

张仲景运用桂枝组方治疗痹证探析

谭川川 肖靓宜 张文兴
(湖南中医药大学, 湖南长沙 410007)

摘要 痹证是以肢体关节肌肉酸胀、麻木、重着、屈伸不利或关节灼热、肿大等为主症的一类病症。仲景擅用桂枝组方治疗痹证,其中桂枝加葛根汤疏风解肌、散寒宣痹,桂枝芍药知母汤祛风除湿、通阳行痹,白虎加桂枝汤清热通络、宣痹止痛,黄芪桂枝五物汤益气温经、和血通痹。可见,仲景认为痹证和太阳病关系密切,湿邪为本病重要病理因素,亦多责之营卫不和。

关键词 痹证 桂枝加葛根汤 桂枝芍药知母汤 白虎加桂枝汤 黄芪桂枝五物汤 桂枝
中图分类号 R255.9 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2017)04-0010-02

痹证是以肢体关节肌肉酸胀、麻木、重着、屈伸不利或关节灼热、肿大等为主症的一类病症。早在《黄帝内经》中,古人对痹证就进行了较为详细的论述。“风寒湿三气杂至,合而为痹也”(《素问·痹论》)指出了痹证是由风、寒、湿三种邪气侵袭机体,气血瘀阻不通,痹阻关节肌肉经络所致。根据感受邪气的轻重不同,古人又将痹证分为行痹(风痹)、痛痹(寒痹)和着痹(湿痹)。张仲景痹证的学术思想秉承于《内经》,而不囿于《内经》。他不仅首次提出了“湿痹”“血痹”等病名,认识到痹证可兼“热”,并且擅用桂枝组方治疗痹证,为中医临床治疗痹证奠定了坚实的理论基础和可靠的实践依据^[1]。本文探讨仲景运用桂枝组方治疗痹证的临床思路如下。

1 桂枝加葛根汤:疏风解肌,散寒宣痹

桂枝加葛根汤出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治》,文曰:“太阳病,项背强几几,反汗出恶风者,桂枝加葛根汤主之。”该方适用于治疗太阳中风兼太阳经气不舒之证。足太阳膀胱经起于目内眦,从巅顶下行到项部,再分左右沿脊柱两旁,到达腰部。风寒之邪入侵足太阳经,则经气不舒,津液运行不畅,经脉失于濡养,表现为“项背强几几”。桂枝加葛根汤是以桂枝汤为基础方,加葛根四两。方中桂枝性

味辛、甘而温,归于心、肺、膀胱经,有祛风解肌、调和营卫之功,葛根辛、甘而平,一则能升阳发表、解肌祛风,助桂枝汤发表解肌,二则可宣通经气,解经脉气血之郁滞,三则生津液,起阴气,以缓解经脉之拘急。故桂枝与葛根相配尤其适合治疗太阳中风兼项背拘急不舒。痹证多由感受风、寒、湿三邪为诱因,而外邪致病易先犯身体上部,邪气瘀阻血脉,痹阻项背肌肉经络而致项痹、肩痹。风邪袭表,卫外不固,则畏风寒;寒性收引,则项背僵硬不舒,寒性凝滞,则项背疼痛不适;湿邪阻滞气机,则项背肌肉酸胀,湿邪黏滞缠绵,则病程易反复。每遇气温骤降,阴冷湿雨,则上症加重;每当天气温和,热敷疗法等则有所缓解。故许多临床研究以桂枝加葛根汤为主方,来治疗项痹、肩痹均有较好的疗效^[2-3]。与此同时,临床上也常用桂枝加葛根汤来治疗中医“皮痹”,通过疏风解肌、祛风止痒以治疗慢性荨麻疹、局限性硬皮病等临床常见皮肤病。

2 桂枝芍药知母汤:祛风除湿,通阳行痹

桂枝芍药知母汤出自《金匮要略·中风历节病脉证并治第五》,有曰:“诸肢节疼痛,身体魁羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝芍药知母汤主之。”桂枝芍药知母汤用于治疗久痹历节之证,该证

- [7] 李国新,卢奇志.眼科玄府学说的形成及其机理探讨[J].中国中医眼科杂志,1999,(2):105.
- [8] 苏娜.经络与目的理论及临床研究[D].济南:山东中医药大学,2012.
- [9] 唐宗海.中西汇通医经精义[M].上海:上海千顷堂书局,光绪十八年:45.
- [10] 柴金苗.目系及目系病证治规律研究[D].济南:山东中医药大学,2006.

第一作者:杨继红(1990—),女,硕士研究生,中医眼科专业。

通讯作者:王育良,医学博士,教授,主任中医师,博士研究生导师。wyl0601@126.com

收稿日期:2017-01-01

编辑:吕慰秋

由病久正虚,风、寒、湿邪侵入筋骨关节,营卫不利,气血凝滞,渐次化热伤阴所致。风、寒、湿邪流注于筋脉关节,气血通行不畅,故肢节疼痛、肿大;痛久不解,正气日衰,邪气日盛,故身体逐渐消瘦;外邪侵入日久,化热伤阴则可见肢节疼烦等热象。该方由桂枝汤、麻黄汤、甘草附子汤诸方化裁而成,方中桂枝、麻黄祛风通阳,附子温经散寒止痛,白术、防风祛风除湿,知母、芍药清热养阴,生姜、甘草和胃调中,合而用之,阴阳同调,气血同治,共奏祛风除湿、通阳行痹、滋阴清热之功。仲景于该方营卫同调,寒热并用,可谓匠心独运。对于风寒湿致痹化热者、风寒湿致痹兼热者、寒热夹杂致痹者、慢性痹病急性发作者,多可应用桂枝芍药知母汤化裁治之,临床上常用该方治疗痛风性关节炎、类风湿关节炎、椎管狭窄症等,收效显著^[4-5]。

