

《本草别录》之前细辛临床用量文献研究

胡子贤 傅延龄

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要 目的:总结分析细辛在《本草别录》完成之前的历代临床汤剂中的用量特点,为细辛临床汤剂用量控制提供依据。方法:采用Excel软件建立从汉代的《伤寒杂病论》至宋代的《本草别录》(公元约200年至1092年)细辛汤剂用量数据库,选取各个朝代最具代表的医学著作,包括细辛汤剂的方名、细辛药量、加水量、服法等。统计汤剂中细辛出现的频次、最常用量、常用量上限、常用量下限、最大用量、最小用量、平均用量。结果:整个汉代、两晋、隋唐时期,汤剂中细辛的用量范围很大,平均用量均在20g以上,最常用量在13g至41g之间;至北宋时期,由于煮散剂的普及应用,与其他药物一样,细辛用量明显下降,其在汤剂中的使用频次也显著减少。结论:本研究通过对《本草别录》以前800多年中含细辛方剂的分析,得出细辛在汤剂中的用量远大于李时珍所说的“不过钱”和《药典》中的1~3g。

关键词 细辛;投药与剂量;汉朝;两晋;隋朝;唐朝;宋朝

中图分类号 R282.71

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2019)04-0069-03

细辛为马兜铃科植物北细辛*Asarum heterotropoides* Fr.Schmidt var.*mandshuricum* (Maxim.) Kitag.汉城细辛*Asarum sieboldii* Miq.var.*seoulense* Nakai或华细辛*Asarum sieboldii* Miq.的干燥根和根茎。前二种习称“辽细辛”。夏季果熟期或初秋采挖,除净地上部分和泥沙,阴干。《神农本草经》有列为“上品”的记载:“细辛,味辛,温。主咳逆,头痛脑动,百节拘挛,风湿痹痛,死肌。久服明目,利九窍,轻身,长年。一名小辛,生山谷。”^{[1]62}《神农本草经》全书并无“有毒”“无毒”的说法,而是将各个药物分为上中下三品。上品为“主养命以应天,无毒,多服,久服不伤人”^{[1]2}之品。因此细辛列于上品,为无毒之品。

细辛,辛温,归心肺肾经。《中华人民共和国药典》^[2](以下简称《药典》)关于细辛功能主治论述:“解表散寒,祛风止痛,通窍,温肺化饮。用于风寒感冒,头痛,牙痛,鼻塞流涕,鼻渊,鼻渊,风湿痹痛,痰饮喘咳。”《药典》给出的汤剂常用量范围为1~3g,散剂为0.5~1g。

“细辛不过钱”最早见于李时珍《本草纲目》一书,其中引用变更了陈承《重广补注神农本草并图经》(简称《本草别录》)的原话。北宋1092年,陈承在《本草别录》里第一次提出细辛在特殊情况下可能有有毒的说法。虽然《本草别录》早已亡佚,但其关于细辛的原文已被《经史政和证类备用本草》(简称

《政和本草》或《证类本草》^[3])(1116年)引用。原文如下:“细辛若单用末,不可过半钱匕,多即气闷塞不通者死。虽死无伤,近年关中或用此毒人者,闻平凉狱中尝治此,故不可不记。非本有毒,但以不识多寡之用,因以有此。”可见陈承对细辛危险性的考证仅限于特殊情况下:如“单用”,即只用一味药物(细辛),无臣药佐使控制其毒性;“末”即使用散剂剂型,无煎煮。“不可过半钱匕”,半钱匕为0.25~1.5g(根据不同根源)^{[4-6][7]341,391},不同于明代李时珍提出的“细辛不过钱”,1钱为3.75g^{[7]416}。

因此,本研究分析总结细辛在《本草别录》完成之前的历代临床汤剂用量特点,冀为细辛临床汤剂用量提供依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源 本研究以汉代至北宋时期(1092年的《本草别录》之前)最具代表性、影响较大的医学著作作为研究对象,具体书目及数据来源如下:汉代张仲景《伤寒论》及《金匮要略》;晋代葛洪《肘后备急方》,陈延之《小品方》;唐代孙思邈《千金要方》《千金翼方》《孙真人海上方》《华佗神方》,王焘《外台秘要》,蔺道人《仙授理伤续断秘方》;北宋《太平圣惠方》,王焘《博济方》,史堪《史载之方》,苏轼《苏沈良方》,董汲《旅舍备要方》共15本著作。

1.2 纳入及排除标准 纳入上述从汉代至北宋800多年含细辛内服汤剂共308首,排除药味组成不明确且没有剂量记载的内服汤剂处方(3首)、丸(471首)、散(376首)、煮散(314首)、膏、丹、酒、外用煎方及儿科汤剂用方(18首),最后共纳入方剂287首。

1.3 研究方法 采用Microsoft office Excel 2016软件录入数据,将含细辛方剂的方名、细辛药量、整方药味数、加水量、服法等逐一录入,建立历代细辛剂量数据库。统计细辛出现的频次、最常用量、常用量上限、常用量下限、最大用量、最小用量、平均用量。

