

王霞芳辨证论治儿童多动症验案 3 则

丁惠玲

(上海市儿童医院, 上海交通大学附属儿童医院, 上海 200040)

指导: 王霞芳

关键词 王霞芳; 儿童多动症; 名医经验; 中医药疗法; 验案**中图分类号** R277.799.4**文献标志码** A**文章编号** 1672-397X(2019) 01-0053-03**基金项目** 上海市科学技术委员会科研计划项目(16401934100)

儿童多动症又称注意缺陷多动障碍, 是儿童时期一种常见的行为障碍性疾病, 临床以与年龄不相称的注意力不集中, 不分场合的动作过多, 情绪冲动, 可伴有认知障碍和学习困难, 智力正常或基本正常为特征。中医学认为, 儿童多动症主要与先天禀赋不足, 或后天护养不当、产伤瘀滞、病后、情绪意志失调等因素有关, 多因脏腑阴阳失调, 情志、动作失常而发, 病位主要在心、肝、脾、肾。王霞芳主任医师为上海市名中医, 第一批全国名老中医董廷瑶学术经验继承人, 第三、四批全国名老中医药学术经验传承班导师。近 10 年王师致力于儿童多动症的研究, 认为本病虽与脏腑功能失调有关, 但虚实夹杂。本病以心肝火旺、痰浊化火为标, 肝肾阴精亏虚、心脾气血不足为本, 实为本虚标实。王师根据临床症状, 将本病分为: 心肝火旺、痰热上扰型; 肝肾阴虚, 肝阳上亢型; 心脾两虚, 心神失养型。各型常混合存在, 互相转变, 难以截然分开。临床当随病情变化, 分清标本虚实, 先治其标而后图其本, 分型分期治疗。现将王师治疗儿童多动症验案 3 则整理分析如下, 与同道共享。

1 清心泻火豁痰、平肝息风宁神治心肝火旺、痰热上扰

案 1 施某某, 男, 11 岁。初诊日期: 2013 年 3 月 1 日。

主诉: 注意力不能集中多年。性燥易怒, 话多, 上课易分心, 小动作多, 作业拖拉, 经常和同学打闹, 睡眠不安, 学习成绩不稳定。1 年前曾服利他林 6 个月, 因顾虑其副作用停药。食欲亢盛, 嗜肉类, 喜油炸食品、饮料甜品, 大便干燥, 数日一解, 舌苔黄腻, 舌质红, 脉弦滑。诊断: 儿童多动症, 证属心肝火旺、痰热上扰。治宜: 清心泻火豁痰, 平肝息风宁神。予

经验方“泻心宁神汤”治疗。处方:

姜川连 6g, 黄芩 10g, 竹沥半夏 10g, 茯苓 10g, 石菖蒲 10g, 远志 6g, 竹叶 10g, 龙骨 30g (先煎), 牡蛎 30g (先煎), 炒枳实 10g, 大黄 6g (后下), 厚朴 9g。14 剂。嘱饮食清淡, 忌油炸食品及甜食。

2013 年 3 月 15 日二诊: 药后性情暴躁略有好转, 经提醒后能够自控情绪, 上课仍易分心, 注意力集中时间短, 小动作多, 作业拖拉, 食欲佳, 大便日行仍偏干, 舌红苔白腻, 脉弦。心火稍降, 肝火略清, 再拟清火化痰平肝。处方: 姜川连 5g, 黄芩 9g, 竹沥半夏 10g, 石菖蒲 10g, 远志 6g, 五味子 6g, 茯神 9g, 百合 9g, 生地 9g, 竹叶 9g, 龙齿 30g (先煎), 牡蛎 30g (先煎), 制大黄 6g, 炒枳实 9g。14 剂。

2013 年 3 月 29 日三诊: 上课注意力集中时间延长至 15min 左右, 作业能按时完成, 得到老师表扬, 纳佳嗜荤, 便调, 舌红苔薄腻, 脉弦。痰热渐退, 多动症状改善, 以原法巩固治疗。处方: 姜川连 3g, 黄芩 9g, 竹沥半夏 9g, 竹叶 10g, 龙齿 30g (先煎), 牡蛎 30g (先煎), 茯神 15g, 石菖蒲 10g, 远志 6g, 五味子 6g, 生地 9g, 百合 10g, 赤芍 10g。14 剂。

