

《临证指南医案》膏方用药规律数据分析

张 晖¹ 陈竞纬² 戴 斌¹

(1.南京中医药大学, 江苏南京 210023; 2.南京中医药大学附属苏州市中医医院, 江苏苏州 215009)

摘 要 目的:初步探讨吴门医派代表人物叶天士的膏方用药规律。方法:收集《临证指南医案》全书共计 32 首膏方,运用 SPSS 25.0 统计软件建立数据库,从药物的使用频次、四气五味、归经及功效角度进行分析,探讨叶天士膏方的药物使用偏好及立法处方原则。结果:膏方中 88 种药食物共计 203 频次,高频次主要集中于补虚药、清热药、收涩药等,性味多以甘平为主,补虚药中补脾气、养胃阴之品尤多。结论:通过数据分析发现叶天士使用膏方具有“甘平补虚”“顾护脾胃”“药食同源”等特点。

关键词 膏方 叶天士 临证指南医案 处方分析

中图分类号 R289.5 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2018)09-0062-03

基金项目 苏州市 2017 年度第十九批产业技术创新专项(民生科技)(SS201745)

膏方,古称煎膏、膏滋,其起源可追溯到春秋战国时代的《五十二病方》,最初所治之证多为外伤,后逐渐成为用于滋补强身、抗衰益寿、治病纠偏的一种中药剂型。明清以来,吴门医派在运用膏方时强调“一人一方一膏”“膏滋冬令进补”,把辨证论治的个体化调理理念充分体现在临床诊疗过程中,使膏方盛行于江浙等江南地区。吴门医派代表医家叶天士所著《临证指南医案》就已记载膏方,其立法精准,用药简练,成为后代医家膏方立法组方的重要指导之一。现从《临证指南医案》所载膏方医案中探讨叶天士膏方运用特点。

1 资料与方法

1.1 资料来源 收集《临证指南医案》中所载膏方 32 首,除去其中无具体用药者共计 28 首。

1.2 数据规范化 以普通高等教育“十二五”国家级规划教材《中药学》作为标准^[1],对处方中药物名称进行统一规范。

1.3 数据统计 采用 SPSS 25.0 统计软件,对药物进行频次分析得出高频次药食物,根据其四气、五味、功效以及归经分类分析。

2 数据分析

2.1 药类频次分析 28 首膏方中所含中药种类共计 88 种,包括 80 味常用中药以及 8 味食物药,出现总频次为 203 次。其中 26 味补虚药共计使用 75 次,其药物种类及使用频次均为首位;其次为清热药,12 味中药共计使用 27 次;8 味食物药使用频次也较高,共计 21 次;解表、祛风湿、止血、消食、芳香化湿、开

窍类药物使用频次均较少。结果见表 1。

表 1 《临证指南医案》膏方用药药类频次分布

药物类别	药物种类	药类频次	具体药物
补虚药	26	75	阿胶、白扁豆、白芍、白术、百合、鳖甲、大枣、当归、枸杞、龟版、桂圆、黑芝麻、黄精、黄芪、韭白、麦冬、女贞子、人参、沙参、甘草、石斛、熟地黄、天冬、玉竹、蜂蜜、饴糖
清热药	12	27	牡丹皮、紫花地丁、地骨皮、黄柏、芦根、秋石、人中白、生地黄、天花粉、金银花、知母、紫草
安神药	6	17	柏子仁、茯神、龙骨、何首乌、小麦、远志
利水渗湿药	4	12	萆薢、冬葵子、茯苓、薏苡仁
收涩药	7	11	覆盆子、诃子、金樱子、莲子、芡实、桑螵蛸、五味子
活血祛瘀药	7	10	茺蔚子、丹参、红花、牛膝、桃仁、郁金、虻虫
化痰止咳平喘药	4	9	川贝母、苏子、杏仁、竹沥
平肝息风药	4	5	白蒺藜、羚羊角、牡蛎、天麻
泻下药	3	5	芦荟、松子仁、郁李仁
解表药	1	4	桑叶
祛风湿药	2	2	蚕沙、虎骨
止血药	1	2	白及
消食药	1	1	莱菔子
芳香化湿药	1	1	佩兰
开窍药	1	1	麝香
食物药	8	21	甘蔗汁、甜梨汁、柿霜、乌骨鸡、淡菜、黑豆衣、羊骨髓、猪脊髓

2.2 高频次药物分析 前15味高频次常用中药依次为:生地黄、麦冬、天冬、沙参、阿胶、柏子仁、茯苓、茯神、白扁豆、大枣、莲子、人参、桑叶、杏仁、薏苡仁,占总中药种类的17.05%,总使用频次为79次,占总频次38.92%。8味食物药依次为:甘蔗汁、甜梨汁、柿霜、乌骨鸡、淡菜、黑豆皮、羊骨髓、猪脊髓,占总中药种类的9.09%,总使用频次为21次,占总频次10.34%。结果见表2。

