

桂麻各半汤加味治疗风瘙痒验案 2 则

韩洁茹¹ 解颖¹ 孟璐¹ 徐颖² 刘海英²

(1.黑龙江中医药大学,黑龙江哈尔滨 150040; 2.牡丹江医学院附属红旗医院,黑龙江牡丹江 157000)

关键词 桂麻各半汤 风瘙痒 验案

中图分类号 R275.983.1 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2018)06-0051-02

基金项目 国家自然科学基金项目(81704055);黑龙江中医药大学校基金项目(201107);2017年黑龙江省普通本科高等学校青年创新人才培养计划(UNPYSCT-2017224)

风瘙痒是一种没有原发性皮损,仅以皮肤瘙痒为临床表现的一种瘙痒性皮肤病,局限性以阴道、肛门周围多见,泛发性可泛发全身^[1]。中医古籍文献中亦有“痒风”“血风疮”等名称。许克昌《外科证治全书》有云:“遍身搔痒,并无疥疮,搔之不止。”仲景云:“脉浮而洪,浮则为风,洪则为气,风气相搏,风强则为瘾疹。身体为痒,痒则为泄风,久为痼癩。气强则为水,难以俯仰。”患者发病之初自觉瘙痒剧烈,反复抓挠之后皮肤出现抓痕、血痂等破损,日久皮肤肥厚,色素沉着,甚则出现苔藓样变。桂麻各半汤出自《伤寒论》原文23条,本是治疗太阳病之阳气怫郁在表,而不得越出的身痒。《伤寒贯珠集·太阳篇上》:“身痒者,邪盛而攻走经筋则痛,邪微而游行皮肤则痒也。……桂枝所以为汗液之地,麻黄所以为发散之用。”桂枝汤与麻黄汤既调和营卫,又轻散外邪,小发其汗。其中桂枝辛温,解肌祛风;酒白芍酸苦微寒,敛阴和营。二者等量相配,一收一散,相反相成,具有养血和营、调和营卫之功。生姜、大枣可助桂枝、酒白芍调营卫,甘草调和诸药,配合麻黄使肌肤之痒毒从表解,合苦杏仁相须为用,宣中有降。在治疗风瘙痒时,我们在桂麻各半汤基础上加祛风止痒药如荆芥、防风、苦参、白鲜皮、地肤子、马齿苋、白蒺藜等,久病入络酌加路路通、全蝎、地鳖虫、地龙等活血药,临床使用疗效较好,现择病案2则介绍如下。

1 血虚阴伤,燥而生风,久病入络之风瘙痒案

罗某,男,72岁。2016年10月5日初诊。

患者近几年来无明显诱因全身皮肤出现不同程度瘙痒,不可遏制,尤其在洗浴后或者夜间加重,眠

差,入睡困难,不多时即被痒醒,睡时多梦。曾在多家医院就诊,服用各种脱敏药、镇静药等西药,疗效均不佳。刻诊:全身皮肤松弛且干燥,后背部及四肢皮肤粗糙,搔抓痕迹明显,甚则出现苔藓样变,有的部位甚至因搔抓而血痂累累,尤其小腿至足踝部已有糜烂性皮损,有细薄鳞屑。大便干燥难行,时1周便1次,且需要开塞露帮助。舌红苔薄黄,脉弦滑有力。西医诊断:皮肤瘙痒症。中医诊断:风瘙痒。辨证:血虚阴伤,血燥生风,久病入络。治法:养血活血,滋阴化燥。方用桂麻各半汤加减,处方:

桂枝15g,酒白芍15g,麻黄10g,炙甘草15g,苦杏仁15g,荆芥15g,防风15g,苦参15g,白鲜皮15g,地肤子15g,马齿苋15g,路路通15g,地鳖虫15g,玄参15g,麦冬15g,生姜5片,大枣3枚。10剂。日1剂,水煎300mL,分早晚2次服用。药渣留存,隔2日泡脚浴1次。

治疗10日后,据患者家属反应,患者瘙痒情况略有好转,夜间睡眠时间略增长,大便情况也有好转,原方加全蝎10g续服,药浴仍2日1次。1个月,患者诸症均有明显好转,皮损亦逐渐结痂,向愈。

按语:患者年逾七旬,为久病久虚之体,气血亏虚,易被外邪侵袭,致使血虚生风化燥,肌肤失于濡养而瘙痒。《圣济总录》言:“风瘙痒者,表虚卫气不足,风邪乘之,血脉留滞,中外鼓作,变而生热,热即瘙痒。久不瘥,淫邪散溢,搔之则成疮也。”据四诊所得,该患者属于血虚阴伤、血燥生风所致,且考虑到患者年龄较大,久病久虚,气血俱虚且伤络,故而以桂麻各半汤化裁治疗。方中桂枝汤调和营卫,麻

黄汤疏达肌表。再加荆芥、防风祛风散邪；白鲜皮擅走肌肉，解毒祛风，引邪从小便出；地肤子祛风止痒；马齿苋解毒祛邪，益气补虚；苦参清热燥湿杀虫；路路通有通经行气活血之效。诸药合用，达透肌发散之功。在上方基础上酌加地鳖虫、全蝎等活血药，玄参、麦冬等滋阴化燥药。另患者病情较重，药浴从3日1次改为2日1次，疗效甚佳。

