

## 张仲景用“酒”探析

常佳怡<sup>1</sup> 候晓宇<sup>2</sup> 黄欢<sup>3</sup> 姜德友<sup>1</sup>

(1.黑龙江中医药大学,黑龙江哈尔滨 150040; 2.中国人民解放军第二八五医院,河北邯郸 056001; 3.93220 部队场站医院,黑龙江哈尔滨 150088)

**摘要** 《伤寒论》和《金匱要略》中用酒的方剂(包括附方)共 28 首,酒的种类包括清酒(酒)、白酒和苦酒,其中单纯用酒煎药 7 首、酒水混合煎药 4 首、酒送服丸剂 5 首、酒送服散剂 6 首、酒洗(浸)药 6 首。分别起到引经助行药势、温阳补虚通脉、温阳散寒止痛、行血祛风通络、理脾醒脾化湿及苦酒收敛泄郁热等作用。对表证、内热、实证、痒疹、阳亢、津伤等证均禁用酒,阴虚、失血、血热内盛者不宜用酒。

**关键词** 张仲景 伤寒论 金匱要略 酒 中药功效 投药和剂量 汉代

**中图分类号** R282.71 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)05-0008-03

酒自古以来是人类调节情绪、放松心情、抒发情怀的流行饮品,同时也常被古代医家赋予药用价值。《素问·汤液醪醴论》云:“自古圣人之作汤液醪醴者,以为备耳……邪气时至,服之万全。”<sup>[1]</sup>《伤寒论》和《金匱要略》(以下简称《金匱》)中用酒的方剂(包括附方)共 28 首,其中 4 首为两书所共有,而《金匱》中用酒的方剂(包括附方)有 24 首,远多于《伤寒论》的 8 首。其中用到的酒包括清酒(酒)、白酒和苦酒,其中单纯用酒煎药 7 首、酒水混合煎药 4 首、酒送服丸剂 5 首、酒送服散剂 6 首、酒洗(浸)药 6 首。所用酒之功效,主要有以下六个方面:引经助行药势、温阳补虚通脉、温阳散寒止痛、行血祛风通络、理脾醒脾化湿及苦酒收敛泄郁热。另外,仲景亦对酒的认识及用酒禁忌进行了阐发。

## 1 酒的种类

《伤寒论》和《金匱》原文中出现的酒有酒、白酒、清酒、苦酒。

酒与清酒同为一物,为古代黄酒或米酒中质地纯净者。唐代以前药用酒多以用曲酿造的米酒为标准。米酒色如琥珀,其性味苦甘辛,大热,有毒。<sup>[2]</sup>《新修本草》曰:“以米酿造者为米酒。”又曰:“凡作酒醴须曲……诸酒醇醪不同,惟米酒入药用。”仲景煎药、洗药、浸渍药、送服药时多用此酒,以达到活血、通经隧、散久寒、扶阳气,以及引药入血分的作用<sup>[3]</sup>。

白酒,即米酒之初熟者,将初熟之米酒过滤即得,为乳白色液体,气味芳香可口,性味甘辛热,酒精含量多在 10%~20%,属于低度酒<sup>[4]</sup>,仲景用其治疗胸痹。此白酒与我国现代所产白酒不同。现代的中国白酒,如茅台、五粮液、二锅头等均属于蒸馏酒。蒸馏酒又称烧酒、火酒,属于高度酒<sup>[5]</sup>,服用后更易助湿生热,与仲景所用之低度和缓的白酒显然无法对等,更不宜入药。

苦酒即醋。由于汉代酿酒浓度低,容易发酸而成醋,故又称醋为苦酒<sup>[6]</sup>。其味酸,功能收敛止痛,引药入肝经。

## 2 酒的用法和功效

因仲景用酒方剂较多,为简洁清楚地阐述,现将仲景用酒方剂 28 首,以用法分类,列为表 1:

