

《女科经纶》不孕症辨治思想浅析

曾冰冰¹ 许小凤²

(1.南京中医药大学,江苏南京 210029; 2.南京中医药大学附属苏州市中医医院,江苏苏州 215009)

摘要 萧慎斋《女科经纶》被认为是中医妇科古籍中较有影响力的著作之一。对《女科经纶》有关不孕症的辨治思想进行整理、归纳、分析,总结其辨治思想如下:种子之法,先调经也;孕育之机,必氤氲之时;益肾为本,不忘补虚泻实;种子之道,男女兼治。

关键词 女科经纶 不孕症 中医病机 中医疗法 清代

中图分类号 R271.14 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)05-0006-02

《女科经纶》^[1]被认为是中医妇科古籍中较有影响力的著作之一,成书于清·康熙年间。作者萧垞,号慎斋,浙江嘉兴人。萧氏医学造诣颇深,尤其重视妇科病证的论治,认为“妇人乃孳育化原之本,是以操调燮之术者,不可不于妇人之病为独重”^[2]。萧氏博采众长,勤研古籍,收集历代名医有关的妇科经纶,取其精要,并结合自身临证经验,撰成此书。全书共八卷,分列七门,第二卷为嗣育门,对求嗣生育论证详实。现将《女科经纶》有关不孕症的辨治思想进行整理、归纳、分析、总结,以期指导临床实践。

1 种子之法,先调经也

治妇人病先问经期。妇人乃特殊群体,无论患何种疾病,必问月经,孕育之事更不例外。萧氏认为医之上工,因人无子,女子以调经为先。首先,经候不调应分因详证治病,临证时首先要分清经病与他病顺序:“妇人有先病而后致经不调者,有因经不调而后生诸病者,如先因病而后经不调,当先治病,病去则经自调;若因经不调而后生病,当先调经,经调则病自除。”如系统性红斑狼疮、甲状腺功能亢进或减退患者引起的月经失调,则应先治疗先病。不孕症患者多数存在月经不调症状,周期不规律、经量异常、痛经等,则应先调经。其次,脾胃乃后天之本、气血生化之源,萧氏调经尤为重视调脾胃,以补养脾胃为大法,《月经门》中以“调经以大补脾胃为主论”“调经必审脾气生化之源论”“调经宜补养脾胃为先论”分别论述补土培育后天元气的重要意义,临床上多以四君子汤为基础方,以党参、白术、黄芪、砂仁、山药养脾胃。再者,百病皆生于气,而于妇人为尤甚。萧氏深得前贤之旨,认为从气分调经,为

知其本,而调气以顺气开郁为主,可用柴胡、枳壳、钩藤、广郁金、川楝子等解郁,但顺气开郁又戒不可专耗其气,当以实脾养心为要,临床上心血偏虚者可加酸枣仁、柏子仁,心火旺者可加莲子心、丹皮、灵磁石。最后《种子之道有四》中萧氏引王宇泰言:“种子之道……投虚,虚者去旧生新之初是也。”国医大师夏桂成教授^[3]提倡的调周法即反映了萧氏“虚者去旧生新之初是也”对调经的重要性。经期去旧,药用丹参、赤芍、五灵脂、川续断、茯苓、艾叶、泽兰叶、益母草。经后卵泡期,经血下泄后,子宫胞脉相对空虚,阴血亦相对不足,因而需投虚生新,治以滋阴养血,药用当归、白芍、山萸肉、山药、熟地、茯苓、丹皮、桑寄生、怀牛膝。卵泡期投虚,促进卵泡发育成熟,提高卵泡质量,为临床妊娠提供良好条件。

2 孕育之机,必氤氲之时

孕育要合理把握两个时机,一为年龄,二为排卵期。不孕与年龄的关系,是不孕最重要因素之一。合适的孕育年龄的选择是至关重要的。《女科经纶·合男女必当其年欲阴阳之完实》引褚澄:“合男女必当其年。男虽十六而精通,必三十而娶。女虽十四而天癸至,必二十而嫁。皆欲阴阳完实,然后交而孕,孕而育,育而为子,坚壮强寿。”又引《素问》:“女子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。……丈夫……八八则齿发去……五脏皆衰,筋骨懈惰,天癸尽矣,故发鬓白,身体重,行步不正而无子。”可见,生育年龄不宜过早或过晚,嗣育之道,必要阴阳完实,形气相资。女性卵巢生理年龄的评估关系到临床上治疗方案的选择。临床上经期常规进行基础激素水平的测定,其中卵泡刺激

基金项目:2011-2012年度江苏省中医药局科技项目(LZ11148);2013年度苏州市临床重点病种诊疗技术专项项目(LCZX201311);2014年度江苏省科技计划项目(SBL201320056)

素(FSH)、黄体生成素(LH)、雌二醇(E₂)可反映卵巢的储备功能和基础状态。年龄>35岁的不孕症患者,应首先排除输卵管性不孕方面的因素,进行输卵管通畅检查,如子宫输卵管造影(HSG)。再者是注意月经周期中经间排卵期的生理变化。《女科经纶·种子必知氤氲之时》引袁了凡言:“天地生物,必有氤氲之时……凡妇人一月经行一度,必有一日氤氲之候……有欲交接不可忍之状,此的候也。此时逆而取之,则成丹;顺而施之,则成胎矣。”不孕症患者需要有基本的性生理知识,把握恰当的性生活的时间和次数,医者需指导同房注意事项。一般排卵期前后1周性生活两到三次,隔日,交合有期,增加受孕机会。临床上经间期生理性出现拉丝样白带,为良好的排卵症状。现代医学运用B超检测排卵、宫颈评分、基础体温等可判定排卵情况,对于排卵障碍性不孕症患者可运用补肾活血中药进行诱导排卵治疗,药用当归、川芎、川断、红花、桂枝、五灵脂等。

