

《傅青主女科》从肾与五脏关系论治妇科疾病探析

伍娟娟¹ 邓海婷² 尤昭玲³

(1.广西中医药大学附属瑞康医院,广西南宁530011; 2.广西中医药大学研究生学院,广西南宁530001;
3.湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙410007)

摘要 肾为先天之本,受五脏六腑之精以藏之。治疗女子经孕胎产,均离不开肾,且肾与五脏密切相关,傅青主在治疗妇科疾病时,主张脏腑辨证,多从肾论治,且十分重视肾与五脏的关系,明确阐述了肾与脾、肝、心、肺的密切关系,审证求因,治病求本,遣方精巧,重视药物的配伍应用,对妇科临床起指导作用。

关键词 傅青主女科;妇科疾病;从肾论治;健脾补肾;补肾调肝;交济心肾;滋阴润肺;清朝

中图分类号 R271.1

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2019)04-0014-02

《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。……肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛乃能泻。”女性生理病理过程中离不开肾,且肾与五脏六腑密切相关。《傅青主女科》是明末清初著名中医学家傅山所著,傅氏继承古人学术思想,以补肾为本,兼以调理五脏,注重肾与五脏的关系,辨证用药,灵活加减,疗效显著。本文旨在对《傅青主女科》中涉及肾与五脏关系的辨证论治进行阐述。

1 健脾补肾,先后天互补

肾为先天之本,脾为后天之本。傅氏认为调和脾胃,健运中焦十分重要,尤其重视肾与脾胃先后天相互资生,相互促进的关系,补其脾而兼顾其肾,补其肾而兼顾其脾,先天助后天,后天养先天,脾肾同治,先后天互补,则精气血互生。

傅氏在血崩、调经、种子及妊娠篇中均注重脾、肾之间的联系,倡导补益先后天的思想。《傅青主女科·血崩·交感出血》中提到:“妇人有一交合则流血不止者,虽不至于血崩之甚,而终年累月不得愈,未免气血两伤,久则恐有血枯经闭之忧。”血崩本于气虚,气虚本于水亏。傅氏认为妇女经期,若不禁房事,则气血两伤,脾肾亏虚。“治法须通其胞胎之气,引旧日之急精外出,而益之以补气补精之药,则血管之伤,可以补完矣。方用引精止血汤。”血崩暴下,气血大伤,此时用人参、白术健脾补气以生血,熟地、山萸肉补益肾精,精气涵养五脏,且气能摄血,使血行于脉中,控制血崩的发展。《傅青主女科·调经·经水数月一行》云:“妇人有多月一行经者,每以为常,亦无或先或后

之异,亦无或多或少之殊,人莫不以为异,而不知非异也。盖无病之人,气血两不亏损耳。夫气血既不亏损,何以数月而一行经也?”病理性经水数月一行,傅氏认为与脾肾亏虚有关。脾为气血生化之源,肾藏精而化生气血,精气血不足,则胞脉失养,经水不通,治以助先丹,方中白术、山药、甘草益气健脾,菟丝子、白芍、杜仲益肾而不滞,茯苓、陈皮理气化痰,全方健脾益肾,解郁化痰,生精益血而使血海充盈。“健脾益肾而不滞,解郁清痰而不泄,不损天然之气血,便是调经之大法,何得用他药以翼通经哉!”治病求本,培补本源,健脾补肾,兼以疏导,使经水不失其常。《种子》篇中妇人胸满不思食不孕、胸满少食不孕,倦怠思睡,乃脾肾亏损所致。真阴真阳为一生阴阳之根本,真水上济,则胃体得润;真火上煦,则脾阳得温。肾中水火两衰,则脾胃运化无权,纳呆食少,精微无所化生,冲任失养,不能摄精成孕^[1]。傅氏以人参、白术健脾,巴戟、熟地、山萸肉益肾,后天精微充足则肾精得到充养,肾精充盛,胞宫得以温煦,精充气足血旺,带脉有力,自然受孕无难矣。此外,《妊娠》篇指出少腹疼、妊娠吐泻腹疼均与脾肾有关,傅氏认为其治法宜补气健脾,益肾固精,分别选用安奠二天汤、援土固胎汤以温煦脾阳兼以调补命门之火,补先后二天之脾与肾,补先天而实后天,培中养胎。

2 补肾调肝,肝肾同治

肾藏精,肝藏血。肝之疏泄功能正常,则血海蓄溢有常,肾精化生有序;肾之封藏功能正常,肾精充盈有度,则肝之阴血生化有源,藏泄互用。肝肾同源,乙癸同济,互通互用,共为先天。肝肾二脏一开一合,一藏一泄共同维持女性正常生理活动。傅氏

