

# 桂枝汤类方治疗儿科疾病验案 3 则

顾国祥 杨丽霞 徐玲

(南京中医药大学附属盐城市中医院, 江苏盐城 224002)

关键词 桂枝汤; 儿科疾病; 验案

中图分类号 R272.093 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2019)06-0055-02

桂枝汤是《伤寒论》开卷第一方,柯琴在《伤寒来苏集》中盛赞桂枝汤为“仲景群方之魁”,方由桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣5味药组成,药味虽少,但配伍严谨<sup>[1]</sup>,既可辛甘化阳,又可酸甘养阴,具有调和营卫、滋阴和阳、解肌发汗之功。桂枝汤对机体的作用绝不是单一的,而是调节包括血管、神经、免疫系统在内的整体机能,这就是中医所说的“调和营卫”,营卫两气相当于机体的免疫系统,在维持人体健康中起着十分重要的作用。

小儿为“稚阴稚阳”之体,《小儿药证直诀·原序》明确指出“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”。基于以上小儿生理特点,临床所见桂枝体质患儿居多<sup>[2]</sup>,运用桂枝汤及其类方的机会较多,无论外感或内伤杂病,只要辨证准确,紧扣病机,常常取效甚捷。笔者临床运用桂枝汤类方治疗儿科疾病收效甚佳,现举验案3则介绍如下。

## 1 桂枝加葛根汤治疗牙痛

顾某,男,16岁。2018年8月21日初诊。

患儿昨日受凉后出现牙痛,酸胀感明显,咀嚼困难,呈持续性疼痛,夜间加重,夜不能寐,伴头晕,恶寒怕冷,恶风明显,四肢凉,无发热,纳少,二便调,舌质淡红、苔薄白,脉浮数。平素体弱多汗,既往有“龋齿”病史。西医诊断:急性根尖炎;中医诊断:牙痛(太阳中风证)。治以解肌发汗,调和营卫法。方选桂枝加葛根汤。处方:

炙桂枝6g,炒白芍10g,炙甘草5g,葛根30g,细辛3g,生石膏20g(先煎),大枣6枚,生姜2片。2剂,水煎200mL,分3次温服,日1剂。

次日复诊时得知患儿昨日中午服药后呕吐2次,为胃内容物,当晚牙痛即止,安然入睡。嘱煎药时放粳米少许同煎,呕吐未作,2剂痊愈。

按:本例患儿平素体虚,外感风寒,症见恶寒怕冷,恶风明显,四肢发凉,为典型的太阳中风表虚证。既往有“龋齿”史,此次受凉诱发牙痛,牙龈亦属肌肉,外感风寒,邪入肌腠,营阴郁滞,不通则痛。故选用桂枝汤解肌发汗、调和营卫,加葛根解肌发表;加细辛解表散寒,祛风止痛;生石膏性微寒,凉而能散,有透表解肌之力,善治因胃火亢盛所致齿痛、牙龈肿痛,配细辛以取“去性存用”之意。患儿初服汤药后即呕吐2次,考虑因生石膏“寒凉败胃”所致,后嘱加入少许粳米同煮,呕吐未作,深感张仲景石膏配粳米的奥妙所在,诸如白虎汤、麦门冬汤。此案辨治过程中紧扣“风寒表虚证”之病机,药证相符,可谓“一剂知,二剂已”,正应了俗语“药对症,喝口汤;不对症,用船装”。

## 2 黄芪建中汤治疗腹痛

赵某,女,7岁。2018年10月7日初诊。

主诉:腹痛半年余。患儿晨起时腹痛,以脐周为主,约1~2分钟自行缓解,每周发作2~3次,进食生冷后腹痛明显,无呕吐、腹泻等伴随症状,平素汗出较多,纳可,二便调,舌质淡红、苔薄白,脉细。查腹部B超示肠腔可见淋巴结。西医诊断:功能性腹痛;中医诊断:腹痛(太阴虚寒证)。治以温中补虚,缓急止痛。方选黄芪建中汤。处方:

