

严冰治疗杂病验案 3 则

殷学超 于一江 严晓枫 王素芹 李京民 李培银

(淮安市中医院, 江苏淮安 223001)

关键词 严冰; 水肿; 自汗; 紫癜; 验案; 中医药疗法; 名医经验

中图分类号 R249.76 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2019) 04-0048-02

严冰, 江苏省名中医、淮安市中医院主任中医师, 学术造诣深厚, 临床经验丰富, 遣方用药不拘一格, 自成一家。笔者有幸随其出诊, 耳濡目染, 收获颇丰, 择取严师验案 3 则如下, 以飨读者。

1 水肿(慢性肾炎)案

何某, 女, 26 岁。2017 年 7 月 8 日初诊。

患者因“面部浮肿 2 年, 加重 3 天”来诊, 既往有“慢性肾炎”病史 2 年, 平素服用“强的松 40mg, 每日 1 次”治疗, 经常感受外邪而致病情加重, 多方求治, 症状反复。尿常规示: 蛋白++、潜血+。刻诊: 面部及眼睑水肿, 前额有少许粉刺, 色红, 中间可见白色脓头, 面颊潮红, 神疲乏力, 形体丰满, 脘腹胀满, 纳谷不香, 夜寐尚安, 尿泡沫多, 大便尚调。舌质淡红、苔薄黄微腻, 脉沉弱。辨证属脾肾两虚, 运化无权, 气化失司, 夹湿夹毒。拟参苓白术散加减。处方:

党参 15g, 茯苓 15g, 山药 30g, 焦白术 12g, 生黄芪 30g, 炒薏苡仁 30g, 芡实 30g, 太子参 15g, 山萸肉 15g, 巴戟天 12g, 枸杞 12g, 生地 12g, 葫芦巴 12g, 藤

梨根 30g, 紫珠草 20g, 叶下珠 12g, 仙鹤草 30g, 土茯苓 30g, 紫花地丁 30g, 黄花地丁 30g, 赤芍 15g, 玄参 12g, 甘草 6g, 辛夷花 12g, 黄芩 12g, 白芷 10g, 金银花 15g, 冬瓜皮 30g(自备), 赤小豆 30g(自备)。水煎服, 共 21 剂, 日 1 剂, 早晚分服。

强的松 40mg, 每日 1 次, 改为 5mg, 每日 2 次。

7 月 29 日二诊: 水肿好转, 面部粉刺渐消, 仍感乏力。原方改黄芪 40g, 加丹参 15g, 继服 14 剂。

8 月 12 日三诊: 水肿、乏力等症较前改善, 胃脘胀满仍较明显, 复查尿常规示: 蛋白+、潜血+。胃脘部胀满不适恐胃气不顺, 原方加木香 10g、砂仁 6g(后下), 14 剂, 停用强的松。

8 月 26 日四诊: 面部浮肿、乏力诸症消退, 复查尿常规示: 蛋白+-、潜血+-。原方改仙鹤草 40g, 加垂盆草 20g、牛蒡子 15g, 14 剂, 继续以此方加减调治半年, 病情稳定。

按语: 中医四诊合参, 辨证属“水肿”范畴, 证属脾肾两虚、湿毒内盛。肾为先天之本, 脾为后天之本, 脾主运化水湿, 脾虚不运, 水液内聚, 肾主气化

参考文献

- [1] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 咳嗽的诊断与治疗指南(2015)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016, 39(5): 323.
- [2] PETER G GIBSON, ANNE E VERTIGAN. 慢性难治性咳嗽的管理[J]. 英国医学杂志(中文版), 2016, 19(6): 325.
- [3] 李松波, 杨远富, 郝花. 培土生金法治疗老年慢性支气管炎 52 例[J]. 河南中医, 2008, 28(3): 45.
- [4] 李信庆, 乔宁, 许婧. 桂枝芍药知母汤加虫类药治疗早期类风湿性关节炎临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2012(1): 157.
- [5] 罗海丽, 王书臣. 补肾养阴、祛风和中法治疗过敏性咳嗽[J].

北京中医药, 2009, 28(10): 774.

- [6] 夏欣田, 张伟. 培土生金法与慢性肺系疾病[J]. 实用中医内科杂志, 2012(10): 76.

第一作者: 马冲(1993—), 男, 硕士研究生, 主要从事中医内科肺系疾病研究。

通讯作者: 苗青, 博士, 主任医师, 博士研究生导师。miaqing55@sina.com

收稿日期: 2018-09-11

编辑: 傅如海

蒸腾,司水液代谢,肾虚水液代谢上下不通。脾肾两虚,水湿浸淫,故见面部水肿、腹部胀满等症;复感外邪,毒邪内侵,与湿互搏,形成湿毒,外溢肌肤,故见面部粉刺、面颊潮红等症。舌脉互参,治疗当以健脾补肾为要,辅以祛湿解毒。方中党参、焦白术、山药、黄芪、太子参健脾益气,茯苓、薏苡仁、芡实健脾祛湿,生地、山萸肉、巴戟天、葫芦巴、枸杞、芡实补肾固涩,藤梨根、紫珠草、叶下珠、仙鹤草、土茯苓、紫花地丁、黄花地丁等清热解毒、利湿止血,辛夷花、白芷等疏散表邪,冬瓜皮、赤小豆利尿使邪有出路。全方共奏健脾益气、补肾固涩、清热解毒、利尿除湿之功。

