

浅谈叶天士扶阳思想及其临床应用

曹峰祥¹ 杨 阳²

(1.北京北亚骨科医院,北京 102445; 2.中国中医科学院信息所数据室,北京 100700)

摘要 扶阳即扶助阳气的治法,主要用于机体阳气不足与失调所导致的各种病证。在学习清代名医叶天士医案的过程中,认识到叶氏对于扶阳治法有其独到的见解,具体运用到临床,可概括为温润兼修,阴中求阳法;脾肾双调,动藏求阳法;温益中宫,扶土求阳法三种治法。所治病证涉及了上中下三焦多个脏腑。叶氏温扶阳气之法,着意脏腑气化,辨证精准独到,若能认真领会体悟,必将于临床大有裨益。

关键词 扶阳 叶天士 医案 治疗应用

中图分类号 R243

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2017)02-0013-02

扶阳,即扶助阳气,主要用于机体阳气不足与失调所导致的各种病证,《素问·生气通天论》指出“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”,强调了人体阳气的重要性。卢崇汉教授在其扶阳论坛中指出:“扶阳……有宣通、保护、温助、调理阳气的意思,通过扶阳,使人体的阳气得到宣畅,得到强盛。”^[1]清代名医叶天士,是中医温病学重要创始人,首创卫气营血辨证法,奠定了其在温病学领域的地位,同时,叶氏更是一位影响极大的中医临床大家,擅长治疗内科疑难杂病,其医案蕴含了叶氏极为丰富的诊疗经验,笔者在研习叶氏医案的过程中,认识到了叶氏独特的扶阳治法,此法所涉治病证包含上中下三焦,且辨证精准,治法灵动,诚为后学典范。以笔者管窥,叶氏扶阳治法包括了温润兼修,阴中求阳法;动藏求阳,脾肾双调法;温益中土,后天求阳法三种,兹探讨如下:

1 温润兼修,阴中求阳法

阳化气,阴成形,机体阴阳互根互化,张景岳《景岳全书·新方八略引》曰:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”^[2]临床中,对于许多慢性病患者而言,机体阳气(功能)的消耗必然伴随有阴精(物质)的减少,故肝肾不足,阴阳两虚并见者较为常见。叶氏在此类患者的诊治过程中,强调治阳虚之法,应顾及桂附辛热之刚猛,以免犯劫阴燥肾之弊^[359],建议温剂生阳为主,以补在下之精血空隙,期呈春阳发生之势,求阴阳互根之妙。

治朱某例,辨证为阴中之阳虚,选药仅淡苡蓉、桑螵蛸、大茴香、锁阳、菟丝子五味,是方尽选温益肝

肾精血阳气之品,充益下焦,焕新阳气,同时又能顾及周全防止助阳化燥伤肾之弊,叶氏将此法称之为“春阳聚,万象发生”之剂^[359],体现了“善补阳者,必于阴中求阳”之真谛,徐灵胎对此治法大为肯定,并补充指出“温剂总以柔阳立法。”^[359]又如二十九岁庄某,叶氏诊为肾阳虚,精腐于下。“肾藏阴中之阳,所以煦养真精,不使腐者”,指出此病为肾脏阴中之阳虚所致,缘肾中真火内藏元阳,故应以温煦涵养为要,“温煦,则生阳自充”,明确指出此证,“若以姜桂附乌等燥热,斯燥伤肾矣”,选药鹿尾、羊肾、肉苁蓉、巴戟天、归身、菟丝子、云苓、韭菜子、补骨脂、大茴、蛇床子,是方大填以血肉有情温养之属,辅以益肾温阳之品,温而不燥,补而不壅,是为阴中求阳之方范。对此温扶阳气之法,徐灵胎氏曾专评其功,同时,也对叶氏防止燥伤肾精的观点给予了肯定,叶天士曰“温是春升之气,万物发生;燥热,则如夏日之刚烈,秋阳之肃杀,煎熬血液,反涸本真,不可轻投。”^[365]

2 脾肾双调,动藏求阳法

脾肾分主后天与先天。脾脏主升,主运化水谷精微,其功用均离不开脾阳之气的温煦养护,故脾阳宜动,动则后天运承得利,升降有度;肾脏主藏,主藏精保元,其功用,亦离不开肾阳的蓄涵温养。脾肾两脏阳气互为相关,脾阳功用正常,阳动有度,可荫及肾阳补充,同样,肾阳功用正常,元阳蓄涵生旺,自可温煦脾阳,助脾功用。

叶氏在其医案中,对脾肾阳气的功用区别有至真描述,对温扶脾肾之阳有独特见解,如治四十三岁管某,据其饮食减少,食已不化,肌肉消瘦,以及脉关前濡小涩,尺中虚芤等,断定其为早衰,如此脉

症,脾肾之阳俱呈不足,内损之势汲汲尽显,是属虚劳大证,观叶氏选药,却仅有人参、茯苓、萆薢、葫芦巴、益智仁、生姜等六味药物,观方势,总以动藏兼备中又以温扶脾阳为主。对此,叶氏仅在医案中指出“脾阳宜动,肾阳宜藏。”简约八字,徐灵胎大为称赞,称“此二语医理中玄妙,概括无数妙义……但动脾阳,即所以藏肾阳;而藏肾阳,所以动脾阳也。”^[347]

