

“求子之法,莫先调经”在不孕症中的应用

朱丹丹¹ 许小凤²

(1.南京中医药大学,江苏南京 210029; 2.南京中医药大学附属苏州市中医医院,江苏苏州 215009)

摘要 “求子之法,莫先调经”出自明代医家楼英的《医学纲目》。中医学历来注重不孕与月经的关系,月经异常往往容易导致不孕症,调经是受孕的关键。“求子之法,莫先调经”在不孕症治疗中的应用主要表现在以下5个方面:调脏腑、调冲任、调气血、调周法、调节心-肾-子宫轴。

关键词 调经 不孕症 治疗应用

中图分类号 R271.14

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2017)01-0010-03

《周易集解》中就有“妇三岁不孕”的记载^{[1]482},首先提出了不孕的病名。中医学历来注重不孕与月经的关系,如明·楼英《医学纲目》提出“求子之法,莫先调经”,认为“每见妇人之无子者。其经必或前或后,或多或少,或将行作痛,或行后作痛,或紫或黑或淡,或凝而不调,不调则血气乖争,不能成孕矣”。后世医家多赞同此观点,认为月经异常往往容易导致不孕症,调经是受孕的关键。鉴于此,本文从调脏腑、调冲任、调气血、调周法、调节心-肾-子宫轴五个方面论述“求子之法,莫先调经”在不孕症中的应用。

1 “求子之法,莫先调经”之理论依据

明代医家楼英《医学纲目》曰:“胎前之道,始于求子。求子之法,莫先调经。每见妇人之无子者,其经必或前或后,或多或少,或将行作痛,或行后作痛,或紫或黑或淡,或凝而不调,不调则血气乖争,不能成孕矣”,“妇人经事不调,即非受孕光景,纵使受之,亦不全美”^[2]。认为不孕症患者多数存在月经周期、经期、经量、经质的异常及伴随月经前后所出现的不适症状。月经的产生,是肾、天癸、冲任、胞宫相互调节,并在全身的脏腑、经络、气血的协同作用下,胞宫定期藏泻的结果,肾为主导,天癸是促进生长、发育和生殖的阴精与动力。妊娠的前提则为肾气充盛,天癸成熟,冲任功能协调,胞宫藏泻有期,正常的月经反映女性正常的生理功能,是成功妊娠的前提。《类证治裁》曰:“妇科首重孕育,孕育先在调经……倘一衍期,则失其常度,而诸病生焉。”^{[3]40}认为若月经失调,则诸病丛生,治疗不孕症应首先调经。综观各家学说,认为不孕症与月经失调关系密切,月经不调则影响妊娠,调经即是为了种子,所以治疗不孕症以调经

为主。不孕症与月经失调的病因病机存在多方面的联系,中医学认为六淫邪毒、房劳多产和饮食不节、体质因素、七情致病均可以导致月经失调和不孕症,是其共同的病因。肾虚、脾虚、肝郁、痰湿、血瘀、湿热等病理因素均可致脏腑功能异常、气血冲任失调失衡,引起月经失调,女性氩氩乐育活动受到影响,从而引起不孕症,这是月经失调和不孕症的共同病机。月经失调往往导致不孕症的发生,故《女科要旨》有“种子之法,即在调经之中”之说^[2]。

2 “求子之法,莫先调经”治法运用

《万氏妇人科·种子章》曰:“女子无子,多因经候不调,药饵之辅,尤不可缓。若不调其经候而与之治,徒用力于无用之地,此调经为女子紧要也。”^[4]强调不孕症的治疗应从调经着手。凡是月经周期、经期、经量、经质的异常及伴随月经前后所出现的不适症状均可以称之为月经病。常见有月经量多,月经量少,月经先期、后期、先后不定期、经期缩短、经期延长,痛经,崩漏,闭经及经前乳房胀痛,自汗盗汗,情志异常等。总的来说,月经病的治疗,通过调节心-肾-子宫轴、补肾健脾、疏肝养肝、调理月经气血、调理月经周期等手段,多方面、多层次地进行调节。使阴阳平衡、肾气充盛、气血调和、冲脉通盛,从而调节胞宫的藏泄以备养胎。以下从调脏腑、调冲任、调气血、调周法、调节心-肾-子宫轴五个方面论述“求子之法,莫先调经”在不孕症中的应用。

2.1 调脏腑

2.1.1 从肾调治 经云:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”^[2]傅青主认为“经本于肾”、“经水出诸肾”^[2]。《妇人大全良方》云:“肾气全盛,冲任疏通,经血既

