

李祥云调经种子案赏析

赵莉 徐莲薇 刘慧聪 李晶

(上海中医药大学附属龙华医院,上海 200032)

关键词 调经 不孕症 验案 中医药疗法

中图分类号 R271.140.93

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)11-0049-02

李祥云教授为我院妇科主任医师,擅长中西医结合治疗妇科疾病,在学术上率先提出了“肾亏瘀阻”的观点,创立了很多有效的处方,临床疗效甚佳,现举一调经助孕案,以期与同道分享。

1 病历摘要

杨某,女,32岁。2012年10月26日初诊。

因结婚3年未孕来诊。lmp10月13日,经期8天,生育史0-0-0-0。曾于外院查B超、性激素等未见异常。患者平素月经后期,周期32~42天,经行淋漓,量中,色黯,伴痛经、腰酸、乳胀,无便秘。查患者舌淡苔薄,脉细小弦。此为肝肾不足,冲任失调。诊断:月经后期,不孕症。治则:补肾疏肝,活血通络,调冲助孕。处方:

当归 9g,川芎 6g,熟地 12g,白芍 9g,生地 12g,鸡血藤 12g,香附 12g,仙灵脾 15g,菟丝子 12g,淮山药 12g,川楝子 12g,柴胡 9g,杜仲 12g,紫石英 15g,石菖蒲 12g,八月札 12g。常法煎服。

2012年11月24日二诊:患者正值期中,带下清稀,腹冷,基温未升,舌苔薄,脉细。治则:补肾养肝,暖宫助孕。处方:

熟地 12g,枸杞子 12g,肉苁蓉 15g,菟丝子 15g,仙灵脾 15g,鸡血藤 12g,红花 9g,肉桂 3g,当归 9g,香附 9g,葫芦巴 12g,枳壳 6g,象贝 9g,附子 9g,桂枝 6g。常法煎服。

2012年12月8日三诊:基温已升10天,峰值偏低,经水将至,既往经行淋漓不畅,乳稍胀,舌苔薄,脉细。治则:补肾疏肝,活血温经。处方:

当归 9g,川芎 6g,香附 12g,附子(先煎)9g,桂枝 6g,桃仁 9g,红花 9g,川楝子 12g,丹皮 9g,丹参 12g,延胡索 12g,熟地黄 12g,泽兰 9g,泽泻 9g,益母草 30g,苏木 9g,八月札 12g,白芷 9g,橘叶 9g,橘核

9g。常法煎服。

后按上法顺应月经周期调整用药4月余,患者经行痛减,周期渐准,基温双相,高温相稳。2013年4月17日患者再次来诊,时值停经38天,BBT高温19天,予查血HCG>1000mIU/mL,P 117.19nmol/L,小腹略胀,舌苔薄,脉细微滑。诊断为早孕而行保胎治之。治则:补肾健脾,养血安胎。处方:党参 12g,黄芪 12g,菟丝子 12g,杜仲 12g,狗脊 12g,川断 12g,白芍 9g,白术 9g,黄芩 9g,苎麻根 12g,熟地 12g。常法煎服。

如此加减调治至孕3月,后电话随访患者顺产一子,母子平安。

2 讨论

《妇科要旨》指出:“妇人无子,皆由经水不调,种子之法,即在于调经之中”,李师亦以为然。本患者肾气不足,天癸乏源,肝失藏血,血海不能满溢而经行延后;肾虚则腰府失于濡养而腰酸;肝气不舒,故乳胀;气血瘀滞冲任,不通则痛,则见经行腹痛、色黯。故李师辨证属肝肾虚而冲任失调,治以补肾温阳,养血疏肝,活血化瘀,调理冲任。本患者无其他基础及器质性病因,故其不孕主要考虑经水不调,用药当拟调经助孕。

本案初诊正值经后,以四物汤养血活血;合鸡血藤补血活血,调经通络;生地、熟地、仙灵脾等补肾而养先天;淮山药益气健脾而滋后天;佐以行气疏肝,解郁散结之品,加石菖蒲涤痰开窍,有助于卵泡生长发育。二诊患者虽临期中,基温未升,故当温肾助阳、活血通络促排卵。遵原意加入肉苁蓉、葫芦巴加强温肾助阳之力,佐以桂附补火助阳,以促进卵子发育成熟而排出;予枸杞子滋养肾阴,平衡阴阳;象贝一味取其化痰开郁散结之功,意在促进卵泡排出。三诊患者已排卵,处于黄体期,经期将至,

