

尤建良诊治食道癌经验探析

耿雨晴

(南京中医药大学无锡附属医院, 江苏无锡 214071)

指导: 尤建良

摘要 尤建良教授认为脾胃虚弱是食道癌病机之根本, 从气血阴阳辨证, 主要病理因素为寒饮、顽痰、逆气、瘀血, 久病则致阴虚津亏。故治疗上微调中焦以扶正祛邪, 平衡气血阴阳, 兼以温阳化饮、祛痰顺气、行血养血, 适时滋养阴液, 灵活选方, 随证加减, 并配伍解毒抗癌类中药, 临床取得佳效。附验案1则以佐证。

关键词 尤建良 食道癌 名医经验 辨证分型 解毒抗癌中药

中图分类号 R273.51

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2017)11-0023-03

尤建良是全国劳动模范, 江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 南京中医药大学教授, 硕士研究生导师, 无锡市名中医、首席医师, 无锡市中医医院肿瘤科主任。尤教授从医30载, 积累了丰富的临床经验, 对食道癌、肺癌等恶性肿瘤的诊治颇有心得, 尤其在运用中医药治疗食道癌方面有深入的研究和独到的见解。笔者有幸成为尤教授的学生, 有机会临床聆听其教诲, 现将尤教授辨治食道癌临证经验总结如下, 以求共鉴。

1 辨病辨证特点

食道癌在古代中医典籍中称“噎膈”“反胃”等, 陈修园《医学实在易论》曰: “膈食证, 水可下, 食物难入”; 吴昆《医方考》谓: “噎膈者, 有物噎塞, 妨碍饮食之名”, 均阐明了噎膈吞咽食物哽噎不顺的特点。追其病因, 不外乎内外二因。外者责之外邪、饮食; 内者责之正虚、情志。外感寒邪, 寒湿之邪留滞食道、胃脘, 胃失通降, 或素体阳气虚弱, 推动无力, 气血运行缓滞, 水饮、痰瘀自生, 聚而成毒可使食管狭窄。饮食不节, 过食肥甘燥热, 脾胃受损, 胃肠积热, 久则津亏阴伤; 或常食粗糙、霉变之属, 损伤食道、胃脘也均可致病。年老正虚, 肾阴渐亏, 精血不足, 不能濡养咽喉; 阴损及阳, 脾胃失于温煦, 气不化津, 津液干涸失濡发为本病。忧思伤脾, 恼怒伤肝, 肝脾气结, 血液运行不畅, 瘀血阻滞食道胃脘而成噎膈。脾胃虚弱为病机之根本, 寒饮、顽痰、瘀血、逆气相互胶结为主要病理因素, 病久津亏阴伤, 甚则气虚阳微。脏腑失和, 气血阴阳失调, 致使饮食哽噎不顺, 膈塞难下或食入复出。

2 分型辨治经验

恶性肿瘤多以正虚为本, 邪实为标, 治当扶正固本, 在微调后天脾胃的基础上, 通过平衡阴阳气血而调动机体自身的免疫、康复功能, 达到强壮体质、祛除癌邪的目的^[1]。肿瘤三号方(WD-3)即是根据著名肿瘤专家赵景芳教授的微调平衡理论而创立, 主要包含潞党参、炒白术、茯苓、薏苡仁、法半夏、陈皮、炙枇杷叶、焦稻芽、焦麦芽、猪苓等药^[2]。食道癌病位本就在中焦脾胃, 故以WD-3为基础方, 微微调控人体不平衡的关键点——后天枢纽脾胃, 而补先天肾气, 健脾以化湿, 理气以调血, 濡营卫达四末, 脾胃健而纳谷香, 化源足而正气复, 最终达到调控癌邪的目的。另外, 现代研究表明, 党参可明显增强小鼠腹腔网状内皮系统的吞噬功能^[3], 其提取物对环磷酰胺造成免疫抑制状态的小鼠能明显增强淋巴细胞转化抗体细胞的功能, 提高血清抗体滴度的水平^[4], 高浓度的党参能促进人体淋巴细胞的有丝分裂, 从而扶正固本, 增强人体免疫力^[5]; 白术所含白术内酯抗肿瘤的活性成分, 其可诱导HL-60和P-388肿瘤细胞凋亡发挥细胞毒作用^[6], 对脂多糖诱导的肿瘤坏死因子(α -TNF)和NO产生的巨噬细胞也具有抑制作用^[7]。故尤师将此方贯穿治疗食道癌的始终, 并结合辨证分型施治。