如表 1 所示,仲景用酒的 28 首方剂分别出自《金匱》的 15 个篇章和《伤寒论》的 4 个篇章。各篇用酒方剂数量分别为:《金匱》中第二、四、十二、十三、十四、十五、十七、十九篇及《伤寒论》中少阴病篇,9 篇中各 1 首;《金匱》第十、二十一、二十二篇,及《伤寒论》太阳篇各 2 首;《金匱》第五、九篇及《伤寒论》阳明病、厥阴病篇各 3 首;《金匱》第二十、二十二篇各 4 首;《金匱》第六篇 5 首。可见,酒治疗内伤杂病的范围较外感热病更为广泛,同时又以治疗虚劳病和妇人病为常用,所治妇人病证大多由血虚或血瘀所致,主要发挥了清酒温经散寒、引药上行、活血化瘀、引药入血分、引药入阳明的作用。

基金项目:黑龙江中医药大学教育教学研究基金项目(XJJ2014014)

表1 仲景用酒方剂一览

用法	方剂	用酒种类	出处与原文	主治病证	功效
单纯用酒煎药(共7方)	苦酒汤	苦酒	《伤寒论·辨少阴病脉证并治》(312)“上二味,内半夏着苦酒中,以鸡子壳置刀环中,安上火”	少阴咽中生疮	消肿痛敛咽疮
	鳖甲煎丸	清酒	《金匱·疟病脉证并治第四》(2)“清酒一斛五斗,浸灰,候酒尽一半,着鳖甲于中”	疟母	引药入血分助鳖甲祛瘀消积
	栝楼薤白白酒汤	白酒	《金匱·胸痹心痛短气病脉证治第九》(3)“白酒七升,同煮”	胸痹主证	通阳,助药势
	栝楼薤白半夏汤	白酒	《金匱·胸痹心痛短气病脉证治第九》(4)“白酒一斗,同煮”	胸痹(痰饮壅盛)	通阳,助药势
	麻黄醇酒汤	清酒	《金匱·黄疸病脉证并治第十五》附方(《千金》)“以美酒五升,煮取二升半”	黄疸	助麻黄发汗
	下瘀血汤	清酒	《金匱·妇人产后病脉证治第二十一》(6)“以酒一升,煎一丸”	产后腹痛(瘀血内结)	引药入血分,行药势
	红蓝花酒方	清酒	《金匱·妇人杂病脉证并治第二十二》(16)“以酒一大升,煎减半”	妇人腹痛(风血相搏)	行血散风
酒水混入煎药(共4方)	炙甘草汤	清酒	《伤寒论·辨太阳病脉证并治》(177)“以清酒七升,水八升”;《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》附方(《千金》)“以酒七升,水八升”	太阳病(心阴阳两虚) 虚劳心悸	疏通经络利血脉
	当归四逆加吴茱萸生姜汤	清酒	《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》(352)“以水六升,清酒六升和”	厥阴寒证(血虚寒凝)	温通血络 祛除寒邪
	芪芍桂酒汤	苦酒	《金匱·水气病脉证并治第十四》(28)“以苦酒一升,水七升,相和”	黄汗(卫郁营热、表虚湿遏)	泄营中郁热
	芎归胶艾汤	清酒	《金匱·妇人妊娠病脉证并治第二十》(4)“以水五升,清酒三升,合煮”	胞阻及妇女下血症	助行药力
用酒送服丸剂(共5方)	崔氏八味丸(八味肾气丸、肾气丸)	清酒	《金匱·中风历节病脉证并治第五》附方;《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》(15);《金匱·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》(17);《金匱·消渴小便不利淋病脉证并治第十三》(3);《金匱·妇人杂病脉证并治第二十二》(19)“酒下十五丸”	脚气病,虚劳腰痛,微饮短气,消渴,妇人转胞	温通阳气