2013 年 4 月 12 日四诊: 症状进一步改善, 上课注意力集中时间延长, 作业能按时完成, 仍粗心易出错, 学习成绩略有提高, 纳佳便调, 舌红苔薄腻, 脉小弦。可减清火, 增宁神潜阳, 上方去黄芩, 加龟甲 5g。14 剂。

2013 年 4 月 26 日五诊: 情绪稳定, 作业能按时完成, 舌苔薄白, 脉小弦。心火清, 肝火平, 可去清火之品, 增入滋肾益智。上方再去黄连、半夏, 加益智仁 9g、熟地 12g。14 剂。

此方连服 2 个月, 期末考试, 学习成绩有明显提高, 进入暑假, 停药。

按语：目前人们生活水平较高，家长溺爱，喂养不当，患儿饮食多高粱厚味，使脾胃运化失常，痰湿内生，郁而化火，痰火交结，扰动心肝，神失所藏。临床表现为多动不安、冲动任性、性情急躁易怒、面赤、易出汗、大便秘结、小便色黄、舌质红、苔黄或黄腻、脉弦数或滑数，均是一派阳热之象。王师认为，心肝火旺、痰热上扰型为本病初期的表现，自拟泻心宁神汤治疗，清心泻火豁痰，平肝息风宁神，常能痰浊蠲、窍道通而风阳平。处方由半夏泻心汤（去干姜、人参）及黄连温胆汤出入而成。本案患儿因厚味甜食喂养过度，脾胃运化无权，痰浊内生，日久化热，痰热内蕴，扰动心神，化火动风，上扰清空，而出现注意力不能集中，性燥易怒，烦躁不安。泻心宁神汤方中黄连、黄芩清心泻火，竹沥半夏加强其下痰之力；石菖蒲、炙远志重在豁痰开窍；参入龙骨、牡蛎、竹叶等品平肝息风、清心宁神。初诊兼有积食便秘，加小承气汤，泄腑通便，嘱清淡饮食，停喝饮料。复诊多动、注意力已有改善，然心火未平，水亏脏燥少津，大便已通仍干，生大黄易制大黄，再加生地、赤芍、五味子等滋阴涵木而敛心神，使阴精渐复，心火自平，神情安宁，再加入龟甲育阴潜阳、养血补心。最后加入益智仁、熟地补肾益智而获效。

2 滋养肝肾、平肝潜阳治肝肾阴虚、肝阳上亢

案2.周某某，男，8岁。初诊日期：2011年9月17日。

主诉：注意力不集中2年。冲动急躁，容易兴奋、不能自控，不能静坐，小动作多，记忆力欠佳，学习成绩中下，睡眠不安，盗汗，时有遗尿，大便干燥，舌红苔薄白，脉细小弦。母有妊娠高血压，早产，出生体重2.45kg。诊断：儿童多动症，证属肝肾阴虚、肝阳上亢。治宜滋养肝肾，平肝潜阳。予经验方“补肾益元汤”治疗。处方：

熟地10g，淮山药10g，山茱萸6g，牡丹皮9g，茯神9g，枸杞6g，菊花6g，远志6g，石菖蒲9g，石决明30g，龙骨30g，龟甲6g，五味子6g，酸枣仁6g，浮小麦15g。14剂。

2011年9月30日二诊：仍易冲动兴奋，经提醒后能够控制，记忆力欠佳，睡眠转安，盗汗减轻，2周中遗尿1次，稍有少量小便遗出即醒，舌质红、苔薄白，脉细小弦。药证相符，初已见效，原方出入。初诊方去石决明、酸枣仁、浮小麦，加菟丝子9g、赤芍9g，14剂。

