

《傅青主女科·种子篇》学术特色探微

李娟^{1,2} 赵秋生¹

(1.广州中医药大学第三附属医院,广东广州 510378; 2.广州中医药大学,广东广州 510378)

摘要 《傅青主女科·种子篇》写法立意上不拘于古,学术上“探古人未探之本”,大胆创新,重视脏腑辨证以扶正为主,尤其是先后二天,此外还灵活运用五行理论、善调奇经,调理胞宫以达种子安胎之妙。

关键词 傅青主女科 种子 安胎 不孕 脏腑辨证 扶正 调理胞宫 清代

中图分类号 R271 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)07-0008-02

傅山是明末清初书法家、思想家、医学家,初名鼎臣、字青竹,后改字青主。傅先生家学渊源,思想上推崇老庄学说,医术精湛,举世称道,有“字不如诗,诗不如画,画不如医,医不如人”的美誉。傅山医术精益,著书于后世“不拘于叔和、丹溪之言”,自成一派、独树一帜,“探古人未探之本,传古人未传之妙”。先生尤善妇科,著有《傅青主女科》传于后世,该书“谈症不落古人窠臼,制方不失古人准绳”,在我国妇科书籍中独树一帜、特点鲜明,是难得的女科书中佳作。其《种子篇》专论不孕,傅山提纲挈领、简单明了地将不孕症分为10种证型,每证一方,以脏腑辨证为主,气血虚实为辅,并结合奇经立论,见解独到、化繁为简、一语中的,体现了独具特色的傅氏学术思想。种子篇的立论用方不拘于古人之言,以自创为主,在他之后的数百年中,这些方剂都疗效卓著,备受妇科医家推崇。内容体例亦有别于一般妇科书籍,根据自身经验别出心裁,“辨证详明,一目了然”。笔者通过研读,旨在将种子篇学术思想加以归纳总结提炼,以飨同道。

1 抓住主症,审症求因

不孕证型复杂,但傅山能够提纲挈领抓住主症将不孕分为10种证型:身瘦不孕、胸满不思食不孕、下部冰冷不受孕、胸满少食不受孕、少腹急迫不受孕、嫉妒不孕、肥胖不孕、骨蒸夜热不受孕、腰酸腹胀不受孕、便涩腹胀足浮肿不受孕。每论及一证,必先抓住主症特点列举一二,兼以辅症不言舌脉,究其因、溯其源,精辟入里,治法明

确,备受后世推崇。如傅山认为嫉妒不孕为肝气郁结所致,因肝气郁则心肾之脉致郁不解,又因母子相依,肝木不舒下克脾土,以致脾气不畅,故“治法必解四经之郁,以开胞胎之门”,即解心、脾、肾、肝四经之郁,方用开郁种玉汤。如傅山所言此方“解肝气之郁,宣脾气之困,而心肾之气亦因之俱舒。”

2 别其异同,推陈出新

种子十证基本都以主症开头,以“人以为……之故,谁知是……之故!”来说明缘由,巧用对比别其差异,辨证更加清晰明了,匠心自出。如在论述肥胖不孕之时,傅山言“夫湿从下受,乃言外邪之湿也,而肥胖之湿,实非外邪,乃脾土之内病也。”通过对比言论简明指出经书上所说的湿邪从下受之指的是外在邪气,寥寥数字就将肥胖不孕脾土内病,湿从内生之病因讲述清晰。这是傅山写作的一大特色。在骨蒸夜热不受孕一篇中,虽然世人认为骨蒸夜热不受孕乃阴虚火动而致,但傅山却勇于提出自己观点不落古人俗套,认为骨髓内热才是真正病因。“而骨髓之内热,即能使人不嗣,此前贤所未言者也。山一旦创言之,不几为世俗所骇乎!”在提出理论的同时,他也预见世人的反应,但却不拘泥于古训及世俗言论,大胆推陈出新,“而要知不必骇也,此中实有理焉”。傅山认为胞宫上系心包通于心,下系命门通于肾,为阴中有阳、阳中有阴之脏,骨髓内热因肾水亏虚,骨热还致骨中空虚存火烈之气,故稍补肾气,杀火之余,益水不足利于种子,方用清骨滋肾汤。

基金项目:国家中医药管理局龙江医学流派传承工作室建设项目(LPGZS2012-14)

3 重视脏腑辨证,分清虚实,以扶正为主

3.1 灵活运用五行理论调五脏、利种子 《石室秘录·论五行》中提出:“五行,火木土金水,配心肝脾肺肾,人尽皆知也,然生中有克,克中有生,生不全生,克不全克,生畏克而不敢生,克畏生而不敢克,人未必知也。”傅山将《内经》五行生克理论进行发挥,认为脏腑除了本身五行属性之外,五脏生克处于动态变化之中,生克关系也并不是子母两脏之间,而是与其他诸脏都息息相关,认为人体的协调是通过五脏生克达到动态平衡,更加深刻地体现了人体的对立统一性。傅山认为身瘦不孕是血虚使然,提出“必须大补肾水而平肝木,水旺则血旺,血旺则火消,便成水在火之卦”。又认为胸满少食不受孕是脾胃虚寒之故,“然脾之母原在肾之命门,胃之母原在心之包络,欲温脾胃,必须补二经之火,盖母旺子必不弱,母热子必不寒,此子病治母之义也。”用温补脾胃又兼补命门之法,使得子母相顺,一家和合,利于种子。

