

# 老年性耳聋中医研究进展

金佳益 魏庭文

(常熟市中医院,江苏常熟215500)

**摘要** 老年性耳聋是耳鼻喉科的难治性疾病,目前尚无根治的办法,防治结合、延缓其发生发展是当下研究的重点。中医对老年性耳聋有着独特的见解,临床治疗包括中医内治法、外治法、内外治相结合疗法及中西医结合疗法。中医药在对老年性耳聋患者的听力及相伴症状改善方面卓有成效,但本病疗程相对较长,需要患者有很好的依从性,且现今各家临床经验报道层出不穷,如何将古今的治疗经验进行整理、传承、创新,研制出方便患者服用的剂型,制定出更加规范且易于推广的内外治疗方案,充分发挥中医药的优势,是目前需要进一步解决的问题。

**关键词** 老年性耳聋 中医病机 中医药疗法 中西医结合疗法 综述

**中图分类号** R276.144.3 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2018)08-0079-03

**基金项目** 2016年常熟市科技局资助性项目(CS201622)

老年性耳聋是人类老化过程中内耳的退行性变引起的自然听力损失,以双耳对称性的进行性听力下降为主要表现,可伴有高音调持续耳鸣。其特点在于言语识别能力的下降,患者常主诉能听到声音,但无法理解辨别内容,调查发现患者会随着耳聋程度的加重,病程的延长而产生对耳聋漠视、焦虑、抑郁和有自闭倾向等异常的心理行为和心理表现<sup>[1]</sup>,严重地影响了老年人的生活质量。随着我国人口老龄化的到来,老年人群中约有30%~60%具有听力障碍<sup>[2]</sup>,老年性耳聋患者已然成了一个庞大的群体。本病属于中医“耳鸣耳聋”范畴,中医中药治疗耳鸣耳聋源远流长,目前的研究发展潜力不容忽视,本文拟将老年性耳聋的中医研究进展综述如下。

## 1 病因病机研究

《灵枢·脉度》曰:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣”,肾精濡养耳窍使其获得充足的营养,肾气充盈助耳窍发挥听觉功能。老年性耳聋与肾虚密切相关,年老肾精渐衰,髓海空虚,耳窍失于肾精、肾气的温润、濡养,即可导致耳鸣耳聋的发生。《灵枢·邪气藏府病形》曰:“十二经脉,三百六十五络,其气血皆上于面而走空窍……其别气走于耳而为听”,说明耳窍是宗脉聚集之所,气血对耳窍的濡养作用使耳窍发挥正常的听觉功能。故气血的正常流通是保证听觉灵敏的关键。老年人各方面机能逐渐衰退,每遇情志不畅、郁怒伤肝,可导致气滞血

瘀,气血逆乱于耳窍,痰湿、外邪等均可上蒙耳窍,导致气血不畅,机体容易出现血瘀的状态,加之老年人基础疾病较多,久病则成瘀,瘀滞于耳窍则导致老年性耳聋。目前的临床研究也发现老年人的心血管有着不同程度的退变,老年性耳聋患者均有血液流变学异常,表现为全血及血浆黏度增高,红细胞压积增加及纤维蛋白原增高<sup>[3]</sup>,这些都与中医气血瘀滞的病机不谋而合。故肾虚血瘀窍闭是老年性耳聋的最主要病机<sup>[4]</sup>。

