

“胞宫虚寒证”名词源流考

申力¹ 刘寨华¹ 杜松¹ 李皓月² 张华敏³

(1.中国中医科学院中医基础理论研究所,北京100700;2.黑龙江中医药大学,黑龙江哈尔滨150040;

3.中国中医科学院中医药信息研究所,北京100700)

摘要 “胞宫虚寒”之名首见于清代《温病条辨》,是指阳气亏虚、胞宫失于温煦。“胞宫虚寒证”一词首见于1987年人民卫生出版社出版的《中医证候鉴别诊断学》,20世纪90年代中医证候规范化工作开展之后,“胞宫虚寒证”作为中医学规范名逐渐成为共识。对“胞宫虚寒证”这一名词术语的源流进行了考证,以期对相关中医研究提供文献依据。

关键词 胞宫虚寒证;名词术语;源流考证

中图分类号 R271 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)07-0081-02

“胞宫虚寒证”一词最早见于1987年人民卫生出版社出版的《中医证候鉴别诊断学》。此前与其含义最相近的是“胞宫虚寒”一词,该词首见于清代吴鞠通的《温病条辨》。同义词有“胞脏冷”“子宫冷”“子脏虚冷”“子脏虚损”“子宫虚冷”“胞宫阳虚证”“胞失温煦证”等。其中“子脏虚冷”“子脏虚损”“子宫虚冷”的含义与“胞宫虚寒证”基本一致,“胞脏冷”“子宫冷”“又有虚寒和实寒的区别,所指范围则比“胞宫虚寒证”要广。本文通过对“胞宫虚寒证”源流的梳理,有助于厘清这一术语名词及其内涵的演变,一窥其发展脉络,以期对中医名词的相关文献研究有所裨益。

1 先秦两汉时期

这一时期,已较清楚认识“胞宫”的解剖和生理功能,对胞宫之寒证及其治则治法有初步的认识,但并未形成明确的“胞宫虚寒”概念。《神农本草经·紫石英》^[1]谓紫石英主治“女子风寒在子宫,绝孕十年无子”,“子宫”即是“胞宫”,此风寒的意义包括虚寒,但对实寒、虚寒并未区分。《金匮要略》中“妇人妊娠病脉证并治”“妇人杂病脉证并治”二篇将胞宫称为“子脏”“胞门”^{[2]55},《金匮要略·妇人杂病脉证并治》^{[2]60}载有胞宫虚寒可导致闭经,曰:“妇人之病,因虚、积冷、结气,为诸经水断绝,至有历年,血寒积结,胞门寒伤,经络凝坚。”后世医家将《金匮要略》中的胶姜汤、附子汤、温经汤作为治疗此证的经典方剂。

2 隋唐时期

这一时期,对胞宫实寒与虚寒进行了区分,但在

命名上仍然含混,“子脏虚冷”与“子脏冷”“胞脏冷”等表述皆含有“胞宫虚寒证”之义,但相对而言,后者含义更广,总括了胞宫寒证的虚、实病机。隋代巢元方《诸病源候论·妇人杂病诸候》^[3]曰:“子脏冷无子者,由将摄失宜,饮食不节,乘风取冷,或劳伤过度,致风冷之气乘其经血,结于子脏,子脏则冷,故无子。”“阴挺出下脱候胞络伤损,子脏虚冷,气下冲,则令阴挺出,谓之下脱。”认为胞宫虚寒之寒非风寒外邪所客,乃阳虚而生,多由先天不足,后天房劳多产所致,胞宫虚寒可引起妊娠胎痿、月经不通、不孕、阴脱等疾病。

3 宋金元时期

这一时期对“胞宫虚寒”有了更全面认识,扩展了虚寒的含义,既包括阳虚生寒又包括正虚邪侵之寒。王怀隐等在《诸病源候论》基础上,强调内因的重要性,《太平圣惠方》^[4]将其称之为“子脏虚冷”“子脏虚寒”,可引起滑胎、不孕和子宫脱垂等。《圣济总录》^[5]称之为“子宫虚冷”,可导致妇人“胎孕不成,或经水不调,血气积冷”。此外,宋代《妇人大全良方》用“子脏虚损”“子宫冷”“胞脏冷”表述胞宫虚寒,《妇人大全良方·妇人阴挺出下脱方论》^{[6]279}曰:“夫妇人胞络伤损,子脏虚冷,气下冲则令阴挺出,谓之下脱。”《妇人大全良方·产后风虚劳冷方论》^{[6]583}:“若久不平复,若久不瘥,风冷入于子脏,则胞脏冷,亦使无子,谓之风虚劳损也。”指出体虚之时,“风冷”客之,是导致“胞宫虚寒”的重要原因。