表2 《临证指南医案》膏方用药高频次药物使用频次统计

中药	种类	频次	药物(频次)
常用药	15	79	生地黄(9)、麦冬(8)、天冬(8)、沙参(6)、阿胶(5)、柏子仁(5)、茯苓(5)、茯神(5)、白扁豆(4)、大枣(4)、莲子(4)、人参(4)、桑叶(4)、杏仁(4)、薏苡仁(4)。
食物药	8	21	甘蔗汁(5)、甜梨汁(5)、柿霜(4)、乌骨鸡(3)、淡菜(1)、黑豆皮(1)、羊骨髓(1)、猪脊髓(1)。

2.3 高频次药物药性及功效分析 将15味使用频率较高的中药根据四气进行分析,可见平性药物运用最多,其次为寒性和温性药物;五味统计分析示甘味药物使用频次较多,其次为苦味和淡味药物;药物归经统计分析可见药物多数归脾胃经、心经、肾经;药物的功效分析,使用频率最高的为补虚药,以补气、补阴为主,后依次为安神药、利水药。结果见表3、表4。

表3 《临证指南医案》膏方用药四气及五味统计

四气			药味		
	使用频次	使用比例(%)		使用频次	使用比例(%)
寒	5	33.3	甘	15	62.5
热	0	0	淡	3	12.5
温	3	20.0	苦	5	20.8
凉	1	6.7	涩	1	4.2
平	6	40.0			

表4 《临证指南医案》膏方用药归经及功效统计

归经			功效		
	使用频次	使用比例(%)		使用频次	使用比例(%)
肝	3	7.3	补虚	7	46.6
心	8	19.5	安神	2	13.3
脾	7	17.1	利水	2	13.3
肺	7	17.1	解表	1	6.7
肾	8	19.5	清热	1	6.7
胃	6	14.6	化痰	1	6.7
大肠	4	4.9	收涩	1	6.7

3 讨论

吴门医派代表人物叶天士在治疗内伤杂病方面经验丰富,他师古而不泥古,继承前人理论基础又独

创新见,其主要学术思想包括:发展中风学术又倡导阳化内风学说,提出“介以潜之,酸以收之,味厚以填之”的用药原则;继承李东垣的脾胃论又强调脾胃分治,新创“甘润养胃”之法;重视整体观念,治疗五脏虚损时重脾胃,倡导“当治其中”的治疗理念;此外,他在奇经辨治、络病理论、小儿用药、温病辨舌验齿等方面均建树颇多。现以膏方为基础,探讨叶氏学术思想。

3.1 以补为要,佐以攻邪 叶氏言“治精血五液衰夺,阳化内风之证,治咳甚呕血吐食,均进膏滋”^[2]。可见膏滋功在补虚,所治多为久虚不复之证,叶氏常用膏滋治疗内风、虚劳、吐血、噎膈反胃等疾病,常用补虚药如天冬、麦冬、沙参、人参、白扁豆、大枣等。虽然膏滋多治虚、劳、损等内伤之证,但尚有叶氏用膏滋治外感之例:“某,右脉大,寤咳寐安,病在气分。桑叶、川贝、知母、地骨皮、梨汁、蔗浆,熬膏。”^{[3]58}所治为秋燥咳嗽,病在气分,虚劳之象不显,桑叶、川贝润燥,知母、地骨皮清热,梨汁、蔗浆甘寒生津,重不在补。若妄投补益之品,则成滞补,有碍津液运行,使枯燥更甚。故虽有久虚不耐攻邪之说,但《素问》中云“邪之所凑,其气必虚”,痰、热、瘀既是正虚所致病理产物,也是致病因素,可使正更虚,所以膏滋应以补为要,佐以攻邪。

3.2 甘平补虚,质厚填阴 越人有上损从阳,下损从阴之议,其中针砭所莫治者,调以甘药。故有建中汤急建中气,以期饮食增而气血旺、阴阳调。甘平之品多善补益,故叶氏喜用药性甘平为主的药物。建中汤之属虽能治上焦阳分之损,但不足以培下焦真阴之本;且病根在下深远或久损不复致虚劳者,因汤剂轻浮,不能填补虚损,故叶氏改汤为膏,取质厚味重之性使补力直趋于下。如参术膏^{[3]40}:“人参四两、九蒸于术四两,各熬膏成,以炭火厚掩干灰,将药罐炖收至极老为度。每服膏二钱五分,开水化服。”虑及久虚不可复者,因有形精血难复,大剂量参、术一可补益中焦之气,二可培无形之气,此外成膏方式可填补下焦真阴,此即叶氏所谓“上下交损,当治其中”。

3.3 注重“后天”,顾护脾胃 叶氏言“久病以寝食为要,不必汲汲论病”^{[3]86},其中尤以饮食最为关键。因脾为后天之本,气血生化之源,气血精津液均资于饮食入胃,后借脾脏运化输布以营养全身,故叶氏施治重视顾护脾胃。

3.3.1 从脾论治血证 主血者,心肝脾三脏也,但血之所生化者为脾,脾之健运,则气血源源化生;脾之统摄有力,则营血行于脉内。故叶氏从脾论治血证,主要从脾生气血及脾统血两方面着手^[4]。如“吐血”

