

# 《孕育玄机》学术思想撷英

王明华 庄礼兴

(广州中医药大学, 广东广州 510405)

**摘要** 《孕育玄机》为明代医家陶本学所撰的妇产科专著,以孕育为中心,推而广之,阐述了妇人常见疾病的证治。全书结构清晰,理法完备,共分为三卷:上卷论述月经病的证治;中卷论述种子、保胎之法以及妊娠期常见疾病的证治等;下卷论述生产、产后调护等内容。其学术思想主要可归纳为:脉诊法,应以左寸心脉为主;力倡产前补益气血;孕育之道,首在调经;无子之因,不独妇人;重视产前、产后调护。

**关键词** 孕育玄机 陶本学 产科疾病 中医病机 中医药疗法 明代

**中图分类号** R271 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)08-0007-02

《孕育玄机》为明代医家陶本学所撰,成书于公元1621年,后经清代学者抄录而存世。陶本学,字泗源,别号会稽山人。其生平事迹,正史中无明确记载。但据《孕育玄机·自序》推测,陶氏当生于明嘉靖三十年前后,主要行医时间应为明万历至天启年间。除著有《孕育玄机》外,另著《脉证治例辨疑》十二卷、《百段锦》一卷,今存抄本<sup>[1]</sup>。陶氏潜心岐黄数十载,深知“病在旦夕,变在须臾”,主张临证之际,需明析病机,虚实补泻,圆机活法,于胸中当有定见,切不可“以狐疑之心,投含糊孟浪之剂”,否则犹如“夜行无烛,鲜不颠仆”。因慨“世人有妇人之专科,而无胎产之良诀”,纵使前贤已有陈自明、薛己之论,《产宝》《便产》之方,然片珠碎玉,散在各处,未成系统,自难尽其妙,使学者无所适从。故而旁求博采,参以己验,斟酌损益,条分缕析,汇辑成册,正如序中所说:“不佞生平殚心斯道,兼以室人多患胎产之危,益加研砺。幸而苍苍默佑,得其治理而起。故有一得者,愚敢不尽述以告同志乎?”拳拳之心,可见一斑。

该书分为三卷,共127篇。上卷11篇,论月经病的证治;中卷48篇,论种子、保胎之法,其中涉及不孕症机理的阐发、妊娠期常见疾病的证治等;下卷46篇,论生产、产后调护等事宜。全书脉络清晰,理法完备,以孕育为中心,推而广之,枝叶分明,广而不杂,且说理晓畅,有理有据,述及医理之幽隐难明处,往往令人击节称快。因此,研习本书,对继承和发扬现代中医优秀传统文化和指导现代中医临床深入认识病机、准确辨证选方,均具有独特的科研和临床价值。陶氏熔陈自明、朱丹溪、薛己等诸家精粹于一炉,本文试从以下几个方面来阐述该书的主要学术思想<sup>[2]</sup>,不当之处,请学者不吝赐教。

## 1 勤采众长 独出心裁

陶氏遍历经典,旁求陈自明、薛己等诸家言论,广泛吸纳前贤精华,而又绝不盲从,能结合自身数十年之临床经验,加以研究发挥,围绕孕育胎产相关疾病,抽丝剥茧,有理有据,提出了许多新颖、精辟的论点。

**1.1 胎脉诊法,应以左寸心脉为主** 《胎脉》篇中陶氏关于诊视胎脉的看法就与时医不同。时医诊视胎脉,多遵诸家训解,以尺脉为主,但其在临床中发现这并不灵验。陶氏遵《素问·平人氣象论》<sup>[3]</sup>“妇人手少阴动甚,妊子也”之言,认为“夫手少阴言左寸心脉也”,明确提出诊视胎脉,当以左寸心脉为主,并且证之临床,无有不验。“所以然者,以心主血脉,女人受胎后,血不下脱,积以养胎,彼荣气所化之血,既皆心之所统,则所见之脉,安得不实盛而鼓动耶?”<sup>[2]</sup>后言王冰解经时改手为足,朱丹溪等注家从而和之,故医者多以尺脉诊视胎脉,然皆悖离经旨,可惜之至。观其所述,上可勤采众长,下能独出心裁,可谓善学勤思的典范。

**1.2 力倡产前补益气血** 朱丹溪曾主张产后须大补气血为主,后世医家多遵而从之。但是陶氏结合自身临床经验,富有创见地提出产前更宜大补气血,认为“世人之人壮者寡而弱者多”,产前大补气血,一则可以养胎;二则可以预防难产;三则可以未病先防,预防产后诸病。而产后方补气血,尤既病乃治,“不为治产之长策”。

纵览全书,独具匠心处,比比皆是,学者如能借鉴之,对于纠正临床认识的误区、启发临证思维、提高辨证论治的准确性当大有帮助。

## 2 孕育之道 首在调经

《孕育玄机·调经》开篇明义即指出:“欲使生

育,在于调经。若使经不调而生育者,未之能也。”故而陶氏在本书上卷即论及诸多月经不调症的证治,旨在强调月经正常是孕育的先决条件。他援引《素问·上古天真论》<sup>[1]</sup>“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”的论断,认为任冲通调,气血和平,不受寒热等邪气侵扰,则月经按时来潮。月经正常的前提下,把握交合的时间,则受孕成功的概率较大,正如文中所言:“以和平之气血,而交合以时,则胎孕成矣”。

