

《肘后备急方》水肿诊治探析

李先法 朱彩凤 朱斌 孙玥 包自阳

(杭州市中医院,浙江杭州 310007)

摘要 葛洪是我国医药发展史上一位具有广泛影响的医药学家,其代表作《肘后备急方》记载丰富的水肿治疗方药,不仅包括“发汗、利小便、攻下逐饮”的经典治疗方法,还记载了丰富食疗方法和外用方法方药,并提出了水肿忌盐、放腹水等当时较新颖的方法。这些丰富的方药、食疗、外用等方法,可为我们治疗水肿疾病提供宝贵的借鉴。

关键词 《肘后备急方》;水肿;中医病因;中医药疗法

中图分类号 R256.51 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)06-0017-03

基金项目 杭州市科技发展计划项目(20160533B59);浙江省朱彩凤名老中医传承工作室研究项目(GZS2017013)

《肘后备急方》是我国晋代著名医家葛洪所著,后又有梁·陶弘景及金·杨用道增补部分方剂,其记载了丰富的水肿治疗方药,包括内服、外用以及食疗及食物禁忌等,对现代临床治疗水肿病仍有所裨益。现对《肘后备急方》中有关水肿病的论述及相关方药进行整理分析如下。

1 症候表现及病因分析

水肿病是个比较宽泛的定义,可见于多种疾病中,如肾炎性水肿、肝硬化水肿、心衰性水肿、营养不良性水肿等疾病。中医药典籍中,多以水气病、水病、水肿、浮肿、腹水等分散记载。葛洪《肘后备急方》中治疗水肿疾病,主要记载于《肘后备急方·治卒身面肿满方第二十四》(简称《治卒身

面肿满方》和《肘后备急方·治卒大腹水病方第二十五》(简称《治卒大腹水病方》)两个章节中,其述的水肿病与大腹水虽有所不同,但可表现在疾病轻重的不同阶段。如水肿病的症候表现,《治卒身面肿满方》描述其“卒肿满,身面皆洪大”,“肿入腹苦满急”,“肿从脚起,稍上进者,入腹则煞人”,“身体暴肿满”,“通体遍身肿,小便不利”等^[1];《治卒大腹水病方》描述:“止皮肤水”,“唯腹大”,“肿满喘促,不得卧”,“胀满浮肿,小便涩少”,“身体肿满,水气急,卧不得”,“水肿坐卧不得,头面身体悉肿”,“水肿小便涩”,“小便不利,膀胱水气流滞”,“水肿从脚起,入腹则杀人”等。《治卒大腹水病方》中还进一步描述“水病之初,先目上肿起如老蚕,色侠头脉

胃阳虚而痰饮内生,治疗时应不重补益。故徐老用苓桂术甘汤加减温胃阳化痰饮,配用良附丸增加温阳之力,合用五灵脂、延胡索、木香行气活血止痛;萆澄茄和降胃气,配白芍刚柔相济;加谷芽消食和胃。外用丁桂散温中祛寒,行气活血。笔者认为方中用桂枝、茯苓、良姜温通胃阳;香附、延胡索、木香、萆澄茄宣通胃气;白术、甘草虽补益中焦,但配伍上述通药时则变为通补之药,而无壅滞之弊。

参考文献

- [1] 朱世增.董建华论脾胃病[M].上海:上海中医药大学出版社,2008:221.
- [2] 陈亦人,顾武军.《伤寒论》求是[M].北京:中国中医药出版社,2016:53.
- [3] 彭子益,周鸿飞.圆运动的古中医学[M].北京:中国中医药

出版社,2007:72.

- [4] 徐景藩.徐景藩脾胃病临证经验集粹[M].北京:科学出版社,2010.
- [5] 孙华敏,吕翠霞.浅谈胃阳虚辨证论治[J].山东中医药大学学报,2012,36(3):193.
- [6] 刘保和.刘保和《西溪书屋夜话录》讲用与发挥[M].北京:中国中医药出版社,2013:137.

第一作者:赵旦娅(1995—),女,硕士研究生,研究方向为中医内科脾胃病的诊治。

通讯作者:陆为民,医学博士,教授,博士研究生导师。wmlu@163.com

修回日期:2019-01-31

编辑:吕慰秋

动。股里冷，胫中满，按之没指。腹内转侧有节声，此其候也，不即治须臾，身体稍肿，肚尽胀，按之随手起”，这条描述的水肿从眼睑开始的浮肿，更像是肾炎性水肿。这在《备急千金要方·水肿第四》亦有类似描述“凡水病之初，先两目上肿起如老蚕色，挟颈脉动，股里冷，胫中满，按之没指，已成，犹可治也”，孙思邈将其著录在《水肿第四》条目中。由上可见，上述两个章节中，对水肿的描述均为相似，表现为身体浮肿，面部浮肿，小便不利，肿或从脚起，或从眼睑起，重则出现腹水、喘促。故两个章节描述的水肿与腹水，并非就是截然不同的疾病，故不宜截然分开。

