

浅析《女科撮要》保胎辨治特点

龚 兰¹ 许小凤²

(1.南京中医药大学, 江苏南京 210023; 2.南京中医药大学苏州附属医院, 江苏苏州 215009)

摘 要 薛己《女科撮要》中有关保胎的独特见解与诊疗特色可归纳如下:重视温补脾肾,提倡朝夕分补,注重临证加减,重视情志因素。对《女科撮要》中有关保胎的论述进行归纳总结,旨在启发同仁深入研究吴医古籍,在前人的基础上继承和创新吴门学术思想,更好地指导临床实践,发扬和光大吴门医派。

关键词 女科撮要 薛己 保胎 明朝

中图分类号 R271.41 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2018)06-0070-03

基金项目 江苏省中医药管理局科技项目(YB2015099);苏州市临床重点病种诊疗技术专项项目(LCZX201512);苏州市科技发展规划(应用基础研究-医疗卫生{第二批})项目(SYSD2015123)

薛己(约1487—1559),字新甫,号立斋,明代著名医学家,吴郡(今江苏省苏州市)人。薛己自幼便继承家训,跟从其父学医,精心研究医术,名著一时,能够兼通内、外、妇、儿、骨伤各科,在学术上能旁通诸家,博学多才,他曾先后担任太医院院士、御医、南京太医院院判和南京太医院院使等职务。《女科撮要》^[1]是薛己主要的妇科著作之一,为研究明代及明代以前妇科临床疾病诊治的重要古籍。《女科撮要》全书分2卷,共30论,收录验案183则。上卷主要论述经、带和妇人乳痛、热入血室、阴疮等疾病的证候、诊治和方药,下卷主要论述保胎、小产及各种产后疾病的证候、诊治和方药。《女科撮要》精辟地阐述了经、带、胎、产诸疾和妇科杂病的证治,是薛己丰富的妇科临床经验的总结和荟萃^[2]。现将《女科撮要》的临床保胎辨治特点进行整理、归纳、分析、总结,以期指导临床实践。

1 重视温补脾肾

薛己在深入钻研前人经验及学术思想的基础上,结合个人的潜心研究和临证心得,自立一家之说,保胎重视先、后二天辨证论治思想,临床治疗用药提倡温补,为温补学派的产生、形成奠定了基础,起到了十分重要的促进作用。

薛己对脾胃的理论认识来源于《内经》,并受李东垣《脾胃论》学术思想的影响。他认为“胃为五脏本源,人身之根蒂”,人以脾胃为根本,而脾胃为气血之本,可容纳腐熟五谷,吸收精华化为津液,内养五脏六腑,外养四肢百骸、皮毛筋肉。故薛己在胎漏、胎动不安的临证治疗上主张用培土补中、甘温益中法,且在《女科撮要》保胎篇的诸多验案中使用李东垣的补中

益气汤,他认为只要辨证正确,凡是这类妇科疾病都可以运用该方进行治疗。薛己将补中益气汤用于治疗胎漏、胎动不安,不仅拓展了该方的临床运用范围,而且深入发展了东垣的脾胃学说,给后世极大的启发。在临证中,薛己强调脾胃的重要性,形成了温补脾胃的治疗特色。《女科撮要》上卷记载:“经曰:饮食入胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。故心脾平和,则经候如常。”^[3]李东垣“脾胃为气血之本”的学术观点对薛己影响颇深,薛己认为生血应以调适机体脾胃之阳气为先。他在《女科撮要》中详尽论述了调治妇科病的方药:“盖血生于脾土,故云脾统。凡血病当用苦甘之剂,以助其阳气而生阴血。”临床上,但凡血虚之证,大多因脾气虚弱,生化乏源,故薛己多用补中益气汤、六君子汤等方益气补血以调治妇科疾病。同时,《女科撮要·保胎》中还记载了薛己调治妊娠病重视脾胃的典型病例:“一妊娠气喘痰甚,诸药不应,问治于余。询之,云素有带下,始于目下浮两月余,其面亦然。此气虚有痰饮也,用六味丸料,数剂而愈。”

