

“金生水”刍议

徐 静

(南京中医药大学附属医院、江苏省中医院呼吸科, 江苏南京 210029)

摘 要 溯本求源探析“金生水”所对应的肺与肾的资生关系, 认为“金”代表的是肺气, “水”代表的是肾气(精气)。肺气足, 肃降收敛足, 则有助于促生肾之气(精气), 从而化生肾阴和肾阳。肺气对肾之气(精气)的生成起着关键的“促生”作用, 而不是“肺阴”对“肾阴”的直接化生。因此补肺气, 不仅促生肾阴, 还可促生肾阳。

关键词 金生水 天人合一观 肺肾关系

中图分类号 R226

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2017)10-0073-02

在五行关系上, 肺属金, 肾属水, 金可生水, 故肺肾关系为母子关系, 通常认为肺肾之阴相互滋生, 肺阴可以滋养肾阴, 有“金水相生”之称。“金生水”对应肺肾的资生关系是否仅是“肺阴滋生肾阴”呢, 笔者对此质疑, 现探求如下。

1 “金生水”含义文献检索

笔者检索《中华医典》(第5版, 2014)以“肺阴生肾阴”“肺水生肾水”“肺阴生肾水”“肺水生肾阴”“肺津液生肾水”为检索词检索正文, 检索结果为0条, 可见文献中没有这样的表达和观点。以“金生水”为检索词共检索到329条, 其中仅《外经微言·肾水篇》《素问悬解·诊要经终论(十七)》2篇对金生水的机理略有解释, 其余皆为引用而已。其中, 《外经微言·肾水篇》提到“肾水”之义是“肾属水”, 且认为“肺不能竟生肾水, 必得脾土之气薰蒸, 肺始有生化之源。”^[1]《素问悬解·诊要经终论(十七)》提到“肺金生水, 而水中之气, 秉之于肺……”^[2]。以“肺金生肾水”为检索词共检索到17条, 仅《辨证录·咽喉痛门(七则)》《医编·五脏生克说》《疡医大全·咽喉部·咽喉门主论》《辨证奇闻·卷五·膨胀》4篇对肺金生肾水略有解释, 其余皆为引用。其中《辨证录·咽喉痛门(七则)》云“夫肺金生肾水者也, 肺气肃肃, 自能下生肾水。”^[3]《疡医大全·咽喉部·咽喉门主论》曰: “夫肺金生肾水也, 肺气肃肃, 自下生水……”^[4]而明确提到肺金生肾水用以制肾火的只有《辨证奇闻·卷五·膨胀》, 其曰: “法必补肾水制肾火, 尤宜补肺金生肾水。肾水不能速生, 助肺气, 则皮毛闭塞。肾气下行, 水趋膀胱, 不走腠理……肾虚以致火动, 肺虚以致水流, 补水火自静, 补金水自通, 实有至理。”^[5]

通过以上检索得到的结论是: (1) 历代文献中

对“金生水”和“肺金生肾水”尚没有详尽的解释。在仅有的几篇解释中, “肺金”是指肺气, 而不是肺之津液或肺阴。(2) 肺不能直接滋生肾阴, 必脾土之气薰蒸, 肺始有生化之源。(3) 至于肺金所生之“肾水”, 是指肾阴还是肾气, 或肾阳, 检索得到的依据不充分。笔者又从中医学的整体观和天人合一观的角度对“肺金”生“肾水”机理进行了思索。

2 “金生水”于天人合一观中的体现

2.1 “金生水”在大自然四季中的体现 中医学认为人与大自然是一个整体。一年四季与生物生命相关的大气运动, 体现为春生、夏长、秋收、冬藏。秋时大气凉降而属金气, 太阳射到地面的热, 经秋金收敛肃杀之力而收降于土中, 待到更加寒冷的冬季, 土中的阳热进一步下降封藏于地下的水中, 阳热与水化合, 来年春天升出地面而成木气, 炎热的夏季木气再升而成火气。这就是大气阳热的五行圆运动, 而立秋之节气被称为“圆运动之起点”, 因为阳热本性升浮, 不能沉降, 热之沉降, 秋气收敛之力也。阳气下降, 则万物得根, 人身即较强健也^[6]。可见金气肃降之力的重要性。

2.2 “金生水”在人身小宇宙中的体现 人身是宇宙圆运动的大气所生, 故人身之气的升降沉浮与宇宙同理。肺金之气的肃降收敛之功有利于人身在表在上之阳热下降收藏。阳热收藏于肾水之中, 阳与水合而生肾之气(精气)。中医文献中将肾的精与气相提并论。《医原》说: “肾为阴阳互根之地, 精气之本原”^[7], 肾之精气足, 则肾阴肾阳足。

可见肺金之气的肃降收敛之功有利于阳热下降收藏入肾水中, 阳与水合而生肾气(精气), 从而化生肾阴肾阳。清代医家黄元御在《四圣心源》曰: “其相生相克, 皆以气而不以质也, 成质则不能生克矣。”^[8]

由此得知“肺金生肾水”的实质是“肺之气”促生“肾之气(精气)”。

3 “金生水”肺肾关系的实质

肺为肾之母,金生水这一相生关系中,“金”代表的是肺气,“水”代表的是肾气(精气)。肺气足,肃降收敛足,则有助于促生肾之气(精气),从而化生肾阴和肾阳,并不仅仅是肾阴。

