

“补下清上”法治疗脑鸣伴黄斑水肿验案 1 则

赵玉玲 陶春晖

(湖北中医药大学中医临床学院,湖北武汉 430061)

指导:邱明义

关键词 脑鸣 黄斑水肿 肝肾阴虚 邱明义 验案 中医药疗法

中图分类号 R255.909.3

文献标志码 A

文章编号 1672-397X (2018) 07-0047-02

基金项目 邱明义名老中医药专家传承工作室建设项目

脑鸣系中医病名,指患者自觉脑内有鸣响声的病症,或如蝉鸟之叫,或同汽笛之响,时发时止或持续不止,严重影响生活质量^[1]。西医的脑鸣实指耳鸣,而患者感觉是在脑内鸣响,并分为有器质性病变的客观脑鸣和无器质性病变的主观脑鸣^[2],目前发病机制尚不明确,治疗无有效方法。中医认为本病病位在脑,实则肾脾肝三脏功能失调。黄斑水肿乃西医病名,作为眼科疾患的并发症,多由视网膜中央静脉阻塞、糖尿病、眼内手术及衰老等所致,致盲率高,目前无特殊治疗药物,该病属中医“视瞻昏渺”范畴,多从瘀、湿、虚论治。临床上有关脑鸣伴黄斑水肿的病案报道较少。笔者现将邱明义教授运用“补下清上”法治疗脑鸣伴黄斑水肿验案 1 例介绍如下。

冷某,女,74岁。2017年2月8日初诊。

头部鸣响十余年,加重伴视物模糊 1 月。患者 10 余年前无明显诱因出现脑内鸣响,以后枕部为主,病初如蝉鸣,时轻时重,劳累后间断性发作,午夜尤甚,影响睡眠。近 1 月来频繁发作,伴右眼视物模糊,曾于西医院诊断为右眼黄斑水肿,建议眼内局部治疗,患者拒绝,转向中医求治。刻诊:脑内轰隆作响,无休止,又出现耳鸣,安静状态下极为明显,目睛上火,灼热干涩,视物昏花,羞明多泪,视力下降明显,伴腰酸,精神差,纳一般,寐欠佳,二便调。舌暗苔白,脉弦细。西医诊断:右眼黄斑水肿,耳鸣原因待查。中医诊断:脑鸣。辨证:肾虚髓空,肝阳上亢,风热犯窍。治法:在下滋肾养肝以充髓,在上疏散风热以祛邪。予杞菊地黄汤合清热明目之剂。处方:

生地 30g,山萸肉 15g,山药 15g,丹皮 20g,茯苓 10g,泽泻 10g,菊花 10g,枸杞子 15g,沙苑子 10g,决明子 10g,白蒺藜 30g,木贼草 10g,密蒙花 10g,夏枯

草 30g,磁石 30g (先煎),石菖蒲 10g,合欢皮 15g,炙甘草 6g。7 剂,水煎日 3 服,日 1 剂。

2 月 15 日二诊:脑鸣较前明显缓解,寐稍安,眼睛上火好转,耳鸣,大便稀,舌苔薄白,脉弦。原方去决明子之润滑,加川牛膝 20g 补肝肾、引上亢肝热下移,钩藤 20g (后下)、煅龙牡各 30g (先煎)、石决明 30g (先煎)加强平肝潜阳。

3 月 3 日三诊:脑鸣再减,安静状态下已不明显,耳鸣未再发,寐安,眼睛灼热感减轻,仍视物不清,大便不成形,小便正常。舌暗苔白,脉弦。患者精髓得补,以祛邪为主,治以清热明目、祛瘀活血,兼平肝潜阳。处方:

生地 10g,丹皮 10g,菊花 20g,金银花 20g,木贼草 15g,白蒺藜 30g,密蒙花 10g,赤芍 10g,丹参 30g,夏枯草 30g,沙苑子 10g,女贞子 10g,石菖蒲 10g,石决明 30g (先煎),磁石 30g (先煎),川牛膝 10g,钩藤 30g (后下),炙甘草 6g,合欢皮 20g。继服 7 剂。

3 月 14 日四诊:脑鸣消失,眼睛感觉舒适,视物模糊好转,上方去川牛膝,加苦参 10g、玄参 15g 滋阴利水,导邪外出。继服 7 剂。

随访:患者偶有脑鸣,眼部无不适,视力未再下降。

按:本证病变根于下,病性属虚实夹杂,下则肝肾阴虚,上则风热外袭,治疗以滋补肝肾,疏散风热为主,兼清肝平肝。患者年至古稀,肝肾阴精近绝,《灵枢·海论》曰:“髓海不足,则脑转耳鸣”,而“肾主骨生髓”“脑为髓之海”,故脑鸣首先从肾论治。精亏髓空,脑府腰府失养故脑鸣、腰酸,水不滋木,目窍失荣则视物不明、目涩,水不涵木,肝阳上扰见耳鸣、脑内轰鸣;脑髓和肝经空虚,风热上袭、邪客肝经故

