

从《三三医报》看民国中医

王 畅 董晓薇 徐建云

(南京中医药大学,江苏南京 210023)

摘 要 由近代著名医家裘吉生创办的《三三医报》是民国时期颇具影响力的中医药期刊,客观反映了民国中医药发展的真实历史,为民国医史研究提供了丰富的资料。《三三医报》顺应时代潮流,刊载了大量文章以促进中西医学汇通,不仅介绍西医理论与技术而且还借助西医理论解释传统中医;针对当局政府对中医的不公政策,该报号召中医界同仁团结起来,予以强烈回应;同时鼓励中医界应当增强理论自信,对中医理论进行完善与发展;该报还非常重视中医教育问题,刊登了许多有关教育的合理建议。此外,《三三医报》关注公共卫生事业,经常刊发有关卫生宣传教育、传染病防控等文章,对民众卫生知识的普及具有很大帮助。

关键词 裘吉生 三三医报 民国 中医学

中图分类号 R-92

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2017)08-0069-03

《三三医报》是由近代著名中医药学家裘吉生先生于1923年在浙江杭州创办的一份中医药期刊。所谓“三三”之意,裘吉生本人在第一卷第一期发表的《三三医报大旨》中便做了解释,“本报以医者须读三世之书,求三年之艾,方能三折其肱,故以三三定名”^[1]。《三三医报》每月三期,分别在三、十三、二十三日出版,逢夏历七月休刊,全年共发行三十三期,自1923年夏历五月三日第一卷第一期出版,至1929年第四卷第三十二期停办,共发行了132期^[2],主要栏目有:言论、学说、通讯、专著、杂撰、摄影俱乐部等。

《三三医报》作为民国时期颇具影响力的中医药期刊,客观反映了民国中医药发展的真实历史,为医史研究提供了丰富的资料。笔者通过研读《三三医报》,整理归纳出其对民国中医发展的贡献。

1 促进中西汇通

民国时期,中西医汇通的思想已逐步被医家所接受,《三三医报》作为民国中医的重要舆论阵地,担负起促进中西医汇通的重任,主要体现在介绍西医理论与技术以及“以西解中”两方面。

1.1 介绍西医理论与技术 沈仲圭在四卷第七期上发表《小肠司消化说》^[3]一文,介绍了小肠的解剖结构和生理功能,“小肠上接幽门,下连大肠,为丈八尺余之长管”,“肠壁分泌之肠液体与胆管输入之胆汁、胰管输入之胰液,再行消化,成为乳糜,所含养分,悉透脏壁薄膜,为血管即乳糜管所吸收,加

入血液,以养全身”。第三卷第二十三期上有《治水肿胀的良法》^[4]一文,介绍了西医泌尿系统的解剖,“肾平扁形似蚕豆,色赤褐,内侧有凸坎,名曰肾门”。还介绍了西医用手术穿刺的方法治疗急性水肿胀。又有《西医产科之接生确有长处》^[5]一文,认为西医在接生技术上较为成熟,产妇死亡率低,故“接生之事,是当推重西医”。《三三医报》试图介绍当时西医学的理论与治疗方法,为西医学在中国的普及做出了贡献。

1.2 “以西解中” 所谓“以西解中”,即借助西医理论解释传统中医,试图找到中西医学理论上的汇通点,此举较单纯介绍西医知识又迈进了一步。

张锡纯作为中西汇通学派的代表医家,在《三三医报》上发表了许多文章,其发表《论脑充血之原因及治法》^[6],认为西医将此病定名为“脑充血”,是“得之于剖解实验之际”,而中医则认为充血的本源乃气机上逆,血随气升。如若能够“衷中参西”,则对疾病的认识就更加深刻。否则,会使得“医者不知致病之由,竟投以治气虚偏枯之药,而此证之脉,岂能受黄芪之升药补乎?此以服药而头疼加剧也”。张锡纯提出明确脑充血诊断,以期更有针对性地指导治疗,对临床实践有极大裨益。又有《新拟消渴方》^[7]一文,主张用黄芪和猪胰子治疗消渴。黄芪为治消渴之要药,而用猪胰子生服,“以辅助副脾脏之散膏,使之输入小肠,尽化糖质为乳糜,以吸收于肠壁孔乳糜管中,为全身之养料,其小便不至再为糖尿,

即消渴之症可蠲除矣”。张锡纯的这种衷中参西的思路对当今临床仍有很大的指导意义。

此外,还有许多医家发文探讨中西汇通。叶橘泉发表《全蝎天虫蜈蚣祛风之原理》^[5114],中西相参,阐述了虫类药物祛风的作用机制。文中写道:“其实三者之质,皆含毒素,功能刺激血管,宽缓神经,如血行阻绝,神经强硬,而成动摇强直诸风者,得此所以有意想不到之效力也。”从另一个层面来看,一些医家通过比较中西医理论,提出了新的见解。沈仲圭发表《心生血与脾统血辨》^[6151],他认为心脏是全身血管系统的动力泵,为全身输送血液,故“心为统血之藏器”,又因为“胃即分泌胃液,并起回旋运动,使成糜粥状,为毛细血管所吸收,化为血汁以养全身”,故其认为胃是生血器官。此说借鉴西医学脏器的生理功能,对传统中医理论提出新的看法。

