

针刺治疗功能性便秘 40 例临床研究

孙纪峰 王亮 张艳 夏淋霞 陈懿 顾志华

(上海市浦东新区中医医院传统中医科,上海 201299)

摘要 目的:观察针刺治疗功能性便秘的临床疗效。方法:将 80 例功能性便秘患者随机分为治疗组和对照组各 40 例。治疗组针刺天枢、支沟、照海等穴位,对照组予口服莫沙必利分散片。5d 为 1 个疗程,2 个疗程后观察疗效。结果:治疗组总有效率为 92.5%,对照组为 67.5%,2 组临床疗效差异有统计学意义($P<0.01$);中医症候积分改善情况治疗组优于对照组($P<0.01$)。结论:针刺治疗功能性便秘临床疗效显著。

关键词 功能性便秘 针刺疗法 天枢穴 支沟穴 照海穴

中图分类号 R256.350.5 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2016)12-0061-02

功能性便秘是指机体缺乏器质性病因,没有相关结构异常或代谢障碍,而仅因为肠道及肛门功能异常导致的便秘。该病在临床上较常见,表现为排便费力、大便燥结、排便周期延长及有排便不尽感等。近年来,我科运用针刺治疗功能性便秘 40 例,并设口服莫沙必利分散片组 40 例作对照,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 2014 年 1 月至 2016 年 2 月我院传统中医科门诊及住院患者 80 例,随机分为 2 组。治疗组 40 例:男性 15 例,女性 25 例;年龄 38~72 岁,平均年龄(50.1±12.4)岁;病程 8 个月~10 年,平均病程(1.8±0.6)年。对照组 40 例:男性 12 例,女性 28 例;年龄 39~74 岁,平均年龄(51.1±13.6)岁;病程 7 个月~11 年,平均病程(1.7±0.8)年。2 组患者性别、年龄、病程比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 参照《功能性肠病罗马 III 诊断标准》^[1]。

1.3 纳入和排除标准 纳入标准:符合上述诊断标准者。排除标准:消化道器质性病变,其他累及消化道的系统疾病,合并严重原发性心脑血管疾病、肾功能损害、造血系统疾病及恶性肿瘤者。

2 治疗方法

2.1 治疗组 采用针刺治疗。取穴:天枢,支沟,照海。操作:上述穴位常规消毒后,用 0.3mm×40mm 佳辰牌毫针(江苏吴江佳辰针灸器械有限公司),天枢穴

直刺 1.5 寸,支沟穴直刺 1.0 寸,照海穴直刺 0.2~0.3 寸。手法:平补平泻,待患者出现酸、麻、胀、重等针感后留针 30min,每 10min 行针 1 次。每日 1 次,5 次为 1 个疗程,休息 2d,行第 2 个疗程。

2.2 对照组 口服枸橼酸莫沙必利分散片(成都康弘药业有限公司生产),5mg/次,每日 3 次。5d 为 1 个疗程,停药 2d,行第 2 个疗程。

2 组均在 2 个疗程结束时判断疗效。

3 疗效观察

3.1 疗效评定标准 临床疗效评定参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]拟定。治愈:1~2d 排便 1 次,大便质地转润、变软,解便容易且顺畅,短期未见复发;显效:3d 内排便 1 次,大便质地转润,解便仍欠畅;有效:3d 内排便 1 次,大便质地略变软,解便较困难;无效:症状未见改善。中医症候评分依据临厕努挣、排便不尽感、大便干结、胁腹胀满四大主症的程度计分:症状严重计 3 分,症状中等计 2 分,症状较轻计 1 分,症状消失计 0 分。

3.2 统计学方法 采用 SPSS 13.0 软件进行数据统计分析,数据采用 Ridit 检验和 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

3.3 治疗结果

3.3.1 2 组患者临床疗效比较 见表 1。

表 1 治疗组、对照组患者临床疗效比较 例(%)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效
治疗组	40	11(27.5)	23(57.5)	3(7.5)	3(7.5)	37(92.5) ^{△△}
对照组	40	3(7.5)	14(35.0)	10(25.0)	13(32.5)	27(67.5)

注:△△与对照组比较, $P<0.01$ 。

基金项目:上海市浦东新区卫生局科技项目(PW2013A-40)

3.3.2 2组患者中医症候评分比较 见表2。

4 讨论

功能性便秘是临床常见疾病,国内的流行病学调查显示患病率在6.6%~30%不等^[3-4]。西医采用导泻剂、促胃肠动力剂、微生物制剂、灌肠等方法治疗,但往往会出现大肠黑斑病变、电解质紊乱、药物依赖等副作用。本病属中医学“便秘”范畴,为大肠传导失司所致,病位虽然在大肠,但是与肝气的疏泄功能、三焦的气机通畅、肾主二便的脏腑功能密切相关。肝失疏泄,三焦气机失畅,大肠传导功能下降,或肾阴亏虚,肾中阴液不足,大肠失去濡润,无水行舟,司二便的功能减弱,便秘由此产生。故《杂病源流犀烛·大便秘结源流》提出“肾主五液,津液盛则大便调和”、“大便秘结,肾病”的观点。国内许多学者对功能性便秘的中医症候研究表明,肝气郁结、肠道气滞、肝肾阴虚是功能性便秘的主要原因^[5]。

