

# 试论四乌鲂骨一藎茹丸对月经病的双向调节作用

曹 刘 张佳缘

(成都中医药大学临床医学院, 四川成都 610072)

**摘要** 四乌鲂骨一藎茹丸出自《素问·腹中论》,是《黄帝内经》(以下简称《内经》)一书中为数不多、药味及剂量均较明确的方剂之一。在现代,本方多用于崩漏倾向性月经病的治疗之中,但观《内经》原书,本方却是被用来治疗血枯经闭之症。二者看似截然对立,然而在临床使用中却均能取得良效。追溯方剂发展沿革,探究疾病病机关键,明确肾虚血瘀是双向调节作用之关键,分析方剂组方规律,意在将本方作用的双向性统一起来,为本方的临床使用提供更广阔的思路。

**关键词** 四乌鲂骨一藎茹丸 月经病 双向调节 肾虚血瘀 内经 历史

**中图分类号** R289.53 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)04-0068-03

月经病是妇科“经、带、胎、产”四病之首,其表现之复杂,体现在期、量、色、质、味等一个或多个方面。然而总的来说,月经病可以概括为两个极端倾向,即崩漏倾向与闭经倾向。其中崩漏倾向为经量过多、经期提前等极端表现,闭经倾向则反之。当然,有病之杂者可身兼双向,但亦不外乎此。遍观古籍,皆分而论之,各有方药,唯四乌鲂骨一藎茹丸治经闭用之,治崩漏则转其形制又用之,双向调节,曲尽其妙。笔者思其可以如此者,概在于肾虚血瘀之病机关键,故试以此文分析如下。

## 1 本方起源及主治

本方是传世文献中妇科首方,也是为数不多的“《内经》十三方”之一,是妇科方剂的奠基之作。《素问·腹中论》云:“血枯,此得之年少时有大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也。”“病胸胁支满者,妨于食,病至则先闻腥臊臭,出清液……目眩,时时前后血。”“治之奈何?……以四乌鲂骨、一藎茹,二物并合之,丸以雀卵,大如小豆,以五丸为后饭,饮以鲍鱼汁。”

上文中方剂即是四乌鲂骨一藎茹丸。可以见到,其方组成为乌鲂骨(即今海螵蛸)、藎茹(即今茜草)二味,以四比一的比例配成,以雀卵和丸,饭前鲍鱼汁送服,主治血枯经闭之症。《景岳全书·妇人规》曰:“枯者,枯竭也……枯竭者,因冲任之亏败,源断其流也……正因阴竭,所以血枯。”<sup>[1]436</sup>可见,原方主治为阴虚血少之闭经而伴以上诸证者。

## 2 本方沿革体现双向调节作用

**2.1 谨守《内经》调闭经** 自《内经》垂范以来,医家多宗之。譬如宋·刘完素《黄帝素问宣明论方·诸证门》<sup>[2]16</sup>述血枯证,其描述基本转述原文,唯在“气竭肝伤”后添“肝伤则血润,脾胃相传”诸语,上承《内经》而又参以己意,认为血少为虚,病在肝脾。

后又有明·薛己<sup>[3]</sup>评宋·陈自明《妇人大全良方》所载病案治妇人“闭经,肢骸消瘦,饮食到口,则闻腥臭,日出清液,每食少许,腹中作胀”者,论此病属脾肺亏损,治之以本方加八珍,百余剂而经行。

至于清·黄元御《素问玄解》注《腹中论》篇,对本方本病解释最为贴切。此论从原文“气竭肝伤”入手,直指此气为肾气,解经大意如下:病得之年少脱血,醉入房中,体虚纵欲,显伤肾气;肾中元气已伤,乙癸同源,故而肝伤血润,月事不来;元气亡泄,火不暖土,故水寒脾湿,妨于饮食;肝虚脾滞,胆胃必逆,故胸胁支满,目眩,清液出于胃;胆胃气逆,上冲于肺,故唾血。至此,肾-肝-脾-胆胃-肺定为本方所治血枯经闭之标本。

遵循此论治血枯经闭之病,故知以乌鲂骨补肾,雀卵鲍汁血肉有情以养肝柔肝,借饭后水谷之力以助脾生血,诸药食补养之上,再以茜草通经,治血枯经闭之证,则无往不利。到现代,人流后闭经、过早闭经等病症选用此方加减治疗的文献资料不在少数,古方今用,丰富了本方的适应证。

2.2 变通制法调崩漏 明以后,专科发展日精,妇人病中以此方治崩漏为多见。叶天士用本方治一“每交申酉,其漏必至”<sup>[4435]</sup>之病。叶氏此案中自云“此冲脉任脉皆动……肝肾主司为多”<sup>[4435]</sup>,乃以本方加菟丝子、莲肉获效,可看作本方转古制而治疗崩漏的一个发端。

