

徐成贺化裁奔豚汤治验 2 则

唐孟杰

(南方医科大学, 广东广州 510515)

指导: 徐成贺

关键词 奔豚汤 瘧症 呃逆 验案

中图分类号 R289.5

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)12-0049-02

奔豚汤出自张仲景之《金匱要略·奔豚气病脉证治》:“奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热,奔豚汤主之。”方由甘草、川芎、当归各二两,半夏四两,黄芩二两,生葛五两,芍药二两,生姜四两,甘李根白皮一升等组成。方中芍药、甘草缓急止痛,半夏、生姜和胃降逆,当归、川芎养血调肝,生葛、黄芩解肌清热,甘李根白皮降其肝气。诸药调和,为祛邪降逆之剂,仲景用本方治疗肝郁化热奔豚气证。

徐成贺是南方医科大学教授,南方医院主任医师。徐教授自幼习医,业医数十载,长期从事中

医经典研究,善用经方治疗疑难杂症,临床屡起沉痾,获得奇效。甘李根白皮,《长沙药解》谓之曰“下肝气之奔冲,清风木之郁热”,可见其善治奔豚气逆。无奈现今甘李根白皮药肆难求,唯寻他物替代。徐教授认为山萸肉酸敛入肝,敛中寓补,补中兼通,为治肝佳品。用于奔豚汤中最能敛其上冲之肝气,可代甘李根白皮之功,遂甚爱使用山萸肉代替原方之甘李根白皮。于方中,徐教授常用山萸肉配伍代赭石,此药对敛镇并用,甚能降逆肝气。因而其化裁后的奔豚汤药物组成为:川芎 10g,黄芩

4 结语

王玉玺教授通过临床经验总结出斑秃倾向发生于精神压力过大的青年人、产后妇人,和先后天不足人群,三者共性问题为不寐、情绪失调、脏腑失养。中医藏象学说认为:五脏藏五神,主五志,睡眠的本质是神安于其所,神有五种,分属五脏,不寐的本质在于五神不能安舍于五脏,所谓五脏皆有不寐^[1]。心主神志,心失所养,神失所调,可导致不寐,肝、脾、肾等脏腑疾病的传变,也可波及于心,影响心神。肝、心二脏生理相关,病理相联,若情志所伤,疏泄不及,肝气郁结,易累及于心,致心神被扰而失眠。思虑过度,久而伤脾,脾虚则运化失常,气血生化不足,血不养心,出现不寐。肾精不足则血化无源,肝血失充,元神不足,脑不得养,睡眠节律受扰。人体是有机的整体,睡眠不佳则五脏不得养,五脏病变则睡眠不得安。王老运用安神定志法改善斑秃患者睡眠,使五脏精气充盈,同时辨证施治,善用经方,调理脏腑,使机体形成良性循环,毛发得以生长。加之现代药理学研究显示,部分中药治疗斑秃有特效,如:松针富含原花青素,具有调节免疫及促毛发生长等多种生物学功效^[4];黄

芪、首乌等中药有效成分体外实验均具有促毛乳头细胞增生、促毛生长的功用^[5]。

参考文献

- [1] 房秀萍,王万卷,金蝉,等.斑秃患者 136 例睡眠质量评定及其影响因素分析[J].中国皮肤性病杂志,2014,28(3): 274.
 - [2] 陈利平,王发渭,许成勇,等.不寐证与中医藏象学关系探悉[J].中华中医药学刊,2013,31(11):2376.
 - [3] 杨扶国,齐南.中医藏象与临床[M].北京:中医古籍出版社,2001:398.
 - [4] KAMIMURA A, TAKAHASHI T. Procyanidin B-2, extracted from apples, promotes hair growth: a laboratory study[J]. British Journal of Dermatology, 2002, 146(1): 41.
 - [5] 范卫新,朱文元.55 种中药对小鼠触须毛囊体外培养生物学特性的研究[J].临床皮肤科杂志,2001,30(2):81.
- 第一作者:杨素清(1964—),女,医学博士,主任医师,硕士研究生导师,研究方向为中医药治疗疑难性皮肤病。574647197@qq.com

收稿日期:2016-07-19

编辑:吴宁

15g,法半夏 15g,葛根 25g(先煎),当归 10g,白芍 15g,山萸肉 30g,代赭石 30g,甘草 10g,生姜 3片,大枣 5枚。徐教授常言,川芎为历代调理肝气之常药,似柴胡之功,奔豚汤之川芎、黄芩、半夏、生姜可看成是小柴胡汤的化裁方,加养血柔肝之当归、芍药,敛降肝气之山萸肉、代赭石,入阳明之葛根,可共奏养血疏肝、和胃降逆之功。临床中徐教授紧抓肝郁化热之奔豚证,多灵活运用本方于神经官能症、癔病、呃逆不止、肝胆疾患等病症,辨证加减,效果颇佳。现将其运用奔豚汤验案 2 则介绍如下,以飨同道。