在临床治疗过程中,薛己不仅重视脾胃的温补作用,也重视肾命的温煦作用。对于腰膝酸软、湿浊带下等证,他多用八味丸温补肾火“以消阴翳”。《女科撮要》中记载:“一妇人发热口干,月经不调,两腿无力,服祛风渗湿之剂,腿痛体倦,二膝浮肿,经事不通。余作肝脾肾三经血虚火燥症,名鹤膝风,用六味、八味二丸,兼服两月……前症若脾肾虚寒,腿足软痛,或足膝枯细,用八味丸”;“一妇人年五十,内热晡热,经水两三月一来,此血虚而有热……若兼有痰作渴,或

小便不调,或头晕白带,宜用肾气丸”。他强调治病求本,务滋化源,“治病必求其本”就是依据脏腑之间的生克关系,进行辨证施治。他在《女科撮要》中记载了验案:“一产妇泻痢年余,形体骨立,内热晡热,自汗盗汗,口舌糜烂,日吐痰三碗许,脉洪大,重按全无,此命门火衰,脾土虚寒而假热,然痰者乃脾虚不能统摄归原也,用八味丸补火以生土。”薛己承继了张元素、李东垣的脾胃理论,又秉承了王冰、钱乙的肾命学说,逐渐形成了脾胃和肾命并重的医学理论体系,在临床证治上能将补脾与益肾有机结合起来,并运用阴阳、五行生克、气血及藏象等理论进行综合性治疗,兼调五脏六腑。他认为调治脾肾是治疗胎漏、胎动不安的关键,充分体现了其注重辨证,重视脾肾的学术思想。

2 提倡朝夕分补

《素问·生气通天论》中记载:“故阳气者,一日而主外。平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。是故暮而收拒,无扰筋骨,无见雾露,此反三时,形乃困薄。”薛己根据文中关于阳气消长的论述,深刻认识到人身的阳气在清晨的时候开始活跃;中午时阳气达到最旺盛的阶段;太阳偏西时阳气逐渐虚少,汗孔开始闭合;晚上阳气收敛,拒守于内。人体的阳气消长变化与自然界阳气的昼夜晨昏变化相一致。故在治疗上,薛己也按照该规律采用朝夕补益方法,即朝养阴暮补阳,或朝温阳暮滋阴,或朝暮阴阳兼补,使阴阳相互依存,互根互用,最终达到阴平阳秘的自然平衡状态^[4]。

在临床上,薛己多用六味地黄丸治疗肾水亏虚,联合应用补中益气汤以培土生金,化金生水。阴虚者:朝用四物汤加参、术,夕用加减肾气丸;阳虚者:朝用六君子汤,夕用加减肾气丸;气阴两虚者:朝服补中益气汤、十全大补汤,夕服六味丸、八味丸、四神丸;气血俱虚者:朝服补中益气汤,夕服六君子汤加当归气血双补。《女科撮要·保胎》中记载了典型案例:“一妇人每怒发热胁胀,小便淋涩,每月经行,旬余未已。受孕三月,因怒前症复作,朝用加味逍遥散,夕用安胎饮,各二剂而安。五月又怒复作,下血如经行,四日未止,仍用前药而愈”;“一妊娠每至五月,肢体倦怠,饮食无味,先两足肿,渐至遍身,后及头面。此是脾肺气虚,朝用补中益气,夕用六君子加苏梗而愈。凡治妊娠,毋泥其月数,但见某经症,便用某药为善”。这种分朝夕时段服用中药的方法,安排相当合理,充分体现了薛己理论渊源的精深和临证经验的精熟。

