

王玉玺教授运用安神定志法治疗斑秃验案举隅

杨素清¹ 王 帅²

(1.黑龙江中医药大学附属第一医院,黑龙江哈尔滨 150040; 2.黑龙江中医药大学,黑龙江哈尔滨 150040)

关键词 斑秃 安神定志 验案 名医经验

中图分类号 R275.987.1

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)12-0047-03

斑秃,《内经》中称为“毛拔”“发落”“发坠”,《难经》中称“毛落”,隋朝后开始有详细记载,《诸病源候论》中称斑秃为“鬼舔头”。近代医家多认为斑秃的病因为血热、血虚、血瘀或肝肾不足,治疗上多以清热凉血、滋阴养血、息风、活血祛瘀生新、补益肝肾为主。现代医学对斑秃的发病机制尚未完全清楚,多认为它的发生、发展与精神创伤、紧张情绪、遗传、神经内分泌免疫有着密切的联系。房秀萍等^[1]通过对 136 例斑秃患者的睡眠质量评定及其影响因素的分析得出斑秃患者存在睡眠质量低下的问题。王玉玺教授为国家级名中医,行医数十载,在中医药治疗皮肤病领域积累了丰富的经验,善用经方,对症下药,尤其对斑秃的治疗有独特见地。王老从中、西医汲取精髓,融会贯通,发现并总结斑秃患者普遍存在不寐,且心、肝、脾、肾各脏腑对发病都有影响,遂从安神定志法入手结合脏腑辨证,运用柴胡龙骨牡蛎汤合用经方治疗本病,收效甚奇,现列举验案 3 则以供参考。

1 安神定志,疏肝健脾,补气养血

冯某,女,25 岁。2014 年 5 月 20 日初诊。

患者脱发 8~9 年,初始头顶部小片头发脱落,约为 2.5cm×2.0cm,脱落处头皮光亮无发根。后患者因学习工作压力加大,病情反复,迁延不愈并加重,现全秃,眉毛、睫毛均脱落。寐不安,易惊醒,多梦,便不成形,舌淡,脉弦细数。诊断:斑秃,证属肝郁脾弱、气血不足。治宜安神定志,疏肝健脾,补气养血。予柴胡龙骨牡蛎汤合逍遥散加减,处方:

柴胡 12g,黄芩 6g,半夏 6g,煅牡蛎 15g(先煎),煅龙骨 15g(先煎),桂枝 5g,生姜 5g,大枣 6 枚,西洋参 6g,白术 9g,茯苓 9g,当归 9g,白芍 9g,女贞子 6g,墨旱莲 6g,炙甘草 5g,松针 9g。14 剂,每日 1 剂,水煎取汁 300mL,分早晚 2 次温服。

