

## 封玉琳运用药对治疗小儿抽动障碍经验探析

徐逸珩

(上海中医药大学附属市中医医院儿科, 上海 200071)

指导: 封玉琳

**摘要** 药对是中医临床常用的相对固定的两味药的配伍组合, 是中药配伍应用中的基本形式。封玉琳老师擅长运用药对治疗小儿抽动障碍, 常用药对如平抑肝阳、息风止痉药对天麻、钩藤, 平肝清阳、镇惊安神药对灵磁石、石决明, 柔肝祛风、定惊止痉药对僵蚕、蝉衣, 清心安神、镇惊除烦药对竹叶、龙齿; 兼症药对如四肢抽动明显加木瓜、伸筋草, 眼部抽动明显加青箱子、木贼草, 鼻部抽动明显加辛夷、白芷, 咽喉发声明显加射干、木蝴蝶, 头项肩抽动明显加葛根、川芎。附验案 1 则。

**关键词** 封玉琳; 抽动障碍; 药对; 儿科用药

**中图分类号** R287.5 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 06-0069-03

**基金项目** “海派中医”董氏儿科流派诊疗中心建设[Z Y-(2018-2020)-CCCX-1013]

“药对”最早见于《雷公药对》, 而“药对”的应用早在《内经》中就有记载<sup>[1]</sup>。药对是中医临床常用的相对固定的两味药的配伍组合, 发挥协同增效或配伍减毒等作用, 体现中药遣方用药的特色优势。小儿抽动障碍是以慢性、波动性、多发性运动肌的快速抽搐, 伴有不自主发声和语言障碍为主要特征的神经精神障碍性疾病。本病临床主要表现为肌肉抽搐及喉中发出怪声或口出秽语等, 古代文献中并无抽动障碍相应的病名, 但根据其典型的临床表现, 可归属于中医学“慢惊风”“肝风”等范畴。封玉琳老师从事中医儿科临床、教学、科研工作 30 余载, 专攻小儿抽动障碍等儿科疑难杂症。封师认为小儿抽动障碍主要病位在肝, 且与心、脾、肾脏腑功能失调相关, 治疗当着重从肝论治, 标本兼顾, 根据患儿最显著的症状及其他兼证运用药对对症施治, 每获良效。笔者有幸侍诊抄方, 感叹封师用药之灵活, 组方之严谨, 遂将其运用药对治疗小儿抽动障碍的临床经验总结如下, 以供同道交流学习。

### 1 常用基本药对

1.1 平抑肝阳, 息风止痉——天麻、钩藤 天麻, 甘润不烈, 乃肝经气分之药, 无论寒热虚实之肝风内动均能使用。《药品化义》云: “天麻, 补肝养胆, 为定风神药。”钩藤, 味甘性微寒, 入肝、心包经。《本草纲目》云: “钩藤, 手、足厥阴药也。足厥阴主风, 手厥阴主火, 惊痫眩暈……风静火熄, 则诸症自除。”封师认为

抽动障碍多由于外感风邪, 或虚风内动, 或脾肾失调, 这些都离不开肝风一节, 故本病主要病机为肝风亢动, 治疗当以平肝息风为主要法则。天麻、钩藤二味相配有天麻钩藤饮之意, 治疗各种原因引起的肝风内动、惊痫抽搐, 可用于抽动障碍各型的随证加减。

1.2 平肝清阳, 镇惊安神——灵磁石、石决明 《本草纲目》: “盖磁石入肾, 镇养真精, 使神水不外移。”灵磁石, 咸寒质重, 沉降下行, 入心、肝、肾经, 能镇惊安神、平肝潜阳, 主治惊悸、失眠、心神不宁。《医学衷中参西录》云: “石决明, 为凉肝镇肝之要药。”本品咸寒质重, 亦有沉降下行之性, 善平肝阳、清肝热、滋肝阴, 标本兼顾。封师根据自己多年的行医经验, 认为临床抽动患儿多有烦躁易怒、心神不宁的症状表现, 磁石、石决明均有沉降下行之功, 二药相伍, 加强镇坠之力, 磁石又有补益的作用, 补中寓化。

