

## 中医“顺势而治观”及其在高脂血症防治中的应用新探

许 珊 汤朝晖 周怡驰 李炜弘 黄勤挽

(成都中医药大学, 四川成都 610075)

**摘 要** “顺势而治观”是中医防治疾病的重要思想,渊源于《内经》,注重顺应机体自我调节趋势,维护人体自身生理机能。在防治高脂血症中,运用“顺势而治观”进行指导,关键在于加强气化动力,以益胃气、扶阳气为主要方法;调节气机升降,清升降浊,协调有序,促进脂质正常的吸收布散。“顺势而治观”因势利导,不仅可以有效地调节血脂,还能最大程度降低机体在治疗过程中的“自伤”,使人体恢复健康的同时也提高了自身抗病能力,对各类病证治疗都具有提纲挈领的指导作用。

**关键词** 顺势而治 高脂血症 中医药疗法

**中图分类号** R259.892

**文献标志码** A

**文章编号** 1672-397X(2017)05-0010-03

中国古代哲学讲究“天人合一”,也即《道德经》所谓“人法地,地法天,天法道,道法自然”,从而形成了“因循天道”的顺势思维方式。顺势,即顺应事物自然而然之势,遵循规律,加以正确引导推动,从而促进事物向良好的方向发展<sup>[1]</sup>。中医理论深受古代哲学顺势思维的影响,将其运用于医学领域,指导医疗实践,这就是中医的“顺势而治观”。

“顺势而治观”是中医防治疾病的一大重要思想,渊源于《黄帝内经》(以下简称《内经》),后世医家在此基础上的不断发展,已具有较为完善的理论基础,且贯穿于中医治病养生的各个方面,对各类病证皆具有提纲挈领的指导意义,现对《内经》

与后世医家有关“顺势而治观”的论述进行总结与阐发,并探讨其在高脂血症防治中的指导意义及应用。

### 1 “顺势而治观”的理论渊源与后世发展

“顺势而治观”作为传统古代哲学顺势思维在中医医疗实践中的体现,其最早见于《内经》。《灵枢·师传》曰:“夫治民与自治,治彼与治此,治小与治大,治国与治家,未有逆而能治之也,夫惟顺而已矣。”将“顺势而治”作为治国、治家和治身、治病的重要方法。张介宾于《类经·论治类》中亦云:“顺之为用,最是医家肯綮,言不顺则道不行,志不顺则功不成,其有必不可顺者,亦未有不因顺以相成也。”《素问·藏气法时论》曰:“肝欲散,急食辛以散之

屈伸,此皆饮酒汗出当风所致”;《金匱·黄疸病脉证并治第十五》:“心中懊憹而热,不能食,时欲吐,名曰酒疸”;《金匱·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》:“夫酒客咳者,必致吐血,此因极饮过度所致也”。

### 4 结语

综上,仲景对酒的认识和运用甚为完备,而目前临床运用经方大都不依原法,为求简便而弃用方中之酒,故难免因此而影响经方疗效。吾辈后学当对仲景理法方药全面学习,一丝不苟,深入理解其精髓,并灵活地应用于临床。

### 参考文献

- [1] 佚名,《线装经典》编委会.全本黄帝内经[M].昆明:云南教育出版社,2010:52.

- [2] 张林茂.仲景用酒规律初探[J].江苏中医,1987(12):34.  
[3] 刘玲.浅析《伤寒论》中用“酒”之道[J].中医药文化,2008(2):45.  
[4] 王勇,高爱玲,李宇航.辨析《伤寒杂病论》中的“酒”[J].北京中医药大学学报,2005,28(5):17.  
[5] 余乾伟.传统白酒酿造技术[M].北京:中国轻工业出版社,2010:4.

**第一作者:**常佳怡(1983—),女,医学博士,讲师,从事仲景学术思想研究及龙江医派研究。

**通讯作者:**姜德友,医学博士,教授,博士研究生导师。26054630@qq.com

修回日期:2017-02-29

编辑:吕慰秋

……心欲软,急食咸以软之……脾欲缓,急食甘以缓之……肺欲收,急食酸以收之……肾欲坚,急食苦以坚之。”提出顺应五脏各自的特性,运用五味不同的作用,以助五脏恢复其原本生理功能的治疗方法。又如《素问·阴阳应象大论》曰:“其高者,因而越之;其下者,引而竭之;中满者,泻之于内……其在皮者,汗而发之。”说的是顺应正气的自然排邪途径,协助机体排邪于外的治疗方法。这种顺应脏腑特性、顺应人体自然排邪途径的施治方法正是“顺势而治”思想的表现。

