

尤松鑫治疗结直肠癌经验探析

李潇潇¹ 傅淑平² 樊威¹ 杜斌¹

(1.南京中医药大学附属医院,江苏南京210029;2.南京中医药大学针药结合实验室,江苏南京210023)

摘要 尤松鑫教授认为结直肠癌的病程,大致分为3个方面:初期肝脾不调,治以调和肝脾,常用方为柴胡疏肝散联合痛泻要方;中期热毒瘀结,治以泻火解毒,常用方为润肠丸、槐角丸等;末期脾肾阳虚,治以温肾暖脾,方以参苓白术散加减。同时尤老认为以患者主要矛盾为依据,灵活辨病,准确辨证,顾护脾胃,调肝理气,兼顾抗癌解毒,从而延长患者生命,提高生存质量。附验案1则以佐证。

关键词 结直肠癌;中医病因;中医病机;中医药疗法;尤松鑫;名医经验

中图分类号 R273.537 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)03-0016-03

基金项目 全国名老中医药专家尤松鑫传承工作室项目(国中医人教发[2016]42号);尤松鑫江苏省名老中医药专家传承工作室(2016YL01106)

尤松鑫教授曾任南京中医药大学内科教研室主任,第三批国家级名中医,享受政府特殊津贴专家,江苏省名中医,从事临床工作50余年,具有丰富的临床经验,善治各种消化道相关疾病。结直肠癌是我国常见的消化道肿瘤之一,早期症状不明显,随着肿物增大,逐渐出现排便习惯改变、便血、腹泻、腹痛、腹泻便秘交替等临床常见症状,根据其表现属中医“泄泻”“积聚”“肠覃”“肠癖”“锁肛痔”等范畴。笔者有幸整理尤老医案,收获颇丰,现将尤老治疗结直肠癌的经验总结如下。

1 病因首重——饮食不节,情志所伤

《素问》指出“饮食不节,起居不时者,阴受之……阴受之则入五藏……入五藏,则膜满闭塞,下为飧泄,久为肠癖”,“饮食自倍,肠胃乃伤……肠癖为痔”。《临证指南医案》指出“酒湿厚味,酿痰阻气”。

尤老认为饮食不忌,长期嗜食辛辣油腻、苦寒生冷之物,必然加重消化道负担,日久可致痰食停滞,气血壅滞,积聚日久,形成肠道肿瘤。同时,尤老指出,情志不畅的患者,或抑郁、或恼怒,积劳成疾,会使得肝脾不调,气郁化热,血瘀、痰湿热毒进一步加重,酿生癌毒,产生肿瘤,如张从正认为“积之始成也,或因暴怒喜悲思恐之气”,李中梓认为“性情乖戾者多有积也”。

2 病机关键——脾胃虚损,外感邪气,蕴积成癌

《古今图书集成医部全录》提出“脾胃怯弱,气血两衰,四时有感,皆能成积”。尤老认为脾胃虚损之人,化源不济,气血亏虚,阴阳不调,五脏六腑皆虚,且易感四时风、湿、热、毒之邪,内伤脏腑,内外交织,久积以致湿热、瘀毒、津伤肠燥、气血亏虚、阴阳不调等,最终产生结直肠癌。因此,脾胃虚损在结直

参考文献

- [1] 张声生,沈洪,郑凯,等.溃疡性结肠炎中医诊疗专家共识意见(2017)[J].中华中医药杂志,2017,32(8):3585.
- [2] 张晓雷,周明眉,贾伟,等.黄连、黄芩及其配伍药对的现代研究概况[J].吉林中医药,2010,30(2):163.
- [3] HARBORD M, ELIAKIM R, BETTENWORTH D, et al. Third European Evidence-based Consensus on Diagnosis and Management of Ulcerative Colitis. Part 2: Current Management[J]. Journal of Crohn's & colitis, 2017, 11(7): 769.
- [4] 中华医学会消化病学分会炎症性肠病学组.炎症性肠病诊断与治疗的共识意见(2018年,北京)[J].中华消化杂志, 2018, 38(5): 292.
- [5] MITTERMAIER C, DEJACO C, WALDHOER T, et al. Impact of depressive mood on relapse in patients with inflammatory bowel disease: a prospective 18-month follow-up study[J]. Psychosomatic medicine, 2004, 66(1): 79.

