

冲任督带在女性生殖调节中的作用探析

刘小菲 徐莲薇

(上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032)

摘要 冲任督带理论在妇科具有重要意义, 历代医家对冲任督带有不同见解, 更有“冲为血海”, “任主胞胎”, “督脉为病, 女子不孕”等言论。通过分析冲任督带四脉与脏腑经络及与女性生殖生理病理关系, 试阐释冲任督带四脉在女性肾-天癸-冲任-胞宫生殖调节中的重要作用。

关键词 冲脉; 任脉; 督脉; 带脉; 女性生殖; 引经药; 妇科疾病

中图分类号 R224.1 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 01-0016-04

基金项目 国家自然科学基金委员会面上项目 (81574010); 上海市卫生健康委员会妇幼健康中医建设项目; 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室李祥云工作室项目

冲任督带四脉属于奇经八脉, 与女子生殖的关系密切, 早在《内经》就有记载。本文试结合中医古籍中有关论述, 从冲任督带四脉与女性生理功能和疾病病机特点以及治疗特点的角度, 试谈冲任督带与女性生殖疾病的关系及其治疗用药。

1 冲、任、督、带四脉与女性生殖的生理关系

1.1 冲、任、督、带四脉循行路线与脏腑、经络构架起互连网络 《素问·骨空论》《灵枢·动输》已经记载了冲、任、督脉的循行路线, 《难经·二十七难》最早记载了带脉循行路线。

冲、任、督脉三脉均源于胞宫, 出于会阴, 约束于带脉, 循行女性特有的器官, 与全身经络相联系。《儒门事亲·卷一》言“冲、任、督三脉, 同起而异行, 一源而三歧, 皆络带脉……统于篡户, 巡阴器, 行廷孔、

溺孔上端……以带脉束之。”《难经·二十七难》云“冲脉者, 起于气冲, 并足阳明之经, 夹脐上行, 至胸中而散也; 冲脉在体前挟任脉、胃经和肾经上行, 达咽喉, 环口唇; 其分支或从气街向下与肾经并行, 或向后贯肾合于督脉”, 《类经》载其“下行者, 虽会于阳明之气街, 而实并于足少阴之经, 且其上自头, 下自足, 前自腹, 内自溪谷, 外自肌肉, 阴阳表里无所不涉”。《难经·二十七难》说任脉“起于中极之下, 以上毛际, 循腹里, 上关元, 至咽喉”, 沿体前正中直上下颌部, 循环口唇, 再沿脸颊上行至承泣穴, 其分支在胸骨剑突向下至鸠尾, 散布于腹部。在女子, 督脉“起于下极之俞, 并于脊里, 上至风府, 入属于脑”, 其分支或与任脉相合由少腹向上至承泣穴, 或从长强别出, 沿脊柱上行至颈部与膀胱经相合。而带脉起于章门,

- [2] MELLON L, BREWER L, HALL P, et al. Cognitive impairment six months after ischaemic stroke : a profile from the ASPIRE-S study[J]. BMC Neurol, 2015, 15 (1): 31.
- [3] 左丽君, 廖晓凌, 李子孝, 等. 卒中后认知功能障碍研究新进展[J]. 中国卒中杂志, 2017, 12 (10): 962.
- [4] 朱焱, 郭立中. 国医大师周仲瑛复法辨治重型再障临床思路剖析[J]. 环球中医药, 2016, 9 (7): 810.
- [5] 周仲瑛. 周仲瑛医论选[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 209.
- [6] 过伟峰, 尚文斌, 袁园, 等. 通脉益智胶囊治疗血管性痴呆的临床研究[J]. 南京中医药大学学报, 2009, 25 (4): 255.
- [7] 冯兴建. 痰瘀搏结是血管性痴呆的病机关键[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19 (3): 386.

- [8] 黄龚春. 血管性痴呆基本病机及治法探讨[J]. 实用中医内科杂志, 2006, 20 (5): 463.
- [9] 朱杰. 审证求机复法合方——国医大师周仲瑛教授的变与不变[J]. 中医药通报, 2013, 12 (2): 20.
- [10] 朱焱, 吴洁, 郭立中. 《金匱要略》中复法思想的体现及运用[J]. 中医杂志, 2013, 54 (22): 1900.