1.3 清心安神, 镇惊除烦——竹叶、龙齿 竹叶, 甘寒入心, 质轻柔韧, 清热除烦。《药品化义》曰: “竹叶, 清香透心, 微苦凉热, 气味俱清, 经曰: 治温以清, 专清心气, 味淡利窍, 使心经热血分解。”龙齿性凉, 质重沉降, 主入心肝经, 镇惊安神治烦热, 《名医别录》谓其“疗心腹烦满, 四肢痿枯, 汗出, 夜卧自惊……养精神, 定魂魄, 安五藏”, 又《药性赋》言其“逐邪气, 安心神……”。封师认为二味相配, 有升有降, 相辅相成, 直攻病位。临床上脾气急、烦乱暴躁的患儿常配伍用之。

1.4 柔肝祛风,定惊止痉——僵蚕、蝉衣 僵蚕,《本草备要》言其“辛咸微温,僵而不腐,得清化之气,故能治风化痰,散结行经”。本品能息风止痉挛抽搐,且兼化痰,尤宜于惊风、癫痫挟痰热者。蝉衣,甘寒质轻,入肝经,善于凉散肝经风热,《名医别录》言其“主小儿痫”。封师谨记叶天士“久则邪正混处其间,草木不能见效,当以虫蚁疏逐”的学术经验,善将僵蚕、蝉衣配伍组合,治疗抽动频繁的患儿,二药均为虫药,合用加强柔肝祛风之效。

### 2 兼证药对

2.1 四肢抽动明显——木瓜、伸筋草 木瓜味酸入肝,性温不燥,功善益筋和血、舒筋活络,治疗关节屈伸不利。《本草正》云:“用其酸敛,酸能走筋,敛能固脱;得木味之正,故尤专入肝,益筋走血。”伸筋草,辛散苦燥温通,善祛风除湿而舒筋活络。四肢抽动的患儿常表现为甩手、踢腿、踮脚等,封师常以二味配伍治疗四肢抽动明显的患儿,息风、柔筋并用以止动,屡试屡验。

2.2 眼部抽动明显——青箱子、木贼草 青箱子,《本草正义》中谓:“苦寒滑利,善涤郁热,故目科风热肝火诸症统以治之。”木贼,苦、甘、平,入肝肺经,《本草逢原》云:“木贼专主眼目风热……取发散肝肺风邪也。”封师认为临床上抽动障碍患儿因呼吸道感染,外感风邪导致的肝风内动,抽动部位常涉及眼部,表现为频繁眨眼、挤眼、眼球转动等。封师根据多年临床经验,发现本病临床上首发症状以眼部症状最为多见,且病程久,易复发,而单味药治疗眼部症状作用效果不佳。青箱子偏清泻,木贼偏发散,二药同用加强祛风之力,可治疗一切眼部抽动的风引动肝风之症。

2.3 鼻部抽动明显——辛夷、白芷 《本草纲目》云:“辛夷之辛温,走气而入肺,能助胃中清阳上行通于天……治头面目鼻之病。”现代医学研究表明,辛夷有良好的抗炎、抗菌、抗过敏作用<sup>[2]</sup>。《本草求真》云白芷“气温力厚,通窍行表,为足阳明经祛风散湿主药”,故能治阳明一切头面诸疾。现代药理学研究表明,白芷有良好的抗炎作用<sup>[3]</sup>。本病见鼻部抽动明显的患儿,多有过敏体质,封师常用二味相配以治疗。