基金项目:2013年度苏州市临床重点病种诊疗技术专项项目(LCZX201311);2013年度苏州市科技发展计划(应用基础研究-医疗卫生第四批)项目(SYSD2013157)

盈,应时而下,否则不通也”^[5]。女子任脉通,太冲脉盛,肾气盛,月经方可来潮,具备受孕的条件。临床中婚久不孕的患者,月经先期而至量少或后期而至量多者,伴形体瘦弱,五心烦热,此类患者精血不足,肾阴亏虚,容易动火,此乃虚火,虚火灼阴,无法摄精成孕,治以滋肾养阴,方以养精种玉汤加减,药用当归、白芍、熟地、牡丹皮、沙参、五味子等,针灸治疗选取关元、肾俞、肝俞、三阴交等穴位。黄体功能不全的患者,黄体酮的产生不足以维持正常的高温象达到暖胞宫之效果,从而影响妊娠的结局。《傅青主女科》又云:“夫寒冰之地,不生草木;重阴之渊,不长鱼龙。今胞胎既寒,何能受孕?”^[12]临床上常采用温肾助阳的方法,方药以温胞饮加减,药用山萸肉、巴戟天、当归、菟丝子、鹿茸等,针灸治疗选取中极、气海、命门、归来等穴位。

2.1.2 从肝调治 孙思邈言:“女子嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,加之慈恋爱憎嫉妒尤甚,染着坚牢,情不自抑,所以为病根深,疗之难差。”^[6]当今社会,女性的身心健康受到多方面的影响,情志因素所致不孕症的比例逐年增加。《妇人规》云:“产育由于血气,血气由于情怀,情怀不畅则冲任不充,冲任不充则胎孕不受。”^[7]女子以血为用,肝主藏血,肝气调达,则气血通畅,肝郁气滞,则影响血行,气滞血瘀,迁延日久易致瘀血积阻胞络,影响孕育,“妇人和平,则乐有子”。经间排卵期,排卵部位位于少腹部卵巢,属于肝,如若肝气失调及肝郁肝火,势必导致排卵障碍,影响妊娠。“奇经八脉,固属扼要。其次重调肝。”^[13]《医宗金鉴》曰:“妇人以调经为主,其外肝经之病最多。”^[18]强调了肝经在女子生理中的重要作用,肝郁气滞患者常表现为月经先后不定期,烦躁易怒,情志抑郁,经前双乳胀痛,治宜疏肝解郁调经,方以开郁种玉汤加减,药用当归、川芎、香附、青皮、柴胡、郁金等,针灸治疗选取关元、三阴交、肝俞、内关等穴位。

2.1.3 从脾调治 《景岳全书》曰:“故调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣。”^[19]精血为水谷之精气,水谷精气输布于五脏,陈洒于六腑,脾胃为气血生化之源,主统血,脾胃盛,则血气盛,月经方可如期而至,脾胃衰,则相对不足的气血不能够使月经正常来潮。傅青主曰:“脾胃既失生化之权,即不能化水谷之精微,自无津液以灌溉于胞胎之中,必不可得也。”^[13]《妇人规·经脉诸脏病因》曰:“女子以血为用,血旺则经调,而子嗣……故治妇人之病,当以经血为先。”^[7]临床上月经后期患者,经量或多或少,色淡,因饮食劳倦,损伤脾胃,致脾胃生化乏源,少食即泄泻不适,终日倦怠乏力、头晕腰酸,治以健脾益气养血,方用四物汤加减,药用当归、熟地、川芎、白芍、党参、白术、黄芪等,针灸治疗选取中极、脾俞、足三里、三阴

交等穴位。临床中脾胃虚弱而肥胖患者,外表看似健壮,其本为虚,因脾气虚不能行水,致水湿停聚,聚而成痰,痰湿停留于胃肠之间,不能生精,且脾本湿土,日积月累,胞宫变为汪洋之窖,即使交合,也无法顺利成胎,方用参苓白术散加减,药用党参、黄芪、茯苓、白术、山药、陈皮等,针灸治疗选取中极、脾俞、气海、足三里、丰隆、阴陵泉等穴位。

