

诸方受“温肾宣痹汤”治疗骨质疏松症验案

陈世洲 毛国庆 丁亮 唐杏 戎毅 林亚静

(南京中医药大学附属医院, 江苏南京 210029)

关键词 骨质疏松症; 阳虚; 温肾宣痹汤; 诸方受; 名医经验

中图分类号 R274.91 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2019) 07-0048-02

基金项目 第四批全国中医优秀人才研修项目(J20184832009); 江苏省中医传统运动康复技术方案(K2017ykf08)

骨质疏松症(Osteoporosis, OP)是一种以骨量减少、骨微结构破坏、易于发生骨折为特征的全身性骨骼疾病,多见于绝经后女性与老年男性。近年来研究发现,骨质疏松症患者体质以阳虚质居多,临证最为常见^[1]。

南京中医药大学诸方受教授是江苏省中医院主任医师、江苏省国医名师、全国首批骨伤科名师、第一批至第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。诸老从事中医骨伤科教学、临床、科研70余载,学贯中西,医术精湛,医德仁厚,救人无数,创立了许多效果显著的方剂,温肾宣痹汤便是其中之一。本方组成:淡附片10g、川桂枝10g、制狗脊10g、北细辛6g、茯苓12g、生薏苡仁15g、广木香10g、明天麻10g、山萸肉10g、泽泻10g、炒白术10g、生甘草10g。本方用治肾精亏虚、阳虚不足所致腰背部疼痛。笔者有幸跟随诸老抄方于侧,观其临床运用此方加减治疗老年骨质疏松症阳虚证患者,现举验案1则如下,以飨同道。

1 典型病案

王某,男,64岁。2018年3月10日初诊。

患者腰背酸痛反复十余年。诊时诉平时家务活及农忙事务繁琐,现稍做家务即感腰背部疼痛加重,乃至卧床不起,服止痛药无效。腰背部冰冷,手足不温,每年冬春尤甚,病情逐年加重,背部渐驼,四肢乏力,纳食无味,喜饮热水。舌质淡胖边有齿痕,脉象沉迟而涩。查腰椎正侧位X片示:胸腰椎广泛性退变,多个椎体呈楔形改变,骨纹理稀疏;DXA(双能X线)骨密度测定提示严重骨质疏松。此为外邪侵袭机体,寒瘀痹阻经络,病程日久以致肾虚失充,肾阳衰微。诸老辨此为虚实夹杂之证,当施以温补肾阳、散寒宣痹、除湿止痛之法。方用温肾宣痹汤加味。处方:

淡附片10g,北细辛6g,制狗脊10g,山萸肉10g,川桂枝10g,泽泻10g,茯苓12g,薏苡仁15g,炒白术10g,广木香10g,明天麻10g,生甘草10g,独活10g,川芎10g。14剂。水煎,每日1剂分2次服。

3月26日二诊:患者来诉腰背痛症状稍有减轻,腰背似有暖流经过,手足渐温,此为肾阳之气渐复、内寒渐消之征;患者疼痛感仍较盛,故原方加用全蝎3g,继进10剂,嘱其注意保暖,多用热水足浴。

4月8日三诊:患者腰背痛明显缓解,自觉腰膝渐渐有力,已能起床活动,手足活动仍不顺畅,纳食一般,上方加淮山药12g、木瓜10g,再进10剂。

4月22日四诊:患者诉食欲有增,腰背痛症状控制,自觉精力充沛,面色红润,手足温暖,每天可料理家务,能够自由活动。DXA(双能X线)骨密度测定示骨密度值较前明显提高。继以此方服1个月,巩固疗效。

按:本案患者以腰背部冷痛不适伴活动不利就诊,诸老临证察觉该患者平素体健,因体力劳动受累并外邪侵袭致病。腰背部疼痛剧烈伴活动受限,结合舌苔脉象,辨证此为外邪侵袭,久病正气受累,以致肾阳亏虚。故首诊诸老标本兼顾,拟定宣痹散寒、除湿止痛以祛除外邪,温阳补虚以固肾之元阳。方用温肾宣痹汤原方加独活、川芎。方中取淡附片、桂枝助阳化气,温经散寒止痛;狗脊祛风除湿,补益肝肾;独活、泽泻渗湿宣痹;茯苓、薏苡仁健脾利湿;白术、天麻益气健脾,祛风通络;木香、川芎行气止痛;山萸肉滋肾填精;细辛加强止痛之效力;甘草调和诸药,缓急止痛。全方共奏温补肾阳、宣痹通络、除湿散寒止痛之功。二诊患者腰背部冷痛感渐消,阳气复来,但疼痛感仍明显,诸老遂以上方加用全蝎以增强搜风通络止痛之功,并嘱热水泡脚增强散寒通痹

