

论白虎汤中粳米的功效及其可替代方案探讨

殷宏振¹ 郭化磊¹ 裴颖¹ 黄峰²

(1.陕西中医药大学,陕西咸阳712046;2.陕西中医药大学附属医院,陕西咸阳712000)

摘要 白虎汤是出自汉代张仲景《伤寒论》中的经典名方,主治阳明热证与气分热证。通过探究古代医家相关经验以及现代药理学实验结果分析,发现粳米的功效众多,在白虎汤中除有保护脾胃的功能外,尚有缓和药物峻烈之性、通利小便、增加石膏溶解度的功效。现今部分医家忽视粳米功效,在处方用药时将其忽略或盲目将大米或糯米予以替代粳米,经考究糯米与大米不同于粳米,对于其功效更是相差甚远,故临证过程中,若因特殊原因缺失粳米者,当选用其他药物代替,但不可盲目用他药代替,张锡纯以山药代粳米便是很好的建设性创新方法,现今在临床中当辨证借鉴使用。

关键词 白虎汤;粳米;山药;中药替代品

中图分类号 R222.29 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)07-0083-03

基金项目 陕西省科学技术研究发展计划项目(2014JM4175);陕西省中医药科研项目(13/DC016)

白虎汤出自汉代张仲景《伤寒论》,原文曰:“伤寒脉浮滑,此以表有热,里有热,白虎汤主之。”白虎汤主治阳明经气分大热弥漫,邪热充斥表里内外,方由石膏、知母、粳米、甘草四味药组成。石膏辛甘大寒,功擅清热;知母苦寒而润,长于泻火滋燥;甘草取其益气和中调和诸药之意;但方中选用粳米一药,对其功效历代具有争议。随着时间推移,目前部分医家在临证过程选用白虎汤治疗疾病时,方中不用粳米一药。他们或认为粳米单纯只有护胃的功效,可有可无或认为粳米的食用价值大于药用价值,药用价值较低,并且现在大部分中药店不售卖粳米,患者购买十分不便,诸多因素导致许多医家临床诊疗选用白虎汤治疗疾病时不再选用粳米一药或者盲目将大米或糯米予以替代粳米。笔者认为此等做法十分不妥。在马强等^[1]相关药理实验中发现粳米能增加石膏退热主要成分Ca²⁺的析出,由此可以看出,粳米在白虎汤中具有明确的作用。另外在丁选胜等^[2]所做的《人参白虎汤配伍规律研究——不同配伍条件下钙离子含量变化》一文中,石膏与其他药物配伍后钙离子煎出量均高于石膏单独煎煮时的钙离子煎出量。笔者认为原方中粳米功效明确,且功效较多,方中不可忽略不用且不可盲目用他药代替。

1 粳米的特点

现代部分医家逐渐将粳米忽视,是未对粳米有充分认识,个别医家用大米或糯米代替粳米更是不妥当,这很大原因是由于目前诸多医家对于其在白

虎汤中的功效未有深刻的体会与认识。那么粳米到底是何物又有何功效呢。粳米属于稻米一种,稻米总的分糯米和黏米,黏米分粳米和籼米。《本草经集注》^[3]中提到的道家方药有俱用稻米、粳米者,这说明粳米、稻米根本不是一物。张锡纯更是言明“方中粳米,不可误用糯米。粳米清和甘缓,能逗留金石之药于胃中,使之由胃输脾,由脾达肺,药力四布,经络贯通。糯米质黏性热,大能固闭药力,留中不散,若错用之,即能误事”。明·李时珍《本草纲目》载:“粳乃谷稻之总名也。”^[4]诸本草论著独以晚稻为粳者,非矣。黏者为糯,不黏者为粳。糯者糯也,粳者硬也……有早、中、晚三收,晚者得金气多,北粳凉、南粳温,赤粳热、白粳凉,新粳热、陈粳凉,晚白粳寒……粳以白晚米为第一,但入解热药,以晚粳为良尔。《中华大字典》^[5]载:粳,不黏稻。亦作稭……稭,为稻属是也……稻有至黏者,稭(糯)是也;有次黏者,粳是也;有不黏者,稭是也(按玉篇作:稻也,通作稭,俗作粳)。当今我国官方行业标准对“食用粳米”定义如下:“指作为食粮消费的粳稻谷碾制而成的稻米。包括非黏性食用粳米和黏性食用粳米,通常分别称为食用粳米和食用粳糯米。”可见,在现代官方行业语言中,“粳米”相对于“糯米”而言,是一种没有黏性或者黏性很弱的米”^[6],两者不同。从张仲景的临床实践、创作《伤寒论》时身处河南省南阳市及对本地的中药材资源进行考究,孙守信^[7]认为仲景方中的粳米为河南省所产茎秆较矮、不易