	薯蓣丸	清酒	《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》(16)“空腹酒服一丸”	虚劳风气百疾	祛风散邪
	大黄廋虫丸	清酒	《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》(18)“酒饮服五丸”	虚劳干血	助药散瘀
	九痛丸	清酒	《金匱·胸痹心痛短气病脉证治第九》附方“酒下”	九种心痛	温阳通脉散寒
	赤丸	清酒	《金匱·腹满寒疝宿食病脉证治第十》(16)“先食酒饮下三丸”	腹满痛(寒饮厥逆)	温经散寒
用酒送服散剂(共6方)	侯氏黑散	清酒	《金匱·中风历节病脉证并治第五》“酒服方寸匕,日一服,初服二十日,温酒调服”	中风夹寒	温阳活血通络
	天雄散	清酒	《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》“酒服半钱匕”	阳虚失精	温阳散寒
	当归芍药散	清酒	《金匱·妇人妊娠病脉证并治第二十》(5)“取方寸匕,酒和”	妊娠腹痛(肝脾失调)	行血止痛
	当归散	清酒	《金匱·妇人妊娠病脉证并治第二十》(9)“酒饮服方寸匕”	胎动不安(血虚湿热)	养血健脾
	白术散	清酒	《金匱·妇人妊娠病脉证并治第二十》(10)“酒服一钱匕,日三服,夜一服”	胎动不安(脾虚寒湿)	温中健脾
	土瓜根散	清酒	《金匱·妇人杂病脉证并治第二十二》(10)“酒服方寸匕”	经水不利(瘀血)	行药势
酒洗(浸)药(共6方)	抵当汤	清酒	《伤寒论·辨太阳病脉证并治》(124)(125)“大黄三两(酒洗)”; 《金匱·妇人杂病脉证并治第二十二》(14)“大黄三两(酒浸)”	经闭(瘀结成实), 太阳蓄血重证	引药入血分, 助药行血祛瘀
	调胃承气汤	清酒	《伤寒论·辨阳明病脉证并治》(207)“大黄四两(清酒洗)”	阳明燥热致烦	引药入阳明, 缓大黄苦寒峻下之性
	大承气汤	清酒	《伤寒论·辨阳明病脉证并治》(208)(209)(212)(215)(217)(220)(238)(241)(242)(251)(252)(253)(254)(255)(256);《金匱·痉湿喝病脉证治第二》(13);《金匱·腹满寒疝宿食病脉证治第十》(13)(21)(22)(23);《金匱·呕吐下利病脉证治第十七》(37)(38)(39)(40);《金匱·妇人产后病脉证治第二十一》(3)(7)“大黄四两(酒洗)”	阳明病实证, 阳明瘕病, 腹满(里实积胀俱重), 宿食在下, 实积下利, 产后胃呆, 瘀血内结兼阳明里实	引药入阳明, 缓大黄苦寒峻下之性
	小承气汤	清酒	《伤寒论·辨阳明病脉证并治》(208)(209)(213)(214)(250)(251)《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》(374)“大黄四两(酒洗)”	阳明腑实轻症	引药入阳明, 缓大黄苦寒峻下之性
	乌梅丸	苦酒	《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》(338);《金匱·跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝 鱿虫病脉证治第十九》(8)“以苦酒渍乌梅一宿”	蛔厥	安蛔止痛
	防己地黄汤	清酒	《金匱·中风历节病脉证并治第五》“上四味,以酒一杯,浸之一宿,绞取汁”	血虚火盛如狂	祛风通阳