3 注重临证加减

薛己在临床保胎中,最显著的特色是引入辨证论治这一基本治疗原则,同时重视临证加减,将其与中医理、法、方、药体系密切结合在一起。他在《女科撮

要·保胎》中详细论述了有关妊娠病的病因、病机及方药:“妊娠,若元气不实,发热倦怠,或胎动不安,用当归散,因气恼加枳壳,胸膈痞闷再加苏梗,或作痛加柴胡。若饮食不甘或欲呕吐,用六君加紫苏、枳壳。若恶阻呕逆,头晕体倦,用参橘散;未应,用六君子汤。若恶阻呕吐,不食烦闷,亦用参橘散之类。若顿仆胎动,腹痛下血,用胶艾汤;未应,用八珍加胶、艾。若顿仆毒药,腰痛短气,用阿胶散;未应,煎送知母丸。若顿仆胎伤,下血腹痛,用佛手散;未应,用八珍送知母丸……若下血不止,名胎漏,血虚用二黄散,血去多,用八珍汤;未应,用补中益气汤。若因事而动下血,用枳壳汤加生熟地黄;未应,或作痛,更加当归;血不止,八珍加胶艾。若不时作痛,若小腹重坠,名胎痛,用地黄当归汤;未应,加参、术、陈皮;或因脾气虚,用四君加归、地;中气虚,用补中益气汤……或胎作胀,或腹作痛,此是脾胃气虚而不能承载,用安胎饮加升麻、白术;不应,用补中益气汤。或脐腹作胀,或小便淋闭,此是脾胃气虚,胎压尿泡,四物加二陈、参、术,空心服后探吐,药出气定,又服又吐,数次必定。或因劳役所伤,或食煎炒,小便带血,此是血得热而流于脬中,宜清膀胱,用逍遥散。或遗尿不禁,或为频数,此是肝火血热,用加味逍遥散。”由此可见,薛己临床辨证独具特色,直求其本。《女科撮要·保胎》中记载:“一妊娠三月,其经月来三五次,但不多,饮食、精神如故。此血盛有余,儿大能饮,自来不矣,果然。”“一妊娠六月,体倦食少,劳役见血,用六君加当归、熟地、升麻、柴胡而愈。”“一妊娠每三四月,胎便作痛,余用当归地黄汤治之,不日而愈。”“一妊娠吞酸恶心,欲作呕吐,此饮食停滞,用六君加曲、柏、炒黑子芩、枳壳、香附,治之而愈。”凡此种案例,皆可说明薛己在临证思维上独具慧眼,注重随证加减,对临床保胎有独特见解,对医学的造诣颇深。

4 重视情志因素

《景岳全书·血证》曰:“人有阴阳,即为血气。阳主气,故气全则神旺;阴主血,故血盛则形强。人生所赖,唯斯而已。”气与血都是由人身之精华所化,而妇人一生经、带、胎、产的生理活动,均以血为本。情志因素与妇科疾病的发生具有十分紧密的关系,情志失常可引起气血紊乱,以致机体阴阳平衡失调、脏腑功能失常而导致疾病的发生。故薛己注重情志因素在保胎中的重要作用,尤其强调暴怒、忧郁及恐惧等异常情志活动对孕妇身心健康的影响。他认为情志因素致病主要与肝藏血、脾统血、肾藏精的功能失调有关,若素性抑郁、情志不遂或恼怒伤肝,肝气失于调达而横逆上犯,则肝气郁结,冲任失调而导致胎漏、胎动不安;忧思伤脾,而脾又为统血之脏,脾气耗损而血溢脉外,可致气不摄血,冲任不固而导致胎漏、胎动不

从中医“气”的角度谈辟谷与胰岛素抵抗的关系

王 芬¹ 何华亮² 孙 文³ 吴丽丽³

(1.北京中医药大学第三附属医院内分泌科,北京 100029; 2.武警北京总队第二医院,北京 100037;

3.北京中医药大学教育部养生学重点实验室,北京 100029)

