

许叔微论治月经病学术思想探析

张培培 周永学

(陕西中医药大学, 陕西咸阳 712000)

摘要 许叔微是宋代著名的医学家, 毕生推崇仲景之学, 师古而不泥古, 博采众方, 化裁创新。其在《普济本事方》中阐述了月经病的病因病机, 辨证治疗从肝脾肾入手, 善用虫类药物搜剔通络, 攻补兼施, 灵活运用奇方重剂, 并以理气、活血、化痰等治法佐之, 用药组方灵活变通, 为后世医家防治月经病奠定了基础。

关键词 许叔微; 月经病; 中医药疗法; 宋朝

中图分类号 R271.11

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2019)05-0008-02

许叔微, 字知可, 号近泉, 生于1080年, 卒于1154年, 宋代真州白沙人(今江苏仪征人), 杰出的医学家, 经方派创始人之一, 善治伤寒, 博采医源, 辨证精审, 师古又能创新^[1]。著有《仲景脉法三十六图》《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《普济本事方》《类证普济本事方续集》等。

月经病是月经的周期、经量、经期等发生改变, 以及伴随月经周期出现明显不适症状的疾病^[2], 是妇科临床的多发病。常见的有月经先后无定期、月经先期或后期、经间期出血、经期延长、月经过多或过少、闭经、崩漏等。许叔微在《普济本事方》卷十中设立专篇论述妇人病, 笔者通过学习许氏著作, 就许叔微治疗月经病的学术特点略做探讨。

1 平调阴阳, 固本澄源

平调阴阳, 顾名思义, 是使机体的阴阳达到一种平衡协调的状态。阴阳平衡对女性的生长发育、经带胎产有着至关重要的作用, 如《素问·上古天真论》所言: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; 三七肾气平均, 故真牙生而长极……七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”^[3]由此可见, 肾气的盛衰, 天癸的产生竭止皆对女性的生理产生影响, 尤其是肾气起着重要作用。肾气分为肾阴和肾阳, 又称为元阴和元阳, 是人体一身阴阳之根本。许叔微辨治月经病时, 认为月经量多量少, 经前经后, 关键要分清阴阳, 固本澄源。固本者, 强调重视肾气; 澄源者, 追溯疾病的本源。许氏云: “妇人病多是月经乍多乍少, 或前或后, 时发疼痛。医者一概呼为经病, 不曾说得是阴胜阳, 是阳胜阴, 所以服药少得有效, 盖阴气乘阳, 则胞寒气冷, 血不运行,

当和其阴阳, 调其气血, 使不相乘, 以平为福。”^{[4]159}如治疗月经先后无定期, 许叔微认为月经量少、后期, 属阴气乘阳, 多寒故也; 月经量多、先期, 属阳气乘阴, 多热所致。辨证治疗前者当温经散寒, 后者当清热凉血。许叔微治用紫石英丸进行调经, 方用紫石英、禹余粮、人参、杜仲、桑寄生、龙骨、泽泻、当归、远志、石斛、川乌、桂心、五味子、肉苁蓉、干姜各一两, 川椒、甘草、牡蛎各半两, 上细末, 炼蜜丸如桐子大, 每用30至50丸, 米饮调服, 空心食前。方中以人参、石斛、当归养血养阴, 杜仲、桑寄生、肉苁蓉温补肾气, 紫石英益血暖宫, 远志宁心安神, 桂心、干姜、川椒、川乌温经散寒, 五味子、禹余粮、龙骨、牡蛎收敛固涩, 泽泻利水清热, 甘草和中。诸药合用, 寒热并用, 调和阴阳气血, 滋阴温阳, 固涩调经。治疗妇人天癸已绝, 月经周期紊乱, 并伴有腰腹疼痛者, 许叔微通过引用《素问》机理, 认为: “女子七七数尽而经脉不依时者, 血有余地, 不可止之, 但令得依时不腰痛为善。”许氏用当归散补益肝肾、活血通脉, 药用当归、川芎、白芍、黄芩各一两, 白术半两, 山茱萸一两半, 上细末, 每服二钱, 酒调下, 空心食前, 日三服。

2 温经疏肝, 化痰止痛

许叔微认为气滞血瘀是月经病常见的病因, 女子的经、带、胎、产需要气血的濡养才能发挥生理作用。气为血之帅, 血为气之母, 气行则血行, 气滞则血瘀, 有形血瘀亦可加重气滞, 肝气郁滞, 瘀滞冲任, 气血运行不畅, 导致痛经。肾阳虚则阴寒内生, 寒凝脉道而致血瘀, 瘀血阻滞冲任, 引起痛经。许叔微认为治疗痛经宜以温肾理气、活血化瘀为主。许叔微用通经丸, 方以桂心、青皮、炮大黄、干姜、川椒、菘术、

川乌、干漆、当归、桃仁各等分，醋熬膏，炼蜜丸如桐子大，每服20丸，用淡醋汤送下。方中大黄，桃仁、莪术、干漆、当归、桃仁活血逐瘀，川乌、桂心、川椒、干姜温经散寒，青皮疏肝理气止痛，诸药共奏温经散寒、祛瘀止痛之功。许叔微用此方治疗妇人疾不可胜数，并指出：“寻常气血凝滞疼痛，数服便效。”^{[4]59}