折算标准:录入剂量值时一律按历代度量衡换算表换算成“g”的数值,以便于后期数据分析。具体换算方法如下:汉代1斤=16两=220g,即1两=13.8g^{[7]249};两晋1斤=16两=220g,即1两=13.8g^{[7]287};隋唐1斤=16两=220g,即1两=13.8g^{[7]303};北宋时期药材剂量多以钱为单位1斤=16两=660g,1两=10钱=41.3g^{[7]333}。

2 结果

表1示,汉代、两晋、隋唐、北宋时期,细辛的用量范围很大,其平均用量及最常用量远超过3g。在汉代、两晋时期细辛的使用频次基本一致,平均用量在20~34g间。在隋唐时期细辛使用频次最多,最常用量为1两(13.8g)而平均用量为25g。至北宋时,由于煮散剂的强力推手,细辛在汤剂中的使用频次及其用量明显下降。

2.1 汉代细辛用量特点 表1示,细辛在汉代时期

时期	频次	最常用量	常用量上限	常用量下限	最大用量	最小用量	平均用量
汉代	16	41.6	41.6	27.7	41.6	6.9	33.4
两晋	13	27.7	27.7	13.8	41.6	3.5	21.9
隋唐	255	13.8	41.6	13.8	83.2	0.6	25.6
北宋	3	20.7	41.3	20.7	41.3	20.7	27.5

用量很大,以张仲景方为代表,平均用量均超过30g,最常用量为41.6g。与其他药物一样,细辛在经方中的用量范围很大,小至每日2分,大至每日3两,用量范围为6.9~41.6g。

《伤寒论》和《金匱要略》中共有16处汤剂用到了细辛。在《伤寒论》中,有小青龙汤(共出现2次)、麻黄细辛附子汤、真武汤、当归四逆汤及当归四逆加吴茱萸生姜汤5首方剂含有细辛。在《金匱要略》中,有三黄汤、射干麻黄汤、厚朴麻黄汤、小青龙加石膏汤、大黄附子汤、小青龙汤、苓甘五味姜辛汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤、苓甘五

味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏大黄汤、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤共11首方剂中含有细辛。

《伤寒杂病论》中细辛的最小用量出现在《金匱要略》的“中风历节病篇”的三黄汤,用细辛2分,合今约6.9g。该方条文的主症为“治中风手足拘急,百节疼痛,烦热心乱,恶寒,经日不欲饮食”,符合《神农本草经》^{[1]62}中细辛治疗“百节拘挛,风湿,痹痛”的言论,以及《本草经集注》^{[8]220}中所记载的“温中”的功效。

《伤寒论》和《金匱要略》中细辛的最大用量与最常用量相同,为3两,合今约41.6g。在《伤寒论》的太阳病篇、少阴病篇及厥阴病篇和《金匱要略》的《肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七》和《痰饮咳嗽病脉证治第十二》中细辛用量为3两。该方主治的病症完全符合《神农本草经》^{[1]62}中的“主咳逆”、《本草经集注》^{[8]220}的“下气……开胸中,除喉痹。”该汤剂的一般服用量为“以水八升(或一斗),煮取三升,分温三服”,每次服1升或半升(合今200mL或100mL),为1剂药的1/3量,日服3次。因此细辛的单次剂量约为13.8g。

2.2 两晋时期细辛用量特点 表1示,细辛在两晋时期用量较大,以《肘后备急方》和《小品方》为代表,平均用量均超过20g,最常用量为27.7g。细辛的用量范围很大,小至每日1分,大至每日3两,用量范围为3.5~41.6g。

2.3 隋唐时期细辛用量特点 表1示,细辛在隋唐时期用量很大,以孙思邈《千金要方》和《千金翼方》及王焘《外台秘要》为代表,平均用量均超过25g,最常用量为13.8g。孙思邈和王焘的著作总结了唐代初期以前的医学成就。细辛用量范围最广,小至每日1铢,大至每日6两,用量范围为0.6~83.2g。

隋唐时期药物计量沿用汉秤,也就是隋唐人所说的“小秤”或“药秤”,1斤为16两为220g,即1两为13.8g^{[7]333,335}。

唐代孙思邈《千金要方》朴消荡胞汤(涤荡胞宫之恶物)中细辛1铢,为该书及此时代细辛的最小用量,合今约0.6g。该方出自《千金要方·卷第二妇人方上·求子第一》,曰:“治妇人立身以来全不产,及断绪久不产三十年者方。朴消、牡丹、当归、大黄、桃仁各三铢,细辛、厚朴、桔梗、赤芍药、人参、茯苓、桂