## 2 中医治疗

老年性耳聋中医治疗包括内治法、外治法和内外治相结合的治疗方法。

**2.1 内治法** 历代医家从五脏论治老年性耳聋,提出平肝潜阳法、健脾升清法、交通心肾法等,认为各脏腑的机能衰退与耳聋的发生密切相关。陈小宁<sup>[5]</sup>以养血熄风汤加减治疗老年性耳鸣耳聋,总有效率达75%。吴琼<sup>[6]</sup>予滋肾平肝潜阳法治疗老年性耳鸣耳聋,发现其可降低耳鸣的持续时间,改善患者的生活质量。王亚红<sup>[7]</sup>用知柏地黄汤合补中益气汤加减治疗老年性耳鸣,取其补肾健脾、升清通窍之功,总有效率达91.5%。沈洁等<sup>[8]</sup>通过补肾健脾、清心肝火之法,予经方乌梅丸治疗老年性耳鸣耳聋患者,临床疗效显著。基于老年性耳聋的病机特点,在古代文献中,补肾法以及调补气血法治疗老年性耳聋的应用较为多见,清代凌奂在六味地黄丸的基础上加用柴胡、磁石组成了耳聋左慈丸,用于肾虚精脱之耳鸣

耳聋。王清任在《医林改错》中所记载的通气散、通窍活血汤等是通过行气活血的原则来治疗耳聋。现代医家通过传统辨证与现代医学理论相结合,将补肾活血法的应用进行了传承和创新,目前临床治疗以益肾活血为主,补虚通瘀共用,加入开窍益聪之品,以改善老年人的血液流变状况和局部微循环功能,在延缓耳聋进程方面效果明显。苏秀芳等<sup>[9]</sup>用自拟补肾益气活血汤干预老年性耳鸣耳聋,结果显示其有效率明显优于对照组。王文一<sup>[10]</sup>用活血返聪汤治疗老年性耳聋,补肾活血和开窍聪耳并举,总有效率为76.6%,临床疗效明显优于对照组(总有效率46.6%)。

**2.2 外治法** 中医的外治疗法内容较为丰富,针刺治疗临床较为常用,尤其在改善老年性耳鸣症状方面效果明显,主穴常取听宫、听会、耳门、翳风,配伍补肾活血的配穴,以补法针之。《灵枢·厥病》曰:“耳聋无闻,取耳中”,可见针刺早已被用作治疗耳聋的外治疗法。陈洪文等<sup>[11]</sup>针刺颈四针治疗老年性耳聋,结果纯音听力测试有效率为85.9%,较对照组(有效率为66.1%)能明显改善患者的听力。刘峰<sup>[12]</sup>取中诸、足三里穴行交叉取穴强刺激治疗肾虚型老年性耳鸣,总有效率71%。除了针刺法以外,其他疗法如艾灸、刺络放血、穴位注射、耳穴压豆、推拿等亦被用于治疗老年性耳聋。《杂病源流犀烛》中的透铁关法:“活磁石二块,锉如枣核大,搽麝香少部於磁石尖上,塞两耳窍中,口内含生铁一块,候一时,两耳气透,飒飒有声为度,勤用三五次,即愈矣。”相当于现今的磁疗法,用于治疗各种类型的耳聋。蔡润喜等<sup>[13]</sup>采用隔苇管器灸治疗耳鸣耳聋90例,发现对耳鸣有很好的治疗作用。薛坤<sup>[14]</sup>采用培元聪耳推拿法治疗肾精不足型耳鸣,2个疗程后总有效率达80%。郑策<sup>[15]</sup>用刺血疗法治疗老年性耳聋32例,用以改善耳部组织的微循环,改善听力方面总有效率达到87.5%。耳穴压豆疗法是一种特色外治疗法,其通过使用王不留行籽贴在耳部穴位上进行刺激,可部分替代耳针的作用。俞亚琴等<sup>[16]</sup>用耳穴压豆治疗神经性耳鸣,发现疗效优于单纯采用中药治疗。

**2.3 内外治相结合疗法** 内外治相结合拟在疏通经络气血的同时,将中药的药效发挥到最大,以期得到最好的临床疗效。配合目前的现代化设备,此疗法在临床应用也较为广泛。刘卫红等<sup>[17]</sup>予口服耳聋左慈丸配合耳后注射葛根素注射液联合声频共振治疗老年性耳聋,发现对早期的老年性耳聋患者有较好治疗作用,并能延缓其发展进程。马新燕等<sup>[18]</sup>采用