第一作者: 郑凯(1980—),男,医学博士,副主任中医师,从事消化系统疾病的中医临床与机制研究。pajo@163.com

收稿日期: 2018-10-16

编辑: 吕慰秋

肠癌发生发展中具有决定性作用,早中期以湿、热、毒、瘀为主,晚期以脾肾阳虚为患。尤老亦提出结直肠癌主要病位在大肠,涉及肝脾肾三脏。

3 治疗原则——分期辨治,各有侧重

3.1 早期以泻为补,注重健脾与运脾 尤老认为,肠癌初期,主要涉及肝脾两脏,肝脾不调,肝郁化火,木郁克土,脾失健运;若肝郁是主因,表现为肝胃不和,肝气郁滞,横逆犯胃,胃失和降,出现胁肋部胀满、疼痛、嗳气、呃逆、易怒等症状,当以泻为补;若脾虚为主,无以运化水湿,脾虚湿蕴是主要表现,出现腹泻、腹痛,苔腻等症状,当健脾运脾;因此结直肠癌早期整体责之为肝脾不调。尤老认为,调肝理脾,当选柴胡疏肝散联合痛泻要方。肝郁居多者,当以疏肝郁、泻肝火为主,取疏通之义。方中柴胡升阳散热,疏通肝郁;白芍养血敛阴以平肝,川芎为血中气药,条达肝气,以泻肝火,终使木得条达;枳壳、陈皮理气和胃。《医方集解》提到:“肝实则痛,脾虚则泻,痛泻要方主治泻而痛不止,土败木贼也。”故尤老选白芍养肝体,平肝木,缓急止痛,白术燥湿健脾,防风胜湿止泻,调和肝脾,为理脾引经要药。东垣曰:“若补脾胃,非防风引经不能行。”若脾虚湿盛而泻者,尤老常将健脾与运脾相结合,提高清热利湿止泻之效。尤老常说,运脾化湿行气以藿香、佩兰、苍术、厚朴最佳,健脾利湿以白术、茯苓最宜,两组药配伍,泻木益土,湿去脾安。

3.2 中期泻火解毒,不忘消托并举 尤老指出肠癌中期热、湿、瘀互结,热毒与湿邪交织,气滞、血瘀、津伤进一步加重,耗伤阴血,以致肠燥便秘;或者热迫入血,热毒、血瘀壅盛,破血妄行,以致出现脓血便、脓性分泌物等症状,治以泻火解毒,润肠通便,逐瘀排脓。尤老多选润肠丸、槐角丸等化裁。喜用生地清热生津,当归、麻仁润肠通便,枳壳行气散结通便。尤老认为,结直肠癌患者造瘘、手术伤口不愈,包块转移破溃流脓,以及便脓血者,责之于湿热瘀毒蕴结,除运用地榆、槐花、赤芍、红花、黄柏、苍术、苡仁等清肠疏风、凉血散瘀、解毒排脓之药,还应当早日应用益气养血、调补阴阳药,尤老认为久溃多虚,宜补气血。所以常用党参、白术、黄芪补气;当归、川芎养血;金银花、蒲公英清热解毒;皂角刺活血破瘀,软坚托脓。除此以外,尤老善用白芷、穿山甲配伍黄芪、金银花,尤老认为白芷消肿排脓,穿山甲透络溃坚,黄芪托毒生肌,金银花清热解毒,四药配伍,加强清热解毒排脓之效,两组相合,消托并举,泻火解毒。

3.3 晚期温肾暖脾,气血双补 晚期患者经历癌毒侵袭日久,脾肾阳亏,犹见于结直肠癌术后长期放化疗患者。因手术、放化疗杀伤癌毒以及人体正常白细胞,耗伤正气,以致脾肾阳虚、气血亏虚,此期患者

以泄泻、疲劳乏力、恶寒、手足冷、贫血居多,因此温肾暖脾、气血双补为主要治疗原则。尤老多选用参苓白术散化裁。善用党参、茯苓、白术、甘草温补脾阳,健脾益气;山药、附子入肾经,暖肾阳;白扁豆、砂仁、薏苡仁温中止泻;败酱草、桔梗排脓。若患者疲劳、恶寒、寐差明显,甚则夜尿增多,则加炮姜、肉桂、补骨脂以温肾暖脾;加仙鹤草治疗虚弱贫血,酸枣仁、柏子仁养心安神。《滇南本草》指出仙鹤草可治面寒腹痛,日久赤白血痢者。

