

王顺贤运用桂枝加龙骨牡蛎汤合当归六黄汤 治疗汗证经验探赜

蔡 蕊

(江苏省中医院急诊科, 江苏南京 210029)

摘 要 江苏省名中医王顺贤主任中医师经过长期临床实践,对汗证的病因病机有自己独到的认识,认为“汗者多虚,重当益气养阴,调和营卫”。临床运用桂枝加龙骨牡蛎汤合当归六黄汤治疗,效果满意。附验案 1 则以佐证。

关键词 汗证 桂枝加龙骨牡蛎汤 当归六黄汤 名医经验

中图分类号 R255.9

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)12-0015-02

王顺贤主任中医师是江苏省名中医,精耕临床五十载,擅治临床各科疑难杂病。笔者跟师学习,每遇汗证,王老多以桂枝加龙骨牡蛎汤合当归六黄汤化裁治疗而应手取效,现将其经验采撷如兹,以供参考。

1 临证心悟

王老经过长期临床实践,对汗证的病因病机形成了自己独到的认识。王老认为“汗”者于临床,须首辨常汗与病汗。思常汗之成因,每于运动、劳作、饮食、炎热等引发,属机体正常反应,诱因去除则自止;而病汗之汗出,量多且不为机体所控,为邪迫或体虚所致,尚有自汗、盗汗之别。关于王老所提出的这一点,其实历代医家也多有著述。《医学正传》谓:“自汗者,动则为甚,属阳虚,卫气之所司也;盗汗者,寐中而通身如浴,觉来方止,属阴虚,荣血之所主也”,示人自汗盗汗以阳虚阴虚别之;《丹溪心法》:“自汗未有不由心肾俱虚而得之者。”王老结合名家理论与自己的临床经验,指出自汗本于心肾,标在营卫,而并不拘泥阳虚阴虚之变,而这样的理论更能在《伤寒论》中得到佐证,仲景虽未明言自汗盗汗之因机,但从条文中却可窥其端倪,不外营卫不和、表气失固,或三阳热邪、迫津外泄,或津亏血少、虚热内蒸。

综合古今医家之论,纵有所长,亦有所短,相互补拙方显完备。王老治疗汗证,首重辨明阴阳虚实,认为汗证以虚者多,自汗多属气虚不固,盗汗多属阴虚内热。但因肝火湿热等邪热郁蒸所致者,

则属实证;久病重病者,则易见阴阳虚实错杂的状况。自汗久则伤阴,盗汗久则伤阳,出现气阴两虚或阴阳两虚之证。邪热郁蒸,病久伤阴,则见虚实兼夹之证。然现今之患者,以实证见汗者,往往以他症为主要表现,汗证居于其次;而以“汗出”为主诉就诊者,多为久病耗气伤阴,或为太阳中风,腠理开泄,或为情志内伤、营卫不和。因此,王老提出“汗者多虚,在于表虚、气虚、阴虚、血虚,重当益气养阴、调和营卫,佐以清热降火”,故取桂枝加龙骨牡蛎汤合当归六黄汤随证化裁,治疗汗证颇为合拍,其因机证治思想与仲景治疗伤寒、杂病所现汗证亦不谋而合。

2 证治发微

王老之所以选用桂枝加龙骨牡蛎汤合当归六黄汤化裁治疗汗证,实乃临床验证加以反复斟酌推敲。桂枝加龙骨牡蛎汤源于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》,用于虚劳病之阴阳两虚所致男子失精、女子梦交等症,由桂枝汤加味演化而来,故其治外证可解肌调营卫,治内证则补虚调阴阳,尚有收敛定惊之能;当归六黄汤为李东垣所创,载于《兰室秘藏》,被誉为“治盗汗之圣药”,养血育阴与泻火清热并进,阴固,则水能制火,热清则无可耗阴。益气固表与育阴泻火相配,育阴泻火为本,益气固表为标,以使营阴内守,卫外固密。

