

王孟英治学方法探析

张 蕾

(山东中医药大学, 山东济南 250014)

摘 要 王孟英是清代著名的温病学家,对温病学乃至中医学的发展做出了重要贡献。王氏之所以能够成为一代大家,与其治学方法密切相关,主要有以下四个方面:颖悟勤勉,矢志于医;善采百家之长,并能融会贯通;善读古书,更可贵者,遵守古法而又不拘泥于古法;临证注意立案,处方必先立案,注重经验积累。

关键词 王士雄;治学方法;清朝

中图分类号 R2-09

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2019)01-0076-03

王士雄(1808—1868),字孟英,号潜斋,浙江钱塘(今浙江杭州)人,清代著名医家,与叶桂、薛雪、吴瑭并称为“温病四大家”。王氏一生著述颇多,除去毁于兵灾的无从考证,现流传于世的就有《温热经纬》《霍乱论》《归砚录》《乘桴医影》《四科简效方》《潜斋简效方》《圣济方选》《古今医案按选》《柳州医话良方》《女科辑要》《医砭》《言医》《校订愿体医话良方》《洄溪医案》《重庆堂随笔》等多部著作。

王孟英有着“天资颖异,幼即超群”的先天禀赋;并且勤勉好学,读书习医时“足不出户庭者十年,

手不释卷者永夜”^{[1]853},这都是造就一代名医的先决条件。同时,王孟英善于博采众长、注重经验积累以及善读古书、不泥古法的治学方法,亦是医家成才的重要因素。

1 颖异勤勉,锐志于医

王孟英自幼聪颖,庄仲方言其“有夙慧,书一览即领解。十岁知三党、五服之别,通算术”^{[2]360}。其舅父俞桂庭亦言其“天资颖异,幼即超群,王琴泉、王继周两先生皆器之。嗣遇金匱庵、谢玉田、孙铁崖、谢金堂诸前辈,咸目为不凡”^{[3]4}。

生津止渴、升阳止泻等功效,并未明确葛根有止呕之功。但在《本事》竹茹汤及(新定)清中止呕方中均有葛根,且两方均属清凉和胃之剂,为治疗热证呕吐之代表方。同时,《医方类聚》以葛根一两、米一合煮粥食之治疗小儿风热呕吐、壮热头痛、惊悸夜啼也能体现出葛根具有止呕功效。但姜开运等^[6]认为葛根止呕等作用尚无实验研究和临床报道支持,有待进一步验证。

3 结语

综上所述,尤氏认为呕吐的基本病机是胃气不和,但其病因可为寒、热、痰水、宿食、气滞、风邪、蛔虫、腑气不通及虚寒等。治疗上尤怡以病因为辨证纲目,对呕吐病证进行分型施治,可概括为刚壮散寒、清凉和胃、消痰逐水、消食祛积、行气降逆、祛风和胃、理中安蛔、通腑导利以及温中益胃。并在辨证施治的同时注重顾护胃之气阴,鲜用苦寒,且善用经方化裁论治呕吐,这些都为后世医家治疗呕吐病证提供了有益经验。

参考文献

- [1] 陈蕾蕾.《黄帝内经》呕吐证治析[J].贵阳中医学院学报, 2010, 32(2): 10.
- [2] 吴勉华,王新月.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社, 2012: 195.
- [3] 尤怡,著.孙中堂,主编.尤在泾医学全书[M].北京:中国中医药出版社, 1999.
- [4] 吴昆.医方考[M].洪青山,校注.北京:中国中医药出版社, 1998: 49.
- [5] 张秉成.成方便读[M].上海:科技卫生出版社, 1958: 141.
- [6] 姜开运,梁茂新.葛根传统和潜在功用考察分析[J].世界科学技术-中医药现代化, 2015, 17(1): 209.

第一作者:王凯(1994—),男,硕士研究生,研究方向为中医药诊治脾胃病。

通讯作者:孙宏文,医学硕士,主任中医师,博士研究生导师。shw8101@163.com

修回日期: 2018-10-13

编辑: 吕慰秋

王孟英曾祖以下世代为医,曾祖王学权、祖父王国祥、父王升均精通医学,《重庆堂随笔》一书即是由曾祖王学权自戊辰年(1808)开始编著,历经四代之手,最终由王孟英成稿。母亲俞氏知书晓理,在医学方面亦颇有见解。王孟英称其“事上抚下,无不欣感,烹饪汤药,靡不周至”^[34],在病情、药性方面谙练亦深。可见,家庭的熏陶是王孟英最终选择习医并成才的重要因素之一。