4 治疗特色——巧辨病,调肝脾,抗癌毒

4.1 灵活辨病,紧守辨证 尤老认为,结直肠癌在中医典籍里并无确切记载,因此在治疗上应当抓主要矛盾。患者就诊时,根据其或泻或秘,或痛或虚等主要症状,从“泄泻病”“便秘”“腹痛”“虚劳”“血症”的角度入手,化无为有,以此为纲。尤老亦指出,人是有机体的整体,受社会与环境影响,临床上很少有单一证型表现的患者出现,大部分患者证型往往兼加产生,因此不论患者主要矛盾从属哪种疾病,都应当仔细问诊,准确辨证。根据《肿瘤中医诊疗指南》^[1],大肠癌中医辨证主要分为脾虚气滞证、湿热蕴结证、瘀毒内阻证、脾肾阳虚证、肝肾阴虚证、气血两虚证,临床常见脾虚气滞,湿热蕴结,脾肾阳虚,气血两虚四种;尤老认为即使是大肠癌气血亏虚型患者,或便血,或腹泻,若便血为主,可用补中益气汤联合四物汤加减,补气养血;若腹泻为主,可用参苓白术散补益脾气,扶助正气,化生气血。因此,学会灵活辨病,谨守辨证,为我们治疗肿瘤疾病提供新的治疗思路。

4.2 顾护脾胃,调肝理气 顾护脾胃是每一位医家大力提倡,贯穿疾病治疗始终的思想,脾胃是后天之本,气血生化之源,内濡五脏六腑,外养四肢百骸。尤老认为,从病机角度来说,结直肠癌早期病机责之肝脾,晚期责之脾肾,脾脏功能状态的好坏直接影响疾病预后转归。即使面对结直肠癌伴肺、肝脏转移,或手术、放化疗患者,尤老认为该患者必然存在中气渐虚,故治疗上以扶助正气、调理脾胃为主,选用党参、白术、茯苓、甘草等性味平和、甘温平补之药以益气健脾。尽管如此,张从正认为“积之始成也,或因暴怒喜悲思恐之气”,李中梓认为“性情乖戾者多有积也”。尤老亦认为,长期处于焦虑、急躁的情绪状态中,会使机体气机郁滞,血瘀,痰湿内阻,百病由生。因此调肝脾是尤老治疗早期结直肠癌的特色之一,尤老一般从疏肝解郁、清热调脾为主,方以柴胡疏肝散、逍遥散等改善情志,或保和丸等促进消化的平剂入手,同时善用枳壳、佛手、郁金、焦山栀等理气解郁之品,帮助患者消化排毒,嘱患者适度调节生活,温饱寒热适宜。

4.3 抗癌解毒,注重现代研究 在临床治疗时,尤老还十分重视现代医学研究成果,注重抗癌解毒之法。尤老认为:“健脾宜温养,祛邪宜苦寒”,在结直肠癌治疗中,除顾护脾胃之外,亦兼顾清热解毒抗肿瘤,常用药物如白花蛇舌草、龙葵、蜀羊泉、半枝莲、蛇莓、山慈菇、漏芦等。作为国内外研究抗肿瘤的热点中药^[2-4],尤老几乎在每位患者就诊时都会加减应用。对于经常口疮,辨证为瘀热毒互结的肠癌患者,尤老善用归肺、胃经的蜀羊泉或归肺、大肠经的蛇莓清热凉血,消肿解毒;尤老在运用参苓白术散时,擅长搭配蜀羊泉或龙葵,从归经论证,蜀羊泉归肺、胃经,龙葵归肾、脾经;二者不仅可以抗癌解毒,亦可以助参苓白术散健脾益胃;对于肝转移患者,尤老善用白花蛇舌草配伍半枝莲,二者均入肝经,清热解毒,消痈散结。

5 病案举例

陈某,男,45岁。2016年2月23日初诊。

患者因便次改变,有脓血,查为乙状结肠占位,已行手术。刻下:患者大便并日而行,略干。纳佳,夜里盗汗,舌苔薄白,脉细。中医诊断:便秘(阴虚肠燥);西医诊断:乙状结肠肿瘤。治以清热生津,养血通润。以润肠丸化裁。处方:

生地10g,熟地10g,全当归10g,桃仁10g,火麻仁10g,生黄芪10g,白花蛇舌草15g,蛇莓15g,炒白芍10g,炒黄芩10g,炙甘草3g。

2016年4月27日二诊:患者药后大便明显好转,日行2~3次,质干,纳佳,汗出,舌苔薄白,脉细。辨证为脾胃虚弱证。治以益气培脾。处方:明党参10g,炒白术10g,茯苓10g,炒山药10g,酸枣仁10g,生薏仁10g,炙黄芪10g,浮小麦12g,广陈皮5g,龙葵15g,蜀羊泉15g,炙甘草2g。常法煎服。

