脾虚血热夹湿。治以健脾凉血,祛风化湿。处方:

炒苍术10g,生薏苡仁18g,生地15g,丹皮10g,赤芍10g,荆芥10g,防风10g,地肤子18g,苦参9g,蝉衣8g,薄荷(后下)4g,浮萍15g,法半夏9g,猪苓10g,茯苓10g,生甘草3g。14剂。水煎,

早晚分服,1日1剂。嘱患者休息,避免劳累、熬夜,饮食清淡,忌辛辣刺激、生冷海鲜、老鹅红鲤鱼等发物,可食粗粮、富含维生素的水果蔬菜,适量补充蛋白质。

11月8日二诊:患者诉皮损颜色变淡,鳞屑减少,瘙痒及倦怠感明显减轻,尿频,大便欠畅,舌脉如前。上方加全瓜蒌30g、麻子仁18g,去猪苓、茯苓、半夏。上方14剂续服。

11月22日三诊:多处皮疹消失,留色素沉着斑,无鳞屑,无明显瘙痒,无倦怠乏力,饮食可,二便调,自诉最近工作劳累,夜寐欠安。上方去全瓜蒌、麻子仁,加酸枣仁18g、合欢皮18g。继服14剂。

12月4日四诊:皮疹基本消失,色素斑变淡,无鳞屑,瘙痒基本消失,无倦怠,饮食睡眠可,二便佳。去酸枣仁、合欢皮,后继续服用14d,基本痊愈。至今未来复诊。

按:杨师治疗银屑病从温病学角度出发,以卫气营血辨证为主,又不拘泥从卫分证到血分证的逐层传变,认为此例患者发病多为卫分与营血分同病,血热内伏,受外邪引动而发病。杨师谨守病机,在凉血散热、疏风止痒的同时,尚重视脾脏的重要性。脾虚气血不足,可致正气亏虚难以抵制外邪,又影响营血的正常运行而致血瘀,脾虚则湿邪内生,湿为阴邪,重浊黏滞,故病势缠绵,病程较久。方选温病学治血典型方剂犀角地黄汤加消风散加减,配合健脾燥湿之药,祛邪的同时尚能兼顾扶正。贺兰珍等^[15]研究表明,犀角地黄汤治疗银屑病的临床效果显著。方中以生地黄、丹皮、赤芍清热解毒,凉血散瘀以清血分之热;以荆芥、防风、地肤子、苦参、蝉衣、薄荷、浮萍清热解毒,祛风止痒,以疏卫分之热;以炒苍术、生薏苡仁、茯苓燥湿健脾;半夏则取其燥湿、散结之性;猪苓淡渗利湿以利小便;甘草调和诸药的同时尚能补益脾气,清热解毒。全方配伍得当,疗效显著。

参考文献

- [1] MEI Q B, LIU C, ZHANG X L, et al. Associations between PTPN2 gene polymorphisms and psoriasis in Northeastern China[J]. Gene, 2019, 681: 73.
- [2] 李威威,李光杰,杨华,等.银屑病中医古代病名及病因病机探析[J].黑龙江中医药,2016,45(5):10.
- [3] 魏晓光,吴兴全,王健.历代医家伏邪观[J].长春中医药大学学报,2019,35(1):175.
- [4] 张秋婷,王婷.关于银屑病古今中医病因病机的研究探讨[J].湖北中医药大学学报,2016,18(6):111.
- [5] 李坤蔚,杜张琳,杨欣欣,等.温病学理论指导辨治儿童银

李浩治疗内伤杂病常用药对摘要

路丽 张帅 韩燕 张建霞

(中国中医科学院西苑医院, 北京 100091)

指导: 李浩

摘要 李浩教授临证治疗多种内伤杂病,以舒肝温肾、清心健中、清热利湿、温经通经、凉血活血等法治之,擅用药对以增效减毒,如:玫瑰花、合欢花;锦灯笼、灯芯草;肉桂、山萸肉;山药、陈皮;荜茇、高良姜;乌药、小茴香;穿山龙、地龙;茜草、益母草;蒲公英、马齿苋。药对是中药配伍的基本单位,既可作为特定病症或病机的专药,也可作随症加减用,临床收效满意。

关键词 药对;李浩;内伤杂病;中药配伍

中图分类号 R289.1 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 09-0019-03

辨证施治是中医的精髓,药对是辨证施治针对性与治疗性的明确体现,是使中医辨证论治落到实处的配伍核心与用药灵魂。药对具有特定的理论依据和组合规律,剂量也相对固定^[1]。

李浩主任医师获国家中医药管理局颁发的“岐黄学者”称号,是第二批全国优秀中医临床人才优秀学员,被评为全国第二届百名杰出青年中医。李师从医三十余载,经验丰富,用药灵活,法度严谨,对中药的配伍运用独有心得,临证喜用经方,擅长运用六经辨证治疗内科病证。笔者有幸参加北京市第三届西学中班跟随李师学习,获益良多。现将其临证常用药对总结如下。

1 玫瑰花—合欢花

二者合用,有舒肝解郁、活血安神的功效,用于肝气不舒、气血不畅所导致的郁郁寡欢、悲观消极、怒而不发、胸胁满闷、善太息、妇女月经不调等症,多见于抑郁症患者,亦可为其他疾病的伴随症状。

合欢花味甘性平,归心肝二经,为解郁安神之良药,现代中药药理研究表明,合欢花具有显著的镇静催眠和较好的抗抑郁、抗焦虑作用^[2]。玫瑰花味甘微苦、性温,芳香行气,味苦疏泄,性温通行,色紫鲜艳而通于血分,功专舒肝解郁、活血止痛,《本草正义》:“断推气分药之中,最有捷效而最为驯良者,芳香诸品,殆无其匹”,临床上对郁证调养甚佳^[3]。

屑病探讨[J].中国医药导报,2018,15(12):129.

- [6] 张恒艳,林煦垚,骆俊文,等.卫气营血辨证在泛发性脓疱型银屑病诊疗中的应用[J].四川中医,2017,35(9):15.
- [7] 卢传坚,郭洁.银屑病本虚标实本质探微[J].中医杂志,2016,57(20):1735.
- [8] 张成会,刘朝霞,刘红霞.刘红霞教授从《脾胃论》治疗银屑病的辨证经验[J].中华中医药杂志,2015,30(7):2414.
- [9] 杨进.温病学[M].北京:中国中医药出版社,2004:9.
- [10] 郭雯,曹继伟,郭建辉,等.从络病论治银屑病的理论探讨[J].中医临床研究,2014,6(4):74.
- [11] 陈维文,周冬梅,苏捷,等.从血论治系列方治疗寻常型银屑病的临床疗效[J].辽宁中医杂志,2018,45(1):85.
- [12] 李相玉,宋乃光,赵岩松.温病学斑疹辨证在银屑病诊治

中的应用[J].中医研究,2009,22(7):5.

- [13] 肖战说,崔炳南.三焦辨证理论在皮肤病临床中的应用[J].中国医药导报,2018,24(19):31.
- [14] 李相玉,赵岩松,宋乃光,等.用温病学卫气营血理论指导银屑病的辨治[J].吉林中医药,2009,29(6):463.
- [15] 贺兰珍,杜小娜.犀角地黄汤加味为主治疗寻常型银屑病42例临床观察[J].浙江中医杂志,2015,50(7):508.

第一作者: 鲍路瑶(1994—),女,硕士研究生,中医内科学专业。15050528966@163.com

收稿日期: 2019-03-16

编辑: 傅如海