本研究根据上述功能性便秘的主要病机,采用针刺天枢、支沟、照海3穴来治疗。支沟为手少阳三焦经之经穴,针刺此穴可使得三焦气机通畅,往来有序,肝气郁结得以舒解;照海为足少阴肾经之经穴,也是八脉交会穴,通阴跷脉,功效滋阴清热、通调三焦,针刺此穴可滋补肾阴、调节水液,使得大肠得到濡润。《玉龙歌》曰:“大便闭结不能通,照海分明在足中,更把支沟来泻动,方知妙穴有神功。”可见此2穴治疗便秘有特效。天枢为足阳明经的穴位,也是大肠的募穴,位于脐旁2寸,恰为身之中

表2 治疗组、对照组患者治疗前后中医症候评分比较($\bar{x}\pm s$) 分

组别	例数	时间	临厕努挣	排便不尽感	大便干结	胁腹胀满
治疗组	40	治疗前	2.59±0.41	2.57±0.53	2.43±0.51	1.87±0.63
		治疗后	0.74±0.36** $\Delta\Delta$	0.81±0.42** $\Delta\Delta$	0.78±0.33** $\Delta\Delta$	0.68±0.32** $\Delta\Delta$
对照组	40	治疗前	2.61±0.39	2.56±0.54	2.48±0.52	1.84±0.61
		治疗后	1.20±0.43**	1.34±0.48**	1.45±0.67**	1.01±0.58**

注:**与本组治疗前比较, $P<0.01$; $\Delta\Delta$ 与对照组治疗后比较, $P<0.01$ 。

点,如天地交合之际,升降清浊之枢纽。人的气机上下沟通,升降沉浮,皆与天枢穴相关,针刺此穴可调节气机升降,促进大肠蠕动,改善肠道气滞,达到通便效果。3穴配合,解肝郁,调气机,补肾水,相得益彰,恢复大肠本有的传导功能,功能性便秘得以痊愈。本研究取穴精而少,操作方便,痛苦少,疗效好,是很好的绿色疗法,可作为中医适宜技术在基层单位推广运用。

参考文献

- [1] 刘新光.解读功能性肠病罗马Ⅲ诊断标准[J].中国实用内科杂志,2006,26(21):1691.
- [2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:18
- [3] 尉秀清,陈旻湖.广州市居民功能性便秘流行病学调查[J].胃肠病学和肝病杂志,2001,10(2):150.
- [4] 祝子华,刘建生,田怡,等.上海市闵行区居民功能性便秘的流行病学调查[J].蚌埠医学院学报,2013,38(11):1480.
- [5] 陈延,伍灿贤,朱盈盈,等.功能性便秘的中医证候研究[J].辽宁中医杂志,2013,40(2):212.

第一作者:孙纪峰(1971—),男,本科学历,副主任医师,研究方向为中医脑病诊疗。sqy126@126.com

收稿日期:2016-03-18

编辑:华由王沁凯

(上接第60页)

- [6] MEESKE K A, SULLIVAN-HALLEY J, SMITH A W, et al. Risk factors for arm lymphedema following breast cancer diagnosis in Black women and White women[J]. Breast Cancer Research and Treatment, 2008, 113 (2): 383.
- [7] CAMPISI C, DAVINI D, BELLINI C, et al. Lymphatic microsurgery for the treatment of lymphedema [J]. Microsurgery, 2006, 26(1): 65.
- [8] CAMPISI C, BOCCARDO F. Microsurgical Techniques for Lymphedema Treatment: Derivative Lymphatic - Venous Microsurgery[J]. World Journal of Surgery, 2004, 28(6): 609.
- [9] 丁桃,张琳,胡中.综合物理治疗慢性淋巴水肿的疗效观

察[J].昆明医学院学报,2010,31(4):70.

- [10] 汪芬华,楼丽华.楼丽华治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿的经验[J].中医药临床杂志,2011,23(12):1086.
- [11] 白广德.中药外洗为主治疗乳腺癌术后患侧上肢淋巴水肿24例[J].中医杂志,2008,49(9):816.

第一作者:安红丽(1968—),女,本科学历,主管护师,从事中医外治法研究。

通讯作者:陈华,医学硕士,副教授。nzychenhua@hotmail.com

收稿日期:2016-10-20

编辑:华由王沁凯