2.1 寒毒饮泛证 症见: 吞咽梗涩, 不思饮食, 食入难化, 甚则食入即吐, 胃脘冷痛, 口不渴, 或口渴而不能消水, 喜饮热汤, 舌淡紫、苔白滑, 脉弦紧。治宜温阳散寒, 化气行水。方选苓桂术甘汤或肾气丸加减。常用药: 茯苓、淡干姜、桂枝、炒白术、姜半夏、生姜、肉桂、附子、吴茱萸、厚朴、炒薏苡仁、

淮山药、土茯苓等。尤师治疗本病多选用干姜、肉桂、桂枝、吴茱萸等温性药物，有辛热亦有甘温，辛则能散能行，热则开寒凝冷闭，使瘀散气行；另外温阳药物相当于食管平滑肌舒张剂，在一定程度上能缓解患者症状。肉桂、桂枝这种治疗噎膈的功效可能与桂皮油能解除食管、胃肠平滑肌痉挛有关^[8]。尤师又擅用土茯苓，《品名精要》早有记载，土茯苓可“散肿毒”，《医林纂要》载其可以“治恶疮，毒疮”，故常用之以增除湿解毒抗癌之效。

2.2 逆气痰结证 症见：饮食梗塞，胸脘痞闷或伴疼痛，随情绪变化而加重，暖气呃逆，呕吐痰涎，大便秘结，舌质红、苔薄腻，脉弦滑。治当化痰降逆，开郁顺气，方选旋覆代赭汤合越鞠丸加减。常选用：旋覆花、代赭石、龙骨、煅牡蛎、姜半夏、制香附、炒苍术、六神曲、焦稻芽、焦麦芽、生姜、大枣、炙甘草等。暖气呃逆明显者，根据其寒热不同属性，寒呃加用丁香柿蒂汤，热呃则选用橘皮竹茹汤加减；痰涎蒙窍者噤化以青黛、硼砂、冰片、硃砂、沉香制成的尤师验方“开导散”^[9]；气逆者选莱菔子、苏梗、蒺藜等药。

2.3 瘀血内积证 症见：吞咽梗阻难下，胸膈疼痛，固定不移，面色晦暗，形体羸瘦，肌肤甲错，甚则呕血、便血，舌紫暗少津，脉细涩。治宜行瘀破积，滋阴养血，方用膈下逐瘀汤加减。常用药：赤芍、丹皮、三棱、莪术、片姜黄、水蛭、当归、川芎、五灵脂、川芎、熟地黄等。若患者有出血倾向或已呕血便血，则应少用活血破血药物，加用止血药茜草根、茜草根炭、生地黄炭、蒲黄炭、参三七等。尤师认为炭类系把植物药存性烧制成炭剂，炭为黑色，黑为肾之本色，肾为水脏，血为心之色，心为火脏，故有血见黑即止之说，以肾水制心火，大凡炭类止血药，炒制后均具有固涩收敛之性，故常选用之，其用量宜大，用至20~30g。

2.4 阴虚津亏证 症见：吞咽梗塞而痛，食入复出，胃脘灼热，五心烦热，口干形瘦，小便短赤，大便干结，舌质光红少津，脉细数。治宜益胃生津，养阴清热，方选益胃汤合六味地黄汤加减。常选用：麦冬、玄参、北沙参、生地黄、玉竹、炒丹皮、青蒿、炒山药、山萸肉、乌梅、鳖甲等。《神农本草经》称乌梅“去青黑痣，年深不愈”，《本草纲目》称其可治“噎膈”；《本草衍义补遗》载鳖甲能“养阴补气”，《神农本草经》又载其能“主心腹癥瘕坚积”，故尤师遵古训常加用二药以养阴解毒抗癌。