生黄芪30g,炙桂枝6g,炒白芍20g,炙甘草5g,炒麦芽30g,大枣6枚,生姜2片。7剂,水煎200mL,分3次温服,日1剂。

10月15日复诊:患儿腹痛频率较前明显减少,汗出亦好转。效不更方,予原方继服15剂,腹痛未作,疾病痊愈。

按:小儿“脾常不足”,消化能力薄弱,稍有喂养不当、形寒饮冷,则损伤脾阳而患病。万全《育婴家

秘·五脏证治总论》有云：“水谷之寒热伤人也，感则脾先受之。”本案患儿中焦脾胃虚寒，脏腑失于温煦，脉络凝滞，故而腹痛，时作时止；进食生冷后腹痛加重，舌质淡红、苔薄白，脉细均为脾胃虚寒之象。《伤寒论》第100条云：“伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者，小柴胡汤主之。”《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十》中有云：“腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。”本案腹痛符合脾胃虚寒、气血亏虚的病机特点，故治疗以小建中汤温中补虚，缓急止痛。小建中汤为桂枝汤倍芍药加饴糖组成，变桂枝汤解表之剂为温中补虚之用，方中重用饴糖为君药以温补中焦、缓急止痛，臣以辛温之桂枝温阳气、祛寒邪，酸甘之白芍养营阴、缓肝急、止腹痛，佐以生姜温胃散寒，大枣补脾益气，炙甘草益气和中、调和诸药。因药房无饴糖，以大剂量炒麦芽代替之。因患儿平素汗出较多，加生黄芪固表补虚，共成温中补虚，和中缓急之方。

### 3 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗汗证

陆某，男，6岁。2018年3月30日初诊。

主诉：自汗3月余。患儿近3个月来汗出较多，以白天及入睡时为主，恶风，面白少华，体型偏瘦，纳少，二便调，舌质淡红、苔薄白，脉浮缓。中医诊断：汗证（营卫不和证）。治以调和营卫，固表止汗。方选桂枝加龙骨牡蛎汤。处方：

炙桂枝6g，炒白芍10g，炙甘草5g，煅龙骨30g（先煎），煅牡蛎30g（先煎），大枣6枚，生姜2片。5剂，水煎200mL，分3次温服，日1剂。

4月5日复诊：患儿白天汗出减少，睡前仍汗出较多，面色少华，纳少，山根青筋显露，舌质淡红、苔薄白，脉浮缓。考虑患儿营卫失和，脾胃虚弱，仍宗原方加减。处方：

炙桂枝6g，炒白芍10g，炙甘草5g，煅龙骨30g（先煎），煅牡蛎30g（先煎），党参10g，炒白术10g，茯苓10g，炒山药10g，大枣6枚，生姜2片。7剂，水煎200mL，分3次温服，日1剂。

按：小儿汗证的发生多由素体体虚所致，多与先天禀赋不足、后天调护失宜等因素相关。《小儿卫生总微论方》云：“小儿有遍身喜汗出者，此荣卫虚也。”小儿为纯阳之体，且背为阳，头为诸阳之会，阳加于阴谓之汗，故以头部、背部汗出明显；再者头部、背部汗出后，易感受外邪而导致营卫失和，加重汗出。桂枝加龙骨牡蛎汤出自张仲景《金匱要略》，原为治疗阴阳两虚所致男子失精、女子梦交所创，其病机为久病津虚，营卫不和。在临床中只要紧扣阴阳

两虚之病机，可用于多种疾病的治疗。笔者临证喜用该方治疗小儿汗证、遗尿、神经性尿频等疾病。本案患儿体型偏瘦，汗出较多，恶风明显，面色少华，为“桂枝体质”，营卫失和，卫气不能外固，营阴不能内守，津液无以固敛，故汗出较多、恶风，初诊以桂枝加龙骨牡蛎汤原方，取桂枝汤调和营卫，龙骨、牡蛎固涩止汗。二诊时汗出较前好转，面色少华，纳少，山根青筋显露，为肺脾两虚之证，加用四君子汤以调和营卫，益气健脾。全方共奏调和阴阳、健脾扶胃之功，使营卫和，腠理密，脾气健，气血化生有源而汗自止。

### 4 讨论

牙痛、功能性腹痛、汗证虽属不同病证，但其病机特点均为“营卫不和”，牙痛案中患儿因外感风寒，邪入肌腠，营阴郁滞，不通则痛，治以桂枝加葛根汤解肌发汗，调和营卫。功能性腹痛案中患儿因脾胃虚寒，气血亏虚，不荣则痛，治以黄芪建中汤健运脾胃以和营卫，调阴阳。汗证案中患儿因营卫失和，卫气不能外固，营阴不能内守，治以桂枝加龙骨牡蛎汤使营卫和，腠理密，脾气健，气血化生有源。三方均为桂枝汤加味而成的桂枝汤类方，诚如《金匱要略心典》所云：“桂枝汤，外证得之，能解肌去邪气；内证得之，能补虚调阴阳”。临证中应谨守病机，灵活选方，体现中医辨证论治、异病同治之精髓。

### 参考文献

- [1] 冯博,房玉涛,徐瑞山,等.桂枝汤的现代临床应用及作用机制研究进展[J].中国中药杂志,2018,43(12):2442.
- [2] 黄煌.中医十大类方[M].南京:江苏科学技术出版社,1995:2.

第一作者：顾国祥（1986—），男，医学硕士，主治医师，研究方向为小儿呼吸系统、神经精神系统疾病。

通讯作者：徐玲，医学硕士，主任医师。  
18921881822@163.com

收稿日期：2019-01-09

编辑：强雨叶