3 益肾为本,不忘补虚泻实

《素问》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……丈夫八岁,肾气实,发长齿更。二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子。”据此,萧氏在按语中指出男女有子,本于天癸至而肾气盛实之候,为益肾大法在不孕症治疗中贯穿始终奠定基础。妇人不孕症有虚有实,萧氏《女科经纶·妇人不孕戒服秦桂丸热药论》按语中指出:“妇人不孕有虚寒、伏热、肾虚、血少,为不足之病矣。”《女科经纶·妇人不孕分肥瘦有痰与火之别》按语中指出:“妇人不孕,有痰饮,积血,脂膜,为实邪有余之病也。”冲任不足,肾气虚寒,不能系胞,故令无子,需用辛温之剂加引经药,致下焦,走肾及心胞,暖子宫。血少、阴虚火旺不能摄精血者,宜用六味丸益水养阴。萧氏又引何松庵曰:“有肥白妇人,不能成胎者,或痰滞血海,子宫虚冷,当温其子宫,补中气消痰为主;有瘦弱妇人,不能成胎者,或内热多火,子宫血枯,不能凝精,当滋阴降火,顺气养血为主。”《求子之脉贵和平论》引陈楚良言:“人身气血,各有虚实寒热之异,惟察脉可知。……又有女子,气多血少,寒热不调,月水违期,皆当诊脉,而以活法治之。”实者正气虚,而火邪乘之以实也,治法当散郁以伐其邪,邪去而后正可补。不宜太无力而虚,虚乃气血虚也,治法当补其气血。

可见,不孕症治疗应辨证论治,分清虚实寒热,以益肾为本,不忘补虚泻实,不妄为药。因人而异以麦冬、玉竹、白芍、生地滋阴,以艾叶、肉桂、吴茱萸、鹿角霜温阳,以薏苡仁、泽兰、石菖蒲化痰湿,以香附、郁金、荆芥、木香理气,以当归、丹参、川芎、虎杖、益母草活血,最终达到脉之和缓有力。

4 种子之道,男女兼治

萧氏《女科经纶·种子之道有四》引王宇泰:“种子之道,一曰择地,地者母血是也;二曰养种,种者父精是也。”又在《妇人不孕病情不一论》按语中指出:“不孕之理,兼男女病情而论之也。”一者择地,地者母血也,受精卵的着床需要肥沃的土壤,即女性受孕需要有良好的子宫内膜容受性。临床诊疗中一般采用超声监测子宫内膜的类型、厚度及血流灌注情况来评估子宫内膜的容受性。治疗上采用补肾填精,益气养血为主,佐以滋肝,活血。二者养种,种者父精,不孕症不再是传统观念中女方一方之事,需男女共诊兼治。临床上,未避孕一年未孕者,其丈夫需进行精液常规检查。男子种子之道有保养聚精。萧氏再次引王宇泰言:“大抵无子之故,不独在女,亦多由男,房劳过度,施泄过多,精清如水,或冷如冰,及思虑无穷,皆难有子。”心主神,有所思则心驰于外,致君火伤而不能降。肾主智,有所劳则智乱于中,俾肾亏而不能升。上下不交,水火不济,而能无生育者无也。对此,萧氏提到男子种子必保养心肾二脏。《种子聚精之道有五论》再引袁了凡言:“聚精之道,一曰寡欲,二曰节劳,三曰息怒,四曰戒酒,五曰慎味。”这里突出正确生活调摄对男子聚精种子的重要意义。《素问·上古天真论》言:“今时之人,以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真……故半百而衰也。”现代人普遍压力过大,精神过度紧张,加上不良的生活习惯与饮食习惯,极易耗伤精血。因此,治疗不孕症,首先需男女双方改善生活方式,放慢生活节奏,戒烟、戒酒,过度肥胖者需减肥,平素调畅情志,勿过食辛辣刺激食物,保证充足睡眠,保护心肾功能,使心肾相交,水火既济,母血得养,父精得种。男女兼治共调,男精壮,女经调,精血交感之会合,故能有子。

5 结语

对萧氏《女科经纶》中记载的不孕症的辨治思想,从上述四个方面讲述,因诸多方面还未涉及,故此举不过是抛砖引玉,旨在启发同仁深入研究中医经典著作,为继承创新学术及中医药事业的发展做出努力。

参考文献

- [1] 萧壘.女科经纶[M].北京:中医古籍出版社,1991:1.
- [2] 牛兵占.中医妇科名著集成[M].北京:华夏出版社,1997:662.
- [3] 夏桂成.实用中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2009:29.

第一作者:曾冰冰(1991—),女,硕士研究生,研究方向为女性生殖内分泌。

通讯作者:许小凤,医学博士,主任中医师,教授,博士研究生导师。xxf196308@sina.com

收稿日期:2016-11-03

编辑:傅如海