《治卒身面肿满方》未论及浮肿病因，但在《治卒大腹水病方》述其为“从虚损大病，或下痢后，妇人产后”三大病因，致使饮水不即消，三焦受病，小便不利，乃相结渐渐生聚，遂流诸经络故也。目前《中医内科学》教材多认为主要是外感风寒湿热之邪、水湿浸渍、疮毒浸淫、饮食劳倦、久病体虚等，使肺失宣降通调，脾失健运，肾失开合，膀胱气化失常，导致体内水液潴留，泛滥肌肤而见肿。

2 治法分析及病情判断

水肿的治疗，《素问·汤液醪醴论》提出“开鬼门”“洁净府”“去菀陈莖”三条基本原则，后世多遵从之。《肘后备急方》同样充分体现上述治疗方法，但其还著录多种外治法。

2.1 开鬼门——发汗法 在《治卒大腹水病方》中述“若止皮肤水，腹内未有者，服诸发汗药，得汗便瘥，然慎护风寒为急”，提出仅皮肤水肿，未见腹水时采用发汗法，所用药物则未具体著录，而述为“诸发汗药，得汗便瘥”，可见汗法药物选择甚广。但在《金匱要略·水气病脉证并治》中提出“诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈”则指出更细则的浮肿治疗方法。

2.2 洁净府——利小便 《肘后备急方》有多处方采用利小便方法。如《治卒大腹水病方》“葶苈一两，杏仁二十枚，并熬黄色捣，分十服，小便去，立瘥”，“又方，慈弥草三十斤，子三石，煮取一石，去滓，更汤上煎，令可丸服。如皂荚子三九至五六丸，水随小便去”，“又方，白茅根一大把，小豆三升，水三升，煮取干，去茅根食豆，水随小便下”，“以蝼蛄五枚，干为末，食前汤调半钱匕至一钱，小便通效”，“黄牛尿，饮一升，日至夜，小便利，瘥，勿食盐”。以及《治卒身面满方》中“榆皮捣屑，随多少，杂米作粥食，小便利”，“杨氏《产乳》疗通体遍身，小便不利。猪苓五

两，捣筛。煎水三合，调服方寸匕，加至二匕”。然这些方药使用要点，并未具体论述，或可参照《金匱要略·水气病脉证并治》中提出“诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈”。

2.3 去菀陈莖——攻下逐水、通利大便 《治卒身面满方》中使用“商陆根”“猪肾、甘遂”“大戟、乌翅末”等诸方及《治卒大腹水病方》“郁李仁一大合，捣为末，和麦面搜作饼子，与吃入口，即大便通利气，便瘥”等均采用攻下、通利二便的方法。（见表1、表2）

表1 《治卒身面肿满方》记载的口服方药

口服方药组成	口服方药组成
大鲤，醇酒	鲤鱼，泽漆，茯苓，桑根白皮，泽泻
大豆或小豆，小豆尤佳	皂荚，酒煮
大豆，酒	商陆根去皮，羊肉
生猪肝，苦酒	商陆，米中半蒸作饼子
豉汁	商陆，酒渍服
杏叶	甘遂，猪肾，粉，火炙
杏仁，米	大戟，乌翅末，捣，蜜和丸
菟丝子，酒渍	桐木，小豆
猪苓	榆皮捣屑，米煮
黄牛溺，生顿服	车下李核中仁，粳米
葶苈子，椒目，茯苓，吴茱萸，捣，蜜和丸	

表2 《治卒大腹水病方》记载的口服方药

口服方药组成	口服方药组成
小豆，白鸡煮	郁李仁，麦面，生捣，和麦面作饼子
青雄鸭，煮，取汗佳	浮萍干末
胡燕卵中黄，生吞	黄牛尿生饮
鲤鱼，赤小豆，煮	雄黄，麝香，甘遂，芫花，人参，捣蜜和丸
□肉，粳米	巴豆去皮心，杏仁去皮尖，熬令黄，捣和之
青头鸭，和米并五味	大戟，当归，橘皮
白鸭，饭，以饭、姜、椒酿鸭腹中缝定，蒸	商陆根白者去皮，粟米；空心服
赤小豆	鬼扇细捣绞汁
常食小豆饭，饮小豆汁，鲤鱼佳	真苏合香，水银，白粉，蜜丸
葶苈，雄□鸡血，头，生捣	柯枝皮煮
葶苈，防风，甘草，苦酒和丸，消平乃止	草麻绳熟者
葶苈子，春酒渍	蛤蜊，炙令熟
葶苈，杏仁，熬黄色捣	蝼蛄，干为末
葶苈，椒目，芒硝，水银；瘥后，食牛羊内自补，稍稍饮之	服牛溺，商陆，羊肉□，及香柔煎等，在肿满条中。其十水丸诸大方在别卷
葶苈，汉防己，绿头鸭血及头，生捣。空腹服	东引花桑枝烧灰，赤小豆，煮，空心服，令饱
白茅根，小豆煮	苦瓠白瓢实，面裹，煮
慈弥草，慈弥子	鼠尾草，马鞭草，粉，和为丸
白术，泽泻	白椹树白皮，白槟榔，红雪