第一作者: 李建香 (1984—), 男, 医学博士, 主治医师, 从事神经系统疾病中西医结合研究工作。

通讯作者: 赵杨, 医学博士, 教授, 主任中医师, 博士研究生导师. yangzhaotcm@163.com

修回日期: 2018-07-25

编辑: 吕慰秋

环腰一周,前平神阙,后平第二腰椎,兼通上下、左右、阴阳、内外诸经。

冲、任、督、带四脉通过循行路线以及与其他经脉的交会穴(见表1)和肝、肾、脾、胃等脏腑建立了密切联系。其一,肝肾二经均与冲、任、督、带脉相交相通(见表1),而肝经又与任督二脉在头面部、阴器、喉、目等处相通;其二,冲、任、督三脉均起于肾下胞宫,《素问·痿论》言“冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋。阴阳总宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉,而络于督脉”。可见,肝、肾、脾、胃与冲任督带四脉关系密切。

表1 冲、任、督、带四脉与经络的交会穴或相通穴		
相互交会的经脉		交会穴或相通穴
冲脉	脾经	公孙
	肾经	横骨、大赫、气冲、四满、中注、育俞、商曲、石关、阴郛、腹通谷、幽门
	肺经	列缺
任脉	肝经	曲骨、中极、关元
	肾经	中极、关元
	脾经	下脘、中极、关元
	胃经	承泣、承浆、中脘、上脘
	小肠经	中脘、上脘
	督脉	龈交
督脉	小肠经	后溪
	肾经	长强
	胆经	长强、大椎
	膀胱经	会阳、风门、陶道、脑户、百会穴、神庭、大椎
	胃经	神庭、水沟、大椎
	胆经	足临泣、带脉、五枢、维道
带脉	肝经	章门
	冲脉	气街
	任脉	神阙
	督脉	命门
	胃经	天枢
	脾经	大横
	肾经	育俞
	膀胱经	肾俞、志室
	冲、任、督三脉	会阴
	肝经	督脉 冲脉
		颡顛

肾为先天之本,脾为后天之本,胃为水谷之海,肝为罢极之本,冲、任、督、带四脉功能的正常运行离不开肝、肾、脾、胃等脏腑的调控。冲脉贯穿周身,与肾脾二经交会,又与胃经“会于气街”,“合于宗筋”,故冲脉得胃气濡养、肾阴滋润、脾血补充,为血海^[1];

肝藏血,主疏泄,冲脉气血运行受肝气的调控。《医经精义》指出:“冲任本属肝经,其标至胃,其根在肾也。”任脉总领一身之阴,为“阴脉之海”,与肝肾二经相交,受肾精肝血的滋养得以“任养胞胎”,“任维诸脉”。督脉属肾贯心,肾藏元阴元阳、先天之精、命门之火,故督脉得肾中命门之火温煦,总督一身之阳,为“阳脉之海”。督脉与冲任二脉相通,督脉主阳,冲、任主阴,阴阳协调,共同调节一身阴阳气血。带脉与纵行的肾、脾、胃、肝相交,不断得到先后天的充养和肝气的调控,使带脉气血通畅,则固束纵行经络的能力正常。

综上所述,冲、任、督、带四脉在循行中与相应的十二经脉或并行,或交会,或循经,或络属脏腑,以此与肝、肾、脾、胃等多个脏腑建立密切的联系,同时冲、任、督、带四脉之间也存在内在的联系。可见,冲任督带四脉和十二经脉、五脏六腑形成一个复杂的互联网络,互为影响,共同维系女性正常的生理功能。

1.2 冲、任、督、带四脉与女性生殖功能关系密切 冲任督三脉同起胞宫,带脉络胞而过,冲、任、督三脉在下腹部循行路线正是女性生殖器官所在部位。督脉主阳,冲任主阴,带脉固束纵行诸经,冲任督带四脉互相协调,共同调节胞宫的阴阳气血。所以,冲脉充盈、任脉通畅、督脉温煦、带脉固束与女性生殖功能关系密切。