2.4 咽喉发声明显——射干、木蝴蝶 射干,苦寒清泄,善清肺解毒、利咽消肿,《本草纲目》云其“能降火,故古方治喉痹咽痛为要药”。木蝴蝶,苦、甘、凉,主入肺肝经,功善清肺利咽,《药材资料汇编》云其“治咽喉失音”。射干、木蝴蝶均有清肺利咽的作用,木蝴蝶又有疏肝之力,封师二药合用治疗肝风引起的咽喉发声。

2.5 头项肩抽动明显——葛根、川芎 葛根味甘、辛,性凉,长于缓解因外邪郁阻,经气不利,筋脉失养所致的颈项强痛,为治项强之要药。《本草正》:“葛根,用此者,用其凉散,虽善达诸阳经,而阳明为最……”川芎,辛散温通,能上行巅顶,下行血海,又有促进和改善微循环作用。《本草汇言》:“芎,上行头目……虽入血分,又能去一切风……”封师常以二味相配,治疗点头、摇头、耸肩明显的抽动患儿,乃急则治其标之意,葛根直接作用于肩项部,配合川芎通络祛风,每获良效。

### 3 验案举隅

李某,男,10岁。2018年4月20日初诊。

主诉:眨眼发声3年余。患儿形体偏瘦,嗜荤,兴奋好动,脾气急,胆小,眨眼,喉咙发声,外院脑电图提示正常。曾服用静灵口服液、六味地黄丸控制,现服用利培酮1mg,1次/d。刻下:患儿眨眼频繁,咽喉发声,微微耸鼻,腹胀,呃逆时作,大便偏干隔日1次,寐纳尚调,盗汗,舌质偏红、苔光少津,脉细。西医诊断:抽动障碍;中医诊断:小儿抽动症,证属阴虚火旺之风动。治以滋阴清热泻火、息风止抽。处方:

生地黄9g,白芍9g,生白术9g,竹叶9g,龙齿(先煎)15g,僵蚕9g,蝉衣6g,青箱子9g,木贼草9g,枳壳6g,木香6g,辛夷6g,白芷6g,甘草3g。7剂。日1剂,水煎200mL,分早晚2次温服。

2018年4月27日二诊:服上方后,眨眼仍作,脾气略急,咽喉发声,微微耸鼻,腹胀未作,大便日行,寐纳尚调,舌质红、苔薄,脉细。上方颇合,去枳壳、木香,14剂。

2018年5月11日三诊:服药后抽动次数减少,眨眼减少,咽喉有声,大便转调,舌红、苔薄,脉细。仍宗前义,上方续服14剂,以巩固疗效。

按语:肝为风木之脏,体阴而用阳,主疏泄而性喜条达。肝失疏泄,郁而化热,烧灼津液,易引动肝风。《小儿药证直诀》:“凡病或新或久,皆引肝风……儿不能任,故目连劄也。”《灵枢·经脉》:“肝经循喉咙后……连目系。”肝风引动,上行头目,下循喉咙,小儿不能控制,故见眨眼、咽喉发声。肝失疏泄,气血运行不畅,故见腹胀、呃逆。本例患儿病程较长,久病伤阴,阴津亏虚,故见大便干、盗汗。患儿舌质偏红,苔光少津,脉细。四诊合参,封师辨证属阴虚火旺之风动证,治拟滋阴养血、柔肝息风。方中生地苦寒清热,入心肝血分,甘寒质润,又滋阴润燥生津;白芍养肝血,敛肝阴,平抑肝阳,又可养心安神,《本草纲目》言其能于土中泻木。患儿腹胀,大便偏干,加入枳壳、木香、白术理气健脾;青箱子、木贼草共

## 三九贴的冷思考

任格格 马战平

(陕西中医药大学, 陕西咸阳712046)

**摘要** 人与天地相参,治病养生需遵从四时规律方能事半功倍。春夏时节阳气充裕,阳盛于外,同气相求以养阳,秋冬时节万物闭藏,阴盛于外,顺应自然以养阴。三伏贴是春夏养阳理论的具体化,其合理性毋庸置疑,而三九贴使用辛温之品耗动人体阳气,扰动冬季本该封藏之阳,与“秋冬养阴”“无扰乎阳”的养生原则有所冲突,故三九天采用穴位贴敷治疗疾病的合理性有待论证。

