

“火郁发之”原则治疗儿科疾病验案 4 则

陈 辰 石玉丹 陈 丹

(台州市第一人民医院, 浙江台州 318020)

关键词 火郁发之; 验案; 荨麻疹; 鼻衄; 夜啼; 发热; 中医药疗法

中图分类号 R272

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2019) 05-0058-02

“火郁发之”出自《素问·六元正纪大论》,是“五郁”治法之一,临床应用甚广。但凡邪气阻滞于里,内郁不宣,郁久化热,均可成“火郁”之证。《诸病源候论·养小儿候》云:“小儿脏腑之气软弱。”《育婴家秘》亦云:“血气未充……肠胃脆薄……精神怯弱。”小儿脏腑娇嫩,形气未充,因此易受外邪侵袭,且热邪致病,传变迅速,易致肝风内动、热极生风甚至邪热内陷心包之危象。因此临床上及时准确地辨证施治尤为重要。“火郁发之”旨在因势利导,宣发郁热,透邪外出。但凡临床上表现为“火郁”征象的,皆可通过“火郁发之”之法治,且疗效甚佳,兹举验案4则如下。

1 荨麻疹

陈某某,男,5岁。2018年9月6日初诊。

患儿因“皮疹4天,腹痛15小时”于9月4日入

住我院儿科。入院时全身见大片红色皮疹,伴瘙痒明显,腹痛以脐周为主,入院后查血常规、生化、C反应蛋白(CRP)等未见明显异常,予甲泼尼龙针、西咪替丁针、西替利嗪滴鼻剂等抗过敏治疗。治疗3天后,症状缓解不明显,遂邀中医科会诊。详问病史,患儿平素挑食,喜食油炸及肉食,大便秘结,且性情急躁易怒。刻下:患儿全身大片红色皮疹明显,阵发性腹痛,口干喜冷饮,舌红苔黄腻,脉弦数。辨证为肝郁火旺,胃肠积热。治拟疏肝通腑散火。处方:

银柴胡8g,黄连5g,黄芩10g,赤芍10g,生山栀6g,熟大黄6g,白鲜皮10g,地肤子10g,防风8g,钩藤15g,僵蚕8g,甘草5g。3剂。水煎日2服。

3日后患儿皮疹明显减退出院。

按:清《疡医大全》曰疹:“火聚胸中,肺受熏蒸,心火愈炽,或热极反兼风火,或客气鼓动内火……热

瘀;桔梗、杏仁宣降肺气,恢复肺主治节的功能;更加泽漆利水止咳,《长沙药解》云:“泽漆,味苦,微寒,入足太阳膀胱经,专行水饮,善止咳嗽”,更是治疗胸水的专药;又鸡内金、麦芽、谷芽、神曲健胃消食,改善患者食欲。诸药并用,共奏化痰祛瘀蠲饮之功。二诊加仙鹤草,盖因仙鹤草又名脱力草,专治劳伤,现代药理研究仙鹤草可抗癌,肿瘤为慢性消耗性疾病,患者气血两伤,故加仙鹤草以补气化瘀,抗肿瘤。

4 结语

香附旋覆花汤出自吴鞠通《温病条辨》下焦篇第四十一条:“伏暑,湿温胁痛,或咳,或不咳,无寒,但潮热,或竟寒热如疟状,不可误认为柴胡证,香附旋覆花汤主之。”从原文可知,香附旋覆花汤所治之病为伏暑,湿温,积留支饮,悬于胁下,而成胁痛之证甚多。总结香附旋覆花汤治疗癌性胸水的指征:(1)

“咳唾引痛”,癌性胸水患者表现为咳唾引痛,或者咳嗽气喘牵引腹痛,或者牵引胸痛者;(2)舌质暗或者淡,苔水滑者;(3)脉沉弦或者弦滑者。

参考文献

- [1] 牟克祥.香附旋覆花汤的临床应用[J].江苏中医杂志,1986(12):27.
- [2] 樊缙.香附旋覆花汤临床运用举隅[J].北京中医,1999(5):46.

第一作者:许瑶(1990—),女,医学硕士,住院医师,肿瘤内科学专业。

通讯作者:许尤琪,硕士,主任医师,博士研究生导师。1722677501@qq.com

修回日期:2018-12-28

编辑:吴 宁

极生风而发。”本例患儿一因肝火旺盛,二因胃肠积热,火热之邪郁于皮毛腠理之间不得疏泄而致病。故治宜疏肝散火、泻热通腑。方中银柴胡、生山栀、黄连、黄芩、赤芍清热散火;大黄泻热通腑;钩藤、僵蚕平肝息风;防风、白鲜皮、地肤子祛风止痒。药专力宏,故3剂而奏效。

2 鼻衄

阮某某,男,6岁。2014年8月29日初诊。

患儿因“鼻衄5天”就诊。出血色鲜红,量较多,夜间加重,白天稍缓解,纳可,大便二三日一行,口干,口苦,舌红苔薄黄,脉弦数。辨证乃脾胃积热,肝郁化火。治拟清热泻火。处方:

黄芩15g,石膏30g(先煎),蒲公英25g,生白芍15g,石决明15g,炒栀子8g,丹皮10g,麦冬10g,白茅根30g,怀牛膝6g,甘草4g。5剂。水煎日2服。

药后鼻衄逐渐减少至痊愈。

按:《素问·气逆论》曰:“脾移热于肝,则为惊衄。”《外台秘要·伤寒衄血》亦云:“伤寒鼻衄者,此为五脏热结所为也。”因此,鼻衄的发生与脏腑郁热密切相关。患儿平素易哭闹,喜食甜腻及辛辣零食,脾胃积热,移热于肝,肝热郁久化火,火邪循经上扰,灼伤脉络,因而致衄。症见出血量多,色鲜红,口干口苦,大便秘结。治宜清胃疏肝泻火,凉血止血。方中黄芩、蒲公英、石膏清胃中积热;生白芍疏肝柔肝;石决明清热平肝;炒栀子清三焦火热;丹皮、白茅根清热凉血止血;麦冬滋阴养血;牛膝引热下行,降上炎之火,止上溢之血。诸药合用,火熄而血自安。

3 夜啼

葛某某,男,1岁。2014年10月16日初诊。

患儿因“夜啼1月余”就诊。患儿睡觉时好踢衣被,开灯则啼哭愈甚,溲黄,唇红且干,舌红苔黄,指纹色紫。证属心肝火旺。治拟清热泻火、宁心安神。处方:

蝉衣3g,钩藤6g(后下),生山栀3g,淡竹叶3g,灯心草3g,化橘红2g,生甘草2g。5剂。水煎日2服。

10月22日复诊:患儿诸症明显减轻,予上方加太子参3g,继服5剂而痊愈。

按:患儿母亲诉自己怀孕时恣食辛辣。陈小清等^[1]认为,小儿素禀胎热或将养过暖,体热不散,导致肝气升发太过,肝气郁结,郁久化热;夜为阴,阴盛于外,阳搏于内,邪热无从发泄,故烦躁而啼。故治宜清热泻火、安神宁心。方中蝉衣、钩藤宣透郁热、清热平肝;淡竹叶、灯心草、生山栀苦寒降泄,引热从小便出;甘草清热兼能健脾,调和诸药;少佐化橘红行

气健脾,以防寒凉伤胃。二诊时加太子参益气健脾。火郁散,则夜啼自止。

4 发热

沈某某,女,4岁。2014年11月18日初诊。

患儿因“发热5天”就诊。体温最高39.0℃,曾服“美林”等退热药,体温稍下降,旋即复升。就诊时体温38.2℃,手心灼热,口疮,唇红面赤,咳嗽,痰黄,口干,口苦,纳差,大便不畅,夜寐安。舌红苔薄黄,脉弦数。证属热毒炽盛。治拟清散郁热、泻火解毒。处方:

柴胡6g,升麻6g,黄芩6g,大力子6g,连翘8g,蝉衣3g,僵蚕6g,桑叶6g,浙贝母6g,前胡6g,杏仁6g,芦根6g,淡竹叶6g,甘草3g。3剂。水煎日2服。

1剂而热退,3剂诸症悉除。

按:《医碥》云:“凡病多发热,热生于火,火本于气。其理不外气乘与气郁两端。”小儿外感发热,多是有毒所致。无毒则热不发,热因毒而起。热毒是小儿外感发热病机中的重要因素,清热解毒法通过宣发郁热以清解毒素,是治疗小儿外感的重要治法。患儿口疮、发热、唇红面赤,皆为热毒郁而化火之象,火热之邪犯肺则见咳嗽痰黄。故治宜清散郁热、泻火解毒。方中升麻、柴胡疏郁散火;蝉衣、僵蚕、桑叶疏散风热;黄芩、大力子、连翘清热泻火解毒;前胡、杏仁、浙贝母清热化痰;芦根清热生津。辨证精确,故取效甚捷。

5 结语

由于小儿脏腑娇嫩,形气未充的特殊生理特点,加之养护不当、饮食不节、性情不定等因素,临床多见“火郁”之证。治疗重在因势利导,消散郁火。根据病因及病邪特点,或升散透热,或疏郁散火,或清热泻火,顺其性而“发之”,则病可愈。又因小儿脏气清灵,生机蓬勃,易趋康复,用药宜精简。诚如景岳所言:“其脏气清灵,随拔随应,但能确得其本而撮取之,则一药可愈。”用药也应慎重,如妄投大量寒凉之剂,则易损阳气,陡生变病,迁延不愈。唯有辨证求因,审因论治,方能药到病除。

参考文献

- [1] 陈小清,周志贤从肝论治小儿夜啼[J].光明中医,2015,4(30):687.

第一作者:陈辰(1988—),男,医学硕士,主治医师,从事中医内科临床工作。cc2012wow@sina.com

收稿日期:2018-12-15

编辑:吕慰秋