2014 年 6 月 3 日二诊:患者斑秃部头皮开始长

出细软绒毛,睡眠改善,少梦,乏力,便不成形,舌淡,脉弦细数。上方加黄芪 9g,14 剂,煎服法同前。

2014 年 6 月 17 日三诊:病情持续好转,毛发生长良好,诸证皆缓。继服前方,14 剂,煎服法同前。

后门诊随访 3 个月新生毛发颜色转黑,头发基本长齐。

按:本案患者因学习工作紧张,精神压力大,肝气郁滞不疏,肝藏血功能失常,气血不足,毛发失养,故脱发;肝郁则脾失健运,心气血虚则神不内守,出现情绪烦躁、夜寐不安。肝藏血,如肝之藏血足,疏泄有序,人体气机升降正常,情志调畅,则心神安定,睡眠正常^[2]。患者舌淡、脉弦细数皆为肝气郁滞、脾气虚弱、气血不足之征象。王老认为精神压力大,情志不畅是本案患者的根本问题,故选用柴胡龙骨牡蛎汤为主方,配伍逍遥散加减。柴胡龙骨牡蛎汤有和解少阳枢机之功,能调和阴阳气血,又可镇静安神、调畅情志,标本兼治。以柴胡引升阳药以升阳,条达肝气,疏肝解郁;配伍黄芩,既可疏调肝胆气机,又能清泄内蕴之邪热;龙骨、牡蛎重镇安神潜阳;半夏可引阳入阴,治目不瞑,亦为安神之品,故少用为佐;西洋参能补气养阴,桂枝能通阳化气,同类相求;白芍养血敛阴,柔肝缓急;当归养血和血,为血中气药;白术、茯苓健脾益气以实土,使气血生化有源;姜、枣益气养营卫,配伍炙甘草又共奏滋阴养血益气之功;女贞子、墨旱莲益肝肾之阴,乌须发;松针,味苦性温,轻身益气,生毛发,安五脏。二诊时诸证减轻,但乏力、便不成形,脾气尚弱,故加黄芪增强健脾益气之功。王老合理利用经方,标本兼治,调整睡眠,从根本上疏肝健脾,调理患者自身气血生化问题,使情志调达、气血充足,故发始生长。

2 安神定志,补益心肾,调和阴阳

陈某,女,35 岁。2014 年 9 月 3 日初诊。

患者于2014年年初产子后出现片状脱发,5月份长出白色绒毛,8月份出车祸后情志不调病情加重,左侧发际边缘两处斑片脱发区,伴失眠,头晕,早醒后难以再睡,手足凉,便干,舌淡红,脉沉细。诊断为斑秃,证属心肾亏虚、阴阳不调。治宜安神定志,补益心肾,调和阴阳。予柴胡龙骨牡蛎汤合养心汤加减,处方:

柴胡 12g,黄芩 6g,半夏 6g,煅牡蛎 15g(先煎),煅龙骨 15g(先煎),桂枝 6g,党参 9g,生姜 6g,大枣 6枚,黄芪 15g,当归 9g,熟地 9g,制首乌 9g,紫河车 6g,川芎 15g,茯神 15g,远志 6g,酸枣仁 9g,五味子 6g,松针 15g。14剂,每日1剂,水煎取汁300mL,分早晚2次温服。

2014年9月18日二诊:药后患者斑秃部头皮开始长出细软绒毛,睡眠改善,头已不晕,手足凉,便干,舌淡红,脉沉细。予上方加肉桂 6g、肉苁蓉 9g,14剂,煎服法同前。

2014年10月5日三诊:患者服药后睡眠良好,手足温,二便正常,舌淡红,脉沉细。予二诊方去肉桂,继续服用20剂。

2014年11月2日四诊:毛发从发际开始向上生长,予三诊方14剂善后。

后门诊随诊,4个月后毛发恢复正常。

按:该案患者因产后气血虚弱,治疗不及时,经历车祸后惊恐伤及心肾,扰乱阴阳,阴阳不调,心神不宁,出现头晕、失眠;因气虚血少,不能温养机体,故手足凉;舌淡、脉沉细,皆为心肾亏虚之征象。王老考虑孕妇产后精伤血少,睡眠不安,心肾失养,运用安神定志法联合调养心肾、调和阴阳。选用柴胡龙骨牡蛎汤为主方,配伍养心汤加减。《内经》曰:阴平阳秘,精神乃治。柴胡龙骨牡蛎汤可调节阴阳气血,使阳气得以入阴,又可镇静安神、调畅情志。方中柴胡引升阳药以升阳,通达表;配伍黄芩疏调肝胆气机;龙骨、牡蛎重镇安神潜阳;半夏引阳入阴,亦为安神之品,少用为佐;桂枝温心阳,通血脉;姜、枣益气养营卫;黄芪、党参补脾益气,资气血生化之源;当归补血养心,与黄芪、党参配伍以补气血之不足;茯神养心安神,以治情志不宁;酸枣仁味酸、甘,性平,养心阴益肝血,安神志;五味子补肾涩精,宁心安神;远志交通心肾,定惊安神;川芎行气活血,使补而不滞;熟地黄、制何首乌合用补益精血,固肾乌须;紫河车主气血羸瘦、妇人劳损,大补气血;松针轻身益气,生毛发。诸药合用养心气、滋心血,共奏气血双补、安神宁心之功。二诊时虽头已不晕,睡眠尚可,但患者仍手足凉且便干,王老认为此为阳气虚弱、阴精不足、肠道有失濡润所致,故加

