

痛经病名的古文献考略

杨小玉 裴 丽

(黑龙江中医药大学, 黑龙江哈尔滨 150040)

摘 要 汉代以前《黄帝内经》中载有妇女月经生理、病理相关论述;东汉张仲景《金匱要略》最早对痛经症状进行了描述;晋唐月水来腹痛被广泛使用,用来阐述痛经疾病;宋金元痛经的辨证治疗已形成体系,但仍然以症状描述命名痛经疾病;清代明确提出了痛经这一病名,为后世普遍运用。

关键词 痛经 病名考证 古代文献

中图分类号 R271.113

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2018)07-0062-03

基金项目 2017 年度黑龙江省文化厅艺术科学规划课题重点项目(2017A010)

痛经是指妇女在经期或经行前后,出现周期性下腹部疼痛、坠胀,或伴有腰酸等其他不适症状的疾病。古代医学文献对于痛经病名的记载繁杂多样,《金匱要略》载妇人腹中痛、妇人腹中诸疼痛、妇人腹中血气刺痛,所指含义近似痛经;隋代巢元方《诸病源候论》提出了妇人月水来腹痛这一病名,将腹痛与经期相结合;宋金元出现了经行腹痛、杀血心痛、经期疼痛、经来腹痛等;明清出现了经前腹痛、经期腹痛、经行腹痛、经来胁气痛、痛经等。笔者以古文献学研究为视角,梳理历代医家对本病认识的发展脉络,对痛经中医病名进行了考辨。

1 先秦至两汉时期的痛经病名

汉前未见到对痛经的相关文献记载,主要有对妇女生殖器官与月经发生的描述。如《黄帝内经》中对女性生殖器“女子胞”的描述,《素问·上古天真论》提出了“天癸”是产生月经的重要物质。直至东汉时期张仲景在《金匱要略》中曰“带下,经水不利,少腹满痛,经一月再见者,土瓜根散主之。”^[1]这是可见文献记载最早对痛经病症的描述。其中虽并没有明确提出痛经这一病名,但对于腹痛与时间的联系和治疗方面考量,均与现代所说的痛经大致相同。

2 晋唐时期的痛经病名

晋唐时期对于痛经的认识在病因病机上有了一些进展,但依然以症状特点命名,“痛经”这一病名未得到广泛使用。汉唐方书《华佗神方·卷六·华佗治痛经神方》首提痛经这一病名,云:“妇女行经时,腹痛如绞,谓之痛经”^[2],但未被医家沿用;晋代巢元

方提出“月水来腹痛”,其云:“妇人月水来腹痛者,由劳气伤血气,以致体虚,受风冷之气,客于胞络……故令痛也”^[3];唐代孙思邈《千金翼方》将此病称为“妇人月事往来,腰腹痛”,可见此时对于痛经的认识、定位已经较为准确,并且发现月经期体质虚弱是本病的基础,“风寒”是痛经的病因,这较前之医家有了较大的进步。

3 宋金元时期的痛经病名

宋金元时期痛经治疗形成了较系统的辨证论治体系,虽仍以症状描述命名痛经病,称谓多样,但“月水来腹痛”这一病名被广泛使用。《圣济总录·卷第一百五十一·妇人月水来腹痛》云:“论曰月事乃经血之余,和调则所下应期……风冷之气,与月事相击,故因所下而腰背拘强脐腹刺痛也”^{[4]2483};《圣济总录·卷第一百五十一·室女月水来腹痛》云:“室女月水来腹痛者,以天癸乍至,荣卫未和,心神不宁,间为寒气所客,其血与气两不流利……治妇人月水不调,腰腹疼痛,茯苓饮方……”^{[4]2496};《太平圣惠方·卷第七十二·治妇人月水来腹痛诸方》载:“夫妇人月水来腹痛者,劳伤血气,至令体虚。风冷之气,客于胞络,损冲任之脉……治妇人月水每来,不得快利,于脐下疼痛不可忍,熟干地黄散……”^[5];齐仲甫《妇科百问》载:“或外亏卫气之充养,内乏荣血之灌溉,血气不足,经候欲行,身体先痛也。或风冷之气,客于胞络,损伤冲任之脉,及手太阳、手太阴之经,故月水将下之际,血气与风冷相击,所以经欲行而腹痛也”^[6];朱丹溪《丹溪心法》载:“经候过而作痛者,乃虚中有热,所以作痛。经水将来作痛者,血

实也,四物加桃仁、黄连、香附。临行时腰疼腹痛,乃是郁滞,有瘀血,宜四物加红花、桃仁、莪术、玄胡索、香附、木香”^[7];李杲《兰室秘藏·卷中·妇人门》云“柴胡丁香汤。治妇人年三十岁,临经先腰脐痛甚,则腹中亦痛,经缩三两日”^[8];危亦林《世医得效方》载:“治经行腹痛不可忍者,立效。红丸子亦效。”^[9]此时的医家对痛经病认识与治疗经验较前代更为丰富,他们不但认识到“风寒”是痛经的病因,还认识到虚热、血实、郁滞和瘀血等内因也是导致痛经的关键因素,治疗痛经病的辨证论治思想运用得更加深入与广泛。