倒伏的晚稻品种所碾之米,其色白,体型米粒短而粗圆,质地较硬,涨性小,性稍黏居多或不黏,陈久者为上品。

2 粳米的药用价值

那么分清了粳米为何物,咱们紧接着探讨粳米的药用价值。张仲景在《伤寒杂病论》中除了白虎汤方中使用粳米外,在竹叶石膏汤、白虎加人参汤、桃花汤等三十余方中也使用到粳米^[8],可以看出一个严谨的医家在尽量精简著作过程中多次会使用粳米,可以看出它的功效是显著的、不可否认的。早在汉代《七卷食经》中便提到“粳米,味甘,微寒”,虽说初步接触粳米主要是食用价值高,但在黄宫绣所著《本草求真》中明确指出粳米归脾胃经,《名医别录》中便指出其药用价值为“主益气,止烦,止泻”,在《养老奉亲书》中使用粳米的次数高达25次,其中用于益气固本的涉及之处有19处,主要治疗老年人五劳七伤,通过补益中气达强身却病之效。《金匱翼·卷七》在喘统论中指出:“喘因夏月火烁肺金者,上焦热甚,烦渴……”使用人参白虎汤,其中粳米用量达六合。在同一卷中治疗咳嗽呕吐痰血饮食中因热伤血脉使用加减二陈汤中粳米用量为一百粒,量少而精。《医门法律·卷五》对老人烦渴常从食治,因脏腑干枯,渴不止,故在方中加入粳米,以达益胃生津之效。《证治准绳·幼科》中提及“粳米”共35次,其中治疗虚烦不得眠、汗后血虚而热益甚者、小儿四肢烦热、疟疾发渴等烦渴之症均加粳米。《证治准绳·幼科》在治疗冷泻、惊泻、白脓泻、纯血泻等下利之症均使用了粳米。《伤寒杂病论》中使用桃花汤治疗虚寒下利便脓血,利用粳米之甘补虚温中,辅赤石脂和干姜厚肠胃、升阳以达涩肠止泻之效。此与杨丽萍等^[9]在“粳米米汤止泻物质基础及其机制”药理实验中提到的粳米米汤的止泻作用可能与抗胆碱作用,促进钠、钾离子吸收,改善肠道运动功能等有关的论断不谋而合。此乃有力证明粳米功擅护胃,但绝非仅作护胃用,尚能止烦、止泻。宋代《本草纲目》中提到“粳米利小便,止烦渴,养肠胃”,又指出了粳米具有利尿的功效。

3 粳米在白虎汤中的功效

笔者认为粳米在白虎汤中功效主要体现在以下三个方面:

3.1 益气生津,补益脾胃 粳米,甘平(或凉),归脾胃经,主益气生津;一方面粳米通过补益中焦之气,能防止石膏、知母寒凉之品伤胃气;另一方面,患者此时阳明经热盛,全身一派大热之象,热著伤津,粳米能滋养胃液,通过滋养胃液能有效防止热

邪耗灼津液。现代医家邹孟城先生也在他著述的《三十年临证探研录》一书中专门写了一篇“粥油益阴有殊功”的文章。这篇文章记录了一则医案:某纱厂童工潮热乏力,纳呆盗汗,后确诊为“肺结核”。幸有一老年厨师告之:粥之浓汁能治此病。后日日饮之。凡四月而盗汗止,胃纳开,渐渐体丰神焕。当时中西医家每视为畏途之痼病,竟由此霍然而粥油之力,可谓宏且神矣。此病案证实了粳米有着疗效显著的滋阴止渴的药效。现代相关研究证实,在卢林等^[10]相关研究中,粳米还可抑制对人体有害的芒果苷的溶出,这也与古人所说护胃的功效相符。