摘 要 辟谷是中国古代的一种修炼养生术。通过辟谷疗法充养人体元气、健运脾肾之气、调整气机升降运动以达到轻身健体、延年益寿的效果。这正好与现代医学防治胰岛素抵抗要求限制饮食、减轻体重、改变饮食结构有异曲同工之妙。从调节肠道菌群这一研究热点出发,发掘辟谷疗法对胃肠微环境的影响在改善胰岛素抵抗方面具有广阔的研究前景和潜力。

关键词 辟谷 壮火食气 少火生气 胰岛素抵抗

中图分类号 R259.873

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2018)06-0072-03

基金项目 国家自然科学基金项目青年项目(81503455);北京中医药大学青年教师项目(2018-JYBZZ-JS169)

辟谷是我国古代盛行的一种养生之术,有“断谷”“绝粒”“休粮”“却谷”之称,意即不进食五谷杂粮。最早起源于道家修炼养生之术,后世佛、儒、医等诸家逐渐效仿。我国最早发现有关辟谷

的记录,是在1973年长沙马王堆汉墓出土的文献中,有“却谷食气”的记述。后世医家往往认为辟谷是指避免或减少谷类、肉类等食物的摄取,但其实是改善饮食结构的一种方法。文献记载辟谷分

安;思虑伤脾,运化失职,水湿内停,可致水肿;若恐惧过度伤肾,肾失闭藏,则冲任不固,可致胎漏、胎动不安;肾气受损,精血不足,胎失所养,可致胎萎不长。

《女科撮要·保胎》中有案例记载:“一妊娠饮食后恼怒,寒热呕吐,头痛恶寒,胸腹胀痛,大便不实而色青,小便频数而有血。余曰:当清肝健脾为主。不信,乃主安胎止血,益甚。问余曰:何也?余曰:大便不实而色青,此是饮食既伤脾土而兼木侮;小便频数而有血,此是肝火血流于胞而兼挺痿也。用六君子加枳壳、紫苏、山栀二剂,脾胃顿醒,又用加味逍遥加紫苏、枳壳二剂,小便顿清,更节饮食,调理而安。”他指出:“治法虽云胎前清气,产后补血,不可专执。若脾胃不实,气血不充,宜预调补,不然临产必有患难。”另有典型病案:“一妊娠三月,饮食后因怒患症,连吐三次,用藿香正气散二剂,随用安胎饮,一剂而愈。后因怒,痰甚狂言,发热胸胀,手按少得,此肝脾气滞,用加味逍遥散加川芎,二剂顿退,四剂则安。”“一妊娠因怒吐血块,四日不止,两胁胀痛,小便淋涩,此怒而血蓄于上部,火炎而随出也,胁胀腹痛,小便淋涩,肝经本病也。用小柴胡合四物,四剂而止,却用六君子、安胎饮,调理而安。”这类病案反映了薛己认识到情志调治的重要性,他在临床上诊治胎漏、胎动不安等妊娠

病患者时,以药物治疗为主,同时辅以致情志疏导,体现了薛己妇科论治重视情志调摄的临床特点。

5 结语

本文对薛己《女科撮要》中有关保胎的论述进行了归纳、总结、凝炼,其他诸多妇产科病证尚未涉及。此举不过抛砖引玉,旨在启发同仁深入研究吴医古籍,探讨吴门医派的学术思想及临证特点,更好地指导临床实践,传承、发扬、光大吴门医派。

参考文献

- [1] 薛己.女科撮要[M].北京:中国中医药出版社,2015:1.
- [2] 王新智.薛己妇科学术特点探析[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(2):156.
- [3] 陆海峰,王勇,李晓寅,等.从《女科撮要》看薛己的妇产科学术特点[J].浙江中医药大学学报,2012,36(10):1071.
- [4] 胡菊英.浅议明代医家薛己调治妇科病临床特色[J].山西中医学院学报,2006,7(2):3.

第一作者:龚兰(1992—),女,硕士研究生,研究方向为女性生殖内分泌。

通讯作者:许小凤,医学博士,主任中医师,教授,博士研究生导师。xxf196308@sina.com

收稿日期:2017-11-05

编辑:傅如海