肉桂、肉苁蓉以助阳气、补阴精、润肠通便。王老临床中发现,产后气血不足是引发孕产妇斑秃的主要原因,加之孕妇处于照顾新生儿的特殊时期,普遍存在睡眠状态不好、神志不安等情况,故运用安神定志法辨证施治对孕妇产后斑秃起到了良好的作用。

3 安神定志,固精助阳,健脾益气

张某,男,25岁。2015年3月5日初诊。

患者有斑秃病史2年,随长随脱,头皮偶痒,胡须、眉毛皆脱,面色苍白,畏寒肢凉,偶有头晕,睡眠欠佳,有梦遗史,腰痠,便溏,舌质红、苔薄腻,脉弦滑。诊断为斑秃,证属脾气虚弱、肾阴阳两亏。治宜固肾精,养肾阳,健脾益气,安神定志。予柴胡龙骨牡蛎汤合二仙汤加减,处方:

柴胡 12g,黄芩 6g,半夏 6g,煅牡蛎 15g(先煎),煅龙骨 15g(先煎),桂枝 6g,生姜 6g,大枣 6枚,仙茅 9g,仙灵脾 9g,黄柏 10g,知母 10g,巴戟天 9g,当归 9g,枸杞子 9g,菟丝子 9g,生白术 15g,砂仁 6g(后下),炙甘草 6g,松针 15g。14剂,每日1剂,水煎取汁300mL,分早晚2次温服。

2015年3月19日二诊:患者眉毛已长出,头晕减轻,偶梦遗,腰痠,舌质红、苔薄腻,脉弦滑。予上方加茯苓 9g、车前子 9g、制何首乌 9g,21剂,煎服法同前。

2015年4月20日三诊:病情持续好转,毛发已长出2cm,睡眠佳,无梦遗,偶腰痠,毛发生长状况良好,予上方加黑芝麻 15g,10剂,巩固疗效。

后门诊随诊,3个月后斑秃部位毛发基本长齐。

按:本案患者有斑秃病史2年,王老通过对其各症状的分析,认为该患者以“虚”为主,在辨证上应重视患者的“气虚”“阳虚”且首及“脾”“肾”二脏。“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也”,肾之封藏失能则梦遗,精气不能盈满,致使机体虚弱,精血不足;脾主运化水谷精微,为气血生化之源,气血充沛则发有根本,睡眠不佳则脾气失养。面色苍白、畏寒肢凉为肾阳虚表现;头晕、睡眠不佳由精、气、血不能上充营养头目造成。王老运用柴胡龙骨牡蛎汤合二仙汤加减调节阴阳气血、镇静安神,同时滋肾阴、补肾阳共奏养精安神、益肾生发之功。主方龙骨牡蛎汤镇静安神、调节睡眠;知母、黄柏泻肾火、滋肾阴;仙茅、仙灵脾、巴戟天温肾阳;当归温润养血;枸杞子、菟丝子补肾精,助精神;生白术健脾益气,砂仁温中、化湿行气,二者合用补而不滞;松针生毛发,安五脏;炙甘草调和药性,助补阳之力。二诊患者苔腻,王老加用茯苓、车前子,取其淡渗通利之用,可防止滋补药过于滋腻,补中寓泻。

徐成贺化裁奔豚汤治验 2 则

唐孟杰

(南方医科大学, 广东广州 510515)