3.2 尤重先后二天 在调经篇中,傅山有言“经水出诸肾,而其流五脏六腑之血皆归之”,罗颂平认为“经水出诸肾”是对妇女月经调节机制的高度概括^[1]。肾藏精、主生殖,为水火之宅、先天之本、经水之源,补肾则成为傅氏调经种子第一要法。而种子篇中多以虚证为主,尤重先后二天,以脾、肾两脏虚证为多^[2]。许叔微在《普济事方》提及:“肾气怯弱,真元衰劣,自是不能消化饮食,譬如鼎釜之中,置诸米谷,下无火力,虽终日米不熟,其何能化?”^[3]傅氏则云:“脾非先天之气不能化,肾非后天之气不能生!”肾为先天之本,脾为后天之源,肾气衰微则脾失资运,不能腐熟水谷精微化生气血以资先天,导致胞宫失养,生育无权。不孕十证中有6条论及肾,有3条论及脾^[2],在胸满不思食不孕中治法以大补肾气为主兼补脾胃,因“脾胃健而生精自易,是补脾胃之气与血,正所以补肾之精与水”,又精辟地阐述了补脾与补肾的相关性,利于后世学习领悟和化裁。

3.3 善调奇经,不离胞胎 奇经八脉加强了十二经脉之间的联系,对气血的蓄积灌溉起着调节作用,冲任督“一源三岐”均起于胞宫。任督相通而系于带脉,任督困则带脉崩坠^[4],故书中认为任、督、带三脉与人的胞胎种子关系最为密切。傅山主张带脉宜弛不宜急,宜通不宜塞,因带脉拘急会牵动胞胎,力难负载,有小产的危险;而带脉气塞则胞胎之门必闭,精不得入,种子无门。“带脉之急,由于气血之

虚,盖血虚则缩而不伸,气虚则挛而不达”,治法上需要大补脾胃之气血,用宽带汤利腰脐、宽带脉,脾胃乃气机枢纽,气机调达则奇经气机充沛。《素问·上古天真论》:“(女子)二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”任脉起于胞胎,为阴脉之海,有任主胞胎之说;督脉行于后为阳脉之海,与肾密切相关。在腰酸腹胀不孕篇中,傅山认为“任脉虚则带脉坠于前,督脉虚则带脉坠于后,虽胞胎受精,亦必小产。况任督之脉既虚,而疝瘕之症必起。”方用升带汤大补任督两脉之气,气机升腾则“疝瘕难容”,带脉正常环于腰腹,力足以胜任,则无坠堕小产之虞。

4 结语

不孕症是全世界各国普遍存在的问题,世界卫生组织宣布将其列为当今影响人类生活和健康的三大主要疾病之一^[5]。《傅青主女科·种子篇》对十种不孕的情况进行了专门论述,辨证精准、治法明确、疗效显著,对临床有重要的指导意义。但傅山自信洒脱,常言服几剂就无症状,“服一月即受孕”“……未有不能受孕者”等又过于肯定。此外,书中对主症提纲挈领点到即止,并无舌象、脉象的记载,需要医者结合临床辨识,根据症状的变化适当加减运用,万不可直接生搬硬套,可谓尽信书不如无书!随着2016年国家全面开放二胎政策,生育意愿全国高涨,其中不乏被不孕症困扰的患者,若能以古鉴今,运用得当,将是利国利民的好事,亦是身为医者之幸。

参考文献

- [1] 罗颂平,许丽绵,邓高丕.中医妇科名家医著医案导读[M].北京:人民军医出版社,2006:139.
- [2] 张超.《傅青主女科·种子》用药特点及学术思想探析[J].中国医药指南,2012,10(25):290.
- [3] 刘征堂,韦云,吴斌龙.脾肾相关理论及其应用—脾胃学说传承与应用专题系列(7)[J].中医杂志,2012,53(16):1352.
- [4] 张迎新,刘方洲,赵嘉梅,等.《傅青主女科》从带脉论治不孕证浅析[J].中医临床研究,2015,7(2):49.
- [5] 马丽亚,张大伟.从肾虚谈《傅青主女科》不孕症的证治[J].光明中医,2016,31(3):307.

第一作者:李娟(1986—),女,同等学力申请硕士学位人员,中医师,研究方向为中医妇科治未病。gzysfylj@163.com

收稿日期:2017-02-08

编辑:傅如海