2011年10月15日三诊：冲动渐平，仍记忆力欠佳，未见遗尿、盗汗。二诊方补精益髓之熟地增至15g，肝火平则去菊花，连服2个月。

随访，神情安宁，小动作减少，记忆力有明显提高，学习成绩进步。

按语：肾为先天之本，小儿阴常不足，肝肾同源，易致肝肾阴虚，进而出现肝阳偏亢之象，如急躁易怒、多动。肾阴虚者，五心烦热，记忆力差；肝阳亢者，急躁易怒，冲动任性；肾精亏者，脑失聪明，学习困难。人之精与志，皆藏于肾，肾精不足，则志气衰，不能上通于心，故迷惑善忘也。本例患儿先天不足，肾阴虚弱，症见冲动、烦躁、盗汗、遗尿；肾精不足，脑失聪明，表现为记忆力欠佳、学习困难；肝阳偏亢而现急躁易怒、冲动。治以滋养肝肾、平肝潜阳，以经验方“补肾益元汤”治疗。“补肾益元汤”以杞菊地黄丸合孔氏枕中丹加减而成。杞菊地黄丸补肾阴、平肝火；孔氏枕中丹中龟甲龙骨相配育阴潜阳，远志菖蒲相配强志益智、开窍醒脑，可用于多动症的各期。诸药相合，补肾阴、填精补脑，潜肝阳、收魂安神，久服可令人聪明，记忆力增强。在治疗过程中如有烦躁不安，可酌加黄连、半夏解热除烦；夜寐不安加酸枣仁、五味子；便秘可加火麻仁、桑葚。

3 养心安神、健脾益气治心脾两虚、心神失养

案3.罗某某，女，6岁。2014年5月10日初诊。

主诉：学习困难半年。长期情绪不安，多哭，胆怯易惊，时有无意识搓手指动作，注意力分散，记忆力较差，学习成绩不佳。下午放学后感神疲乏力，需睡眠1h方可缓解。幼时有感统失调。厌食，怕冷，手足不温，经常咳嗽鼻塞。舌质淡、苔薄白，脉细濡。诊断：儿童多动症，证属心脾两虚、心神失养。治宜：养心安神，健脾益气。予经验方“养心益智汤”治疗。处方：

黄芪10g，党参9g，当归9g，益智仁9g，黄连5g，陈皮6g，法半夏9g，石菖蒲9g，炙远志6g，茯神9g，蔓荆子9g，炙甘草6g，淮小麦30g，大枣3枚。14剂。

2014年5月24日二诊：情绪有好转，仍胆怯易惊，易疲劳，贪睡眠，怕冷，手足不温，食欲有改善，舌淡苔薄白，脉细濡。懊恼烦躁好转，可去黄连。处方：黄芪10g，党参9g，当归9g，益智仁9g，赤芍9g，蔓荆子9g，葛根12g，升麻3g，陈皮6g，竹沥半夏9g，石菖蒲9g，炙远志6g，茯神9g，炙甘草6g，淮小麦30g，大枣3枚。14剂。

2014年6月7日三诊：精神已振，心情愉悦，作业能独立完成，记忆力欠佳，手足温，面色润，舌质淡红、苔薄白，脉细。气血渐复，心神得宁。

上方巩固治疗共3个月。随访记忆力有明显提高，学习进步，精神振作。

按语：《医方集解》曰：“五脏皆禀气于脾胃，以达于九窍；烦劳伤中，使冲和之气不能上升，故目昏而耳聋也。”小儿年幼，心脾不足，情绪未稳。若教育不当，溺爱过度，放任不羁，所欲不遂，则心神不宁、脾意不藏，而致躁动不安，冲动任性，失忆健忘。心主

沈洪古方新用治疗脾胃病验案 3 则

丁 旭

(南京中医药大学附属医院, 江苏南京 210029)

指导: 沈 洪

关键词 六味地黄丸; 血府逐瘀汤; 开噤散; 胃食管反流病; 慢性萎缩性胃炎; 名医经验; 验案**中图分类号** R256.309.3**文献标志码** A**文章编号** 1672-397X(2019) 01-0055-03

沈洪教授是江苏省中医院消化科主任中医师, 享受国务院政府特殊津贴, 致力于消化系统疾病临床研究 30 余载, 积累了丰富的临床经验。沈教授深谙中医经典, 擅用古方疗今病, 疗效显著。笔者跟师随诊, 受益良多, 现将沈师运用古方治疗消化科疾病验案 3 则介绍如下, 以飨同道。