指导: 徐成贺

关键词 奔豚汤 瘧症 呃逆 验案

中图分类号 R289.5

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)12-0049-02

奔豚汤出自张仲景之《金匱要略·奔豚气病脉证治》:“奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热,奔豚汤主之。”方由甘草、川芎、当归各二两,半夏四两,黄芩二两,生葛五两,芍药二两,生姜四两,甘李根白皮一升等组成。方中芍药、甘草缓急止痛,半夏、生姜和胃降逆,当归、川芎养血调肝,生葛、黄芩解肌清热,甘李根白皮降其肝气。诸药调和,为祛邪降逆之剂,仲景用本方治疗肝郁化热奔豚气证。

徐成贺是南方医科大学教授,南方医院主任医师。徐教授自幼习医,业医数十载,长期从事中

医经典研究,善用经方治疗疑难杂症,临床屡起沉痾,获得奇效。甘李根白皮,《长沙药解》谓之曰“下肝气之奔冲,清风木之郁热”,可见其善治奔豚气逆。无奈现今甘李根白皮药肆难求,唯寻他物替代。徐教授认为山萸肉酸敛入肝,敛中寓补,补中兼通,为治肝佳品。用于奔豚汤中最能敛其上冲之肝气,可代甘李根白皮之功,遂甚爱使用山萸肉代替原方之甘李根白皮。于方中,徐教授常用山萸肉配伍代赭石,此药对敛镇并用,甚能降逆肝气。因而其化裁后的奔豚汤药物组成为:川芎 10g,黄芩

4 结语

王玉玺教授通过临床经验总结出斑秃倾向发生于精神压力过大的青年人、产后妇人,和先后天不足人群,三者共性问题为不寐、情绪失调、脏腑失养。中医藏象学说认为:五脏藏五神,主五志,睡眠的本质是神安于其所,神有五种,分属五脏,不寐的本质在于五神不能安舍于五脏,所谓五脏皆有不寐^[1]。心主神志,心失所养,神失所调,可导致不寐,肝、脾、肾等脏腑疾病的传变,也可波及于心,影响心神。肝、心二脏生理相关,病理相联,若情志所伤,疏泄不及,肝气郁结,易累及于心,致心神被扰而失眠。思虑过度,久而伤脾,脾虚则运化失常,气血生化不足,血不养心,出现不寐。肾精不足则血化无源,肝血失充,元神不足,脑不得养,睡眠节律受扰。人体是有机的整体,睡眠不佳则五脏不得养,五脏病变则睡眠不得安。王老运用安神定志法改善斑秃患者睡眠,使五脏精气充盈,同时辨证施治,善用经方,调理脏腑,使机体形成良性循环,毛发得以生长。加之现代药理学研究显示,部分中药治疗斑秃有特效,如:松针富含原花青素,具有调节免疫及促毛发生长等多种生物学功效^[4];黄

芪、首乌等中药有效成分体外实验均具有促毛乳突细胞增生、促毛生长的功用^[5]。

参考文献

- [1] 房秀萍,王万卷,金蝉,等.斑秃患者 136 例睡眠质量评定及其影响因素分析[J].中国皮肤性病杂志,2014,28(3):274.
 - [2] 陈利平,王发渭,许成勇,等.不寐证与中医藏象学关系探悉[J].中华中医药学刊,2013,31(11):2376.
 - [3] 杨扶国,齐南.中医藏象与临床[M].北京:中医古籍出版社,2001:398.
 - [4] KAMIMURA A, TAKAHASHI T. Procyanidin B-2, extracted from apples, promotes hair growth: a laboratory study[J]. British Journal of Dermatology, 2002, 146(1): 41.
 - [5] 范卫新,朱文元.55 种中药对小鼠触须毛囊体外培养生物学特性的研究[J].临床皮肤科杂志,2001,30(2):81.
- 第一作者:杨素清(1964—),女,医学博士,主任医师,硕士研究生导师,研究方向为中医药治疗疑难性皮肤病。574647197@qq.com

收稿日期:2016-07-19

编辑:吴宁