2 争取中医地位

2.1 抵制不公政策 1922年3月,政府颁布了《管理医师暂行规则》,要求医生拥有学校毕业文凭才能行医。众所周知,民国时期中医教育主要依靠师承,即使有中医学校,也逐步遭到当局的取缔,政府企图令中医陷入后继乏人、自生自灭的境地。当时中医界的有识之士,都发文抗议政府对中医的不公正待遇。

在《医学救亡论》^[4149]一文中,作者认为当时政府之规定,“阳称管理,阴实摧残”,并提出“救亡之道,亦不外驳内部规则也,斥西医妄驳也”。作者号召全体中医同仁应当团结一心,做振兴中医的中流砥柱,这样政府企图消灭中医的念头就无异于痴人说梦。又有《全国中医学会检定资格条例之我见》^[4137]一文,根据中医实际情况,制定了符合中医特色的管理条例,如条例规定“由各省中医学会自行考试”,此举能在最大限度保持中医传统特色的基础上,又使政府对中医进行有效监管。与此同时,各地中医药团体也如雨后春笋般成立,《三三医报》上刊有《中医革命团大纲草案》^[51122]《常德中医学协会启事》^[51123]《杭州市中医协会参药团联合会草章》^[51163]《余姚中医联合会简章》^[51265]《北平中医学改进学社宣言》^[51437]等等。这些医学团体均能结合当地中医药发展实际,做出有意义的革新,为中医药事业注入新的动力。

2.2 增强理论自信 还有一些医家呼吁中医界应增强理论自信,不宜妄自菲薄,一味尊崇西医。在《为争教育部不准中医列入学校系统诸君进一解》^[41185]一文中,作者认为“盖学术之存在,不在于教育部之

准与不准,而在学术本身之基础,苟具学术之基,虽今日轻之蔑之,死灰不难复燃,如乏学术之基础,今日虽尊之重之,冰山可以立崩”。此番言论鼓励中医学术界夯实学术基础,方可立于不败之地。在《中医宜自卫自强之我见》^[41153]一文中,作者提出了自卫自强的四条具体措施,即“不向当局请求;不听他人诽谤;积极准备学校课程;宣言联合群策群力”。在《为中医界进一言》^[41113]一文中,作者建议“宜从学术方面着想,阐明阴阳五行之义,使之信而有微,人尽可明,果能如此,必且引起世界医学革命”。

3 探讨中医学术

在增强中医理论思想的影响下,中医界也试图对本身的理论进行完善与发展,《三三医报》也用较多篇幅来探讨中医自身的学术问题。张锡纯发表《白虎汤及白虎加人参汤之用法》^[41409]一文,他反对医家被注解误导而不敢使用白虎汤,他认为“知其脉但见滑象……皆可投以白虎汤,经义昭然,何医家不知遵经,而拘于注家之谬说耶”?而白虎加人参汤适用于汗吐下后证兼渴者。张锡纯又发表《伤寒论中治温病初得方用时宜变通说》^[41411],根据张氏临床经验,“用麻杏石甘汤时,于麻黄石膏之分量恒有变通,原方石膏为麻黄之两倍,而愚遇此证热之剧者,必将麻黄之量减轻,石膏加重,石膏恒为麻黄之十倍,即其热非剧,石膏亦必五倍于麻黄也”。张锡纯又著有《论火不归元治法》^[6141],列举了火不归元的几种类型,分别给出了治法方药。在《治吐血衄血不可但用凉药及药炭强止其血》^[6147]一文中,张锡纯认为,如果一味使用寒凉药和炭类药品,虽然很快能止血,但血止住之后会出现发闷、饮食减少、发热劳嗽等副作用,故在止血的同时应当配伍补气养血以及理气活血之品,防止产生瘀血及其他副作用。还有《虚劳温病皆忌橘红说》^[6149]一文,张锡纯通过列举3个医案,证明橘红确实非虚劳温病所宜,提醒广大中医临证要精研药性,审查病机。

《三三医报》第三卷第三十期,邵叶飞发表《驳陈修园治癆权宜法》^[41473],文中批判清代名医陈修园以权宜之法治疗肺癆,反对用大剂量苦寒清热之品,主张应用清养、调补的治法。章壁如发表《秋伤于湿冬生咳嗽》^[51330]一文,阐发了《内经》所提出的“秋伤于湿冬生咳嗽”的机理,作者认为秋气肃杀,长夏所受湿邪,“既无外出之路,内停于肺胃者,渐有壅滞之患”,故冬季易于发生咳嗽。