耳聋左慈丸加减联合颈项针治疗老年性耳聋,结果显示能够有效降低血清中自由基水平,改善患者的听力水平及生活质量。王光鼎等<sup>[19]</sup>采用针药结合疗法,予口服加味小柴胡汤配合针刺四肢及耳周穴位治疗老年性耳聋,结果发现可使早期发病患者的听力得到改善或恢复。

### 3 中西医结合治疗

老年性耳聋病因及发病机制复杂,西医目前仍无特效的药物,以综合治疗为主,对早期的老年性耳聋能起到一定的治疗作用,但无法从根本上延缓其发展进程。目前不少临床学者将中医与西医治疗相结合,发现较之单纯西医治疗具有较好疗效。肖少军<sup>[20]</sup>在常规西药甲钴胺、维生素B1加声频共振耳聋仪基础上,配合内服自拟补肾益气方(党参、黄精、生地、制首乌、山茱萸、杜仲、菟丝子、肉苁蓉、当归、川芎、酸枣仁、磁石),治疗老年性耳聋52例,结果发现在改善患者耳聋及耳鸣方面有效率较单纯西药组高( $P<0.05$ )。李林妹等<sup>[21]</sup>对100例老年性耳聋患者采用静脉滴注中药丹参注射液、能量合剂ATP、辅酶A,同时服用营养神经药物和改善大脑血液循环药物,配合高压氧治疗20次,结果显示在改善患者听力方面有效率达68%,认为中西医结合治疗老年性耳聋有效。

### 4 中医防治

老年性耳聋是人体自然衰老过程中出现的一种老年病,衰老是不可避免的,但其出现的早晚却因人而异,这便与中医的养生密不可分。纵览历代中医文献,中医对老年疾病预防的学术思想,均不离精神、饮食、运动调摄三个方面,《内经》曰:“法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去”,基本概括了抗衰老及防治老年病的方法。针对耳鸣耳聋古人创制了很多保健方法,有鸣天鼓法、除耳鸣功、营治城郭法等等。《摄生要言》所记载的“养生十六宜”中便有弹耳的保健手法,用于预防耳聋,增强记忆力。孙思邈在《千金翼方》中指出:“清旦初,以左右手摩交耳,从头上挽两耳,又引发,则面气通流,如此者令人头不白,耳不聋”,强调了按摩对预防老年性耳聋的重要性<sup>[22]</sup>。现代医家传承创新,亦推出了各种防治耳鸣耳聋的方法。孙安达等<sup>[23]</sup>通过按揉耳门、翳风穴、会宗穴、肾俞穴及擦肾俞防治老年性耳聋。程亭秀<sup>[24]</sup>推出了按摩颞肌、按揉咬肌、按摩颈部、按压颞下颌关节和拿捏胸锁乳突肌的防治老年性耳聋五步法。

## 5 结语

老年性耳聋是难治性的疾病,目前对于其发病机制及治疗的研究虽然越发深入,但仍没有特效的方法将其治愈,由于社会对老年人的听力筛查并不普遍,预防干预手段的宣传力度不够,导致老年人对自己听力状况不了解,无法做到及时的治疗,故我们应立足于中医“治未病”的思想,重视对老年人早期耳鸣耳聋的筛查,加强中西医的预防保健宣传教育,积极防治与老年性耳聋密切相关的全身性疾病。中医药在对老年性耳聋患者的听力及相伴症状改善方面卓有成效,但本病疗程相对较长,需要患者有很好的依从性,且现今各家临床经验报道层出不穷,如何将古今的治疗经验进行整理、传承、创新,研制出方便患者服用的剂型,制定出更加规范且易于推广的内外治疗方案,充分发挥中医药的优势,是目前需要进一步解决的问题。