4 明朝的痛经病名

明代对于痛经的认识医家基本达成共识,认为痛经属于月经不调之范畴,对痛经的分期、分型均与现代医学接近,其命名主要集中在“经期腹痛、经行腹痛、经后腹痛”等。张介宾《景岳全书·卷三十八·妇人规(上)·经脉类·经期腹痛》载:“经行腹痛,证有虚实。……凡妇人经行作痛,夹虚者多,全实者少……”^[10];周慎斋《慎斋遗书·卷十·妇人杂症·经水》云:“经行腹痛,愈痛而经愈多,至于痛死者,系火之搏击。宜行血散火,令脾能统血……”^[11];薛己《校注妇人良方·卷一·调经门·月水行止腹痛方论》载:“妇人经来腹痛,由风冷客于胞络冲任,或伤手太阳、少阴经,用温经汤、桂枝桃仁汤……”^[12];王肯堂《女科证治准绳·卷之一·调经门·经候总论》云:“经事来而腹痛者,经事不来而腹亦痛者,皆血之不调故也。欲调其血,先调其气,四物汤……”^[13];陈文昭《陈素庵妇科补解·调经门》载:“妇女经欲来而腹痛者,气滞也。法当行气和血,宜调气饮……妇人经正来而腹痛者,血滞也。法当行血和气,宜服大玄胡索散……妇人经行后腹痛者,是气血两虚也。”^[14]经行腹痛、经来腹痛、经期腹痛其含义大致相同,皆指行经期间出现腹痛,明代医家已经认识到了痛经的发生与气滞血瘀有着密切关系,在治疗方面注重调理气机、行血散瘀。

5 清朝的痛经病名

清代治疗痛经的文献极为丰富,“痛经”作为病名被明确提出并沿用至今,对于本病的病因病机认识更加深入,辨证论治体系发展成熟。徐大椿《女科指要·卷一·痛经》明确提出了“痛经”之病名,其云:“痛经在表主以趁痛散,在里主以八物汤,血滞换赤芍……月经之至如潮汐之往来,不愆其期,故谓之月经……若外亏卫气之充捍而邪客于表,内乏营血之灌溉而邪着于里……将行之际在表则身先疼痛,在里则小腹疼痛,或蓄热或凝寒,寒者色必紫,热

者色必鲜,血虚者色必淡,血瘀者多作块……”^[15];傅山《傅青主女科·调经·经水未来腹先疼痛》曰:“妇人有经前腹痛数日,而后经水行者,其经来多是紫黑块……”、“妇人有少腹疼于行经之后者,人以为气血虚也,谁知是肾气之涸乎……”^[16];陈士铎《辨证录·卷之十一·调经门》载:“人有经水将来,三五日前。脐下疼痛,状如刀刺,寒热交做……”^[17];唐宗海《医学见能·卷三·妇人调经》载:“经前腹痛,以及行经不利者,血分有郁滞也,宜加味香苏散……”^[18];沈尧封《沈氏女科辑要·卷上·辨色及痛》载:“经前腹痛,必有所滞……兼寒兼热,当参旁证……”^[19];鲍相璈《验方新编·卷九·妇科调经门·经后腹痛》云:“凡经水过后腹中痛者,此虚中有滞也。用加减小物汤……”^[20];郑云坛《彤园妇科·卷一·经行腹痛》载:“经后腹痛,气血虚也。经前腹痛,属气血凝滞……”^[21];郑寿全《医法圆通·卷二·经水行后腹痛》云:“按经水行后腹痛一证,诸书皆云虚中有滞也……非外寒风冷之侵,必因内阳之弱,不得概以气血两虚有滞为准……”^[22];庆云阁《医学摘萃·杂症要法·妇人科》载:“如经后腹痛者,缘经后血虚,肝木失荣,枯燥生风……”^[23];吴谦《妇科心法要诀·调经门》载:“腹痛经后气血弱,痛在经前气血凝……经后腹痛当归建,经前腹痛气为殃……”^[24];陈廷儒《诊余举隅录·卷下·妇人痛经阴阳证》载:“经来作痛,有胁痛,有腹痛,有遍身痛,有小腹痛,有经前痛,有经后痛,有经未尽作痛,有经已尽作痛,有吊阴痛,有小便痛,其形不一,所因亦殊……”^[25];沈金鳌《妇产科·妇产·妇科玉尺·卷一·月经》曰:“至如痛经一症。乃将行经而少腹腰腿俱痛……”^[26];王九峰《王九峰医案·副卷二·三十、妇人》云:“痛经症缘阴不济阳,气血两损,加以痼冷沉寒,则月信不独作痛,亦且愆期……气血反常,宜阴阳两固,拟八珍汤佐以温里达下。”^[27]清代医家在继承前世医家思想基础上,将痛经治疗按照疼痛时间不同而将本病分为经前疼痛、经期疼痛、经后疼痛,普遍大多认为经前疼痛是由郁滞导致,多属实证;经后腹痛是由于气血亏虚而引发不荣则痛,多属虚证。对此傅山与郑寿全与上述观点有所不同,傅山认为经后腹痛主要责于肾气的虚弱,并非简单的气血不足;郑寿全则认为经后腹痛是由于体内阳气缺失,也不赞同仅从气血论治。