**关键词** 秋冬养阴;三伏贴;三九贴;中医学术发掘

**中图分类号** R245.99 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)06-0071-03

**基金项目** 陕西省科技计划——重点项目(2018ZDXM-SF-008)

近年来,随着三伏贴的功效被广大群众所接受和认可,三九贴也开始出现在大众视野。三九天是指从冬至起,每一个九天为一个九,冬至过后第三个“九天”即为三九天,此时天气最为寒冷,而三九贴是在三九天利用特制辛温膏药敷于患者穴位的一种治疗方法<sup>[1]</sup>。关于三九贴的说法不一,有学者指出三九贴是三伏贴理论的延伸,基于“秋冬养阴”理论宜“三九养阴”<sup>[2]</sup>;也有学者认为既然可以“冬病夏治”,亦可以“夏病冬治”,冬季寒冷,阳气闭藏于内而

卫阳不足,使用刺激性的温阳药物可固护卫阳,增强抵抗力<sup>[3]</sup>;此外,田明<sup>[4]</sup>提出“扶阳”之说,认为三九自冬至为一阳初生,此时外敷辛温之物可扶阳固表,温经祛寒,从而达到预防疾病的目的;王树凡<sup>[5]</sup>认为三九天贴敷辛温膏药一方面可以激发经气,振奋脏腑功能,另一方面可以振奋人体阳气,祛邪外出,抵御寒冷。总而言之,各家的言论大致分为“保阳”和“养阴”之说。“保阳”之说认为三九天天气寒冷,寒为阴邪,阴盛易伤阳,因此需要食入一些辛温之品以

用治疗眨眼之肝风证,配以竹叶、龙齿镇惊安神;辛夷、白芷祛风通窍;患儿抽动日久,病久入络,川芎又有活血的功效;配以僵蚕、蝉衣两味虫药,加强柔肝息风之功。封师通过辨证论治针对患儿主要症状及兼证运用了竹叶、龙齿、僵蚕、蝉衣、青箱子、木贼草及辛夷、白芷四组药对,再根据其他次要症状随症加减,全方清中寓补,升中有散,直达病位。复诊时,药已中的,毋庸更张。

#### 4 结语

封师认为,小儿抽动障碍是心肝脾功能失调的一类病症,因本病具有慢性、波动性的特点,其抽动部位并不固定,常由一个部位转移到另一个部位,治疗当秉以急则治其标的原则,针对主要兼证配以药对。封师谨遵“药味少,剂量轻,疗效高”的儿科处方原则<sup>[4]</sup>,临床上组方用药一般较少。封师善用药对随证变化灵活运用,从而达到药力集中而药效叠加的治疗效果。封师常告诫我们小儿脏腑清灵,随拨

随应,临床上运用药对时当辨证准确,用药审慎,同时应注意药物的寒凉、毒性,掌握小儿用药的剂量。

#### 参考文献

- [1] 唐于平,束晓云,李伟霞,等.药对研究(I):药对的形成与发展[J].中国中药杂志,2013,38(24):4185.
- [2] 王甜甜,曹赞,蒋运斌,等.中药辛夷研究进展[J].亚太传统医药,2017,13(18):74.
- [3] 郭小红,冷静,刘霞,等.白芷研究进展及地上部分资源开发展望[J].中医药导报,2018,24(18):54.
- [4] 马融.中医儿科学[M].4版.北京:中国中医药出版社,2016:34.

**第一作者:**徐逸珩(1993—),女,硕士研究生,主要研究方向为小儿神经精神疾病。

**通讯作者:**封玉琳,本科学历,主任医师,硕士研究生导师。0944@szy.sh.cn

收稿日期:2018-11-24

编辑:吴宁