3.2 与甘草配伍运用,缓和药性 两者性皆甘平,甘以缓之,如《本草蒙荃》提到:“白虎汤入手太阴,亦同甘草同用者,取甘以缓之,使不速下尔。”^[11]此言指一方面缓石膏、知母寒凉沉降之性,使其缓行,使其药力留于中焦;另一方面缓石膏知母的清热功效,使药力更加持久,提高疗效。

3.3 淡渗利小便 正如罗天益《医学宝鉴》云:“粳粟米粥,气薄味淡,阳中之阴也,所以淡渗下行,能利小便。”通过利小便,使得患者热邪从小便而走,更加有利于祛除体内热邪^[12]。利用粳米淡渗下行,除烦能利小便的作用,引热下行,使阳明内蕴之热随小便而出,更有效地去除内蕴之热。在《本草纲目》中也提到“色白入肺,除烦清热,利便止渴”。

3.4 增加汤液黏稠度^[13],增加石膏溶解度 近代医家张锡纯在《医学衷中参西录》根据伤寒论启示,自制石膏粳米汤(石膏、粳米),用于治疗温病初得,其脉浮有力,身体壮热者。张氏认为除了上述提到粳米功效外,提到了粳米的另一个重要作用,增加汤液黏稠度,便于石膏药力的发挥。原文中说:“此方妙在将石膏同粳米煎汤,乘热饮之。石膏汤毫无气味,毫无汁浆,直与清水无异且乘热饮之,则敷布愈速,不待其寒性发作,即被胃中微丝血管吸去,化为汗,为气,而其余为溺。”此方粳米多至二两半,汤成之后,必然浆汁甚稠,饮至胃中,又善留蓄热力,以为作汗之助也^{[14][25]}。在白虎汤中粳米用六合,折算成现代120mL,由此可见,白虎汤中粳米也有张氏提到的增加汤液黏稠度,可以看出粳米的使用更有利于石膏药力的发挥,张氏这一观点与现代药理不谋而合^[15]。在一项“石膏汤中粳米新解”现代药理实验中,白虎汤中保持知母、甘草及用水量不变,分组调动石膏与甘草用量,在显微镜下观察石膏的颗粒数,以此来探知粳米是否对石膏有助溶作用。研究结果表明:白虎汤在粳米、知母、甘草以及用水量均不变的情况

下增加石膏的用量汤液中的石膏晶体碎粒数变化不大,而另一方面,保持石膏量不变,方中使用粳米或加大其用量,可明显增加汤药中的石膏晶体碎粒数。可以看出,粳米可使药液质地黏稠,浓度增大,从而大大提高方中药物的溶解度,增加有效成分摄入量,进而提高疗效^[16]。

