

李七一治疗汗证验案 3 则

郭俊伶

(江苏省中医院溧阳分院, 江苏溧阳 213300)

指导: 李七一

关键词 盗汗; 自汗; 中医药疗法; 验案; 名医经验; 李七一

中图分类号 R255.909.3 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2019)06-0053-02

汗证是因人体阴阳失调, 腠理不固, 而致出汗异常为表现的病证。江苏省名中医、江苏省中医院主任医师李七一教授认为汗证常表现为多证型夹杂, 治疗时不必强分自汗盗汗, 应寻找病理因素, 辨明阴阳虚实, 根据虚实主次遣方用药, 兹择验案 3 则介绍如下。

1 盗汗

郑某某, 女, 32 岁。2018 年 6 月 19 日初诊。

主诉盗汗 5 年。盗汗部位以颈部、后枕部为主, 量大湿枕, 出汗前颈部及后枕部自觉发热, 汗后怕冷畏风, 平素怕热, 口干欲饮, 便秘, 三四日一行, 粪便干燥呈球状, 饮食睡眠尚可, 舌边尖红、苔薄白, 脉弦滑数。病机为阴虚内热, 阳明热盛, 营卫不和, 肺卫不固。治法: 清热滋阴, 清泻阳明, 调和营卫, 益气固表。处方:

生黄芪 10g, 炙黄芪 10g, 当归 10g, 生地 30g, 玄参 30g, 麦冬 30g, 黄柏 10g, 黄芩 10g, 黄连 6g, 山栀 10g, 知母 10g, 生石膏 30g (先煎), 桂枝 10g, 赤芍 10g, 白芍 10g, 防风 10g, 生白术 30g。7 剂, 日 1 剂口服。

6 月 28 日二诊: 盗汗减轻, 十去五六, 大便调, 汗后怕冷同前, 舌偏红、苔薄黄腻, 脉沉滑速。守法续治, 原方知母、黄柏各增至 20g, 共 14 剂。电话随诊, 药毕出汗症状十去八九。

按: 本案选用当归六黄汤合白虎汤加减。当归六黄汤源自李东垣《兰室秘藏》, 被誉为“治盗汗之圣方也”。《医方集解》云“盗汗由于阴虚, 当归、二地所以滋阴; 汗由火扰, 黄芩、连、柏所以泻火; 汗由腠理不固, 倍用黄芪, 所以固表”, 精辟地解释了该方治疗阴虚内热汗证的原理。本例中为青年女性, 阴虚体质, 阴虚津伤则虚火丛生, 迫津液外泄, 故而盗汗; 平素畏热, 口干渴, 又有阳明经热之象, 故而本案例为阴虚内热并阳明经热之证。李师认为汗证与火热之邪有高度相关性, 并引用了蒸笼原理, 把人体比作

一个蒸笼, 各种热邪包括虚火及实热, 仿佛燃烧中的釜底薪火, 热气蒸腾体内津液, 迫使水湿蒸汽向外透散, 经由腠理毛孔排出。当归六黄汤及白虎汤可祛除体内虚火及实热, 但大量汗出, 则伤阳气, 故汗出后而身冷畏风, 佐用玉屏风散之防风、白术, 桂枝汤之白芍、桂枝, 表气固, 肌腠实, 营卫和, 汗自止。

2 自汗

张某某, 女, 35 岁。2018 年 6 月 5 日初诊。

主诉自汗 20 余年。既往抑郁症, 双向情感障碍 10 余年。刻下: 活动后多汗, 以头额部为主, 量大如淋, 平素怕热, 手足心发热, 喜触凉, 急躁易怒, 神疲乏力, 便溏, 月经失调, 舌胖多齿印、舌红苔薄白微腻, 脉弦滑。病机为阳明热盛, 湿热内蕴, 肝郁脾虚。治法: 清泻阳明, 清热燥湿, 疏肝健脾。处方:

生石膏 30g (先煎), 寒水石 30g (先煎), 黄柏 10g, 炒黄芩 10g, 黄连 6g, 栀子 10g, 水牛角片 (先煎) 30g, 生薏苡仁 15g, 炒薏苡仁 15g, 炒苍术 10g, 炒白术 10g, 巴戟天 15g, 醋柴胡 10g, 甘松 10g, 茯苓 10g, 茯神 10g, 泽泻 30g。共 7 剂。并交代患者运动锻炼, 增加活动量 10%, 保持情绪稳定舒畅。

6 月 12 日二诊: 诉出汗显减, 十去六七, 大便溏泻, 日 3~4 次, 易担惊受怕, 舌胖有齿痕、苔厚腻色淡黄, 脉沉弦滑。原方去茯神, 增巴戟天 30g, 加入炮姜 10g、干姜 10g、合欢皮 10g、合欢米 10g, 服用 14 剂后, 多汗基本消除, 偶有汗出, 可耐受。

按: 本案患者以自汗为主诉, 方用三黄石膏汤加减, 三黄石膏汤最早见于唐代王焘《外台秘要》引《深师方》, 原方组成为石膏、黄连、黄柏、黄芩、香豉、栀子、麻黄, 可解表里俱热之证^[1]。本案中患者阳明热盛, 脾虚失于健运, 湿邪内生, 湿热互结, 气机不利, 阻于上焦, 故头汗偏多, 湿邪下注, 故大便溏薄; 病人平素怕热, 手足喜冷凉, 结合舌脉, 均为一片热

象,故重投生石膏、寒水石清泻阳明,直折火势;三黄清热燥湿;栀子清泻三焦之火。患者性情急躁易怒,神疲乏力,便溏,有肝郁乘脾之势,遂予柴胡疏解肝气;甘松理气健脾;佐以白术、薏苡仁、茯苓等健脾除湿,并可防寒凉药物损伤脾胃;制水牛角片可清热凉血,亦可镇惊安神,李师认为汗证中但见热象颇盛,手足心热者,乃瘀热也,即可投以制水牛角,往往可见良效。二诊中,考虑患者脾阳不足,故增巴戟天温补肾阳,加用炮姜、干姜温中止泻,合欢皮、合欢米解郁安神。出汗与人的情志有关,《素问·经脉别论》中就有“惊而夺精,汗出于心”“疾走恐惧,汗出于肝”等论述五脏情志对汗出的影响。跟师实践中,诸多汗证患者存在焦虑易怒、抑郁等,李师往往耐心聆听其诉求,助其化解不良情绪,强调管理情绪改善生活方式的重要性。《伤寒论》有云:“伤寒五六日,已发汗而复下之……但头汗出,往来寒热,心烦者,此为未解也,柴胡桂枝干姜汤主之。”肝失疏泄,气机不利,阳遏于内,向上蒸腾,故头汗出,若用柴胡类疏肝理气,气机升降复常,阳郁得解,则汗可止^[2]。辨证遣方上,李师认为汗证患者凡肝郁气滞,枢机不利者,亦可从肝治汗,疏利气郁而止汗。

3 自汗合并盗汗

李某某,男,35岁。2018年6月15日初诊。

主诉多汗3年。活动后多汗,量大湿衣,汗量随活动量大小变化,或安静状态时出现烘热汗出,日发1~2次,盗汗,汗前烘热,汗后稍怕冷,口干,或寐差,手足发热,形体偏胖,舌红、苔薄黄,脉沉濡数。病机为湿热内蕴,阳明热盛,阴虚瘀热。治以清热燥湿,清泻阳明,滋阴凉血。处方:

生石膏30g(先煎),寒水石30g(先煎),知母10g,黄柏10g,炒黄芩10g,黄连6g,山栀10g,生地10g,玄参10g,赤芍15g,白芍15g,肉桂10g,生柴胡10g,桑叶30g,防风10g。共7剂。