2.2 调冲任 《素问·上古天真论》云:“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……七七任脉虚,太冲脉衰少……故形坏而无子也。”^[2]《妇人良方》中说:“妇人病月三十六种,皆由冲任劳损而致”^[9],冲为血海,五脏六腑之血皆归于冲脉,太冲脉旺盛,月经才能如期来潮。任脉起于胞中,任司一身之阴,有孕育胎儿的作用,与肝、脾、肾三经相交会,而脾是后天之本,肾为先天之本,女子以肝为先天,任何一个脏腑功能异常,均可通过任脉反映于胞宫之中。《临证指南·调经》云:“经带之疾,全属冲任。”^[9]故任通冲盛是正常月经、成功妊娠的关键和前提。情志因素、房室劳损,或多次妊娠等均可损伤冲任,冲任受损,则血海不盈,阴血亏虚,致月经失调,如经行腹痛、月经稀少、痛经、崩中漏下等,临床中需根据具体症状给予对症治疗。

2.3 调气血 《素问·调经论》曰:“人之所有者,血与气耳。”气血是维持身体机能的最基本物质。妇人以血为本,以气为用,气血是月经的物质基础。“百病生于气”,气是百病之因,气机不畅,肝志不舒,肝气上逆则气血失调,可引起月经紊乱。月经病症均与气血失调有关,虚证常见有气虚、气陷、气血亏损;实证常见有气滞、气逆、血瘀等证。月经失调与气血失衡关系密切,例如痛经的患者,或因肝郁气滞,气滞阻碍血行,导致血瘀,不通则痛;或因气虚无力推动血行,致血行瘀阻;或气血亏虚,经脉失于濡养,故行经或经后绵绵作痛;或外感风寒、饮食生冷,寒凝胞宫,导致气机不畅而作痛。《妇人良方大全》:“大率治病,先论其所主。男子调其气,女子调其血。气血,人之神也,不可不谨调护。然妇人以血为基本”^[10]。气行则血行,气郁则血郁,忧思过度则气结,气结导致血结,气顺则血亦顺,气逆则血逆。调理气血在调经之中为历代医家所推崇,《女科要旨》中即有当归补血汤、归脾汤、温经汤、四物汤等调理气血方剂的记载。四物汤为妇科要方,其组成以养血活血行气为基础。陈修园曰:“四物汤为妇科总方,时人习用之,方中妙在川芎一味。”^[10]川芎为血中之气药,为调理气血之常用药。《女科经纶》云:“妇人以血用事,气行则无病。故古人治妇人病,多用香附、砂仁、木香、青皮、枳壳者,行气故也,凡妇人病,多是气血郁结,故治以开郁行气为主。郁开气行,而月候自调,诸病瘥矣。”^[10]在临床上,着重调理气血,根

据不同病症进行辨证论治,可以取得较好的临床效果。

2.4 调周法 《本草纲目》曰:“月有盈亏,潮有朝夕,月事一月一行,与之相符。”^[15]调周法是国医大师夏桂成教授的主要学术思想,根据月经周期中阴阳消长转化的不同阶段辨证论治。经后期,血海相对空虚,阴血不足,治以滋阴养血为主;经间排卵期,真阴逐渐强盛,重阴转阳,阴盛则阳动,促使重阴转阳的正常演变,治以补肾活血为主,促进卵泡的排出^[11];经前期,肾阳逐渐旺盛,阳长而阴消,治以助阳益气为主,维持黄体的功能,保持高温象;行经期,重阳转阴,气血阴阳的活动极为明显,治以活血化瘀为主,促进经血的排出,祛除陈旧性的瘀浊。《素问·阴阳应象大论》云:“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也。”^[12]阴阳相互转化,互为根本,即阴中有阳,阳中有阴,故临床应用中,在经后期,要使阴长至重,必须结合补阳,可在补肾滋阴药物中加入少量补阳之品,如紫河车、川断等;经前期,补阴亦是助阳,可在补肾助阳中加入少许滋阴药,如熟地、山药等。临床周期疗法调理月经,可以使不孕症患者肾气充盛,阴阳平衡,气血调和,为受孕奠定良好的基础。研究表明,调理月经可以调理下丘脑-垂体-卵巢轴的功能,改善卵巢功能,促进受精卵着床。