“顺势而治观”作为中医防治疾病的重要思想,为历代医家所推崇,其对不同病证的具体指导作用,在后世医家各自的临床实践中也得到了充实、完善与发展。如医圣张仲景,在他的著作《伤寒论》中就处处可见“顺势而治”的思想,《伤寒论》第15条:“太阳病,下之后,其气上冲者,可与桂枝汤,方用前法;若不上冲者,不得与之。”这里“气上冲”是正气仍欲祛邪外出的表现,表明此太阳病虽误下,但表证仍在,故予以桂枝汤顺其势而外散之,以助正祛邪。再如第166条:“病如桂枝证,头不痛,项不强,寸脉微浮,胸中痞硬,气上冲咽不得息者,此为胸有寒也,当吐之,宜瓜蒂散。”也是用催吐法顺其势上越而出,以排出胸膈之邪。这里仲景运用的汗法和吐法,都是顺应机体自身正气祛邪之势以疗病的方法,虽具体治法不同,究其本质都是“顺势而治”的不同运用。后世著名温病学家吴塘则把顺应正邪进退之势和脏腑气机之势结合起来,应用到温热病中,归纳出“治上焦如羽(非轻不举),治中焦如衡(非平不安),治下焦如权(非重不沉)”的名言,则是“顺势而治观”在温病学中的集中体现。

## 2 “顺势而治”的实质就是自愈性治疗

前文提到,顺势,所谓的“势”,就是事物自然而然之势,即自然规律。而在人体这种规律则是机体的生理机能,中医理论叫做气化,是由人体气的运动而产生的各种变化,包括气血津液各自的新陈代谢、相互转化以及脏腑各自发挥的功能等。

《素问·五常政大论》:“化不可代,时不可违……无代化,无违时,必养必和,待其来复。”指出人体内的气化活动、生理机能是不可替代的,但人可以通过“养”与“和”以促使其紊乱的生理机能恢复正常<sup>[2]</sup>。中医阴阳五行学说认为人体本就存在着自我平衡机制,通过阴阳的对立互根、五行的相生相克等作用,能够自我维系动态平衡,故机体具有自我调节、自我修复的能力,也就是现代医学所说的自愈力,其在疾病的发生、发展过程中始终扮演着

重要角色。中医“顺势而治观”强调在防治疾病中要充分利用与调动患者自身的调节能力,扶助机体自愈机制,反对过度依赖医疗手段,以外力替代或抑制自身生理功能。这种治疗模式即自愈性治疗,与现代医学所流行的对抗性治疗模式恰恰相反,对抗性治疗主要是采用化学药物缓解与控制症状,如抗炎、抗感染、止痛等等,但随之带来的不良后果则是抑制甚至戕害了人体自身的愈病能力,进而引发一系列新的问题,如药源性疾病、医源性疾病等等。而“顺势而治”不但可以积极有效地治疗疾病,同时达到正气不伤或正气少伤的目的,且最大限度的调动与锻炼患者自身的修复能力,其不仅可以治疗当下的疾病,还可以增强患者体质,起到“治未病”的作用。两者相比,中医的“顺势而治观”显然更利于人体的健康,故其是中医治疗疾病的一大特色,也是一大优势。

## 3 “顺势而治观”在高脂血症防治中的指导意义与应用

3.1 中医对高脂血症的认识 高脂血症是当今社会的常见病、多发病,是人体内脂质代谢失常、血浆内脂质浓度超过正常高限的一种疾病。中医理论虽没有“脂质”的概念,但古代医籍中对“膏脂”的记载类似于现代医学所说的脂质。《灵枢·五癯津液别》:“五谷之津液和合而为膏者,内渗入于骨空,补益脑髓,而下流于阴股。”《类经》亦云:“精液和合为膏,以填补于骨空之中,则为脑为髓,为精为血,故上至巅顶,得以充实,下流阴股,得以交通也。”清·张志聪云:“中焦之气,蒸津液化其精微……溢于外则皮肉膏肥,余于内则膏肓丰满。”由此可见,膏脂本质上是水谷所化生的人体精微物质,其内可补益脑髓、营养脏腑,外可充实肌肉、濡润筋骨。它对人体有储存能量、保护脏器、维持体温等作用。但如果外来摄入膏脂过多、或是体内膏脂不能正常的转输布散,以致于不能被机体有效利用而滞留蓄积于血脉,则反而成为致病因素。

现代中医治疗高脂血症的手段众多,包括运用单味中药、复方中成药、辨证分型、针灸推拿治疗等,其疗效不一,或好或坏。首先,运用经现代研究表明具有降脂功效的单味中药或复方中成药治疗高脂血症,属于治标之法,并不适于其长久治疗;而针灸推拿治疗高脂血症,也存在患者接受度不高的问题;辨证分型治疗为治本之法,但由于高脂血症的诊断本来自于现代医学生化指标检测,其临床表现无特异性,且相当部分患者无明显症状,以致其辨证分型困难或根本无证可辨,故现代中医对高脂血症的证型分类错综复杂。笔者认为在防治高脂血