3 白虎加桂枝汤:清热通络,宣痹止痛

白虎加桂枝汤出自《金匱要略·疟病脉证并治第四》,有曰:“温疟者,其脉如平,身无寒但热,骨节疼烦,时呕,白虎加桂枝汤主之。”仲景用白虎加桂枝汤治疗温疟。温疟者,热积于内,阳盛阴伏,但热无寒,然不纯于内热,唯有外感风寒郁于表分之时,内热而外发,则“骨节疼烦,时呕”。该方由桂枝加白虎汤而成。石膏清热解阳明气分之热而除烦,知母助石膏以滋阴清热润燥,桂枝温阳通络,粳米、甘草益胃护津。临床上常以该方配用祛风湿、利关节、强筋骨药物,共奏清热通络、宣痹止痛之功。对于感受外邪后出现肢体关节红、肿、热、痛,甚至活动受限者有较好的疗效。不仅如此,白虎加桂枝汤近年也得到中医外科的认可,临床常用该方治疗下肢静脉曲张所致的双下肢红肿、灼热、疼痛及活动受限。

4 黄芪桂枝五物汤:益气温经,和血通痹

黄芪桂枝五物汤出自《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》,有曰:“血痹阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”血痹者,内以卫阳不足为主,外由感受风邪诱发。阳气不足,阴血凝滞,则“寸口关上微,尺中小紧”;卫阳不足,外感风邪,血行不畅,则局部肌肉麻木不仁。黄芪桂枝五物汤是在桂枝汤的基础上去甘草,倍生姜加黄芪而成。方中黄芪益气固表,桂枝治卫升阳、祛风散寒温经,合以芍药入营和血通痹,加生姜、大枣调和营卫。五物成方,营卫同调,表里兼治,共奏益气温经、和血通痹之功。临床研究表,消渴病日久肝肾不足,气血两虚,络脉瘀滞,筋脉失养所致四肢末端麻木不仁,脉痹者阳气不足,阴寒凝滞,痹阻血脉,所致肢末端梢不温、冷痛、色苍白或暗,用该方煎服、熏蒸均有较好疗效^[6]。同时,该方还常配以益气养血、活血通络之药,用于产后瘀血滞于经络,气血运行受阻所致的产后身痛。

5 讨论

对于仲景桂枝组方治疗痹证,笔者认为应注意以下几点:其一,在太阳病的基础上论述痹证,说明痹证和太阳病关系密切。痹证是由风、寒、湿三种邪气侵袭机体,气血瘀阻不通,痹阻关节肌肉经络所致。太阳者,阳气多而正气盛,司卫外而统摄营卫,居于六经之首,主一身之表,故外邪侵袭,太阳首当其冲。根据足太阳膀胱经循行,由上至下从脑、项到肩、腰部;而手太阳小肠经分布于肩后及肩胛部、颈部、面颊等。故在临床上,风、寒、湿邪侵入机体,往往使颈、肩、腰部气血痹阻,导致项痹、肩痹、腰痹的发生。桂枝辛甘而温,入膀胱经,具有祛风散寒、温通经络之效,尤适治疗外邪侵袭太阳经所致痹证。其二,强调湿邪与痹证的发生关系重大。痹证日久不解,风寒之邪渐远,而湿邪留滞缠绵。湿为阴邪,损伤阳气,湿性黏滞,阻滞气机,故肢体关节畏寒、酸痛,病程日久不解且反复发作。桂枝具有助阳化气,温通阳气,化湿通络之功,故临床上治疗湿痹当注重桂枝的运用。其三,注重营卫不和与痹证的联系。营行脉中,濡养四肢百骸、脏腑经络;卫行脉外,防御外邪;营卫内外相关,阴阳相随,如环无端。若营卫调和,则卫外御邪力强,邪气不易入侵机体;若营卫不和,则腠理疏松,卫外不固,当风、寒、湿邪侵袭机体,即可出现脉络痹阻,气血凝滞,形成痹证。仲景治疗痹证中,常以桂枝与芍药相配,一治卫阳,一扶营弱,营卫同调。综上,在痹证的治疗过程中,不仅要适当运用桂枝组方,更要注重方中的配伍,以达最佳疗效。桂枝组方不仅在治疗中医骨伤、中医疼痛方面收效良好,也适用于某些中医外科、妇科的疾病。

参考文献

- [1] 吕永赞,隋华章.浅议张仲景对痹证的贡献[J].江西中医药大学学报,2004,16(4):14.
- [2] 徐腾,王诗忠,陈水金,等.桂枝加葛根汤结合颈椎牵引治疗神经根型颈椎病68例随机对照临床研究[J].辽宁中医杂志,2009,36(12):2095.
- [3] 邵亚辉.桂枝加葛根汤加味治疗肩周炎40例小结[J].湖南中医药导报,2004,10(3):26.
- [4] 石爱伟,肖碧跃,曾序求,等.桂枝芍药知母汤治疗痛风性关节炎的疗效观察[J].中国医药指南,2010,8(34):237.
- [5] 温桂荣.桂枝芍药知母汤治疗杂病举隅[J].环球中医药,2012,5(4):305.
- [6] 王红,韩兆莹,吕佳奇,等.黄芪桂枝五物汤临床应用研究[J].中国医药学报,2014,42(1):105.

第一作者:谭川川(1989—),女,硕士研究生,中西医结合临床专业。

通讯作者:张文兴,本科学历,教授,硕士研究生导师。zwx325@126.com

收稿日期:2017-01-29

编辑:吕慰秋