2.5 调节心-肾-子宫轴 《傅青主女科》曰:“盖胞胎居于心肾之间,且上属于心而下系于肾”、“胞胎上系于心包,下系于命门。系心包者通于心,心者,阳也;系命门者,通于肾,肾者阴也”^[13],提及心肾及胞宫的联系和作用。国医大师夏桂成教授提出了“心-肾-子宫轴”女性生殖理论,强调了调节心-肾-子宫轴是调节生殖功能的核心所在。子宫的藏泻功能与心肾有关,子宫之藏,肾主之,子宫之开,心主之,子宫之藏泻,虽由心肾所主,但根本上还是由于阴阳消长转化的月节律所致,而阴阳消长转化的月节律运动,又必须建立在心肾交合的基础上。《中藏经》提出心肾相交的雏形“火来坎户,水到离肩;阴阳相应,乃为和平”^[14],心肾交合,才能推动阴阳消长的正常活动。《慎斋遗书》曰:“心肾相交,全凭升降。心气之降,由肾气之升,肾气之升,又因心气之降”^[15],心、肾二脏突出体现了人体阴阳的特性,在人体调节中占有重要位置。《素问·评热病论》云:“月事不来者,胞脉闭也。胞脉者,属心而络于胞中。今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”^[16]既济是阴阳和谐的基础,治疗上可利用两经脉络属,心病治肾,肾病治心。《傅青主女科》云:“夫寒冰之地,不生草木;重阴之渊,不长鱼龙。今胞胎既寒,何能受孕……胞胎之寒凉,乃心肾二火之衰微也,故治胞胎者,必须补心肾二火而后,方可用温胞饮。”^{[3][16]}强调心肾之阳对于温暖胞胎的重要作用。“诸痛痒疮,皆

属心也”,心主血脉,经血来源血海,子宫的胞脉与心直接联系,夏老提出经行腹痛与心密切相关,治疗上可加入丹参、茯神、合欢皮、酸枣仁等安降心神之品,以加强止痛的效果。

3 结语

不孕症与月经失调关系密切,“求子之法,莫先调经”这一学术观点,为后世医家治疗不孕症指明了方向。本文从病因病机等方面阐述了不孕症与月经失调的内在联系,并从调脏腑、调冲任、调气血、调周法、调节心-肾-子宫轴五个方面论述“求子之法,莫先调经”在不孕症中的应用,分别以健脾益肾、舒肝养肝、调理冲任气血、调节月经周期及调节心-肾-子宫轴等方法调理月经,使肾气充盛,天癸成熟,冲任功能协调,胞宫藏泻有期,从而达到助孕的目的。

参考文献

- [1] 夏桂成.夏桂成实用中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2009.
- [2] 刘佳.论历代医家对调经种子的认识[J].世界中医药,2011,6(2):161.
- [3] 单书健,陈子华.古今名医临证金鉴-妇科卷[M].北京:中国中医药出版社,2011.
- [4] 明·万全.万氏妇科[M].武汉:湖北人民出版社,1983:15.
- [5] 王光辉,王琦.谈《妇人大全良方》的主要学术成就[J].长春中医药大学学报,2005,21(3):4.
- [6] 宗妮,樊巧玲.论“不孕先调经,调经先理气”[J].中医学报,2012,27(5):578.
- [7] 张景岳,著.妇人规[M].罗元恺,点注.广州:广东科技出版社,1984:305.
- [8] 闫颖,张晗.金季玲治疗青春期多囊卵巢综合征临床经验[J].山西中医,2015,31(2):3.
- [9] 王继波,侯丽辉.中西医冲任与月经关系探赜[J].辽宁中医药大学学报,2009,11(3):66.
- [10] 徐重明,汪自源.论月经病与调理气血[J].光明中医,2010,25(5):745.
- [11] 赵春梅,陈秀廉.中药周期疗法联合克罗米芬治疗不孕症的临床观察[J].中国中医药,2009,7(7):20.
- [12] 赵新芳,陈阳.浅析“阴在内,阳之守也,阳在外,阴之使也”[J].内蒙古中医药,2013,32(8):125.
- [13] 胡荣魁,谈勇.论《傅青主女科》对夏桂成教授妇科学术思想形成之影响[J].时珍国医国药,2014,25(4):114.
- [14] 华佗.中藏经[M].南京:江苏科学技术出版社,1985:3.
- [15] 周之干.慎斋遗书[M].南京:江苏科学技术出版社,1987:9.
- [16] 张志聪.黄帝内经素问集注[M].北京:学苑出版社,2002:47,319.

第一作者:朱丹丹(1991—),女,硕士研究生,研究方向为女性生殖内分泌。

通讯作者:许小凤,医学博士,主任中医师,教授,博士研究生导师。xxf196308@sina.com

收稿日期:2016-05-26

编辑:傅如海