依据“女子以肝为先天”，肝与冲任和经、带、胎、产密切相关，在治疗妇科诸病时，多处运用肝肾同治的方法，补肾同时辅以疏肝之药，养肝同时益以滋肾之味。舒肝肾之气，养肝肾之血，使肝肾气顺，精血旺。傅氏认为女子经期时或提前，时或推后，为肝气郁结所致，然而肝肾同源，肝气郁结亦可导致肾气郁结。傅氏治以定经汤，方中柴胡、芥穗疏肝解郁，白芍、当归养血柔肝，菟丝子、大熟地滋补肝肾，使“肝肾之气舒而精通，肝肾之精旺而水利。”肝肾之气通，精血充足，任脉通，太冲脉盛，则月经周期规律。《调经》篇指出：“妇人少腹疼于行经之后者，人以为气血之虚也，谁知是肾气之涸乎？”“妇人有经未行之前一二日忽然腹痛而吐血，人以为火热之极也，谁知是肝气之逆乎！”傅氏在两证型中分别选用调肝汤、顺经汤，方中均以当归、芍药养血止血、柔肝止痛，并益以补肝肾之药，调整全身的气机活动，使肝气调，肾气顺，冲任如常，腹痛自止。《傅青主女科·种子·身瘦不孕》指出：“妇人有瘦怯身躯，久不孕育，一交男子，即卧病终朝，人以为气血之故，谁知是血虚之故乎！”形体消瘦，肝肾精血不足而致不孕。肾中精气需肝血的滋养，肝血依靠肾中精气的气化。肝血不足可导致肾精不足，肾精不足亦可导致肝血不足。女子以血为根本，傅山以养精种玉汤补益肝肾，重用熟地滋肾精，当归补血养血，白芍养血柔肝，山萸肉填补肝肾之精血，“不特补血，而纯于填精，精满则子宫易于摄精，血足则子宫易于容物，皆有子之道也。”有产后四肢浮肿，寒热往来，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛，傅山认为妇人产后气血虚弱，肾精亏虚，不能滋养肝脉，肝火上冲犯肺，致咳嗽气喘；肝火下克脾土，土不制水，致四肢浮肿。傅山以“宜补血以养肝，补精以生血”之法，选用当归、白术、人参、山药补益气血，熟地、山茱萸滋补肝肾，补肝肾之精，使“精血足而气自顺，而寒热咳嗽浮肿之病悉退矣”。

3 以肾为本，交济心肾

心主血脉，心气推动血液运行。肾藏精，主生殖，心肾相交，水火相济，阴阳平衡，则胞宫功能正常。“胞脉属心而络于胞中”，傅氏提出胞宫是心肾相交的场所，肾为女性生殖胞宫轴的枢纽，在补肾的基础上，注重心肾的调理。傅氏巧妙运用心肾理论，主张补肾养心，交济心肾，贯通胞宫，维持阴阳的动态平衡。在《傅青主女科·调经·经前大便下血》中傅氏认为月经前大便下血，乃“胞胎之系，上通心而下通肾，心肾不交，则胞胎之血，两无所归，而心肾二经之气不来照摄，听其自便，所以血不走小肠而走大肠也”。心之阳气充足，有助于肾阳的化气行水；肾之元阳充实，能促进心血的滋生和心气的运血功能。心气

推动血液在经脉中运行，若心肾不交，冲任失调，血从大肠而出致经前大便下血。治以顺经两安汤，方用当归、白芍滋阴养血，熟地、山萸肉、巴戟天补肾调冲任，人参、白术、麦冬健脾养心，黑芥穗止血，升麻顺气调经。诸药合用，使大肠血止而经从前行，和血调经，交通心肾。《傅青主女科·不孕·下部冰冷不受孕》指出：“妇人有下身冰冷，非火不暖，交感之际，阴中绝无温热之气，人以为天分之薄也，谁知是胞胎寒之急乎！”心为君火，肾为相火，胞宫主月经和孕育胎儿，居于心肾之间，心肾相交、水火既济以调节脏腑功能、促进血脉运行，心肾虚衰，胞宫失于温煦而致宫寒不孕。“故治胞胎者，必须补心肾二火而后。”傅氏治以温胞饮补心温肾，方中白术、人参健脾益气，巴戟天、杜仲、菟丝子、补骨脂温肾暖宫，肉桂、附子温补心肾之阳。全方温肾益心阳，使心肾之火煦蒸胞宫，则胞胎之寒自散，胞脉通，胎孕有期。

4 滋阴润肺，金水并调

肺属金，肾主水，肺肾同源，金水相生。肺肾在生理上母子相依，相互化生，在病理上相互传变。如《景岳全书》所言：“阴水不足，阴火上升，肺受火邪。”肾水不足，不能濡润肺金，虚火上炎，致肺燥津枯。傅氏总结前人的学术思想，在《妊娠口干咽疼》中，有“妊娠三四个月，自觉口干舌燥，咽喉微痛，无津以润，以至胎动不安，甚则血流如经水”。傅氏认为肾阴为人体诸阴之本，妊娠后肾水亏虚，使肾经之火妄动，上炎于肺，导致肺阴亏虚，肺燥而胎动不安。方选润燥安胎汤滋补肺肾安胎，方中熟地、山萸肉填肾中之精，生地、麦冬滋养肺阴，金润则水生，肾经不燥，火不炎，金水并调，则胎自安。

5 结语

人是一个有机的整体，五脏之间关系密切。傅山秉承前人在治疗妇科疾病重视补肾的基础上，对肾与五脏的关系有自己独到的见解和治疗方法。由于肺系疾病多见于内科，在妇科临床中不甚常见，傅氏辨治着重阐明肾与脾、肝、心三脏密切相关，并将脏腑理论用于妇科临床，治病求本，辨证清晰，用药准确，疗效显著，为后世医家指明了方向，值得进一步深究。

参考文献

- [1] 张文红, 王玉荣, 冯明. 傅山女科临证运用[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009.

第一作者: 伍娟娟(1978—), 女, 医学博士, 副主任医师, 研究方向为中西医结合妇科。

通讯作者: 尤昭玲, 医学硕士, 主任医师, 博士研究生导师. youzhaoling012@163.com

收稿日期: 2018-11-10

编辑: 傅如海