

徐荷芬治疗肿瘤角药运用举隅

刘林涛¹ 刘倩¹ 方志军²

(1.南京中医药大学,江苏南京 210023; 2.江苏省中西医结合医院,江苏南京 210028)

摘要 徐荷芬教授结合数十年科研与临床经验,在肿瘤的治疗上形成了“扶正固本,养阴祛瘤”的独特学术思想,在辨证论治的基础上,将功效相近或伍用后有特殊治疗作用的三味药成组加减运用,疗效卓著。附验案 1 则以佐证。

关键词 角药 名医经验 中药配伍 抗肿瘤中药

中图分类号 R287 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2016)12-0009-02

角药是将三种中药联合应用,互为犄角,其以中医基本理论为基础,以辨证论治为前提,以中药性味归经为配伍原则,是在对药基础之上的扩展与延伸,证之临床,确有良效。

徐荷芬教授现为江苏省名中西医结合专家,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,享受国务院政府特殊津贴。徐老从事临床与科研数十载,在中西医结合治疗肿瘤方面成绩卓著。徐老认为肿瘤发生虽成因复杂,但总不离乎“正虚毒结”,且肿瘤常呈异常增生,易于侵袭,日久耗伤正气,销铄阴液,因此在治疗上,徐老宗《张氏医通·积聚》“善治者,当先补虚,使气血壮,积自消也”之观点,主张“扶正固本,养阴为要”。徐老临证善于将功效相近或伍用后有特殊治疗作用的角药成组加减运用,以期相须相使,增效减毒,经数十年临床观察,运用此法加减组方,效果显著。现将徐老运用角药治疗肿瘤之心得介绍如下。

1 常用角药

1.1 仙鹤草、白花蛇舌草、蒲公英 仙鹤草又名龙牙草、脱力草,味苦涩,无毒,有收敛止血、止痢、杀虫、脱力补虚之作用;白花蛇舌草味苦、淡,性寒,可清热解毒、消痈散结、利尿除湿;蒲公英味苦甘寒,清热解毒、消肿散结、利湿通淋,《本草求真》谓其“入阳明胃、厥阴肝,乳痈、乳岩为首重焉”。三者伍用,补虚清热、解毒散结,且仙鹤草清中具补,实为治瘤佳药。徐老认为肿瘤初期宜攻宜消,中期宜消补兼施,后期宜补虚扶正,故每于肿瘤初期以上药伍用生薏苡仁以去毒邪之势。而现代研究亦表明上药均有良好的抗肿瘤作用^[1-3]。

1.2 金荞麦、苦杏仁、浙贝母 金荞麦清热解毒、排脓祛痰,尚有健脾消食之功,尤宜于肺癌而见咳嗽

痰多者,其补土生金,一药而具多效。现代药理研究亦证实金荞麦抗瘤谱广泛,对肿瘤细胞侵袭及转移扩散具有明显抑制作用^[4]。苦杏仁止咳平喘、润肠通便,《珍珠囊药性论》言其可“除肺热”,用治“上焦风燥,胸膈气逆,大肠气秘”。浙贝母苦寒入心肺,清热化痰、散结消痈,且“开宣肺气”,“凡肺家夹风火有痰者宜此”(引自《本草纲目拾遗》)。因此肺癌咳嗽、咳痰,甚则咯吐脓血等阴虚肺热患者,徐老必定配伍上品,以清热化痰、排脓解毒。

1.3 南沙参、北沙参、川石斛 南、北沙参均味甘性微寒,入肺胃二经,养阴清肺、益胃生津,而南沙参独有补气化痰之效,《本草从新》谓其“专补肺阴,清肺火”,其补养肺阴之力可见一斑;川石斛入胃肾二经,益胃生津、滋阴清热,《神农本草经》称其独具“强阴”之功。三者伍用,养肺阴、益胃津、滋肾阴、退虚热。尤宜于放化疗后出现皮肤干燥脱屑、咽干口渴、舌质干红、脉细数等阴液亏损者,伍用上品,疗效颇佳。

1.4 天门冬、麦门冬、杭白芍 天、麦冬味甘苦寒,共入肺胃二经,养阴益胃、清肺生津。天冬归肾,清火润燥;麦冬入心,除烦安神。白芍味酸入肝,养血敛阴,柔肝止痛。此三药伍用,上养心肺,中益脾胃,下滋肝肾,可使三焦得润,阴液得复。徐老常将此药组与南、北沙参联合伍用,实乃养阴固本方之肱股药对。

1.5 枸杞子、桑葚子、女贞子 枸杞子、桑葚子、女贞子均入肝肾二经,均可滋补肝肾、明目乌须、润燥生津。《神农本草经》谓枸杞子可“补益精气,强盛阴道”;《本草备要》亦称女贞子可“益肝肾,安五脏,明目,乌须发”;《滇南本草》载桑葚子可“益肾脏而固精”,且“久服黑发明目”。徐老认为肝肾之阴为一身阴气之统帅,肿瘤后期病人“大骨枯槁,大肉陷

下”,气血津液亏损之极,故徐老常在上药基础上加伍墨早莲重滋肝肾之阴,以期阴复阳生。现代药理研究证实枸杞子及女贞子具有良好的免疫双向调节作用,对放化疗所致白细胞减少有改善作用,并可降糖保肝,延缓衰老^[5-6]。