2016年6月29日三诊:大便日行2~3次,质可,偶左腕肘不适,纳可,舌苔薄黄腻,脉濡,治以益气清暑。方以清暑益气汤化裁。处方:明党参10g,炙黄芪10g,全当归10g,青皮5g,广陈皮5g,麦冬5g,五味子3g,炒六曲10g,葛根10g,制苍术5g,炒白术10g,升麻3g,泽泻10g,生姜2片,红枣5g,炙甘草2g。常法煎服。

2016年8月13日四诊:大便日行3次,质可,腕肘稍不适,纳可,尿夜行3次,略频,舌苔薄腻,脉濡,再理脾肾。处方:明党参10g,炙黄芪10g,全当归10g,青皮5g,广陈皮5g,菟丝子10g,五味子3g,炒白芍10g,葛根10g,炙甘草2g,炒白术10g,升麻3g,泽泻10g,生姜2片,红枣5g。

2016年9月28日五诊:当令仍易便泄,纳可,腕肘有时不适,泻后可缓,夜尿已略少,舌苔薄腻,脉细,脾肾交亏,健运失司。治以温补脾肾利湿。处方:明

党参10g,炒白术10g,茯苓10g,制附子3g,益智仁10g,砂仁3g(后下),煨木香3g,桑螵蛸10g,补骨脂10g,五味子3g,炮姜3g,炙甘草2g。

按:本案乙状结肠肿瘤患者,肠癌中期,热毒与湿毒互结,以致气滞、血瘀、津伤,出现大便偏干,并日行,尤老以润肠丸为主方,泻火解毒,润肠通便。生地泻热生津,当归、麻仁润肠通便,桃仁活血化瘀,以凉血散血。诸药配伍,使患者大便明显好转,因此患者再次就诊时大便日行2~3次;但患者伴有汗出,舌苔薄白,脉细,提示有脾胃虚弱之象,转予参苓白术散益气培脾,同时以酸枣仁改善睡眠、浮小麦收敛止汗,缓解患者次要症状。患者服药1次,大便就得到改善,体现尤老辨证用药准确性。患者三诊时,正值长夏来临之际,湿邪困脾,脾虚与湿邪并重,予以清暑益气汤,健脾化湿,清解暑气。患者四诊时,患者辨证为脾肾亏虚,肾虚尿频,脾虚便频,故治以健脾理气,益肾利尿,同时辅以滋阴养血之品,以防理气、利尿太过伤阴。五诊时,患者脾肾阳虚为主,治以理中丸合四神丸之意。而且在其就诊过程中,辅以蛇舌草、蛇莓、蜀羊泉、薏苡仁等抗癌解毒之品。方药总体既健脾益气,又抗癌解毒,做到标本兼治,因此患者各种症状均得到改善。综上可知,结直肠癌患者以脾胃虚弱为本,湿毒瘀毒蕴结为标。

6 结语

笔者在领悟尤老治疗结肠癌疾病时发现,尤老辨证不拘泥于结直肠癌本病,尤老认为患者主诉即是主要矛盾,抓主要矛盾才能解决患者最迫切的问题,往往此种方式,最能够提高患者生存质量,造福患者。由此感知尤老的临床诊疗特色,值得我们在今后的学习和研究中深刻感悟,不断临摹。

参考文献

- [1] 中华中医药学会.肿瘤中医诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社,2008:25.
- [2] 陈熙,马超英.近年来中药治疗结肠癌的研究进展[J].现代中药研究与实践,2015,29(5):78.
- [3] 陈旭征,曹治云,陈团生,等.白花蛇舌草对人肝癌HepG2细胞Cdk2和E2F1 mRNA表达的影响[J].福建中医药,2012,43(2):32.
- [4] 林敬明,刘煜,罗荣城.半枝莲抑制人肝癌QGY-7701细胞增殖研究[J].南方医科大学学报,2006,26(5):591.

第一作者:李潇潇(1992—),女,硕士研究生,从事中医内科学脾胃病临床研究。

通讯作者:杜斌,医学博士,副教授,硕士研究生导师。emdubin@126.com

修回日期:2018-10-23

编辑:傅如海