### 3 酒之禁忌

酒既能治疗疾病,亦会有损健康。综观张仲景在《伤寒论》及《金匱》中所论,对表证、内热、实证、痒疹、阳亢、津伤等证均禁用酒,阴虚、失血、血热内盛者不宜用酒。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》桂枝汤方后注中特别强调:“禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。”在《金匱·果实菜谷禁忌并治第二

十五》中,还列有饮酒时的禁忌:“饮白酒,食生韭,令人病增”“饮酒,食生苍耳,令人心痛”“饮酒大忌灸腹背,令人肠结”“夏月大醉汗流,不得冷水洗着身,及使扇,即成病”“醉后勿饱食,发寒热”“饮酒食猪肉,卧秫稻穰中则发黄”“食饴,多饮酒大忌”。诸多内伤杂病因酒而生,如《金匱·中风历节病脉证并治第五》:“盛人脉涩小,短气,自汗出,历节痛,不可

# 中医“顺势而治观”及其在高脂血症防治中的应用新探

许 珊 汤朝晖 周怡驰 李炜弘 黄勤挽

(成都中医药大学,四川成都 610075)

**摘要** “顺势而治观”是中医防治疾病的重要思想,渊源于《内经》,注重顺应机体自我调节趋势,维护人体自身生理机能。在防治高脂血症中,运用“顺势而治观”进行指导,关键在于加强气化动力,以益胃气、扶阳气为主要方法;调节气机升降,清升降浊,协调有序,促进脂质正常的吸收布散。“顺势而治观”因势利导,不仅可以有效地调节血脂,还能最大程度降低机体在治疗过程中的“自伤”,使人体恢复健康的同时也提高了自身抗病能力,对各类病证治疗都具有提纲挈领的指导作用。

**关键词** 顺势而治 高脂血症 中医药疗法

**中图分类号** R259.892

**文献标志码** A

**文章编号** 1672-397X(2017)05-0010-03

中国古代哲学讲究“天人合一”,也即《道德经》所谓“人法地,地法天,天法道,道法自然”,从而形成了“因循天道”的顺势思维方式。顺势,即顺应事物自然而然之势,遵循规律,加以正确引导推动,从而促进事物向良好的方向发展<sup>[1]</sup>。中医理论深受古代哲学顺势思维的影响,将其运用于医学领域,指导医疗实践,这就是中医的“顺势而治观”。

“顺势而治观”是中医防治疾病的一大重要思想,渊源于《黄帝内经》(以下简称《内经》),后世医家在此基础上的不断发展,已具有较为完善的理论基础,且贯穿于中医治病养生的各个方面,对各类病证皆具有提纲挈领的指导意义,现对《内经》

与后世医家有关“顺势而治观”的论述进行总结与阐发,并探讨其在高脂血症防治中的指导意义及应用。

## 1 “顺势而治观”的理论渊源与后世发展

“顺势而治观”作为传统古代哲学顺势思维在中医医疗实践中的体现,其最早见于《内经》。《灵枢·师传》曰:“夫治民与自治,治彼与治此,治小与治大,治国与治家,未有逆而能治之也,夫惟顺而已矣。”将“顺势而治”作为治国、治家和治身、治病的重要方法。张介宾于《类经·论治类》中亦云:“顺之为用,最是医家肯綮,言不顺则道不行,志不顺则功不成,其有必不可顺者,亦未有不因顺以相成也。”《素问·藏气法时论》曰:“肝欲散,急食辛以散之

屈伸,此皆饮酒汗出当风所致”;《金匱·黄疸病脉证并治第十五》:“心中懊憹而热,不能食,时欲吐,名曰酒疸”;《金匱·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》:“夫酒客咳者,必致吐血,此因极饮过度所致也”。

## 4 结语

综上,仲景对酒的认识和运用甚为完备,而目前临床运用经方大都不依原法,为求简便而弃用方中之酒,故难免因此而影响经方疗效。吾辈后学当对仲景理法方药全面学习,一丝不苟,深入理解其精髓,并灵活地应用于临床。

## 参考文献

[1] 佚名,《线装经典》编委会.全本黄帝内经[M].昆明:云南教育出版社,2010:52.

[2] 张林茂.仲景用酒规律初探[J].江苏中医,1987(12):34.

[3] 刘玲.浅析《伤寒论》中用“酒”之道[J].中医药文化,2008(2):45.

[4] 王勇,高爱玲,李宇航.辨析《伤寒杂病论》中的“酒”[J].北京中医药大学学报,2005,28(5):17.

[5] 余乾伟.传统白酒酿造技术[M].北京:中国轻工业出版社,2010:4.

第一作者:常佳怡(1983—),女,医学博士,讲师,从事仲景学术思想研究及龙江医派研究。

通讯作者:姜德友,医学博士,教授,博士研究生导师。26054630@qq.com

修回日期:2017-02-29

编辑:吕慰秋