最早将冲任二脉与女性生殖功能相关联的是《素问·上古天真论》:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七天癸竭,任脉虚,太冲脉衰少,故形坏而无子。”经文详细说明肾气充盛,天癸泌至;脾胃健运,血海充盈;冲脉广聚脏腑之血;任脉通畅,脏腑气血下注胞宫。四者共同作用产生月经,使女性具备生育能力^[2],明确了冲任二脉在女性正常月经来潮和生殖能力中的重要地位。

后世医家又在《内经》基础上对冲任二脉在女性生殖功能中的作用进行了补充。隋朝巢元方认为规律来潮的月经需要冲任二脉调控,在《诸病源候论》中记载:“水是经络之余,若冷热调和,则冲脉、任脉气盛,太阳、少阴所主之血宣流,以时而下。”唐朝王冰肯定了冲任二脉在女性生殖中的重要地位,他在《黄帝内经》中注释了很多关于冲任二脉的内容,如“冲为血海,任主胞胎,二脉相资,故能有子”。明朝张介宾更是认为月经之本在冲脉,并提出冲任气血化生乳汁、月经的理论,《景岳全书》曰:“脏腑

之血,皆归冲脉,而冲为五脏之血海,故言太冲脉盛则月事以时下,可见冲脉为月经之本也”,“妇人乳汁,乃冲任气血所化,故下则为经,上则为乳”。武之望认为冲任二脉主阴血,受脾胃生化水谷精微相资而充盈,才能有规律月经来潮,《济阴纲目》中进行了详细描述:“任脉主任一身之阴血,太冲属阳明,为血之海,故谷气盛,则血海满而月事以时下。”清朝傅山肯定了带脉固束胞胎的作用,《傅青主女科》谓:“带脉者,所以约束胞胎之系也。”可见,冲、任、带脉对女性的月经、孕育、哺乳等生理功能都起到重要的调节作用。

2 冲、任、督、带四脉功能异常可导致各种妇科疾病

冲任督带损伤原因有二:一是脏腑气血或他经病变间接影响冲任督带的功能;二是致病因素直接损伤冲任督带而产生疾病^[3]。

早在《内经》中就记载了冲、任、督脉功能失调与女性疾患相关,如“任脉为病,女子带下瘕聚”,“冲脉为病,逆气里急”,“督脉为病,女子不孕”。宋代《妇人大全良方》有云:“妇人病有三十六种,皆由冲任损伤而致。”徐灵胎更是认为妇科之病均可从冲任二脉着手辨治,《医学源流论》指出:“凡治妇人,必先明冲任之脉……此皆血之所以生而胎之所由系。明于冲任之故,则本原洞悉,而后其所生之病,千条万绪,可以知其所从起。”明朝李时珍在《奇经八脉考·气口九道脉》指出月经病、不孕症与带脉相关,“中部左右弹者,带脉也,动苦少腹痛引命门,女子月事不来,绝继复下,令人无子,男子少腹拘急,或失精也”。明朝陈士铎指出任督二脉不通可以导致不孕,在《外经微言·任督死生篇》中记载:“肾之气必假于任督,二经气闭,则肾气塞矣。女不受妊,男不射精,人道绝矣。”清朝傅山指出带脉与胞胎不固的关系,《傅青主女科》:“带脉无力,则难以提系,必然胞胎不固,故曰带弱则胎易坠,带伤则胎不牢。”清朝叶天士《临证指南医案》中论及冲任二脉为病的医案有65例之多。

若先天肾气不足或后天脾胃虚弱,气血化生无源,可致冲脉血海匮乏,导致闭经、月经后期、月经过少、不孕、胎动不安、滑胎等病^[4];脾失健运而不能运化水湿,湿邪下注带脉,致带脉失约,不能固摄胞宫,症见带下、经血淋漓不断或崩中下血、胞胎不固^[5];若肝血不足,气机失利,致冲任不畅,则出现月经先后无定期、痛经、经行乳胀、不孕等病^[5];若冲气上逆,胃失和降,则见妊娠恶阻^[6];若冲任不固,经血失于约制,则生月经先期、月经过多、崩漏等病证^[6];若冲任