门“郑(二八),虚损四五年,肛漏未愈,其咳嗽失血,正如经旨阴精不主上奉,阳气独自升降……夫精生于谷,中土纳运则二气常存……生黄芪、黄精、诃子肉、白及、苡仁、南枣,淡水熬膏”^[386],诃子肉、白及酸敛固涩,固脱止血以治标,黄芪、黄精、苡仁、南枣甘温建中,既可益气摄血,又可健脾生血以治本。

3.3.2 从胃论治内风 叶氏在《临证指南医案》中提出“内风,乃身中阳气之变动”^[314],肝为风木之脏,体阴用阳,因精血衰耗,木少滋荣,肝阳偏亢,内风时起。此非外来六气热极所致,芩、连之属不能制服。经曰:风淫于内,治以甘寒。故叶氏在治疗内风时喜用甘寒养胃生津之品。如“中风”门中记述:“……今春三月,阳气正升,肝木主乎气候,肝为风脏,风亦属阳……内风夹阳动旋,脂液暗耗,而麻痹不已……天冬、麦冬、长白沙参、明天麻、白蒺藜、甜梨汁、芦根汁、青蔗浆、鲜竹沥、柿霜,共熬成膏。”^[319]除天麻、白蒺藜平肝息风,直属肝经本经的药物外,尚有二冬、沙参及各鲜品味甘性寒入胃经,生津滋阴,潜阳息风,合乎肝为刚脏,济之以柔的治则。且膏性重味厚,直填阴隙,符合其“味厚以填之”治疗阳化内风的用药原则。

3.3.3 从脾胃论治他脏病 叶天士继承张仲景“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”的治疗思想,肝木肆横,胃土必伤,故治肝时不忘顾护脾胃,扶土抑木。如“胁痛”门中记述“黄,左胁骨痛,易饥呕涎。肝风内震入络。肝胃络虚,心嘈如饥,左胁痛,便燥少血。生地、天冬、枸杞、桂圆、桃仁、柏仁,熬膏,加阿胶收”^[344],枸杞、生地、天冬滋阴潜阳息风,桃仁、柏仁辛润柔肝,桂圆、阿胶补益脾胃,扶土抑木并行,不致木旺克土、土虚木乘更甚。

《素问》云:五脏六腑皆令人咳,非独肺也。胃为肺母,若胃阴不足,虚火上扰于肺,肺阴亏损,肺燥咳嗽,叶天士擅用沙参、麦冬、玉竹、白扁豆、桑叶、甘草或麦门冬汤等甘药理胃,培土生金。如“咳嗽”门“张(十七),入夏嗽缓,渴饮。此温邪延久,津液受伤,夏令暴暖泄气,胃汁暗亏,筋骨不束,两足酸痛。法以甘寒,益胃中之阴。仿金匱麦门冬汤制膏。参须、北沙参、生甘草、生扁豆、麦冬、南枣,熬膏”^[359],

参须、生扁豆、南枣、生甘草益气健脾,沙参、麦冬共养肺胃之阴,宗仲景虚则补其母之义。

3.4 药食同源 食物药是叶氏遣方用药的一大特点,首先,他充分发挥药食同源之特性,善仿五汁饮而喜用鲜品,取其甘寒多汁之性有助于生津增液,符合胃喜柔润之性。除甘蔗汁、甜梨汁等食物药外,亦将生地黄、柏子仁、麦冬、苏子等药物取鲜品酿汁用,甘寒养胃,济阴润燥。其次,叶氏善用血肉有情之品以形补形,他曾言“老年衰惫,无攻病为法”,久病多为虚损之证,因其精血不足,必以血肉充养,故用淡菜、猪脊髓、羊骨髓血肉有情之品,补益作用可见一斑。

4 结语

纵观《临证指南医案》中膏方的药食物运用规律,可发现叶氏使用膏方重在固本补虚,佐以攻邪,使用药物多以甘平补益为主,同时将李东垣的脾胃学说运用其中,总体从脾胃生理特性以及脾统四脏两个方面体现叶氏治病崇脾胃。叶氏对鲜品、厚重之品的灵活运用,亦是一大特点。因此,分析学习《临证指南医案》中膏方的运用,对临床诊疗有所裨益。值得注意的是,本文只分析部分补虚药及特殊药物的使用,对其他类别的药物尚未做系统分析,故阐述叶氏膏方运用特点尚有不足之处,期望在接下来的学习中,能够继续对叶天士临床经验做进一步数据挖掘、探讨和总结,为传承中医药而努力。

参考文献

- [1] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2007:1.
- [2] 胡冬裴.试论中医膏方之源流[J].上海中医药大学学报,2003,17(4):9.
- [3] 叶天士.临证指南医案[M].北京:中国中医药出版社,2008.
- [4] 张佳乐.《临证指南医案》从脾胃论治血证刍议[J].成都中医药大学学报,2016,39(4):84.

第一作者:张晖(1992—),女,硕士研究生,中医内科学专业。

通讯作者:陈竞伟,医学硕士,主任医师,硕士研究生导师。228500718@qq.com

修回日期:2018-04-20

编辑:吕慰秋

江苏中医药信息网(www.jstcm.com)

——做最专业的中医药网络传媒!