4 粳米的可替代方案

粳米在白虎汤中功效远不止就护胃一项,但目前药房中普遍存在无粳米这一味药物的现状,又不可不用,让患者去别处买,增加患者负担。我们考虑如何解决这个问题,该用何物替代粳米呢。张锡纯在临床观察、实践的基础上提出了建设性意见,值得我们后世效仿。张氏在前期行医过程中,坚持使用粳米与石膏配伍使用,在后期不断摸索总结过程中发现山药可以替代粳米,且疗效显著。山药,甘平,归脾肺肾经,功擅益气养阴、补肺脾肾,尚能固精止带^[17]。首先其性味与粳米相同,归经类似,并且在功效方面,固护胃气与粳米并无异,只是在增加药物黏稠度方面略逊于粳米,但山药也有独特的固护下焦功效,且益气生津之力强于粳米。正如张氏言:“且山药多含有蛋白质之汁,最善滋阴,白虎汤得此既祛实火,又清虚热,内伤外感须臾同愈”,“山药尚能固涩下焦元气,使元气素虚者不因服石膏、知母而作滑泄”^{[14]254}。张氏在医案中记载较多,如一老叟,年近六旬。素羸弱劳嗽,得伤寒证三日,昏聩不知人。诊其脉甚虚数,而肌肤烙手,确有实热。知其脉虚证实,邪火横恣,元气又不能支持。故传经尤未深入,而即昏聩若斯也。踌躇再思,乃放胆投以白虎汤加人参以山药代粳米汤。将药煎成,乘热徐徐灌之。阅三点钟,灌药两盅,豁然顿醒。再尽其余,而病愈矣^{[14]254}。根据陈婷等^[18]“茯苓、山药替代白虎汤中粳米干预发热模型的比较研究”实验中结论:从最大发热净增值(ΔT_{max})及4h发热反应指数(TRI_4)变化来看,粳米组退热功效好,证明了粳米的不可或缺性;在临床粳米无法加入的情况下,可选择使用山药或茯苓替代粳米,两者同模型组相比较,皆有退热作用。山药代替粳米不失为改善粳米很少入白虎汤中现状的良法,当然临床中用茯苓代替粳米的办法有待进一步研究。

5 结语

综上所述,粳米在白虎汤中具有重要作用,在使用白虎汤治疗疾病时不可无故剔除粳米不用,若有特殊原因,可以效仿张锡纯创新性的思想,以山药替代粳米,以增加临床中的治疗效果。具体白虎汤中能否用茯苓代替粳米,尚需进一步考究。

参考文献

- [1] 马强,苏琨,盛振华,等.ICP—AES法研究不同配伍条件下白虎汤中钙离子溶出规律[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(5):86.
- [2] 丁选胜,戴德哉,汤晓赞,等.人参白虎汤配伍规律研究:不同配伍条件下钙离子含量变化[J].中草药,2004,35(2):156.
- [3] 尚志钧,陶弘景.《本草经集注》(辑校本)[M].北京:人民卫生出版社,1994:368.
- [4] 李时珍.《本草纲目》[M].毕晓峰,博古,译.天津:天津科技出版社,2010:1466.
- [5] 陆费逵,欧阳溥存.中华大字典[M].北京:中华书局,1978:1495.
- [6] 吴丽丽,周蓓,陈豪,等.论白虎汤中粳米的运用[J].河南中医,2018,38(1):9.
- [7] 孙守信,郭跃峰.粳米考辨[J].新中医,2013,45(6):180.
- [8] 孙福成.论张仲景对粳米的临床运用[J].中国实用医药,2011,6(6):228.
- [9] 杨丽萍,胡瑶,苏芯,等.粳米米汤止泻物质基础及其机制[J].成都医学院学报,2015,10(5):559.
- [10] 卢林,吴君金,马强,等.UPLC研究白虎汤不同配伍对芒果苷含量的影响[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(9):35.
- [11] 陈嘉谟.本草蒙荃[M].太原:山西科学技术出版社,2015:1988.
- [12] 王天虹,张艺,梁未雯,等.《东医宝鉴》养生观指导下食物功效与体质类型对应关系的探讨[J].世界科学技术—中医药现代化,2014,16(1):116.
- [13] 陈今尧.“粳米”入药易用“晚陈糙米”刍议[J].中国民族民间医药,2018,27(1):8.
- [14] 张锡纯.医学衷中参西录[M].北京:中医古籍出版社,2016.
- [15] 崔连有,刘有娥,安胜利,等.浅谈白虎汤中粳米的功效[J].国医论坛,1999,14(6):43.
- [16] 陈邓生.白虎汤中石膏、粳米新解.中医研究[J],1995,8(4):23.
- [17] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2007:430.
- [18] 陈婷,任秋生,杨爱东,等.茯苓、山药替代白虎汤中粳米干预发热模型的比较研究[J].中国医学工程,2014,22(8):158.

第一作者:殷宏振(1994—),男,硕士研究生,研究方向为中西医结合防治肝胆疾病。

通讯作者:黄峰,医学博士,教授,硕士研究生导师。hf9939@163.com

修回日期:2018-12-02

编辑:吕慰秋