症的问题上,应当回归中医的“顺势而治”思想,从脂质代谢失常的根源着手,针对疾病的本质进行治疗,以此化繁为简,综合性地调节血脂,其不但适用范围广且更为积极健康。

3.2 以“顺势而治观”防治高脂血症的手段 高脂血症来自于脂质代谢紊乱的结果,现代医学所说的人体代谢,归属于中医理论所谓的气化,当人体的气化失司,就会出现一系列的代谢障碍,并产生病理性代谢产物如脂浊、痰浊等。故防治高脂血症的关键就在于帮助机体恢复气化功能,其主要包括加强气化动力与调节气机升降两大手段。

3.2.1 加强气化动力 要加强气化动力以达到扶助脂质代谢的目的,其主要通过益胃气、扶阳气两种途径实现。胃气指脾胃的生理功能。脂质代谢主要依赖于脾胃的纳运功能,胃气强健,脾胃功能正常发挥才能使水谷精微得以正化。《内外伤辨惑论》中载张元素创制的用于治痞、消食、强胃的枳术丸,其方由二两白术、一两枳实组成,其云:“白术者,本意不取其食速化,但久令人胃气强实,不复伤也。”李东垣解释道:“以白术苦甘温……先补脾胃之弱,过于枳实克化之药一倍,枳实味苦寒,泄心下痞闷,消化胃中所伤。此一药下胃,其所伤不能即去,须待一两时辰许,食则消化,是先补其虚,而后化其所伤,则不峻利矣。”这体现了张元素“令真气实,胃气强,积自消矣”的观点,食积与脂质一样,其转输布散都依赖于胃气的气化作用,故在高脂血症中,要注重通过强健胃气,加强气化动力,以使脂浊自然归于正化。

《内经》:“阳化气,阴成形。”这是阴阳气化规律的具体表现形式,其所表达意义与现代医学的“新陈代谢”大体一致,是指机体的物质与能量是通过气化以阴与阳的形式而互相转化的过程<sup>[1]</sup>。阳化气太过,则阴成形不足;而阳化气不足,则阴成形有余。由脾胃吸收的水谷精微,或发挥各自的生理功能,或贮存起来成为能量储备或成为生命形体结构,若超过一定程度,人体之阳气化不及,便形成脂浊、湿痰等病理性有形之物。血脂为有形之物,属“阴”,其吸收转输排泄依赖于阳的气化功能。故扶阳气可以通过增强“阳化气”的功能,以达到使体内堆积过多的属“阴”的膏脂归于正化的作用。

3.2.2 调节气机升降 气的基本运动形式即升、降、出、入,升降出入正常是机体气化功能正常发挥的前提。一旦升降出入失常,气机滞塞,清气不升,浊气不降,则百病由生,甚则危及生命。正如《素问·六微旨大论》所云:“非出入,则无以生长壮老已;非

升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有”;“出入废,则神机化灭;升降息,则气立孤危”。可见中医理论已将气机升降置于极为重要的地位,而在高脂血症的防治中,人体的气机升降出入则显得尤为重要,因为脂质代谢主要依赖于脾胃的功能,而脾胃是人体气机升降之枢纽,脾胃气机升降有序直接关系到脂质正常的吸收布散。《素问·经脉别论》:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺。”《素问·太阴阳明论》:“四肢皆禀气于胃,而不得至经。必因于脾,乃得禀也。”《素问·五脏别论》:“夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱……故泻而不藏,此受五脏浊气,名曰传化之腑,此不能久留输泻者也。”脾主“升清”,胃主“降浊”,升清、降浊对立统一维持着消化系统的正常生理功能,脾胃升降相因,相辅相成,才能使清浊二者各归其正化,而各尽其用。故在施治高脂血症时,也应顺应机体这种清浊之气的升降规律,或升脾气或降胃气或升降同调,以使其升降出入协调有序,进而发挥正常的气化功能。

#### 4 小结

从以上探讨可以看出,“顺势而治观”是指导中医防病治病的重要思想,其注重顺应机体自我调节趋势,维护人体自身生理机能,对各类病证都具有提纲挈领的指导作用。其在防治高脂血症中,以扶助人体的气化功能,促进脂质代谢为重点,以益胃气、扶阳气、调节气机升降为主要手段,多种途径,因势利导,不仅可以有效地调节血脂,还能最大限度降低机体在治疗过程中的“自伤”,使人体恢复健康的同时也提高了自身抗病能力。以“顺势而治”为原则治疗高脂血症,其适用范围广,且最为积极健康,又能发挥中医自身优势,值得我们的重视和进一步研究。

#### 参考文献

- [1] 梁龙.中医的顺势思维在治病与养生中的应用[J].中医药临床杂志,2015,27(5):613.
- [2] 朱向东,王燕,刘稼.试论自我调节是中医治疗疾病的特点和优势[J].时珍国医国药,2009,20(7):1806.
- [3] 吴东翔,胡竹平.从阴阳气化角度解读高脂血症[J].光明中医,2015,30(5):930.

第一作者:许珊(1991—),女,硕士研究生,专业方向为《黄帝内经》学术思想与应用研究。

通讯作者:汤朝晖,医学博士,副研究员,硕士研究生导师。355930105@qq.com

收稿日期:2017-02-11

编辑:吕慰秋