运用张锡纯清肾汤加味治疗男科疾病验案 4 则

王 庆 王高元 孙志兴 樊 千

(江苏省中医院男科, 江苏南京 210029)

关键词 遗精 精浊 血精 热淋 清肾汤 验案

中图分类号 R277.509.3

文献标志码 A

文章编号 1672-397X (2018) 07-0048-03

男科疾病以腺、性、精、育为纲^[1], 因机证治, 关乎肾、肝、脾, 尤以肾之精气阴阳乖戾为著, 或因虚致, 或由火、热、湿、瘀而生。据此, 笔者常用张锡纯《医学衷中参西录》载清肾汤(知母、黄柏、生龙骨、生牡蛎、海螵蛸、茜草、生杭芍、生山药、泽泻)化裁治疗男科疾病, 诸如遗精、血精、精浊、热淋、血淋、阴汗诸病症, 每有效验, 兹择验案 4 则, 报道如下。

1 遗精症案

朱某, 男, 19 岁, 学生。2012 年 11 月 13 日初诊。

见眼睛灼热、羞明多泪, 即“邪之所凑、其气必虚”。杞菊地黄丸由六味地黄丸加菊花、枸杞子而成, 专为肝肾阴虚证而设, 为滋阴、补肝、明目常用方, 以生地易大补肾精之熟地, 以防性温助热、滋腻碍邪, 加沙苑子补肝肾明目, 木贼草合菊花清风热明目, 决明子、密蒙花、夏枯草清肝热明目, 白蒺藜祛肝风明目, 磁石、煅龙牡潜肝阳, 石菖蒲开心窍, 心脑相通, 开心窍即开脑窍, 邱师常用磁石、石菖蒲药对治疗耳鸣、脑鸣病症, 一潜一开, 收效甚佳, 合欢皮安神志, 炙甘草调诸药, 全方清补并行, 上下并治, 使阴补阳潜热清。待虚候得补, 脑鸣显著改善, 眼睛不适症状凸显, 以祛邪为主, 案中生地、丹皮、赤芍由犀角地黄汤化裁, 为邱师常用清热活血组药, 常 1:1:1 配伍, 对血分瘀热之证疗效明显, 活血稍佐利水, 后如法治疗, 症情稳定。

本案以中医、西医病名合称, 诊断无明确的中西对应关系, 但并不影响治疗。邱教授除辨证“肝肾亏于下, 邪热犯于上”外, 还不忘辨病, 如黄斑水肿常用活血法; 重视辨症, 抓住患者当前主要症状, 强调患者“主诉”的重要性, 如初诊以脑鸣为甚, 后诊以目疾为主; 喜用药对、药组, 如枸杞子、菊花, 磁石、

主诉: 遗精频作 1 年。遗精频作, 常每周 1~2 次, 有时甚至连续数日, 多有梦而遗, 洩黄味重, 尿道灼热, 尿后余沥不尽, 尿末滴白, 大便干结, 口燥咽干, 心烦不安, 多梦健忘, 性欲旺盛。舌质红苔薄黄, 脉细数。曾自行服用金锁固精丸、六味地黄丸无效。查体: 包皮过长, 龟头、尿道口红。尿常规: 正常。前列腺液常规: 卵磷脂小体中量, 白细胞 10~15/HP。诊断: 遗精症; 辨证: 肾经有热, 扰动精室; 治法: 清利肾经之热。处方:

石菖蒲、钩藤、石决明、煅龙骨、煅牡蛎、生地、丹皮、赤芍、枸杞子、女贞子、沙苑子等; 善辨药性, 如选花草之类如二花、菊花、密蒙花、夏枯草等清轻上升以散邪, 介石之品如龙牡、磁石、石决明质重沉降以潜阳; 注意病症鉴别, 如脑鸣与耳鸣, 西医认为脑鸣实则是耳鸣, 而中医将两者明确划分, 脑鸣声音多源于枕部或两颞侧, 虚证多见, 而耳鸣是由耳部发出, 从虚实论治, 脑鸣可以伴随耳鸣, 两者极易混淆, 这些思辨经验都值得后辈学习和挖掘。

参考文献

- [1] 夏美霞, 陈华德. 浅析实证脑鸣的中医诊治[J]. 江西中医药大学学报, 2017, 29 (2): 27
- [2] 丁自娟. 脏腑辨证在脑鸣治疗中的运用[J]. 中国中医急症, 2013, 22 (9): 1548.

第一作者: 赵玉玲 (1992—), 女, 硕士研究生, 中医妇科学专业。

通讯作者: 陶春晖, 医学博士, 副教授, 硕士研究生导师。ease101@163.com

修回日期: 2018-05-03

编辑: 吕慰秋