中医药治疗乳房蜂窝织炎验案

吴晶晶 程亦勤 陈红凤 叶媚娜 周梦芸

(上海中医药大学附属龙华医院,上海200032)

关键词 蜂窝织炎;乳腺炎;乳汁淤积;湿热火毒;中医药疗法,验案**中图分类号** R269.558 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)07-0049-02**基金项目** 陈红凤上海市名老中医学术经验研究工作室建设项目(SHGZS-2017018);上海市中医优势病种培育项目(zybz-2017001)

乳汁淤积在哺乳期常见,若手法排乳按揉方法不恰当,非但不能解决问题,还可能造成损伤,轻则皮肤水肿、皮下血肿等,重则可能发生乳房部蜂窝织炎。我们曾收治哺乳期不恰当按揉排乳导致乳房部蜂窝织炎1例,经中药内服,结合蚕食清创,中药外用提脓去腐、益气活血、生肌敛疮等外治法而治愈,现报道如下。

1 案例

杨某某,女,23岁。2016年12月9日初诊。

患者2016年11月21日出现哺乳期乳汁淤积,请“开奶师”按揉后右乳上方表皮脱落,12月6日出现右乳上方蜂窝织炎,12月8日至省级妇幼保健院、人民医院就诊,均建议行大范围清创+植皮+抗感染治疗,患者拒绝,改至我院就诊。现症:右乳疼痛,口气重,纳可,二便正常,夜寐不安,孕产期饮食多肥甘厚味,产后情绪欠佳。妊娠期糖尿病病史;孕前有数年饮酒史,每周4次以上。专科检查:体型较胖,体温正常,右乳有臭秽之味,右乳上方见一

之效。三诊患者疼痛明显缓解,腰背渐渐有力,但手足活动仍受限,且纳食一般,故诸老在前方基础上加用山药以健脾和胃,木瓜舒筋活络。四诊患者腰背痛症状明显好转,食欲增加,活动良好,诸老嘱守方再进汤药巩固药效,患者病情向愈。

2 结语

骨质疏松症是现代医学病名,根据其临床表现,属于中医学中“骨痿”“骨痹”“骨枯”范畴^[2]。已成为威胁中老年人健康的常见疾病,WHO将OP列为三大老年病之一。

《医精经义》记载:“肾藏精,精生髓,髓生骨,故骨者肾之所主也;髓者,肾精所生,精足则髓足,髓足者则骨强。”肾藏精,主骨生髓,肾精充足则骨骼经络得以滋润濡养,肾精亏虚则骨枯髓竭。阴阳互根,肾阴亏虚,日久肾阳也不足。老年骨质疏松症患者多见阳虚,典型表现为腰背部疼痛伴有畏寒怕冷、手足不温、舌淡胖边有齿痕、脉沉细等。根据我们临床研究观察,用治诸多患者,诸老验方确能够起到明显改善患者阳虚症状、减轻疼痛、增强肢体功能活动能力、提高骨密度并且降低骨转换的作用,可见本方不失

是一种可靠的治疗阳虚骨质疏松症的良方。

诸老临证强调诊疗骨质疏松症需辨证施治,针对临床证型变化,诸老常以温肾宣痹汤加减裁灵活用药,如气血亏虚证则加用黄芪、阿胶、当归等益气补血;肝肾阴虚者去细辛、泽泻,加用龟版、熟地、黄精等滋阴填精;脾肾阳虚者加用骨碎补、杜仲等补肾壮骨;气滞血瘀者加用丹参、川芎等加强活血行气化瘀功效。诸老诊病灵活变通,方药随证加减,获得显著疗效。

参考文献

- [1] 毛国庆,范竟,黄正泉.骨质疏松症与中医体质相关性研究[J].河南中医,2016,36(4):645.
- [2] 彭丽红,马改霞.骨质疏松症的中医药治疗研究进展[J].西北药学杂志,2013,28(1):98.

第一作者:陈世洲(1996—),男,硕士研究生,中医骨伤科专业。

通讯作者:毛国庆,医学博士,主任中医师,硕士研究生导师。2190294615@qq.com

收稿日期:2019-03-15

编辑:吕慰秋