1 癔症

谢某,女,42岁。2015年11月6日初诊。

患者自觉气从少腹向上攻冲,气冲到乳房会有针扎样的刺痛感,每每发作时头晕严重,身上连同脚底有跳动感,奔冲之气自行恢复则一切如常,唯周身酸痛,气之走窜感仍在。每逢生气大怒时,气冲更甚。病已半年,每周发作数次。平素月经量多,易心烦失眠,纳差,二便正常。舌暗苔白,脉弦紧。双手长满老年斑,就诊前吃诸多补血之品,均无效果。中医诊断:奔豚病。此为肝气奔豚,气血瘀滞。治以养血疏肝,平冲降逆。方用奔豚汤化裁。处方:

川芎 10g,黄芩 15g,法半夏 15g,葛根 20g(先煎),当归 10g,白芍 15g,山萸肉 30g,代赭石 30g,制香附 15g,郁金 20g,甘草 10g,生姜 3片,大枣 5枚。7剂。每日 1 剂,水煎服。

2015年11月14日二诊:患者言服药期间未见发作,纳食香,夜寐安。嘱再进 7 剂以巩固。

按:本例患者为典型的肝郁化热之奔豚证,西医言之癔症。《金匱要略》言:奔豚病,从少腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还之,皆从惊恐得之。可知奔豚病是一种发作性的疾病,病因为受惊恐。如本例患者所言,发作时自觉有气从少腹起而上冲,此时患者痛苦万分,不堪忍受。但随着上冲之气复返,其痛苦便消失而恢复如常人。徐教授言,此处的惊恐可以推而广之为情志所伤,故可见到患者每逢生气大怒,情志不畅时,发作更甚。肝属下焦,肝气上逆,气从少腹向上攻冲,乳房为肝经循行之处,肝血瘀滞则肝气恣横攻冲致乳房刺痛,血瘀而双手布满老年斑。浊气不降,清气则不升,故头晕。徐教授所用郁金为血中气药,香附为气中之血药,两药合用,既可以解气分之郁,又可以除血分之瘀。加之养血疏肝之奔豚汤,故用之有效。

2 顽固性呃逆

梁某,男,61岁。2015年10月22日初诊。

连续打嗝已有 4 年,日夜不停。晨起开始,直至凌晨一两点钟方休,自感痛苦异常。呃逆一次连打四五个,言有气从胃中上冲,气急甚则难以喘息。来诊片刻,只言片语间已呃逆频频。自觉胸部来回窜痛,服吗丁啉无效。平素脾气急躁,易口干,纳差,二便调,舌暗苔白,脉左弦右沉。中医诊断:呃逆。此为肝气上冲,肝胃不和。治以养血疏肝,平冲降逆。方用奔豚汤化裁。处方:

川芎 10g,黄芩 15g,半夏 15g,葛根 25g(先煎),当归 10g,白芍 20g,山萸肉 30g,代赭石 30g,甘草 10g,生姜 3片,大枣 5枚。7剂。每日 1 剂,水煎服。

次日患者来电,1剂药下,4年呃逆已停。速效之神,始料未及。

按:本例患者,实为肝气上冲横逆犯胃,当以奔豚汤畅达肝气而去克邪也。尤在泾《金匱要略心典》言:“奔豚气之发于肝。”奔豚汤证,为木气上逆之奔豚也。肝体阴而用阳,肝血充足则肝气调达,肝血虚则肝气易郁。怒则伤肝阴,肝郁化热,肝气随冲气上逆,乘犯胃土,故患者呃逆不止。木邪克土,故脉左弦右沉。呃逆日久,气血不畅,定有瘀血。徐教授遂用奔豚汤以养血疏肝,和胃降逆,气逆则自调。方中当归、白芍养血活血以柔肝,同时芍药、甘草又有缓急解痉,宽肝气之忿激之意;川芎调肝理气;黄芩清肝经郁热;葛根入阳明,助半夏、生姜和胃降逆;山萸肉、代赭石降冲逆之气。诸药调和,共奏神效。另有王清任《医林改错》言其血府逐瘀汤“一见呃逆,速用此方,无论轻重,一付即效”。仔细分析来看,两方同具疏肝养血、升降气机之药,且同治呃逆如神,有诸多相似之处。但徐教授言,奔豚汤乃小柴胡汤之变方,加之善清肝热、降肝气的甘李根白皮,其清肝和胃之力尤强于血府逐瘀汤,临床使用时,两方需认真辨明,不可混淆。

第一作者:唐孟杰(1992—),女,本科生,中医学专业。1428798206@qq.com

收稿日期:2016-03-19

编辑:傅如海