2.4 外治法 《肘后备急方》中记载多个水肿外用处方,在《治卒身面肿满方》中,4个处方采用豆类(赤小豆、大豆、豉,以赤小豆为多用)外敷,有单用,也有与麻子或桐木合用。对于用大豆/小豆外敷水肿,则提及水肿入腹后不再外用,只服用。另外也有采用葱,鸡子黄白相合,杏叶及巴豆等外用治疗浮肿方法。此外还记录采用灸法治疗水肿,穴位及灸量为“内踝下白肉”三壮,此为太阴经循行部位,起健脾利水作用。《治卒大腹水病方》中则记载了较早的腹腔穿刺放腹水法,“若唯腹大,下之不去,便针脐下二寸,入数分令水出,孔合须腹减乃止”。浮肿外治临床上容易被忽视,我们常对下肢浮肿患者采用芒硝外敷,可起到一定的效果,特别是口服/静脉给药浮肿仍难于消退的患者,可谓是另一种治疗方法。

对于肿偏有起处,以外用治法为主。浮肿多以双侧对称为主,但也有一侧浮肿者,《治卒身面满方》中记载了数个单侧浮肿外用治疗方法,如:“以水和灰以涂之,燥复更涂”,“又方:赤豆、麻子合捣,以敷肿上”,“又方:水煮巴豆,以布沾以拭之。姚云,巴豆三十枚,合皮口咀,水五升,煮取三升。日五拭肿上,随手即减。勿近目及阴。疗身体暴肿如吹者”。

对浮肿病情预后分析,其认为,肿在肌肤病情相对较轻,肿入腹则病重,如其谓“若肿从脚起,稍上进者,入腹则煞人”,“如此之病,十死一生,急救之”。

3 食疗

在水肿的治疗中,《肘后备急方》特别重视食疗的作用。如在《治卒身面肿满方》的27方中,有8个食疗方,其中6个方子中使用小豆或大豆或豉,其中3个单用豆为食疗(以小豆为佳),1方以煮豉汁饮。还有用鲤鱼醇酒煮,生猪肝、苦酒炒等食疗方。在《治卒大腹水病方》36方中,有9个食疗方,其中使用赤小豆4个(鲤鱼、赤小豆2次;小豆、白鸡;赤小豆),使用鸭3次(分别为青雄鸭;青头鸭、和米并五味;白鸭、饭),以及使用“胡燕卵中黄,生吞”,“□肉,粳米,葱椒姜豉作粥食之”。除上述单用食疗方外,

以上两篇中均有其他多种食物与药物合用药方,以及药物治疗后,食疗长期善后。浮肿患者,多有出现低蛋白血症,以上食疗方多为高蛋白食物,对于蛋白质补充甚有益处,但其治疗作用不止补充高蛋白,仍有利水消肿功效。因此,《肘后备急方》甚推崇食疗,著录多种食疗方药,简便廉验。

4 食物禁忌

在《治卒身面肿满方》中,有多条饮食禁忌,提及最多的是忌盐(共有4条提及),这是中医古籍中最早记录水肿病忌盐的典籍。另外也要控制饮水量,“肿瘥后渴,慎不可多饮。”《治卒大腹水病方》中也提及“勿食盐”,以及“节饮好自养”,“勿饮酒”“禁肥肉”,“瘥后,食牛羊肉自补,稍稍饮之”。但条文中的饮食禁忌也有些记录矛盾的地方,如一方中“大鲤一头,醇酒三升,煮之令酒干尽,乃食之。勿用醋及盐豉他物杂也,不过三两服,瘥”,提及勿用醋及盐豉他物杂。但另一方“商陆根一斤,刮去皮,薄切之,煮令烂,去滓,纳羊肉一斤,下葱豉盐如食法,随意令之肿,瘥后亦宜作此。亦可常捣商陆,与米中半蒸作饼子,食之”中,则下葱豉盐如食法。可能与使用商陆根通利二便功效较峻利,适当补充盐亦可。

5 小结

综上所述,《肘后备急方》记载了丰富的水肿治疗方法、方药,不仅包括常用发汗、利尿、攻下逐饮等治法及相应方药,还注重使用外用方法消除水肿,以及特别注重食疗方法,有四分之一的方药为食疗方,并首次提出在水肿治疗中忌盐等,为我们治疗水肿疾病提供宝贵的借鉴作用。

参考文献

- [1] 葛洪.肘后备急方[M].王均宁,校注.天津:天津科学技术出版社,2000:93.

第一作者:李先法(1986—),男,医学博士,住院中医师,从事中医药防治肾脏病工作。

通讯作者:朱彩凤,本科学历,教授,博士研究生导师。zhcaifeng@126.com

收稿日期:2018-11-20

编辑:吕慰秋

坚持中西医并重 传承发展中医药事业