3 温益中宫,扶土求阳法

脾胃隶属中焦,五行归土,人体后天所得阴精与阳气,均通过脾胃的受纳腐熟运化后转运至五脏六腑,故称为后天之本。脾胃在机体中的作用非常重要,《素问·平人气象论》指出:“平人之常气禀于胃,胃者平人之常气也,人无胃气曰逆,逆者死。”脾胃同时又是人体气机运行的枢纽,脾气主升,胃气主降,脾胃升降有度,清浊方能归序。金代李东垣创脾胃学派,以调整脾胃功用为立法之处,治三焦五脏六腑病证,如治肺之脾胃虚的升阳益胃汤^[443],治疗肾之脾胃虚的沉香温胃丸、神圣复气汤^[447],等等,均是从脾胃入手,温益上下两焦阳气。此立足中土,温扶阳气法,在叶天士医案中多有称道与体现。如在治吴姓患者案中,叶氏便赞成取以李氏之法;“脾胃最详东垣,例以升降宣通……降法必引伸清气,皆平调和法。”^[355]

在叶氏医案中,从温养脾胃中土入手,扶三焦阳气的病例不在少数。如治叶某,据脉证辨为久恙阳微所致,定为气逆证,辨证为肾本久虚所致,结合前医以疏通法治治疗无效的情况,叶氏提出了“必先理脾胃,以防患于克制”的治疗原则,采用人参建中汤原方,温益中土,充实中上之阳,以降下焦冲逆之浊气^[3105]。又如治虚劳倪某,叶氏认识到患者除了劳伤营卫,不任烦冗之外,同时尚有元气不足、后天生真不旺的情况,指出“古人必以甘温气味从中调之”^[347],强调治疗上当选以甘温之剂,此患者,上中下三焦俱有虚损,元阳不旺,如此大症,叶氏舍弃运用大量补益肝脾肾精血之品,惟以营建中宫,温生阳气为要,选药仅为小建中汤加人参、桂心、当归三味,甘温扶阳而收功。又如治肾阳虚张某,据脉证叶氏断其为“劳伤阳气”所致,因其正当壮盛之年,嘱保养安逸以求阳气生旺,立法处方,仍以扶益中宫,温养阳气,方选小建中汤加人参、当归^[345]。再如治咳嗽患者张某,据其昼热夜凉,咳嗽喘急等脉症,诊为中年劳碌伤气所致,指出此患者不可使用发汗宣肺等俗法,而当以甘温益气之法,方选人参、炙甘草、薏苡仁、白及、炙黄芪五味^[352],温益中阳,培土生金。等等。观叶氏医案,温扶中阳法屡见于案端,所涉病证,上中下三焦均有所涉及,所选方药,尤以建中法加减为多见。是法立足中焦,于后天坤土求先

天元真充固之势;温润扶阳,以心营肺卫之方“建心主宫城之法”^[347],诚得扶阳三昧与东垣脾胃真谛。

综观叶天士医案,其扶阳之法有独到之处,一是重温润,防燥肾,重视阴中求阳,以期阳得阴助泉源无穷;二是脾肾双调,充分认识先天与后天的辨证关系,把握脾阳宜动,肾阳宜藏等玄妙医理,动静相求,温中启下,脾肾同调;三是重视温扶中焦阳气,以温润扶阳之法护及上下二焦,以收调养心营肺卫与先天元真之功。叶氏作为中医温病学派创始人,其医案中的温病治法多为后世称道,而其温阳扶阳之法,由于多方面原因常被忽略,然观其医案中温扶阳气之法,辨证精准,立意巧妙,充分体现了叶氏广博的医学功底,实为后学之典范。余曾以温养脾肾法用于临床获效。

典型病例:孔某,男,52岁,2015年3月来诊。小便频,尤以夜间为重,多时每晚近十余次之多,几不能寐,曾于当地医院男科诊为慢性前列腺炎伴肥大,经服用各类中西药物,效果不甚理想。刻诊:面乏气短,疲惫之象尽显,自述食欲差,纳少,口干,时有心烦,大便时溏,腹部畏寒,腰膝酸软,双足经夜几无热感,舌暗淡边缘略红,苔薄白滑,脉寸关缓滑,双尺无力。据证辨为脾肾虚寒,原拟以大补脾肾阳气之方药,后据其称曾用类似补肾健脾方药,一是易出现口腔溃疡等上火表现,二是服用后食纳更差。考虑再三,决定施以叶天士温养脾肾之法,参考“脾阳易动,肾阳易藏”以及扶后天求真阳之理,处方:党参 15g、炙黄芪 15g、萆薢 12g、白豆蔻 9g、葫芦巴 15g、益智仁 15g、薏苡仁 15g、桂枝 12g、白芍 9g,7剂,以温扶后天脾阳为主,兼及肾元真火,动藏俱备,脾肾同调。1周后,患者高兴复诊,称诸症均大有改观,食欲增加,小便次数每晚已减至3次左右,脾肾之阳已现渐复之势,效不更方,原方治则不变,药味略作调整继服。3周后,诸症消失,中药变汤为丸,巩固疗效。

参考文献

- [1] 卢崇汉.扶阳论坛[M].北京:中国中医药出版社,2008:3.
- [2] 张景岳.景岳全书·新方八略引[M].北京:中国中医药出版社,1994:671.
- [3] 叶天士.叶天士晚年方案真本[M].北京:学苑出版社,2011.
- [4] 李东垣.内外伤辨惑论[M].山西:山西科学技术出版社,2012.

第一作者:曹峰祥(1972—),男,医学硕士,主治医师,从事中医文献研究和中医临床工作。

通讯作者:杨阳,博士,副研究员。78860858@qq.com

收稿日期:2016-09-29

编辑:吕慰秋