民国张锡纯于《医学衷中参西录》<sup>[51246]</sup>中也说自己“窃师内经之意”,创“调补气血之良方”安冲、固冲两汤<sup>[51244]</sup>,一以治漏下不止,一以治妇女血崩,或配以地芍之补肾肝,或佐芪术之益气,或以川断之补助肾气,加龙牡之收涩,起效极快,民国后影响极大,可谓近现代运用此方的源头。

又有蒲辅周先生以此方治疗一妇女崩漏四月余不止者,加减亦不外芪术、地芍阿胶、川断杜仲之属,与以上二家可谓不谋而合。

至于现代学者王裕宽认为以此治崩漏重在固涩奇经<sup>[6]</sup>。谭一松<sup>[7]</sup>认为需补益脾肾气阴,杨家林教授以“肾-天癸-冲任-胞宫”轴为指导,以此方为基础强肾气、固冲任、止崩漏,都是对前人的继承与发挥,各有其特色。

2.3 具有双向调节作用 双向调节作用,其显著特点是用同一复方可以调节截然不同的两种状态或过程<sup>[8]</sup>。其中,本方的双向调节作用当属“趣中型双向作用”<sup>[8]</sup>,即“通过振奋不足或抑制过亢而使失调的功能活动回复到正常水平”<sup>[8]</sup>。纵观本方历史及现代学者运用,知其既可使崩漏渐止,又可使闭经渐来。故笔者认为本方对月经病具有双向调节作用。

### 3 肾虚血瘀是双向调节作用之关键

3.1 所治崩与闭皆起于肾虚血瘀 肾虚血瘀概括了许多月经病的共同病机特点。崩与闭乃月经病之深重疑难者,其病机不能以单一病机概括之,然亦不外虚实两端。“经水出诸肾”,虚者多为肾虚<sup>[9]</sup>。精不化气,则肾气不足而下焦无所统摄,叶天士<sup>[4435]</sup>所谓“冲脉任脉皆动,下无提防约束”者是;精不化血,则冲任胞宫不实而经无所下,傅山所谓“肾水少则经水少”者是<sup>[9]</sup>。故经病之虚,其虚在肾。

“冲为血海,任主胞胎”,实者多为血瘀冲任胞宫。经病日久,血液干涸,经络必瘀,叶天士<sup>[4152]</sup>所谓“初气结在经,久则血伤入络”者是;瘀阻经络,冲任胞宫不通,血液不循常道而溢出,唐容川所谓“瘀血不去,新血难安”者是<sup>[10]</sup>。故经病之实,其实在瘀。

“久病多虚”,“久病多瘀”。肾虚与血瘀实乃慢性月经疾病之因与果、标与本的关系。由此观之,本方所治闭经起于肾虚血瘀——“年少时有大脱血,醉入房中”,肾精亏虚,不能化血,血液日涸,瘀滞经络,冲任胞脉不通,月事衰少不来;所治崩漏亦起于肾虚血瘀——肾气亏虚,冲任二脉之血失其约束,时时而下不能止,甚或暴下如崩,其血不循常道,留而为瘀,使新血难安,溢于脉外,更增其崩漏之势。

总之,本方所治崩漏与闭经,其病机本在肾之精气亏虚,标为瘀血阻滞冲任胞宫,故曰皆起于肾虚血瘀。

3.2 本方功效与肾虚血瘀病机吻合 本方由海螵蛸(乌鲂骨)、茜草二味组成,用药少而精,补肾活血,妙在寓攻于补,正中肾虚血瘀、本虚标实之证。

海螵蛸,味咸涩,性微温,入肾经,《本经》载其“主治女子漏下赤白经汁,血闭”,亦见其崩闭兼治之功。《本草乘雅》解之曰:“此即藏精起亟……主漏下经汁者,辟者阖之也;血闭者,阖者辟之也。”故海螵蛸之能辟者阖而阖者辟,在于其能“藏精起亟”。其味咸涩,咸能入肾,涩能敛精,若配以雀卵、鲍鱼之血肉有情,最是补藏肾精,而能生血,使阖者辟;其性微温,肾精得其温则化肾气,约束冲任,使辟者阖。此谓“藏精起亟”。

茜草,历代本草谓入肝经,而冲任学说自叶桂始,每将其作为调冲任阴血之要药。《本经》谓其“味苦气寒”,《景岳全书》因之曰“其味苦,故能行滞血,其性凉,故能止动血”<sup>[11628]</sup>,明言其于血分通与止的双向作用。

二药合用,一治本,一治标,一补虚,一泻实,共同作用于肝肾-冲任-胞宫诸环节,诚可谓“相助为理,相得益彰”,无怪蒲老云:“尤以乌鲂骨、茜草祛瘀生新,是应古人‘气以通为补,血以和为补’之旨”矣<sup>[11]</sup>。