两方的着眼点虽有侧重,但均执守《素问·生气通天论》“阴平阳秘,精神乃治”的初衷。阳失阴之涵养,浮而不敛;阴失阳之固摄,走而不守。阴精宁静

不耗,阳气固密不散,阴阳保持动态平衡,才能使人精神旺盛,生命活动正常。若阴阳失衡,偏盛偏衰,人体则现病态,其中汗证亦是这个病态的一种表现。王老在临证中不断摸索,总结出治疗汗证的根本乃是平衡阴阳,即所谓“治病求本”。因此,汗证之“本”决定其发展变化的病机、病证,临床不应舍本逐末,仅仅针对某一具体症状施治,单纯温阳或补阴,其疗效必难提高,而应在辨证时找到疾病的根本原因,抓住疾病的主要矛盾,施方投药方能一击中的。

王老认为,当今社会生活节奏快,精神压力大,睡眠障碍,身体超负荷运转,这些直接导致人体阴阳失调,阴虚而不制阳,阳盛而阴损外走,以致阴伤气耗兼见,故而汗证主要以虚为主。运用桂枝加龙骨牡蛎汤合当归六黄汤为主方,根据其病机反映出气虚、阴虚、血虚以及虚热的侧重,增损补气、滋阴、养血、清热之品,并注意寒凉与温热药物的配比,灵活应用才能取效。但临床仍应注意到汗证中尚有部分因邪热郁蒸所致实证者,此时断不可偏执此补敛之方,而应随证投以白虎、承气之类方,直折其火、釜底抽薪,方能救疾于危难。

3 典型病例

患者冯某某,男,60岁。2006年1月7日诊。

主诉晨起汗出较多,面泛红晕,潮热,口干,腰膝酸软,乏力,纳差,舌红、苔薄黄,脉细,二便正常。王老认为,患者为老年男性,辨证当属肝肾不足,阴

虚内热,兼以营卫不和,遂以桂枝龙骨牡蛎汤合当归六黄汤化裁。处方:

桂枝 10g,白芍 10g,煅龙骨 15g,煅牡蛎 30g,黄芪 20g,当归 10g,生地 10g,黄连 3g,黄芩 10g,黄柏 10g。7剂。每日1剂,水煎分2次服。

复诊:服药后面色红晕已退,潮热汗出明显好转。王老将原方化裁,重以调和营卫敛汗,加量桂枝 15g、白芍 15g。再投7剂,1周后再诊,汗出已止,嘱其再行守方1周收功。

按语:本案患者肝肾不足,阴虚内热,兼以营卫不和,投以桂枝龙骨牡蛎汤合当归六黄汤主治,切中病机,收效甚速。药用桂枝平冲降逆;白芍敛阴和营;当归补血养血,重在补肝;生地养阴清热,重在补肾;黄芩、黄连、黄柏,分泻三焦之火;加量黄芪益气实卫、固表止汗,合当归益气养血;龙骨、牡蛎调和阴阳、镇潜固涩。诸药共奏养阴清热、固表敛汗之效。

原方尚有甘草、熟地、生姜、红枣弃而未用。其中甘草虑其甘缓,节制芩、连、柏清火之力;熟地滋腻碍胃,影响诸药收纳;姜枣辛温,须防温热逼津外泄。俟疾病后期,诸症渐平,需补虚调理之时,再予适证选用。

第一作者:蔡蕊(1980—),男,本科学历,主治医师,中医临床专业。cairui_80@sina.com

收稿日期:2016-05-03

编辑:傅如海

文末参考文献著录规则之文献类型和标识代码

根据国家标准 GB/T 7714—2015《信息与文献 参考文献著录规则》中的文末参考文献著录格式,应在题名后注明“文献类型标识”,各类文献类型对应的标识代码如下:

普通图书:M;会议录:C;汇编:G;报纸:N;期刊:J;学位论文:D;报告:R;标准:S;专利:P;数据库:DB;计算机程序:CP;电子公告:EB;档案:A;舆图:CM;数据集:DS;其他:Z。

举例:

(普通图书) 黄亚博.新世纪江苏省中医药学科发展报告[M].南京:江苏科学技术出版社,2012:前言。

(标准) 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:201。

(期刊) 谈勇,胡荣魁,夏桂成.国医大师调治复发性流产经验探赜[J].江苏中医药,2015,47(9):1。

(报纸) 周蔓仪.109项中医药团体标准发布[N].中国中医药报,2015-11-27(1)。

(学位论文) 毕承明.肺癌证治规律文献研究[D].南京:南京中医药大学,2015。

更多参考文献著录规则及举例见本刊网站(www.jstcm.cn)首页下载专区。