基金项目:上海市浦东新区中医药事业发展专项资金项目《婺源煎干干预卵巢储备功能下降的临床研究》(PDYNZJ2014-30);2013年上海高校青年教师培养资助计划(上海市教育委员会)(沪教委人[2013]53号)

黄锡琨治疗小儿高热验案 4 则

李荣平

(镇江市中医院, 江苏镇江 212003)

关键词 高热 中医药疗法 验案 名医经验 儿童

中图分类号 R255.909.3

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)11-0050-03

业师黄锡琨(1930—2013),号瑶庭,镇江市名中医,15岁在镇江仁寿药号学中药、针灸,后师从省内著名儿科喉科专家褚润庭随诊18年。黄师从医68载,日门诊量100余人,一生处方量约200万张,德艺双馨,在镇江地区享有极高声誉^[1],获“镇江好人”荣誉称号。小儿高热多由外感六淫之邪或疫戾之气侵及机体,或乳食所伤,或暴受惊恐,导致阴阳失调,且小儿为纯阳之体,“阳常有余,阴常不足”,故易引发高热。黄师治疗小儿外感高热,强调“四诊合参”,首重望诊,尤其推崇咽诊、舌诊,通过察面色神态,观形体肌肤,审苗窍,看舌态,视咽喉,来判断病证的表里轻重缓急。治疗上组方灵活,用药轻灵,尊崇但不拘泥古方,因小儿为“稚阴稚阳”之体,故少用攻伐;小儿“易虚易实”“易寒易热”“随拨随应”,故急性热证开方1~2剂,随证加减,变化出神。笔者自1988年以来,有幸随黄师侍诊20年,今收集其治疗小儿高热验案4则,介绍如下。

1 外感高热宜辛散解表、苦寒泄热

案1.刘某,女,4岁。2003年5月6日初诊。

高热咽痛1天。患儿1日前淋雨后骤起高热,

恶风少汗,热峰40.3℃,咽喉红肿疼痛明显,服退热药后体温下降不明显。刻下:面红头痛,鼻塞、流浊涕,烦躁不安,饮食稍减,咽部充血明显,两侧乳蛾红肿明显,有黄色分泌物附之,舌质红、苔薄黄,脉浮数有力。血常规:白细胞 $22.03 \times 10^9/L$,中性粒细胞90.0%。证属外感风热,侵及肺卫,邪毒搏结咽喉。治拟辛凉解表,清热利咽。方选银翘散加减。处方:

银花10g,连翘10g,淡豆豉10g,牛蒡子10g,薄荷3g(后下),土牛膝10g,青蒿10g,前胡10g,柴胡10g,黄芩5g,山栀10g,桔梗5g。1剂,水煎服。

2003年5月7日二诊:服药当晚热稍退,热峰为38.9℃,咽喉红肿疼痛稍好转。面红唇干,口渴欲饮,不欲饮食,咽部充血,两侧乳蛾红肿,有较多黄色分泌物,舌红、苔黄,脉洪数有力。血常规:白细胞 $19.36 \times 10^9/L$,中性粒细胞85.72%。辨为热在气分,拟清气泄热。方选竹叶石膏汤、银翘马勃散加减。处方:淡竹叶10g,石膏20g(先煎),青蒿10g,前胡10g,柴胡10g,葛根10g,银花10g,生大黄3g(后下),马勃5g,土牛膝10g,薄荷3g(后下),蒲公英10g。2剂,水煎服。

故在原温补肾阳之基础上,加入活血化瘀、疏肝理气之品,以期经畅而痛减。依上法调理后,患者证实已成功受孕,故予补肾健脾,养血安胎。

综上李师认为,调经之道则不外乎补肾疏肝,健脾理气,而治肾为其中之根本。补肾当注意阴阳平衡,阳虚明显者可加用桂附;而脾为后天之本,与先天相互滋养,其运化吸收功能的正常与否直接影响到药物的效用,故用药亦当时时顾护脾胃。经后期予补肾养血,滋养根本;氤氲期则可加入温阳开窍之品促进卵泡成熟及排出;黄体期注意顾护肾

气,健全黄体功能;经前期血海满溢,以活血调经疏肝。值得注意的是,经水逾期未转切忌一味活血催经,必须排除怀孕后方可用药,待患者受孕后则适时予补肾养血安胎之药,以固胎元。

第一作者:赵莉(1983—),女,医学硕士,主治医师,中医妇科专业。

通讯作者:徐莲薇,博士,博士生导师。sherryxlw@hotmail.com

收稿日期:2015-11-28

编辑:傅如海