4 明清时期

这一时期,继承前代医家对胞宫虚寒的论述,首次提出“胞宫虚寒”这一名词,与现代“胞宫虚寒证”的概念基本一致。清代《不居集》《叶氏女科证治》等皆阐释了子宫虚冷,阳气不能生化因而无子的病机,并发展了“胞宫虚寒证”的疗法,除汤药外,增添栓剂外治法。《增订通俗伤寒论·伤寒脉舌》^[7]载有“舌淡红带青”是“胞宫虚寒证”常见舌象,丰富了“胞宫虚寒证”舌诊的内容。清代吴瑭《温病条辨·解产难》^[8]中首次出现“胞宫虚寒”一词,乃是由虚损所致:“妇人产后下亏,淋带癥瘕,胞宫虚寒无子,数数殒胎,或少年生育过多,年老腰膝尻胯酸痛者。”

5 近现代

中华人民共和国成立后,由国家组织陆续出版了系列规划教材,在20世纪60年代,这些教材中开始出现中医证候分类内容,才出现了“某某证”的表述方式。1987年人民卫生出版社《中医证候鉴别诊断学》^[9]使用了“胞宫虚寒证”一词,其定义为:“胞宫虚寒证是指因禀赋不足,或房劳多产而致阳气不足,胞宫失于温养,气血生化不及所引起的一系列症状的总称。主要临床表现为:小腹不温,喜温喜按,绵绵作痛,月经或后期而来,或经行量少,或停闭不行,带下量多,色白质稀,腰痛腿软,畏寒肢冷,大便溏薄,脉沉细无力或沉迟。”

随着中医证候规范化工作的持续推进,在其后的国家规划教材、国家标准中,“胞宫虚寒证”则一直沿用下来。1997年出版的国标《中医临床诊疗术语·证候部分》^[10]中,用“胞宫虚寒证”为规范名,其定义为:“阳气亏虚,胞宫失却温煦,以畏冷肢凉,小腹隐痛、喜温喜按,月经色淡、质稀,或带下清稀,或不孕,或流产,面色白,舌淡苔白等为常见症的证候。其后,代表性辞书《中医大辞典(第2版)》^[11]以“胞宫虚寒证”作为正名。2005年出版的全国科学技术名词审定委员会审定公布的《中医药学名词》^[12]以“胞宫虚寒证”作为规范名,标志着这一名词被规范使用。

6 结语

先秦两汉时期,已经有关于胞宫虚寒之症状及诊疗的记载,隋代巢元方的《诸病源候论》完善了胞宫虚寒的辨证分型以及治则治法。至宋金元时期,更进一步丰富了子宫冷的治法方药,但仍未明确“胞宫虚寒”之名,多以“子脏虚冷”“子宫虚冷”等表述。直至清代,医家对胞宫虚寒证从诊法到治疗的认识逐渐完善,吴鞠通在《温病条辨》首次提出“胞宫虚寒”一词,并得以沿用。至1987年的《中医证候

鉴别诊断学》中,才正式使用了“胞宫虚寒证”一词,这是目前可查使用“胞宫虚寒证”一词最早的文献。随着中医证候规范化工作的持续推进,在其后的国家规划教材、国家标准中,“胞宫虚寒证”一直沿用下来。

此后的1997年出版中华人民共和国国家标准(GB/T 16751.2-1999)《中医临床诊疗术语——证名》中,用“胞宫虚寒证”为规范名;2005年出版的全国科学技术名词审定委员会审定公布的《中医药学名词》等均以“胞宫虚寒证”作为规范名。对“胞宫虚寒证”源流的系统梳理研究,有助于充分厘清其术语的演变及应用,可更好地理解这一中医术语内涵,明确中医相关名词用法,为以后的研究提供文献基础,对中医的继承、发展有一定的指导意义。

参考文献

- [1] 神农本草经[M].北京:中国医药科技出版社,2018:3.
- [2] 张仲景.金匱要略[M].北京:中医古籍出版社,1997.
- [3] 巢元方.诸病源候论[M].柳长华,主编.北京:北京科学技术出版社,2016:389,403.
- [4] 王怀隐.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社,1958:2193,2338,2432.
- [5] 太医院.圣济总录[M].吴锡璜,主编.北京:人民出版社,1914:21.
- [6] 陈自明.妇人大全良方[M].北京:人民卫生出版社,1992.
- [7] 何廉臣.增订通俗伤寒论[M].福州:福建科学技术出版社,2004:188.
- [8] 吴瑭.温病条辨[M].孟澍江,沈凤阁,校对.太原:春秋出版社,1988:362.
- [9] 赵金铎.中医证候鉴别诊断学[M].北京:人民卫生出版社,1987:477.
- [10] 国家技术监督局.中医临床诊疗术语·证候部分[S].北京:中国标准出版社,1997:43.
- [11] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大辞典(2版)[M].北京:人民卫生出版社,2004:1283.
- [12] 全国科学技术名词审定委员会.中医药学名词[S].北京:科学出版社,2005:99.

第一作者:申力(1978—),女,博士,助理研究员,从事藏象学研究。

通讯作者:张华敏,博士,研究员,博士研究生导师。zhanghm@mail.cintcm.ac.cn

收稿日期:2019-03-11

编辑:傅如海