不固,不能摄血养胎,则致胎漏^[6];若督脉损伤,则不能温煦胞宫气血,胞宫虚寒,则引起闭经、月经后延、经行腰酸、经行腹痛、经行头痛、不孕等疾病^[7]。

可见,多种妇科疾病的发生均与冲、任、督、带损伤关系密切。

3 现代中医对冲任督带四脉调节女性生理、病理的机制研究

现代许多医者还运用各种现代医学的技术和实验,尝试从科学研究角度阐述冲、任、督、带四脉调节女性生理和病理的作用机理。

如运用神经系统理论对冲任二脉循行路线和功能进行分析,认为冲任二脉为隶属于脑的生殖之经^[8];再如根据妊娠期间小腹部中线皮肤色素加深与任脉循行位置一致,解释任脉与妊娠有直接关系^[9];梁瑞宁^[10]认为冲脉与卵巢动脉、子宫动脉有关,“冲盛”表现为卵巢、子宫动脉的血供充盛,而“任通”是围绕“的候期”为“妊子”提供“不间断”且“不同质”的阴液,包括卵泡液、输卵管液、宫腔及宫颈液均是由任脉所主之阴液,为理解奇经调节女性生理机能提供了思路。

在调理冲、任、督、带四脉治疗女性疾病的机制研究方面,闫巍等^[11]认为针刺调冲任促排卵治法的生物学机制是促进下丘脑促性腺激素的合成以达到调节女性生殖生理功能的目的;余谦等^[12]发现针刺肝俞、肾俞等穴位调补冲任可以改善女性下丘脑-垂体-卵巢轴反馈和卵巢功能,促进自主月经恢复,有效提高基础体温(BBT)连续测定双相率和阴道上皮细胞成熟指数,提高血清雌二醇水平;胡向丹等^[13]通过梅花针叩打冲、任、督、带脉治疗卵泡发育不良性不孕,能改善卵巢功能和提高卵泡质量,促进卵泡生长发育,提高成熟卵泡排卵率,改善宫颈黏液性状,其疗效优于枸橼酸氯米芬/人绒毛膜促性腺激素。

上述研究将中医冲任督带理论与现代医学中女性解剖和功能相关联,促进了冲任督带理论的发展。

4 冲、任、督、带四脉的奇经专药和引经药

首次提出奇经专药进行疾病治疗这个概念的是李杲的《脾胃论》,他提出黄柏和黄连是治疗冲脉气逆专药。许多医著中都有关于治疗奇经病专药的记载:李时珍在《本草纲目》中专门记载治疗冲、任、督病症的药物;武之望在《济阴纲目》中记载专门调理冲、任、督、带四脉的药物;《本草备要》中有专门关于冲脉药物及功效记载;傅青主认为“山药、芡实专补任脉之虚,黄柏解任脉之热,巴戟、白果可通任

脉,扁豆、山药、莲子以卫冲脉,牡蛎涩脱以摄带脉之不收”;《临证指南医案》^[14]主张使用动物药治疗奇经失调,比如“鹿性阳入督脉,龟体阴走任脉”,并认为冲、任、督、带各有一主药,“冲脉为病,用紫石英以镇逆;任脉为病,用龟版以为镇摄;督脉为病,用鹿角以为温煦;带脉为病,用当归以为宣补”^[15]。本文将冲、任、督、带四脉的专用药和引经药整理如表2。

表2 冲、任、督、带四脉专用药和引经药

经络	引经药	主要归经药物
冲脉	紫石英	当归、赤芍、木香、吴茱萸、黄柏、白术、白芍
任脉	龟版	山药、芡实、白果、茴香
督脉	鹿角	鹿茸、藁本、附子、细辛、黄芪、羌活、鹿角、鹿角胶
带脉	当归	当归、升麻、龙骨

5 与冲、任、督、带四脉关系密切的妇科方剂举隅

妇科方剂多是通过直接或间接调理冲、任、督、带四脉以达到治疗目的。如张锡纯在《医学衷中参西录》里用于治疗妇人血海虚寒不育的温冲汤,方用附子、肉桂、小茴香温冲散寒,山药、紫石英、核桃仁补肾填精,当归、鹿角胶养血,共奏温冲散寒、补肾填精之功效。王清任在《医林改错》中用于治疗冲任虚寒、瘀滞内阻、血不归经导致少腹疼痛的少腹逐瘀汤,方中小茴香、干姜、官桂散寒通阳、温暖冲任,蒲黄、五灵脂、延胡索、没药活血祛瘀、散结定痛,诸药相配,共成化瘀散结、温阳散寒、调经止痛之功。用于治疗冲任虚寒、瘀血阻滞的温经汤,方中当归、川芎、芍药养血祛瘀、调理冲任,吴茱萸、桂枝温经散寒暖宫,麦冬、阿胶养血润燥止血,人参、生姜、甘草、半夏益气养胃,共奏调补冲任、养血祛瘀之效^[16]。