心、甘草、牛膝、橘皮各一铢，虻虫十枚，水蛭十枚，附子六铢。以清酒五升、水五升合煮取三升，分四服，日三夜一。”^{[9]22}方中含有《伤寒论·辨太阳病脉证并治(中)》中抵当汤(大黄、桃仁、虻虫、水蛭)的主要组成，主治下焦蓄血有热。此外，朴消荡胞汤中细辛的功效和配伍完全符合《金匱要略》之防己黄芪汤注云“下有陈寒加细辛”，《本草经集注》^{[8]22}曰“得当归、芍药、白芷、芎藭、牡丹、藁本、甘草共疗妇人”，和《本草汇言》^[10]中“细辛，佐姜、桂能驱脏府之寒，佐附子能散诸疾之冷。”

唐代孙思邈《千金要方·卷第十四小肠腑·风虚惊悸第六》中获神汤曰：“治风经五脏，大虚惊悸，安神定志方。获神、防风各三两，人参、远志、甘草、龙骨、桂心、独活各二两，细辛、干姜各六两，白术一两，酸枣一升。以水九升煮取三升，分三服。”^{[9]318}此方中细辛用量为6两，为此书、此时代细辛的最大用量，合今约83.2g。

2.4 北宋时期细辛用量特点 表1示，由于宋代煮散剂的盛行及多方面原因，汤剂使用量减少。以992年的《太平圣惠方》为代表，总结北宋初期以前的全部方剂，共16834首。《太平圣惠方》汤剂中用细辛仅载大黄汤、人参汤、地黄汤。此3方中细辛用量为半两或1两，合今约20.7~41.3g，分3次服，单次剂量约为6.9~13.8g，与汉代、两晋、隋唐是一致的。

除此3方，该书还载301首煮散剂含细辛，用量范围很大，小至每日1分，大至每日2两半，用量范围为0.4~103.2g。其中每副方药剂量约为2~5钱(除儿科方外)，合今约8.3~20.7g，但每副方剂药物组成不一，细辛的服用比例也有所不同，用量范围为每日0.02~2.38g。

宋朝政府推广煮散剂有政治、经济、社会方面的原因，也有科学方面的原因。首先，宋代人口大幅增长，市场对药材需求量增加，进而导致了药材需求与资源之间的矛盾。其次国家实行仁政，广泛免费提供医药，药材的需求量进一步加大。另外政府对医学的高度重视，学医人数及以医为业者人数大幅增加，进一步加剧了药材需求与资源供给之间的矛盾。在这种情况下，煮散剂成为解决药材供需矛盾的有效途径。而且煮散剂本身具有如临床使用方便，药物有效成分高，药物销售和运输便捷的特点^[11]。

3 结语

综上所述，细辛从汉代至北宋时期的常用量范围为20~30g，变化幅度并不大，而单次服量远大于

李时珍所说的“不过钱”。纵观各个时期细辛用量变化，其在用治咳嗽、咳逆肺寒痰饮病证时用量较大，用于风湿痹痛证时用量亦较大，而治疗其他病证时则根据病因、病性等主次关系用量或大或小，随症变化。

至北宋初期由于政治、经济、社会和科学方面的多种原因，煮散剂成为普遍的剂型，汤剂应用逐渐减少。由于煮散剂的广泛应用，药物的单次用量大幅下降。可见《本草别说》完成之前就已经有剂型和用量变化的现象，而该变化很有可能有利于发现生用(无煎煮过程)有毒性的药物及其不良反应。陈承在《本草别说》中提出对细辛的慎用只是针对“生用”“单用”和“用末”。本研究通过对东汉至北宋约800年时间中含细辛汤剂中细辛用量的分析，得出细辛在汤剂中的用量范围超过李时珍所说的“不过钱”和中国《药典》的1~3g。

参考文献

- [1] 神农本草经[M].王子寿,薛红,主编.成都:四川科学技术出版社,2008.
- [2] 国家药典委员会.中华人民共和国药典[M].北京:中国医药科技出版社,2015:230.
- [3] 唐慎微.证类本草[M].郭君双,金秀梅,赵益梅,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:181.
- [4] 中国药科委员会.中药辞海(第一卷)[M].北京:中国医药科技出版社,1993:5.
- [5] 傅延龄,陈传蓉,倪胜楼,等.论方寸匕、钱匕及其量值[J].中医杂志,2014,55(7):625.
- [6] 方静,傅延龄.汉代、唐代、宋代煮散剂比较[J].中医学报,2013,28(179):524.
- [7] 卢嘉锡,丘光明.中国科学技术史:度量衡卷[M].北京:科学技术出版社,2001.
- [8] 陶弘景.本草经集注[M].尚志钧,尚元胜,辑校.北京:人民卫生出版社,1994.
- [9] 孙思邈.备急千金要方[M].李景荣,苏礼,任娟莉,等,校释.北京:人民卫生出版社,1998.
- [10] 倪朱谟.本草汇言[M].郑金生,甄雪燕,杨梅香,校点.北京:中医古籍出版社,2005:39.
- [11] 傅延龄,王倩,方静.宋代临床方药用量下降原因分析[J].中医杂志,2015,56(15):1263.

第一作者:胡子贤(1988—),男,硕士研究生,专业为中医临床基础。

通讯作者:傅延龄,医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师。fuyanling@bucm.edu.cn

收稿日期:2018-11-15

编辑:吕慰秋