1 六味地黄丸化裁治疗胃食管反流病

胡某, 男, 50 岁。2017 年 9 月 21 日初诊。

患者半年来反酸间作, 饮酒后加重, 胸骨后堵塞感, 无暖气, 无腹胀腹痛, 时有腰膝酸软, 神疲乏力, 纳谷不香, 二便尚调, 夜寐欠安。舌质红、边有齿印、

苔薄白腻, 脉细弦。其间服质子泵抑制剂(PPI) 症状好转, 停药反复。既往有长期饮酒史, 有食道癌家族史。2017 年 9 月 14 日胃镜示: 反流性食管炎(B 级), 食管多发黏膜病变, 慢性胃炎伴糜烂增生; 病理:(胃窦) 中度慢性萎缩性胃炎伴肠化,(食管) 黏膜组织慢性炎伴鳞状上皮增生。辨证属肾阴不足, 肝郁脾虚, 气郁痰阻。治当滋肾养阴, 疏肝健脾, 化痰降逆。拟六味地黄丸化裁。处方:

熟地黄 15g, 炙山茱萸 12g, 淮山药 15g, 牡丹皮 10g, 茯苓 15g, 泽泻 6g, 炒薏苡仁 30g, 炒白术 10g, 广郁金 10g, 浙贝母 10g, 南沙参 15g, 瓦楞子 30g, 白及

血而藏神, 心得血养, 则神专所用, 心血不足则神无所倚。脾主中州, 性静藏意, 在志为思, 脾伤则精微不化, 无以奉心。故治以养心安神, 健脾益气, 以经验方“养心益智汤”治疗。本方为益气聪明汤合甘麦大枣汤加减而成。益气聪明汤出自《东垣试效方》, 具有补中气、升清阳、散风热之效。黄芪、人参、炙甘草补中益气为君; 益智仁、葛根、升麻、石菖蒲、炙远志等升阳益智开窍为臣, 佐以蔓荆子清利头目, 赤芍平肝敛阴。配合甘麦大枣汤养心安神, 和中缓急。全方共图补心脾、养心神、益智醒脑之效。本例患儿初诊时有痰热夹杂, 故方中佐入半夏、黄连清化痰热, 待痰热已化, 即加入葛根、升麻升发清阳。随症加减用药, 如见多汗、盗汗加煅牡蛎、煅龙骨、糯稻根; 兼有睡眠不安加酸枣仁、柏子仁、五味子; 兼有厌食加炒谷麦芽、鸡内金; 情绪烦躁加黄连、半夏; 舌苔厚腻加厚朴、陈皮。通过 3 个月的调治, 中气得到补益, 清阳得以上升, 精神振作, 身强体健, 耳聪目明。

王师认为, 心肝火旺、痰热上扰型为本病的初期的表现, 用泻心宁神汤治疗常能痰浊蠲、窍道通而

风阳平。第二阶段则根据痰化火平后之舌质舌苔、脉象等表现, 常见心脾气虚、肝肾阴亏或阳弱肾元不足, 分别选用孔氏枕中丹、杞菊地黄汤、益气聪明汤、甘麦大枣汤、归脾汤等为主方, 益气滋肾、养血填精, 达到养心健脑宁神, 促进智能发育之效。第三阶段症减病情向愈, 惟智质尚弱, 记忆力差, 继予河车大造丸或龟鹿二仙胶, 酌加健脾益气之品, 脾肾双调, 滋补元神, 使髓海充盈, 智能日进。王师在治疗中常用的药物组合有: 半夏配黄连、黄芩, 即半夏泻心汤之意, 清热祛痰, 对痰热夹湿之证最为合适; 生地黄配百合, 即百合地黄汤, 阴复热清, 百脉调和, 气阴相成; 龙齿配竹叶, 镇惊安神除烦热; 石菖蒲配炙远志, 能运其神机而开窍醒脑益智, 在各阶段均可使用。

第一作者: 丁惠玲(1966—), 女, 医学硕士, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向为儿童多动症的诊疗。dinghuiling11@163.com

修回日期: 2018-07-07

编辑: 吴 宁