现代医家陈宝贵常用温冲汤和少腹逐瘀汤治疗胞宫虚寒性不孕^[17],两方皆有温阳散寒之功,温冲汤兼有补肾养血之功,少腹逐瘀汤兼有活血化瘀之力。萧中强^[18]以补督助孕汤治愈163例不孕症,该方以鹿茸为君通补督脉,以紫石英、巴戟天为臣,两药既温补肾气,又入冲、任二脉以调冲任。

6 结语

综上所述,冲、任、督、带四脉在女性经、孕、产、乳等生理功能和经、带、胎、产、杂病等疾病的发生、发展中起到了关键作用。冲、任、督、带四脉受肝、肾、脾、胃等脏腑功能和气、血、天癸调节,与胞宫密切相关。若女性冲、任、督、带脉出现损伤,会出现多种妇科疾病。在治疗经、带、胎、产、杂病等妇科疾病时,要重视调理冲、任、督、带诸脉,并适当选用冲任

督带四脉的专用药和引经药,以提高疗效。

参考文献

- [1] 董陆.试论冲任督带与妇科生理病理的关系[J].浙江中医学院学报,2003,27(4):15.
- [2] 文霭欣.探析冲任理论的发展与生理内涵及其在先兆流产的应用[D].广州:广州中医药大学,2013.
- [3] 钟素琴,梁瑞宁.妇科冲脉为病浅析[J].山东中医药大学学报,2009,33(3):198.
- [4] 单志群.《医学衷中参西录》妇科学术特点探讨[J].河南中医,1988,8(3):26.
- [5] 叶一萍,吴红卫.病在冲任督带治在肝肾气血[J].浙江中医药大学学报,2007,31(3):279.
- [6] 李爽.冲任二脉在妇科疾病诊断和治疗中的枢纽作用[J].中医临床研究,2016,8(12):6.
- [7] 杨晓婵,曾蕾.“督脉为病,女子不孕”的再认识[J].江西中医药,2016,47(5):8.
- [8] 王继波,侯丽辉,吴效科.中西医冲任与月经关系探赜[J].辽宁中医药大学学报,2009,11(3):66.
- [9] 温景荣,马晓辉.对“任主胞胎”理论的思考[J].天津中医药大学学报,2014,33(1):9.
- [10] 梁瑞宁.“任通冲盛”客观指征初探[J].实用中医药杂志,2010,26(7):504.
- [11] 闫巍,杨新鸣,侯丽辉,等.基于“冲任学说”评析针灸治疗多囊卵巢综合征的取穴规律和疗效机制[J].中华中医药杂志,2011,26(9):2165.
- [12] 余谦,黄泳,张和媛,等.针刺调补冲任法对女性内分泌轴功能的影响——附25例临床分析[J].中国针灸,2001,21(3):169.
- [13] 胡向丹,王竹然,何田田.梅花针循经叩打冲任督带脉治疗卵泡发育不良临床观察[J].新中医,2012,44(12):105.
- [14] 叶天士.临证指南医案[M].北京:人民卫生出版社,2006:9.
- [15] 董立均.奇经八脉的辨证用药[J].光明中医,2011,26(1):15.
- [16] 郭晓峰.温经汤组方特点辨析[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(9):235.
- [17] 寇子祥.温冲汤治妇人虚寒不育[N].中国中医药报,2016-12-22(004).
- [18] 萧中强.补督脉化瘀血治疗女性不孕症的临床观察[J].天津中医,2002(3):61.

第一作者:刘小菲(1992—),女,硕士研究生,中医妇科学专业。

通讯作者:徐莲薇,博士,主任医师,教授,博士研究生导师。doctorsherryxlw@163.com

修回日期:2018-07-08

编辑:傅如海