2 热盛伤阴，血燥生风之阴痒案

赵某，女，53岁。2017年2月25日初诊。

患者近2月来无明显诱因出现外阴瘙痒，发作呈阵发性，坐卧不安，夜间尤甚，长期搔抓但瘙痒不止，出现抓痕、血痂和继发性毛囊炎。情志萎靡，饮食减少，大便难，干而黏。无糖尿病、黄疸、血液性疾病等病史。舌红苔薄黄，脉浮迟。西医诊断：外阴瘙痒症。中医诊断：阴痒。辨证：热盛伤阴，血燥生风。治法：解肌透表，清热化燥。方用桂麻各半汤、白头翁汤、当归贝母苦参丸加减，处方：

桂枝15g，酒白芍15g，麻黄10g，炙甘草15g，苦杏仁15g，当归15g，苦参15g，白鲜皮15g，地肤子15g，马齿苋15g，路路通15g，浙贝母15g，白头翁30g，秦皮15g，白蒺藜15g，生姜5片，大枣3枚。7剂。水煎服，分早晚2次服用。药渣留存，每日局部坐浴30min。同时嘱其勿不洁搔抓，私处也要进行日常护理，保持外阴清洁干燥，勤更换内裤，不穿紧身裤、兜裆裤、化纤内裤，宜穿宽松、舒适、透气的棉质内裤，忌辛辣刺激食物，不吃海鲜等易引起过敏的食物及药物。治疗过程中局部坐浴时注意药物浓度、温度及时间等。

7日后患者来述，服用该方3剂即痒大减。现外阴瘙痒明显减轻，夜晚睡眠好转，原方加地鳖虫15g、木香10g，7剂，巩固疗效。

按语：本方由桂麻各半汤、白头翁汤、当归贝母苦参丸三方合而化裁，配合局部坐浴，效果显著。《普济方》云：“夫妇人风瘙痒者，由体虚受风邪故也，风入腠理，与血气相搏，而俱往来在于皮肤之间。”故而用桂麻各半汤既疏表解肌又调和营卫，配合白头翁汤清热解毒凉血。方中白头翁清热解毒凉血；秦皮苦寒性涩，清热燥湿止带；当归贝母苦参丸清热化燥，其中当归和血润燥，贝母解燥郁而散热，苦参通窍逐水散热，佐贝母入膀胱经以除热结；再加白鲜皮、地肤子、马齿苋、白蒺藜、路路通祛风散邪、解毒活血。全方引邪从腠理、膀胱而出，给邪气以出路，局部坐浴直达病灶，故而疗效卓著。二诊时又加行气之木香，活血之地鳖虫以助药力。

3 结语

研究表明，桂麻各半汤对荨麻疹、皮肤瘙痒等病症有极好的疗效^[2]。探究其机理：麻黄水提取物有抗补体的作用，可抑制与变态反应有关的嗜碱性细胞和肥大细胞释放组胺等化学介质^[3]；甘草的粗提物能够抑制致敏大鼠抗体的生成，有阻滞肥大细胞过敏介质释放的作用^[4]；芍药苷对肥大细胞组胺释放有显著的抑制作用；防风水煎剂和醇提取物有较强的抗组胺作用^[5]；苦参含有的氧化苦参碱能够直接作用于膜表面，从而降低细胞膜的流动性，抑制过敏介质的释放^[6]；地龙某种组分可阻滞组胺受体^[4]。临床应用需注意，本病与人体生理结构异常变化及某些基础性疾病（如肝胆疾患、内分泌障碍、肾功能不全、脏器肿瘤、寄生虫、妊娠、精神神经疾患）和气候环境、生活习惯等有关，并且本病多好发于老年人，秋末或冬季的时候易出现，为排除系统性疾病，应及时检查患者肝功能、肾功能、血糖、血脂、肿瘤系列等。

参考文献

- [1] 陆德铭，陆金根.实用中医外科学[M].上海：上海科学技术出版社，2010：504.
- [2] 景云玲，黄屏.经方桂枝汤及其类方治疗皮肤病的规律探讨[J].深圳中西医结合杂志，2016，26（21）：48.
- [3] 严士海，朱莹莹，孟达理，等.麻黄多糖对EAT小鼠甲状腺激素及相关抗体水平的影响[J].江苏中医药，2008，40（10）：111.
- [4] 朱文元.荨麻疹[M].南京：东南大学出版社，2001：282.
- [5] 窦红霞，高玉兰.防风的化学成分和药理作用研究进展[J].中医药信息，2009，26（2）：15.
- [6] 鲍娇琳，陆金健，陈修平，等.苦参碱与氧化苦参碱抗肿瘤作用及其机制的研究进展[J].中药新药与临床药理，2012，23（3）：369.

第一作者：韩洁茹（1982—），女，医学博士，副教授，从事经方治疗内伤疑难杂病的临床与基础研究。

通讯作者：刘海英，硕士。7681937@qq.com

收稿日期：2018-02-07

编辑：吴 宁