1.6 生黄芪、生白术、太子参 生黄芪专入肺脾二经,兼具补气健脾、升阳举陷、益卫固表、利尿消肿、生肌等功效,实乃“上中下内外三焦之药”(引自《汤液本草》),《日华子本草》亦载其“助气壮筋骨,长肉补血”。生白术则主入中焦脾胃而具健脾益气、燥湿利水、止汗之效,近代医家张锡纯言白术“具土德之全,为后天资生之要药”。太子参甘平,补气生津、健脾润肺。此三品为徐老最常用药组,因肿瘤病人脏气本已虚乏,加之标实之邪渐著而使正气更伤,渐至气、血、阴、阳亏虚。黄芪、白术可大益脾肺之气,中气足则气血生化有源,肺气充则固表御邪之力强,加之太子参益气生津,可使气阴具复。研究证实,上述三药均对人体免疫系统具有较为广泛的调节作用,可全面提高免疫防御和免疫监视作用^[7-9],具有非常好的抗肿瘤前景。

1.7 补骨脂、炒杜仲、骨碎补 补骨脂温肾助阳、纳气、止泻。《本草经疏》言其“能暖水脏,阴中生阳,壮火益土之要药也”。炒杜仲补肝肾、强筋骨,此外研究表明杜仲所含杜仲总黄酮可清除自由基,通过下调 Bcl-2 蛋白表达、上调 Bax 蛋白表达来促进细胞凋亡,从而具有良好的抗肿瘤作用^[10]。骨碎补补肾强骨、续伤止痛,徐老言其“转移至骨者用之效佳”。肿瘤病人早期气阴两虚,渐至阴损及阳而有畏寒怕冷,手脚不温等症,伍用上品,可补肾助阳,此乃“阴得阳助而源泉不竭,阳得阴助而生化无穷”之理。

1.8 炒谷芽、炒麦芽、鸡内金 肿瘤患者每因正气匮乏,毒瘤侵袭,加之放化疗毒副作用而使得中焦脾失健运,胃阴乏竭,出现食欲不振,呕吐吞酸之症,徐老每遇此症,常用炒谷芽、炒麦芽、鸡内金以醒脾开胃,消积化食,增进食欲。临证伍用上品,作用有二:脾胃乃一身正气之源,中焦土运得健,后天得养,正气即可来复,此其一也;补阴之药常多滋腻,守而不走,加入上述角药,以成动静结合之势,使补而不腻,此其二也。

徐老临证用药灵活多变,其余常用角药如:淮山药、制黄精、炒杜仲伍用以补气养阴、补肾强骨;合欢皮、夜交藤、郁金伍用以养血清心,解郁安神;猪苓、茯苓、白术合用以淡渗利水、健脾和胃。诸如此类,不胜枚举。

2 验案举隅

吴某,女,67岁。2014年3月27日诊。

患者因“咳嗽2月”入院,查:CEA 202.7U/mL;

CA-125 276U/mL;CA-155 35.2U/mL;CA-199 283.59U/mL。纤维支气管镜示:左肺占位。组织活检病理回报:见重度异型性细胞团,考虑非小细胞肺癌。予EP方案化疗两周期,因患者不能耐受化疗毒副作用,遂至徐老门诊就诊。刻下:患者咳嗽,以干咳为主,夜间较甚,疲乏无力,口干,微盗汗出,纳差,便秘,3~4天一行,舌淡红、少津,脉细。辨证属气阴两虚。治以补气养阴、扶正祛瘤。处方:

南沙参 15g,北沙参 15g,生黄芪 15g,太子参 10g,炒白术 10g,生白芍 12g,仙鹤草 15g,白花蛇舌草 15g,蒲公英 15g,金荞麦 20g,苦杏仁 10g,浙贝母 10g,猪茯苓 15g,淡茯苓 15g,女贞子 12g,枸杞子 15g,桑葚子 15g,淮山药 15g,制黄精 15g,肥玉竹 15g,制首乌 15g,炒谷芽 10g,炒麦芽 10g,生甘草 3g。14剂。日1剂,水煎400mL,早晚温服。

2周后复诊:患者诉服上方后咳嗽减轻,仍感疲乏,口稍干,饮水不多,盗汗已无,胃纳可,便秘好转,现2日一行,舌淡红少苔,脉细。效不更方,上方减猪苓,易炒白术为生白术 15g,加墨早莲 15g。14剂。煎服如前法。之后患者以首诊方加减坚持服药,随访至今,病情稳定。

参考文献

- [1] 宛春雷,金哲雄.仙鹤草鞣质成分的抗肿瘤作用研究[J].黑龙江医药,2011,24(1):29.
- [2] 林云,江林,蒋健,等.蒲公英的药理作用研究进展[J].中国现代中药,2011,13(8):42.
- [3] 张剑峰,杨友亮,刘普,等.白花蛇舌草化学成分和药理作用研究进展[J].西北药学杂志,2012,27(4):379.
- [4] 陈豪,何丽君,林丽芳.金荞麦抗肿瘤机制研究进展[J].海峡药学,2014(4):41.
- [5] 董淑楠,朱柯蕙,印虹,等.枸杞多糖的理化性质及其免疫调节研究进展[J].中国医药生物技术,2013,8(1):66.
- [6] 张明发,沈雅琴.女贞子抗炎、抗肿瘤和免疫调节作用的研究进展[J].现代药物与临床,2012,27(5):536.
- [7] 房宇,刘尧.黄芪的免疫调节作用研究进展[J].亚太传统医药,2012,8(7):208.
- [8] 向小庆,叶红.白术抗肿瘤作用的研究及应用进展[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(8):367.
- [9] 汪剑飞.太子参药理研究新进展[J].实用药物与临床,2013,16(4):333.
- [10] 袁带秀,舒丽霞,黄荣.杜仲总黄酮对荷瘤小鼠的抗肿瘤作用[J].中国临床药理学与治疗学,2014,19(12):1332.

第一作者:刘林涛(1991—),男,硕士研究生,研究方向为肿瘤的临床研究。

通讯作者:方志军,医学硕士,主任中医师,研究员。1248256089@qq.com

收稿日期:2016-06-20

编辑:傅如海