3 用药选方特色

此病是由于各种病理因素长期作用于机体，最终导致癌毒内生，故在治疗食道癌过程中尤师常用解毒抗癌类中药，虫草并举。植物类药包括：威灵仙、石见穿、红豆杉、急性子、半枝莲、猫人参、白花蛇舌

草、藤梨根、山慈菇等，其中尤师又喜用威灵仙、石见穿、红豆杉。威灵仙，别名“能消”，李时珍谓之“威，言其性猛也；灵，言其功神也”。故取其能消善走之性，收效迅捷，现代药理表明，其还可抗肿瘤，使食道蠕动节律增强，频率增加，从而有松弛食管平滑肌的作用^[10-11]。石见穿取其清热解毒，散结消肿，又不败胃之功，药理表明该药具有从多方面抑制肿瘤细胞生长的作用^[12]。经现代研究证明，红豆杉提取物紫杉醇具有独特的抗肿瘤机制和显著的抑制肿瘤作用^[13]，并已有文献报道其是治疗食管癌的有效单药^[14]。

尤师对虫类药使用颇具匠心，认为虫类药能搜络剔邪、散结逐瘀。叶天士云：“借虫蚁血中搜逐，以攻通邪结。”针对食道癌特性，尤师自组散剂：全蝎20g、壁虎20g、蜈蚣20g、僵蚕10g、蝉衣10g，研末蜂蜜调服，每次1g，早晚各1次，并嘱患者服药后翻身数次，使散剂进入消化道后能滞留在黏膜上，延长其发挥治疗作用的时间。

对于梗阻严重的患者，尤师选用开导散治疗，屡获奇效。药物组成：青黛30g、硼砂30g、硃砂20g、冰片5g、沉香5g，研末和匀，每次1g，用质稠蜂蜜调匀。青黛、硼砂、硃砂、冰片均有清热解毒、化痰散结的功用，青黛有效成分对动物移植性肿瘤有中等强度的抑制作用，硼砂则对皮肤黏膜有收敛保护作用^[15]。诸药合用，能使本方在抗癌的同时缓解食道梗阻。^[9]

4 典型病例

孙某，男，75岁。2016年5月13日初诊。

患者2016年4月因“进食哽噎”至某医院就诊，查胃镜：距门齿部25cm见巨大菜花样增生隆起，质地坚硬。病理提示：鳞癌。因患者年龄较大，无手术指征，故未行手术及放化疗，而至我院行中药保守治疗。刻下：进食哽噎不顺，食入即吐，不思饮食，甚则滴水不进，胃脘冷痛，辘辘有声，口不渴，寐一般，小便清长，大便调，舌淡紫、苔白滑，脉细弦。辨证属寒毒饮泛，阳气虚衰。治宜温阳散寒，化气行水，解毒抗癌。处方：

茯苓10g，桂枝10g，炒白术10g，淡干姜5g，姜半夏10g，陈皮5g，威灵仙30g，急性子10g，制附片3g（先煎），炒薏苡仁20g，苏梗10g，浙贝母10g，玄参10g，夏枯草10g，石见穿20g，半枝莲20g，红豆杉5g，炙甘草6g。水煎服。14剂。分早晚2次服用。全蝎粉20g、壁虎粉20g、参三七粉10g、山药粉10g，蜂蜜调服，1剂，每次1g，分早晚2次服用。

半月后二诊：患者诉进食哽噎感明显好转，胃纳增，呕吐次数明显减少，餐后时有胃脘部胀满不适感，原方加厚朴10g、乌药10g。后长期守方对症加

钟以泽治疗脱发经验探析

杜长明¹ 陈继红²

(1.南京市中西医结合医院皮肤科,江苏南京210014;2.江苏省中医院,江苏南京210029)

摘要 川中名医钟以泽教授临床治疗脱发,根据病因病机,制定对治之法。主张明确主要病因,祛邪除标为首要之举;补肝肾,强精血,乃固发止脱之源;巧用风药,事半功倍;倡内治和外洗相结合,表里同治。附验案2则以佐证。