6 结语

通过对古文献的整理,我们可以看到不同历史时期由于人们认识不同,赋予了痛经疾病多样称谓,从最早《金匮要略》所载对痛经症状的描述至晋唐

出现了“月水来腹痛”这一病名,随之出现了“经行腹痛、经期腹痛、经后腹痛、经来腹痛、经前腹痛”等一系列名称,至清代才明确提出了“痛经”这一病名,而被广泛运用至今。由此可见,痛经相关疾病名称的变化经历了漫长的历史发展历程,这表明了我国古代医家对本病逐步认识的过程。从最初感受风寒之邪与体虚的虚实辨证到对气滞、瘀血的气血辨证;再由腹痛发生时间的不同是由不同病因所致,即经前、行经时腹痛发生属实证,多由外感、气滞、瘀血导致;经后腹痛发生多属虚症,多责于气血亏虚、肾气不足、素体阳虚等。

本文以古文献研究为视角,在梳理古代医家对痛经病认识的发展演变过程中,考证了痛经病之源流。痛经相关病名的记载,体现了人们对这一疾病认识经历了循序渐进的发展历程,不同病名体现出医家认识本病、治疗思想的变化过程。同时由于时代局限,致使痛经在中医学发展中存在一病多名的弊端,这为人们查阅痛经古文献资料带来困难。因而,本文对痛经的古文献进行考辨,以期呈现古代医家研究痛经病的认识与思想精髓,为现代人们认识本病提供文献学保障。

参考文献

- [1] 黄树曾.金匱要略释义[M].北京:人民卫生出版社,1963:298.
- [2] 华佗.华佗神方[M].北京:中医古籍出版社,1997:145.
- [3] 巢元方.诸病源候论[M].北京:人民卫生出版社,1982:201.
- [4] 赵佶.圣济总录[M].北京:人民卫生出版社,1982.
- [5] 王怀隐.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社,1982:2289.
- [6] 齐仲甫.女科百问[M].北京:中国医药科技出版社,2012:6.
- [7] 田思胜.朱丹溪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:203.
- [8] 张年顺.李东垣医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:112.
- [9] 危亦林.世医得效方[M].北京:人民卫生出版社,2006:508.
- [10] 张介宾.景岳全书[M].上海:上海科学技术出版社,1991:643.
- [11] 周之干.慎斋遗书[M].北京:中国中医药出版社,2016:226.
- [12] 盛维忠.薛立斋医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:788.
- [13] 王肯堂.女科证治准绳[M].山西:山西科学技术出版社,2012:38.
- [14] 陈文昭.陈素庵补解[M].北京:人民军医出版社,2012:19.
- [15] 徐大椿.女科指要[M].太原:山西科学技术出版社,2012:15.
- [16] 傅山.傅青主女科[M].太原:山西科学技术出版社,2012:18.
- [17] 柳长华.陈士铎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:954.
- [18] 唐宗海.医学见能[M].上海:上海科学技术出版社,1982:80.
- [19] 沈尧封.沈氏女科辑要[M].南京:江苏科学技术出版社,1983:6.
- [20] 鲍相璈.验方新编[M].北京:人民卫生出版社,1990:187.
- [21] 郑云坛.彤园妇科[M].北京:中国中医药出版社,2015:13.
- [22] 郑寿全.医法圆通[M].北京:中国医药科技出版社,2016:69.
- [23] 庆云阁.医学摘粹[M].上海:上海科学技术出版社,1983:159.
- [24] 吴谦.医宗金鉴·妇科心法要诀[M].北京:人民卫生出版社,2006:935.
- [25] 陈廷儒.诊余举隅录[M].北京:中国中医药出版社,2015:56.
- [26] 沈金鳌.妇科玉尺[M].北京:中国中医药出版社,2015:13.
- [27] 王之政.王九峰医案[M].上海:上海科学技术出版社,2004:192.

第一作者:杨小玉(1992—),女,硕士研究生,中医医史文献专业。

通讯作者:裴丽,博士,研究馆员,硕士研究生导师。peili0221@163.com

修回日期:2018-04-28

编辑:吕慰秋

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