2 自汗(植物神经功能紊乱)案

赵某,男,32岁。2017年10月10日初诊。

主诉“出汗多3月余”。患者体格健壮,喜好运动,嗜食辛辣,近来每于中午饭时烦躁不适,蒸蒸汗出。西医生化指标均正常,诊断为“植物神经功能紊乱”,服用谷维素、维生素等药物治疗,未见明显效果,遂来求助中医治疗。刻诊:中饭时汗出蒸蒸,似有热气从头顶冒出,进食热饭时尤为明显,纳谷香,大便调。舌暗红苔薄黄,脉滑数。纵观全案,当属胃热蒸蒸逼迫汗出,治以清胃凉血、潜降止汗。拟清胃散加减。处方:

黄连10g,生地12g,升麻10g,丹皮20g,生石膏100g,生白术12g,山药20g,茯苓15g,太子参12g,生龙骨30g(先煎),生牡蛎30g(先煎),炙甘草6g。7剂,日1剂,水煎,早晚分服。

10月17日二诊:效好汗止,面易红赤,饭后尤显,为胃火上炎,原方加川牛膝15g引火下行,再服7剂告愈。

按语:患者青年男性,正值壮年,体格健壮,血气方刚,阳气旺盛,饮食辛辣,积热内蕴,胃中有热,复得热饭。午时又为一日之中阳气最旺之时,诸阳交合,逼迫阳气外出,蒸蒸汗出,胃中热故也。治当以清胃凉血为要,方拟清胃散加味,方中黄连苦寒清胃中积热,生地、丹皮凉血清热,升麻清火升散,既可使药达病所,又可散胃中之热,使邪有出路,重用石膏,加强清胃热之力,太子参、白术、茯苓、山药、甘草等健脾护胃,以防寒凉药物太过伤及脾胃,龙骨、牡蛎潜降止汗。诸药配伍,共奏清胃热、凉血止汗之功。

3 紫癜(过敏性紫癜)案

陶某某,女,13岁。2017年3月13日初诊。

主诉“皮肤出现红色斑点1周”。患者3月前因

外感风寒之邪,出现恶寒发热,体温达40℃,继则出现咳嗽咳痰,咳吐黄浓痰,抗生素、激素等药物治疗后,发热咳嗽等症状逐渐消退。于1周前出现双下肢皮肤红色瘀点、瘀斑,呈片状分布,发作时可见皮肤瘙痒,服用西药抗过敏(具体药物不详)治疗后色淡红,瘀斑、瘀点淡而不消,行走活动后色红,纳谷尚可,夜寐欠安。舌质淡红、苔薄黄,脉弦细。纵观全案,当属肾气不足、邪毒内蕴、泛溢肌肤。治以补益肾气、凉血活血、解毒消斑。自拟益气凉血祛斑汤。处方:

炙黄芪20g,山药20g,山萸肉12g,枸杞12g,太子参12g,生地12g,赤芍15g,丹皮15g,紫草15g,三七4g,全蝎4g,仙鹤草20g,贝母10g,白蒺藜12g,藤梨根20g,紫珠草15g,叶下珠15g,甘草5g。7剂,日1剂,水煎,早晚分服。

3月20日二诊:患者皮肤红斑转淡消退,舌红苔薄,脉弦细。上方加女贞子12g、旱莲草12g,再服7剂。效不更章,前后连服50余剂告愈。

按语:小儿稚阴稚阳,脏腑娇嫩,腠理不固,感受时令之邪,六气皆从火化,蕴郁肌肤,损伤肌肤络脉,血从皮孔外溢,发为紫癜。治疗当益气活血、凉血解毒。方中黄芪、太子参、山药、枸杞、山萸肉补肾益气固本;生地、赤芍、丹皮凉血化其热;离经之血则为瘀血,三七、紫草、仙鹤草、全蝎活血以祛瘀止血;藤梨根、叶下珠、紫珠草等清热解毒,兼祛余邪。全方共奏补肾祛毒、散瘀止痒之功。

严冰老师临床上擅长治疗杂病,在杂病治疗中有时专注于一点,如治疗自汗,他专注于胃热,选用清胃散;有时又多点开花,如治疗水肿、紫癜时,补肾与解毒同用,攻补兼施,脾肾同调,兼顾热毒、痰湿、瘀血。临床都获得较好疗效。

第一作者:殷学超(1981—),男,本科学历,副主任中医师,从事中医临床工作。

通讯作者:于一江,本科学历,副主任中医师。7224349@qq.com

修回日期:2018-12-20

编辑:吕慰秋