道光元年(1821年),王孟英的父亲遽沧公病逝。弥留之际,执王孟英之手,谆谆嘱曰:“人生天地之间,必期有益于世,汝识斯言,吾无憾矣。”殷切希望儿子能够有所成就。十四岁的王孟英将父亲的遗言铭记于心,反复思考之后,决定不求功名,锐志于医:“自顾家贫性介,不能为利达之人,将何以为世用耶?闻先哲有‘不为良相,则为良医’之语,因自颜其室曰‘潜斋’。而锐志于轩岐之学,潜心研究,遂挾其微。”^[45]庄仲方为《王氏医案三编》作序时亦载:“(王孟英)十四失怙,衣食于奔走,不喜时艺,暇则泛览史籍、古文词。或劝以搏功名,叹曰:功名何必势位哉!颜其室曰‘潜斋’。父尝诫山人曰:为人必期有益于世。山人志之不忘。因思有用莫如济世,济世莫如良医,遂研究轩岐之学。”^[1853]自此矢志于医,在婺州(今浙江省金华)佐理盐务的将近十年中,于工作之暇潜心苦读,灯燃帐内,顶为之墨,通宵达旦,夜以继日,孜孜不倦地学习。

2 融会贯通,善采百家之长

王孟英博览医籍,见识超群,是位集大成的医家。他十分重视也善于从医学经典、前人论著中汲取经验,除《内经》《难经》《伤寒杂病论》等著作外,还对当时的名家如吴鞠通、沈尧封、薛生白、叶天士、章虚谷、余师愚、柯韵伯、徐洄溪和王秉衡等人的医论都做过研究,并有自己独到的心得体会。这在其代表作《温热经纬》,以及所注《柳州医话》《重庆堂随笔》《古今医案按选》《愿体医话》等著作中得到了集中体现。现以《温热经纬》为例说明之。

《温热经纬》共计五卷,成书于咸丰二年(1852年),集中反映了王孟英在温病学方面的成就和贡献。之所以名“经纬”,是因该书“以轩岐仲景之文为经,叶薛诸家之辩为纬”。卷一为《内经伏气温病篇》,选辑《黄帝内经》言论,并集中了张仲景、杨上善、林澜、尤怡、王启元、叶桂、章虚谷、吴塘、沈尧封多位医家注释;卷二为《仲景伏气温病篇》,选辑《伤寒杂病论》中有关温热病的论述,并选用皇甫谧、朱肱、王安道等20位医家的注释;卷三为叶桂对温病

的阐发,共计2篇;卷四采辑叶天士、陈平伯、薛生白、余师愚等温病学家论述,阐发温热病的发展规律;卷五为方论,共选113方,其中仲景方50首。是书所收录的文献涉及《内经》《伤寒论》《金匱要略》《温热论》《湿热论》《疫疹一得》《温热病指南集》共计6家8种^[5]。由此,可见医家长于吸取众家之长,能够将《内经》《伤寒杂病论》等经典,以及明清叶天士等温病学家的精华融会贯通。

杨素园(照藜)曾当面赞誉王孟英说:“从来趋时者鲜实学,而潜心古训者恒多不合时宜,兼而能者惟君乎?”王孟英答曰:“虽愧不敢当,亦不敢不勉,然而难也。”^[31]

3 善读古书,遵古训而不泥古法

善读古书,能够融会贯通,又不泥古,是王孟英治学的一大特色。正如其在“劝医说”中所言:“为医者,非博极群书不可。第有学无识,虽博而不知反约,则书不为我用,我反为书所缚矣。泥古者愚,其与不学无术者相去几何哉?……人非书不通,犹人非饭不活也。然食而化,虽少吃亦长精神;食而不化,虽多吃徒增疾病。所以读书要识力,始能有用,吃饭要健运,始能有益。”王氏善读,如在治愈陈吉堂令郎病后,赵菊斋针对患者症状,曾问王孟英说:“既肝郁于土,而食不下行矣,何以干矢自遗而不觉?”王孟英解释说:“胃与大肠,原一气相贯,惟其食滞于胃而不化,似与大肠气不相贯,故广肠烘出而不觉。经云:中气不足,溲便为之变,是亦变也。所谓不足者,非言中气虚也,以中气为病所阻,则不足于降浊升清之职,故溲便为之改常也。”赵菊斋听后心悦诚服:“折服其善读古书,宜乎临证之神明变化,令人莫测也……于是益叹半痴阐发经旨为不诬。”^[6]

更可贵者,其能够取法于经典而不拘泥于经典。王孟英在《随息居重订霍乱论·第一病情篇》中反复强调:“岂可拘泥成法,不知变通,而徒藉圣人为口实哉?”又言:“读书须以意逆其理,自然触处洞然,无往而不贯矣。”于《重庆堂随笔》中亦言:“学医不比学诗文可专尚一家,如诗法三唐,文宗两汉,即可横绝一时,医必博览诸书而知所取舍,不为古人所欺,庶几能随证用药而不误世也。”强调作为医生,读书须通才、实学、卓识、深思。“人必有天赋之才而读破万卷书,庶可以为医矣……病变无穷,证随体异,治虽宜遵古训,亦须活法在人。神而明之,化而裁之,非通才、实学、卓识、深思者,恶足以语此?”^[379]临床病证变化万端,王孟英读书能够深得前人精髓,在此基础上变通化裁,灵活辨治。如王孟英对张仲