## 参考文献

- [1] 肖瑞春.老年性耳聋患者的心理表现[J].中国民康医学, 2007, 19 (17): 790.
- [2] 黄魏宁,于普林,刘桂芳,等.老年人听力下降及耳鸣的流行病学调查[J].中国老年学杂志, 2003, 23 (2): 82.
- [3] 陈宇,唐月英,曾屹生,等.老年性耳聋中医辨证与纯音测听及血流变相关性研究[J].福建中医药大学学报, 2014, 24 (4): 15.
- [4] 王桃娇,丁海峰,马晶,等.老年性耳聋听力损失程度调查及中医辨证分型与治疗[J].中国老年学杂志, 2011, 31 (15): 2840.
- [5] 陈小宁.养血熄风汤治疗老年性耳鸣耳聋60例[J].现代中西医结合杂志, 2004, 13 (6): 797.
- [6] 吴琮.滋肾平肝潜阳法干预老年性耳鸣的研究[D].济南:山东中医药大学, 2011.
- [7] 王亚红.中西医结合治疗老年性耳鸣临床研究[J].新中医, 2015, 47 (5): 215.
- [8] 沈洁,吴拥军,蒋中秋.经方治疗耳鸣耳聋验案4则[J].江苏中医药, 2015, 47 (8): 56.
- [9] 苏秀芳,赵利平.补肾益气活血汤治疗老年性耳鸣、耳聋90例[J].山西中医, 2012, 28 (2): 17.
- [10] 王文一.活血返聪汤干预老年性耳聋的临床研究[D].济南:山东中医药大学, 2016.
- [11] 陈洪文,李园春,王翠玉.针刺颈四针治疗老年性耳鸣耳聋64例临床观察[J].中国民族民间医药杂志, 2012, 21 (19): 104.
- [12] 刘峰.针刺治疗老年性耳鸣[J].中国针灸, 2001, 21 (10): 613.
- [13] 蔡润喜,袁志.隔苇管器灸治耳鸣耳聋的临床观察[J].针刺研究, 1997, 22 (3): 211.
- [14] 薛坤.培元聪耳推拿法治疗肾精不足型耳鸣的临床疗效观察[D].济南:山东中医药大学, 2012: 13.
- [15] 郑策.刺血治疗老年性耳聋32例[J].陕西中医, 1993, 14 (2): 36.
- [16] 俞亚琴,崔初.耳穴贴压治疗神经性耳鸣26例[J].上海针灸杂志, 2001, 20 (4): 27.
- [17] 刘卫红,姚琦,王陈荣,等.葛根素注射液耳后注射联合声频共振治疗老年性聋疗效观察[J].新中医, 2013, 45 (3): 110.
- [18] 马新燕,吴静,郭祥峰.耳聋左慈丸加减联合颈项针治疗老年性耳聋的临床研究[J].中医药导报, 2017, 23 (20): 73.
- [19] 王光鼎,王恒,周映华,等.针药结合治疗老年性感音型耳聋56例体会[J].中国针灸, 1998, 18 (4): 17.
- [20] 肖少军.中西医结合治疗老年性感音性耳聋耳鸣临床观察[J].新中医, 2015, 47 (3): 99.
- [21] 李林妹,徐林.中西医结合治疗老年性耳聋的临床观察[J].中国中西医结合耳鼻喉科杂志, 2000, 8 (6): 271.
- [22] 谢文英.浅析孙思邈的养生观[J].河南中医, 2004, 24 (5): 7.
- [23] 孙安达,张建华.推拿治疗老年性耳聋24例临床观察[J].安徽中医学院学报, 1992, 11 (3): 26.
- [24] 程亭秀.老年性耳聋、耳鸣自我按摩[J].家庭中医药, 2011, 18 (3): 27.

第一作者:金佳益(1989—),女,医学硕士,中医师,耳鼻咽喉科专业。

通讯作者:魏庭文,本科学历,主任医师。  
1228294615@qq.com

收稿日期:2018-04-02

编辑:傅如海

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