至于在此结构上,或随原方制法服法之意加补先、后天之阴血,并开冲任胞宫以治闭,或从后世医家加重培补脾肾之气,调冲任以治崩,则可从其所需,自有会心。

### 4 结语

据上,笔者认为,四乌鲂骨一蘼茹丸显具对月经病的双向调节作用,而关键病机“肾虚血瘀”则揭示了此作用中方剂与病证的客观、内在联系,故笔者提出本文论点。临床实现本方的双向调节,要以历代医家运用本方的经验为基础,重视方剂的加

# 无锡黄氏喉科疗法流派钩沉

任思秀

(无锡市中医医院,江苏无锡 214001)

**摘要** 无锡黄氏喉科起源于清乾隆年间,黄氏喉科疗法是中医喉科中一个重要的学术流派之一,素以治疗喉科疾病盛名,黄氏响声丸更是名誉神州大地。黄氏喉科疗法强调整体与局部辨证,内治与外治相结合诊治咽喉口齿疾病,尤重喉科吹药的外治方法及喉科吹药的配制用药,具有专科治疗特色。

**关键词** 中医学学术流派 无锡黄氏喉科 吹药 历史 医学家

**中图分类号** R276.1 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)04-0070-04

无锡黄氏喉科滥觞于清乾隆年间,其东接苏州吴门医派,西临常州孟河医派,南濒太湖与浙江越医相交。虽说物以类聚,但在这种“日月之光”下,却十分容易迷失自我。然而黄氏喉科以“萤火之光定与日月争辉”之精神,经黄氏喉科历代传人精研喉科治法及方药,尤以喉科外治吹药独擅长,且变家族秘传形式为师传形式,使黄氏喉科得到了进一步发扬光大,且为社会及中医学做出巨大贡献。现就黄氏喉科疗法的历史源流、代表性医家、学术流派

思想内容探讨如下。

## 1 黄氏喉科疗法流派滥觞

无锡黄氏喉科起源于清乾隆年间。据《黄氏宗谱记载》,无锡黄氏的祖先是战国四君子之一春申君黄歇,其后裔黄文炳,于康熙乾时期在锡北八士桥创立了黄氏喉科。据黄氏喉科传人口述,先祖黄文炳,无锡斗山人,初始务农,性好岐黄,每于农闲之际,便研读医书,并以喉科为业行医于乡里之间。从文炳公算起,黄氏前四世均为半医半农。至曾祖

减。在闭经倾向的治疗上,若病重于肝伤者,当如刘完素在服法中将雀卵加至“不拘数”<sup>[2]16</sup>,加重血肉有情之品;或有脾胃气血虚弱,如原方重视“以饭压之”<sup>[2]16</sup>,利用水谷之力,及薛己加用八珍法;如见标证于上,当遵黄元御重视胆、胃、肺的调治。而治疗崩漏,则如近现代诸医家的共识,于补气摄血、固涩奇经、调补肾气三方面入手。

四乌鲂骨一蘼茹丸方试之有验,行之有效,在月经病中适用范围广,是中医妇科的经典方剂。在临床运用中,以本方治疗崩漏现今阐发较多,应当加以发扬;以之治疗闭经的用法,近来报道较少,但闭经是本方的原书主病,故更应当加以探究、发掘、整理、运用,让本方在两个方面都发挥效果,真正实现双向调节,只有如此,古方之运用方能推陈出新。

## 参考文献

- [1] 张介宾.景岳全书[M].太原:山西科学技术出版社,2006.
- [2] 刘完素.刘完素医学全书·黄帝素问宣明论方[M].北京:中国中医药出版社,2006.

- [3] 薛己.评注妇人大全良方[M].上海:上海人民出版社,2005:55
- [4] 叶桂.临证指南医案[M].北京:人民卫生出版社,2006.
- [5] 张锡纯.医学衷中参西录[M].石家庄:河北人民出版社,1974.
- [6] 王金亮.王裕宽应用乌鲂骨与茜草治疗妇科病经验[J].2010,26(8):11
- [7] 谭一松.四乌鲂骨一蘼茹丸应用[J].山东中医药杂志,1993,12(4):29.
- [8] 潘登善.中药复方的双向调节作用[J].陕西中医,2003,24(10):936
- [9] 傅山,何高民.傅青主女科校释[M].北京:中医古籍出版社,1984:51
- [10] 唐容川.血证论[M].北京:人民卫生出版社,2005:24
- [11] 蒲辅周.蒲辅周医案[M].北京:人民卫生出版社,2005:133

第一作者:曹刘(1993—),男,硕士研究生,临床中医学专业。512120510@qq.com

收稿日期:2016-08-07

编辑:傅如海