关键词 脱发 中医病机 中医药疗法 钟以泽 名医经验

中图分类号 R275.987.1

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2017)11-0025-03

脱发为临床常见病及多发病,有脂溢性脱发和斑秃、全秃、普秃之分。脱发从美容学角度来讲,有碍观瞻,对病人的身心造成不同程度的伤害,越来越多的皮肤科同仁开始对该病进行深入的研究和探讨。现代医学对本病的发病原因尚未完全明确,可能与免疫、遗传、激素、局部炎症反应、神经和环境因素等有关。另外,长期精神紧张、饮食失调、心理失衡及细菌感染(如糠秕孢子菌、痤疮棒状杆菌等)亦为诱发或加重本病的重要因素。

目前脱发的治疗较为棘手,现代医学通常采用药物(如非那雄胺片、米诺地尔片等)以及手术疗法(自体毛囊移植等),但还实现不了有效治疗脱发的目标,且存在着不同程度不良反应以及停药后易复发等缺点。

钟以泽教授为川中名医,中医外科、皮肤科专家,中医造诣精深,临床经验丰富,钟教授治疗脱发辨证思路清晰,临床疗效斐然。笔者有幸侍诊左右,收获颇丰,现将钟教授治疗脱发的经验介绍如下,以飨读者。

减治疗,定期复查肿瘤病情得到控制,至今仍带瘤生存,能进米饭,生活自理如常人,生活质量明显改善。

参考文献

- [1] 赵景芳. 赵景芳·微调三号方[J]. 江苏中医药, 2013, 45(3): 18.
- [2] 尤建良, 周留勇, 徐明, 等. 抗癌转移赵氏微调三号合剂的临床及实验研究[J]. 中华中西医杂志, 2003, 22(4): 3098.
- [3] 焦红军. 党参的药理作用及其临床应用[J]. 临床医学, 2005(4): 92.
- [4] 贾宁, 王汉, 郑晶. 复方党参提取物对环磷酰胺处理小鼠免疫功能的调节作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(17): 206.
- [5] 刘德祥, 殷学军, 马宗林, 等. 党参、黄芪、马钱子对人淋巴细胞有丝分裂影响的观察[J]. 中药通报, 1985(3): 42.
- [6] WANG C C, CHEN L G, YANG L L. Cytotoxic activity of sesquiterpenoids from *Atractylodes ovate* on leukemia cell lines[J]. *Planta Med*, 2002, 68(3): 204.
- [7] LI C Q, HE L C, JIN J Q. Atractylenolide I and atractylenolide III inhibit Lipopolysaccharide-induced TNF- α and NO production in macrophages[J]. *Phytother Res*, 2007, 21

(4): 347.

- [8] 国家中医药管理局,《中华本草》编委会. 中华本草(精选本)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1998: 41.
- [9] 尤建良, 赵景芳. 开导散缓解食道贲门癌梗阻51例报告[J]. 江苏中医, 1996, 17(2): 20.
- [10] 张有新. 威灵仙的功效与药理毒理研究[J]. 包头医学, 2012(4): 196.
- [11] 刘包欣子, 邹玺, 周锦勇, 等. 威灵仙抗肿瘤研究[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(5): 917.
- [12] 梁伟, 王松坡. 石见穿的药用品效及在抗肿瘤方面的研究[J]. 现代肿瘤医学, 2014, 22(10): 2492.
- [13] 卫强, 孙涛. 红豆杉的抗肿瘤活性成分及其衍生物研究进展[J]. 天然产物研究与开发, 2016, 28(10): 1664.
- [14] 李醒亚, 申淑景, 王瑞林, 等. 紫杉醇治疗食管癌疗效分析[J]. 癌症, 1999(3): 96.
- [15] 雷载权. 中药学[M]. 上海: 上海科技出版社, 1995: 340.

第一作者: 耿雨晴(1991—), 女, 硕士研究生, 中医内科学专业. 307759608@qq.com

收稿日期: 2017-06-27

编辑: 傅如海