景极为推崇,临证治疗善用仲景之法、仲景之方,然而却又不拘泥于仲师,应用经方时多有化裁变化,又多有取其法而不用其方之例^[7]。

4 处方必先立案,注重经验积累

王孟英的舅父俞桂庭曾致书王孟英,嘱其“凡病治愈,须存底稿”。史缙臣曾言:“无论内外大小,一年之中,岂无一二奇证,若怀之于胸臆,则近于秘道不传,何不将所治奇病,现何证、服何药、如何疗、如何愈以为医案,使后人迹可循,而无识认不真之憾。”俞桂庭曰:“缙臣先生亦有此话,可谓先得我心。世之为医者,遵史氏之格言,效吾甥之苦志,出而问世,必可加人一等也。”^[1847]王孟英遵舅父之言,处方必先立案。曹炳章称“孟英之留存案,可谓承舅氏之遗训,遵史氏之格言”。

王孟英一生诊务繁忙,却仍注重将其治验录于笔端,传世医案有800余则,除集中见于医案专著《王氏医案》《王氏医案续编》《王氏医案三编》《归砚录》《乘桴医影》外,霍乱病专著《随息居重订霍乱论》中第三为医案专篇;其他著作,如《重庆堂随笔》《女科辑要按》《古今医案按选》《洄溪医案按》等中也附列有医案,为后人深入理解其学术思想,领会诊疗思路提供了线索和资料。

笔者就王孟英著作中医案载录情况考述如下:《王氏医案》所录,为王孟英自甲申迄癸卯凡20年治验,计109则。《王氏医案续编》收载王氏医案347则,以温证治案为多,案中治温多以凉润清解为法。《王氏医案三编》共收集医案168则,包括内、外、妇、小儿、杂病等各科,不分门类。《温热经纬》于卷二仲景疫病篇,录有百合病案1则;卷三叶香岩三时伏气外感篇,录有道光甲辰暑病流行治法;卷四疫疹治验,录有乾隆戊子年疫疹流行治法。《随息居重订霍乱论》第二治法篇,载暑湿类症案1则;第三医案篇载医案66则,是对霍乱病医案的集中载录。《归砚录》卷四之病案,起自清咸丰五年(1855年)至咸丰七年(1857年),为王孟英晚年医案,尤能代表王孟英的学术思想,卷二录有医案6则,卷四录有医案69则。《乘桴医影》录有医案26则。《重庆堂随笔》卷上“论治案”,录有魏玉横、蒋仲芳、徐文伯、沈明生、孙文垣、赵黎村治袁枚、缪仲淳、张景岳、曾世荣案各1则,叶天士医案5则,包士安治王氏母案1则,并附有王孟英治验2则;卷下“论看法”,论述望、闻、问、切四诊之法,医案夹于论述之中,其中王孟英医案4则,胡士扬误治案1则,浦上林案1则。《沈氏女科辑要按》附医案4则。《古今医案按选》中,附录王孟英医案8

则。《洄溪医案按》中,录有王孟英医案6则。^[8]

因医理功底深厚,王孟英书案运笔如飞,而人情、物理体贴入微,竟有读案而不必服药即能愈病者。杨照藜称:“王氏医案,议论精透,前无古人。”^[2362]庄仲方亦曰:“但使病者听孟英论病之无微不入,用药之无处不到,源源本本,信笔成章,已觉疾瘳过半。古云:檄愈头风,良有以也。”^[456]称病者听到王孟英论病用药,还未曾服药,就已觉得疾病好了一半,如同陈琳之檄文治愈曹操之头风。如在杨素园夫人案中,王孟英最初未见患者,根据杨氏信中所述,在回复信函中分析病情,处以方药,杨氏读案后狂喜,以为洞见脏腑,对王孟英医术十分信服,坚持请医家亲诊。此事足见王孟英立案水平之高。

王孟英留下的800余则医案,论理精详,记述详细,条分缕析,充分反映其学术思想和临证思路,确为医案之佳作。同时,这些医案的记录和积累,对于王孟英经验的总结和提高也是很有益的,是医家重要的治学经验。

参考文献

- [1] 王士雄.王孟英医学全书:校订愿体医话良方[M].北京:中国中医药出版社,1999.
- [2] 王士雄.王孟英医学全书:王氏医案三编[M].北京:中国中医药出版社,1999.
- [3] 王学权.重庆堂随笔[M].南京:江苏科学技术出版社,1986.
- [4] 王士雄.王孟英医案[M].上海:上海科学技术出版社,1989.
- [5] 张志斌.王士雄《温热经纬》的文献学研究[J].浙江中医杂志,2008,43(5):249.
- [6] 王士雄.王孟英医学全书:随息居重订霍乱论[M].北京:中国中医药出版社,1999:171.
- [7] 张蕾.王孟英应用仲景法[C].中华医药学会第四次中医学术流派交流会论文集,2012:182.
- [8] 张蕾.王孟英著作载录医案考[C].第二十三次全国医古文研究学术交流会论文集,2014:144.

第一作者:张蕾(1980—),女,医学博士,副教授,研究方向为中医医史与医案。zhlei18@126.com。

收稿日期:2018-07-23

编辑:吕慰秋