肺气对肾之(精)气的生成起着关键的“促生”作用,而不是“肺阴”对“肾阴”的直接化生。如果仅仅是“肺阴”对“肾阴”的资生关系,那么肺虚则应出现肾阴虚或肾阴虚火旺,而这与临床中我们观察到的现象常常是有悖的。《圆运动的古中医学》曰:“倘若今年小暑大暑之时的阳热,不沉降下去,或沉降者少,明年春夏,便无阳气升浮上来。不惟禾稼无粒,人身且多虚寒死病。”^{[6][13]}可见肺金之气收敛肃降对肾气肾阳生成的重要性,并且如果肺气不足,收敛肃降无力,常常导致虚寒性疾病。至于生成肾气的物质来源,正如《素问·上古天真论》所说:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之……”肾中之精气,除了源于先天,即禀赋于父母之外,又依赖于后天各脏腑之精气阴阳的滋生和化育。故笔者认为,“金生水”中的“生”不是直接化生滋生之义,而是“促生”之义。从病理角度而言,如果肺气虚肃降无力,或肺热气逆或痰阻气机导致肺气肃降不能,则易出现上焦口苦、头晕、发热等一派阳浮于上之象,同时可并见下焦怕冷、足肿等阳虚表现,此即为肺气敛降无力,阳热不降,肾气肾阳不足所致。

综上,补肺气则肺的收敛肃降之力增强,不仅促生肾阴,还可促生肾阳。

4 典型病案

徐某,女,64岁。2015年12月21日初诊。

3年来患者稍微受凉则咳嗽间作,痰白时黄,量中难咯,怕冷怕风,头顶常有灼热感,大便偏干,时有腰酸。舌质偏红苔薄白,脉右弦略涩左细弦。外院反复查胸片及胸部CT均未见明显异常。查体:两肺呼吸音粗,未闻明显干湿啰音。西医诊断:慢性支气管炎;中医诊断:咳嗽病(气虚痰热)。治以补益肺肾,肃肺清热化痰。处方:

生黄芪20g,熟地30g,山萸肉20g,山药30g,当归15g,白芍20g,桑白皮10g,黄芩10g,枇杷叶15g,紫菀10g,百部10g,瓜蒌子10g,枳壳10g,白术20g,火麻仁30g,北沙参20g,生甘草6g。14剂,日1次,水煎,分2次服。

二诊(2016年1月4日):药后咳嗽咯痰明显减轻,大便畅快,头顶灼热感亦有缓解,仍感怕冷怕风,时有腰酸。舌质转为淡红、苔薄白,脉同前。遂以补气肃肺、益肾健脾善后。处方:

生黄芪25g,北沙参20g,熟地30g,山萸肉20g,山药30g,茯苓20g,白术20g,当归20g,白芍20g,桂枝10g,杏仁10g,枇杷叶15g,紫菀10g,陈皮8g,姜半夏10g,炙甘草6g,生姜5片,大枣8枚。

三诊(2016年1月18日):药后患者感精力较前充沛,怕冷怕风及腰酸有减,头顶灼热感未作。守方14剂后遂停药。

按:笔者初上临床之时每见黄痰即辨为热证,每见白痰即辨为寒证,后来发现常常遇到怕冷怕风、双膝以下冰冷却同时兼有口苦口干甚至咯吐黄痰的患者,每逢此时常常心中纠结,不知辨为寒证还是热证,幸亏有“寒热错杂”这个病证来得以搪塞患者和自己,至于寒热错杂的机理解释仍是执迷不解……待到探明了金生水对应的肺肾关系实质,突然有了豁然开朗的感觉。现对本案病机分析如下。

患者老年女性,已有肾气渐虚之变,更加肺气不足,肃降无力,阳热下降收藏不力,故肾虚更甚,可见腰酸。患者肺气不足,卫外不固,则稍微受凉即咳嗽,反复咳嗽则又进一步耗伤肺气。“肺与大肠相表里”,肺气虚即可见大便干结。头顶常有灼热感,乃因肺气不足,肃降无力,阳热不降,此为虚浮不降之火,而非实火。浮火不降,可见舌红。肾气虚,则肾阴肾阳均可不足,脉右弦略涩左细弦为肾之阴阳两亏之象,以肾阴虚更甚。肺气虚卫外不固以及肾阳有亏均可致患者怕冷。故此病案为肺气不足,肃降无力,阳火不降,虚浮于上,导致上热下寒之证。此“上热”非实火也,切不可见到舌红及头顶有灼热感而过用寒冷之药,首诊时补益和清化并重,二诊时痰热渐清,转以补肾为主,去桑白皮、黄芩、百部、瓜蒌子、枳壳等,加重黄芪用量,加用茯苓,补肺气以促生肾气(精气)。

参考文献

- [1] 陈士铎.外经微言[M].北京:中国医药科技出版社,2011:32.
- [2] 黄元御.素问悬解[M].北京:学苑出版社,2008:90.
- [3] 陈士铎.辨证录[M].北京:中国中医药出版社,2011:49.
- [4] 顾世澄.病医大全[M].北京:中国中医药出版社,1994:330.
- [5] 陈士铎.辨证奇闻[M].北京:中国医药科技出版社,2011:170.
- [6] 彭子益,李可.圆运动的古中医学[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [7] 石芾南.医原[M].上海:上海浦江教育出版社,2011:17.
- [8] 黄元御.四圣心源[M].北京:中国中医药科技出版社,2016:2.

第一作者:徐静(1975—),女,医学硕士,副主任中医师,从事呼吸科临床疾病中西医结合诊治工作。13851745317@139.com

修回日期:2017-07-01

编辑:吕慰秋