4 发展中医教育

教育乃关乎中医前途命运的根本问题,《三三

医报》刊登了大量为中医教育建言献策的文章。如《国医之新生命》^[527]一文,作者提出了“定科目、立系统、编教本”三大主张。在院校教育方面,《上中华民国大学院书》^[577]一文中,提倡教育当中西并重,提议在中山大学医学院中设立国医专门一系,“苟能保持我固有之专长,再吸收西医之科学,安见不能超过日本医学之上,而占世界医学中一重要之地位”。在编写教材方面,沈仲圭发表《编写中医课本之我见》^[541]一文,认为中医教育当设置具有中医特色的解剖学、生理学、卫生学、病理学、诊断学、治疗学、药理学等科目,教材编写应当在突出中医自身特色的基础上,汲取西医长处,做到优势互补。在《中国医学之纲领》^[3473]一文中,作者指出“整理我国医学当分三种步骤,第一证实我国医学原理,所谓纲领是也,第二确定每系所属子目,第三编辑专科讲义”。

此外,针对恽铁樵创办中医函授教育一事,在《三三医报》上也引起了热议。潮安许小士发表《对于整顿中医希望编辑讲义暨恽氏学识优劣》^[3149],充分肯定了恽铁樵创办中医函授学校的功绩,认为“恽氏诚当今改革中医之中坚人物,不可多得之才也”,同时又指出“然恽氏亦有美中不足,盖聪明自用,訾断古书是其瑕处,观其徒之问难,可见一斑”。与此同时,亦有人对于恽铁樵创办中医函授持反对态度,在《致恽铁樵讨论医学函授》^[6185]一文中,作者坚持认为“医学不可函授。医生乃操人生死之职业,一有不慎,病家即蹈生命之危险,家庭因之而受苦,社会因之而失去良才”。

5 关注公共卫生

《三三医报》作为医学刊物,十分关注公共卫生事业,经常刊发有关卫生宣传教育、传染病防控等方面的文章,对当时民众卫生知识的普及具有很大帮助。

《三三医报》第二卷第四期为“卫生特刊”,全部刊登关于公共卫生的文章。该期卷首刊登松江张破浪所著的《卫生论》^[7137]一文,称:“卫生一项,范围颇广,既为人类,应属知之。”他将卫生问题分为国家卫生、社会卫生、家庭卫生、个人卫生四大方面,并分别进行了详细的论述。此外,还有《驱蝇》^[7145]一文,首先列举了苍蝇的危害,后又提出驱除苍蝇消极的与积极的两种方法。消极的方法为隔绝蝇之交通和放置驱蝇药两种,而积极的方法包括预防成虫和扑杀成蝇两项。

在《三三医报》其他各期中,也能看到关于公共

卫生方面的文章。沈仲圭发表了《夏令之卫生》^[6101],主张民众“不可多食肉酱浓厚之物,少食鱼肉,多食蔬品,最宜全用蔬食,烹煮不熟之食物勿食,遇冷之物勿食”等等。在生活习惯的养成方面,高维祺发表《养成卫生习惯十则》^[597],希望读者做到“每日早起早睡;身体时常有适当运动;人体健康,营养实居要素;室中垃圾废物,务必清除尽净,皮肤宜常沐浴”等等,一共十条。又有《健康生活之目标》^[599]一文,提出了“各个人有使用饮食,发展健康至最大限度之知识、技能与习惯”等24条目标。

在传染病预防方面,有《提倡各小学防止肺病办法》^[5379],文章论述了肺病的成因、自我治疗的方法和避免肺病的方法。其中自我治疗的方法包括“有完全的休息,有清洁的空气,有合宜的调养”三条,可以给肺病患者以直接的指导。张锡纯发表《论鼠疫之原因及治法》^[379]一文,指出西医对鼠疫“无确实之疗效”,本病的病因“原是少阴伤寒之热证类,迨至极点,始酝酿成毒”。《发明肺病之神方》^[5246]一文中,提出每日清晨服豆腐浆一碗,晚间临睡时服清炙枇杷膏三钱。《花柳毒证论》^[4474]一文中,记载了花柳病的治法与方剂。通过这些报道可以发现,肺病、鼠疫等烈性传染病广泛流行,引发了中医界对传染病防治的高度关注。

参考文献

- [1] 中国近代中医药期刊汇编·第2辑29 三三医报 [M].上海:上海辞书出版社,2011:3.
- [2] 裘诗庭.民国奇人裘吉生史迹考[M].北京:中医古籍出版社,2016:142.
- [3] 中国近代中医药期刊汇编·第2辑35 三三医报 [M].上海:上海辞书出版社,2011.
- [4] 中国近代中医药期刊汇编·第2辑34 三三医报 [M].上海:上海辞书出版社,2011.
- [5] 中国近代中医药期刊汇编·第2辑36 三三医报 [M].上海:上海辞书出版社,2011.
- [6] 中国近代中医药期刊汇编·第2辑33 三三医报 [M].上海:上海辞书出版社,2011.
- [7] 中国近代中医药期刊汇编·第2辑31 三三医报 [M].上海:上海辞书出版社,2011.

第一作者:王畅(1992—),男,硕士研究生,中医医史文献专业。

通讯作者:徐建云,本科学历,教授,硕士研究生导师。xujianyun0323@126.com

收稿日期:2017-05-09

编辑:王沁凯