7月1日二诊:出汗减轻,十去二三,或便溏泻,口干,舌红、苔薄白,脉弦滑。处理:前方生石膏、寒水石、知母、黄柏、生地均增至倍量,伍入姜半夏10g、炮姜10g、干姜10g、白薇15g,去防风,共14剂。

7月15日三诊:诉活动后出汗减少,盗汗减轻,近来晨起神疲困倦,舌红、苔薄黄,脉沉细滑。处理:前方加荷叶30g,共14剂。

7月30日四诊:诉自汗减少,十去其六,盗汗止,口舌干燥,肢体困倦,舌红、苔薄白,脉弦滑。处理:前方去白薇、姜半夏,加入莲子心6g、六一散20g(包煎)、青礞石30g(先煎),共14剂。

8月16日五诊:诉多汗十去七八,舌干,怕热喜凉,舌脉同前。处理:三诊方去白薇、肉桂,加入芦根

30g、桑白皮15g、六一散20g(包),共14剂。

按:此例为汗证之重症,李师在选方用药时,仍以当归六黄汤为基本方,此方并非专于治疗阴虚内热之证,除去当归、熟地、黄芪之补益之品,方中黄芩、黄连、黄柏可荡涤三焦湿热;生地清热凉血,故本方亦适用湿热内蕴三焦,而热更甚者^[3]。患者形盛体胖,故增生石膏、寒水石、知母用量,直泻阳明经火;栀子清泻三焦之火;肉桂反佐,与黄连合用,交通心肾安神;桑叶疏风润燥,陈世铎认为其乃“引经止汗之药”,生柴胡透表泄热,防风解表祛风,上三味药物共奏泄热透表止汗之效。治疗汗证,加入适量解表药物,其他如薄荷、桂枝等,领药走表,常可提升疗效。同时,投以大量寒凉药,往往伤及中焦脾阳,故二诊方中伍入炮干姜,温阳止泻。江南之地,本多湿热,暑伏季节,热盛湿重,与体内湿热相合,蕴结中焦,气化不利,气不布津,故汗出尤甚,李师往往会加用六一散、荷叶、佩兰等清暑化湿之品,收因地制宜、因时制宜之效。此类病患,收敛止汗之品慎用,若用浮小麦、煅牡蛎之品,可致闭门留寇,湿邪郁遏熏蒸,邪无出路,则汗出更剧,故临证施药宜审查内外,知常达变,不可一味见汗止汗,见汗补虚。

4 结语

汗证病机复杂,证型虚实夹杂,李师治疗汗证临床实践中,强调大法复方,重视清热、滋阴、泻火、燥湿、益气、疏肝郁、安心神、解表气等多方面的兼顾^[4]。所治患者中以阳明经热、湿热内蕴、阴虚内热证者为众,李师善从火热治之,常言“有一分汗,即有一分热象”,喜用黄芩、黄连、黄柏、生石膏、寒水石之类,此处之“热”涵盖了外邪入里、内生虚热、痰湿蕴热、阳明燥热及瘀血郁久所化之实热等。中医治病贵在辨证与变通,夹杂之病,要找出主要病机;复杂之症,须抓大放小,灵活用方,方能药到病除。

参考文献

- [1] 高嘉骏,李明伦,申秀云.三黄石膏汤考[J].福建中医药大学学报,2012,22(3):60.
- [2] 江澜,元媛,马维骥.汗证从肝论治[J].四川中医,2006(2):36.
- [3] 邱敏,邹文娟,陶劲,等.当归六黄汤主治病机探微[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(12):1665.
- [4] 温沐秋.基于数据挖掘方法探讨李七一教授治疗汗证经验及学术思想[D].南京:南京中医药大学,2018.

第一作者:郭俊伶(1990—),女,医学硕士,中医师,从事心血管疾病临床诊治工作。

通讯作者:李七一,医学硕士,教授,博士生导师。1065372599@qq.com

修回日期:2019-01-15

编辑:吕慰秋