如果气血不和,经脉不调,则“生生之机灭”,此时,当以调经为务。不调之症诸多,或先或后,或闭或崩,或行而作痛,或行而不止,不一而足。书中列举了经行先后、经血妄行、经行作痛,月水不断等常见妇人月经病的病机、治法、方药,并附有众多验案。陶氏调经思想包含以下三个方面:

**2.1 重视顺气养血** 陶氏认为“妇人经行诸病,多因气盛血虚之”,故调经以顺气养血为先。笔者以为,顺养二字,需作因势利导之意看,不可囿于行气活血之一隅。陶氏在《经行作痛》篇就曾记载:一妇人,凡月水欲来,腹痛异常,医以其素性多怒,予服行气活血之药,经血即来,痛可暂安,然不能除根,每月如此,痛不可耐<sup>[2]</sup>。后经陶氏诊察后,知其气血两亏,不可疏利,而以八珍汤兼顺气之药,服之而愈。辨治之法,陶氏在各篇论述详尽,总以调和气血为妙。

**2.2 重视心、肝、脾三脏** 妇人以血为本,与心、肝、脾三脏关系尤其密切。陶氏《血崩》篇中按曰:“天地生人,气与血也。惟外不伤于劳役,内不伤于七情,则气血冲和,主于心,藏于肝,统于脾”,“夫君主之官伤则血无所主,乃妄行而下;将军之官伤则血无所归,乃不循经而下;仓廩之官伤则血无统摄,乃脱陷而下。倾刻之间,大下升斗者,谓之崩。崩之日久,淋漓不止者,谓之淋。皆以三精亏损,失其禁固之权也”,首先论述气血与心、肝、脾三脏相关的生理病理;其后提出治法:“伤心者,以补心为主;伤肝者,以平肝为主;伤脾者,以补脾为主。佐以升举、止涩、凉血之药可也”。如果见到出血,不详求病机,一味以芩、连、梔、柏等凉血抑或牡蛎、棕榈灰等涩血之药治之,无异于舍本逐末,反致其败。

**2.3 重视调理情志** 陶氏重视情志变化对妇人月经的影响,书中多处均有谈及。《月水不断》篇:“余思世俗妇人,纵性者多怒,多怒则肝伤”;《经闭》篇:“大抵妇人女子……拂郁者恒多”。《经闭》篇记载:一妇人,因怒而郁致使月经半年不行,兼见夜热、咳嗽、吐血、喉疮等症,众医皆视为危候,而陶氏以远志、枣仁、枸杞子、生地等补心生血解郁之药治之,嘱家人顺其意、和其情,一月之内,诸症皆消。

### 3 无子之因 不独妇人

书中详细论述了不孕的病因及病机,并记载了近

20首种子方。《无子之因》云:“无子者,其因不同,不独妇人之无生也”,反对单纯、盲目地将不孕的原因责之于妇人,明确提出不孕的原因很多,除妇女月经不调外,男子禀赋不足、嗜欲过度等也能导致不孕。在治疗不孕症时,强调不唯治女,而应男女同治。另外,陶氏还指出,成功受孕,不仅需要男女康健,如果男女双方两情相悦、情投意合,则孕育成功的概率更大。在封建时代,能有这些思想,实为难能可贵。

### 4 产前产后 善加调摄

本书要言不烦地记载了诸多产前、产后调养事宜。如《生产事宜》篇记载:怀妊八九月以后,注意适当活动,切勿久坐、久睡、过劳,气机条畅,利于生产;腹痛未产之前,如觉心烦、口渴,可用滚白水调蜂蜜一勺后慢慢饮下,切不可忍饥忍渴;临产时需保证产房干净整洁,不可令一切闲杂人等进入等等。

《产后药忌》引丹溪言:“产后须大补气血,虽有杂症,以未治之。”陶氏在诊治产后病过程中,宗丹溪、薛己之说,反对产后贸用寒凉的做法,认为“脾为生化之源,不可伤也”,“百脉空虚,所借以复其既亏之气血者,赖脾胃之中一点化生之机,刺激不可以寒凉之药再伤而遏绝之也”,时刻注意顾护脾胃。除禁用寒凉外,过于发散、温燥、通利之药也属慎用或禁用。

产后诸症各篇,陶氏立法、选方务求精当实用,在具体运用时又能灵活发挥,切合病症。如:薛己常用加减芎归汤治疗难产,云其有神功。加减芎归汤原方药物组成为:当归、川芎、龟版、血余炭。陶氏于原方中加入人参、益母草后,尤见奇效,并举数则验案佐证之,不禁赞叹道:“万发万中,保产之药,胜于诸方,倍万万矣。”

陶本学的《孕育玄机》以孕育为主题,阐述了妇人常见疾病的证治。全书脉络清晰,理法完备,为一部实用性较高的妇产科专著。虽然它受时代局限而难免存在一些不足,但是白璧微瑕,我们应该以谦和、包容的姿态,去看待前贤留下来的文化遗产,囿于篇幅,难以尽言其妙,学者可自行参看。以上仅为个人浅见,不足之处,请诸位高贤不吝赐教。

#### 参考文献

- [1] 邓月娥.《孕育玄机》学术价值发掘与探析[J].中华中医药杂志,2015,30(8):2722.
- [2] 陶本学.孕育玄机[M].邓月娥,校注.北京:中国中医药出版社,2015.
- [3] 傅景华,陈心智,点校.黄帝内经素问[M].北京:中医古籍出版社,2009.

第一作者:王明华(1991—),男,硕士研究生,针灸推拿学专业。

通讯作者:庄礼兴,主任医师,教授,博士研究生导师。zhuanglixing@163.com

修回日期:2017-06-05

编辑:傅如海