3 杂病顽疾，善用虫药

在病程日久的妇人血癥、痛经等顽疾治疗中，许氏常用辛味药以通络祛邪，尤其善用辛咸虫类药搜剔通络。许叔微对通络药物的应用，有着丰富的经验，善于化裁，多取虫类药活血、通络、化痰之效^[5]。正如他在《普济本事方·积聚》中云：“大抵治积，或以所恶者攻之，以所喜者诱之，则易愈……水蛭虻虫治血积，木香槟榔治气积……各从其类也。”^{[4]11}若妇人血癥血积，经候不通，许叔微治用桃仁煎，方用桃仁、大黄、芒硝各一两，虻虫半两，醋煎为丸，如桐子大，每用5丸，用酒调服，本方有攻消逐瘀、搜剔通络之功。方中桃仁破血逐瘀，虻虫直入血脉搜剔通络，大黄活血化痰，芒硝攻逐积滞。若妇人营卫不通，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为癥，产后中风，许叔微用交加散辛温通络，方以生地黄、生姜各五两，炒干为末，每用三钱，酒调服。本方苦辛以温中补虚，通络止痛。许叔微善用搜剔通络法治疗顽疾，为清代叶天士的络病理论奠定了基础。叶氏“初则气结在经，久则血伤入络”的提出确是汲取了许叔微的思想和观点而成的，因此《普济本事方》被叶天士视为“枕中秘”。

4 攻补兼施，重视脾胃

对于病程日久，本虚标实之证，许叔微在调补的基础之上，采用攻法，使瘀血去，同时兼顾脾胃后天之气，使新血化生有源。如经期延长，许氏认为多由于气虚冲任失约，或热扰冲任，血海不宁，或外邪客于胞内，瘀血阻滞冲任，新血不得归经所致。对于妇人月经不调，每次行经数日不止，兼有白带，渐渐瘦悴，饮食少味，累年无子者，许叔微治用地黄丸，方用熟地黄一两一分，山茱萸、白芩、白芍、代赭石各一两，干姜、厚朴、白僵蚕各三分，上细末，炼蜜丸如桐子大，每服40~50丸，空心酒下，日三服。方中熟地黄、山茱萸、白芍滋养肝肾之阴，白芩、白僵蚕化痰散结，代赭石凉血止血，配以干姜、厚朴温中理气，顾护脾胃，诸药共用，攻补兼施，调经止带。

5 典型案例

顷年在毗陵，有一贵人妻，患小便不通。脐腹胀不可忍，众医皆做淋治，如八正散之类，数种治皆不退，痛愈甚。予诊之曰：“此血癥也，非暝眩药不可去也。”予用此药（桃仁煎），五更彻服，至日午，痛大作不可忍，遂卧，少顷下血块如拳者数枚，小便如黑

汁者一二升，痛止得愈，此药治病的切，然猛然大峻，气血虚弱者，更宜斟酌与之。桃仁煎治妇人血癥，经候不通，桃仁（去皮、尖，麸炒黄）、大黄（湿纸裹瓠上蒸）、川朴硝各一两，虻虫（炒黑）半两。上四味末之，以醇醋二升半，银石器中慢火煎取一升五合，先下大黄、桃仁、虻虫三味，不住手搅，欲丸，下川朴硝，更不住手搅。良久初之，丸如桐子大。前一日不用吃晚食，五更初用温酒吞下五丸，日午取下如赤豆汁鸡肝虾蟆衣，未下再作，血鲜红即止，续以调气血药补之。

按：本例患者小便不通，脐腹胀痛，众医皆作淋症治，服利尿通淋类八正散等无效，许叔微认为是由于下焦蓄血所致，瘀血凝滞，坚固难解，非暝眩药（峻烈攻伐药）不可去也。此症与《伤寒论》抵当汤类似，但未出现发狂、如狂或喜忘等精神症状，故此病较抵当汤为轻。方用桃仁煎，即抵当汤去水蛭加朴硝。方中桃仁破血逐瘀；大黄泄热通腑，行积滞，下瘀血，破癥瘕积聚，推陈出新；朴硝泄热通便，软坚散结；虻虫辛咸直入血络，破血逐瘀，通利血脉。方中皆为峻烈药，故用醋煎为丸，丸者缓也，可缓其药性，同时峻药缓投，每服桐子大三到五丸，服后大小便泄出瘀血，膀胱气化得行，其病遂愈。

6 结语

《普济本事方》是许叔微临床经验的重要结晶。通过许氏辨治月经病可以看出，其治疗月经病灵活运用仲景方药，师古而不泥古，善用经方化裁创新，重视肝脾肾，善用虫类药搜剔通络，攻补兼施，并以理气、活血、化痰等方法佐之，大胆运用奇方重剂，攻专力宏，辨证思维独特，变化不离宗旨。许氏遣方用药每有独到之处，足以启迪后学，开阔思路。

参考文献

- [1] 许叔微.许叔微伤寒论著三种[M].北京:人民卫生出版社,1993:216.
- [2] 张玉珍.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:69.
- [3] 田代华,整理.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2005:1.
- [4] 刘景超,李具双.许叔微医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006.
- [5] 王家平,安莉萍,彭艳霞.许叔微对虫类药的运用[J].河南中医,2009,29(2):133.

第一作者:张培培(1986—),女,硕士研究生,研究方向为方剂配伍规律与辨证论治技巧。

通讯作者:周永学,医学硕士,教授,博士生导师。zhou8521@163.com

修回日期:2018-12-15

编辑:吕慰秋