

《黄帝内经》象思维在脱发治疗的运用

张红陶¹ 廖华君²

(1.溧阳市人民医院,江苏溧阳 213300; 2.广州中医药大学,广东广州 510405)

摘要 象思维是《黄帝内经》中极其重要的思维模式,贯穿于养生、藏象、诊法、刺法等领域。后世医家承《内经》医旨,将象思维运用于辨证论治之中。将头发比类为草木,头皮比类为土壤,将肝肾精血比类为土壤中的水分、营养,将头皮下的络脉比类为输送水分的通道,如此通过活血通络、化气利水、清热凉血、滋养肝肾等方法对脱发进行辨证论治,灵活变通,可收捷效。

关键词 脱发 象思维 黄帝内经 中医药疗法 中医病机

中图分类号 R275.987.1

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)11-0007-03

象思维根植于中华民族五千年文明的土壤之内,贯穿于整个民族的科技、文化、艺术、医学等领域,是我们祖先认识世界最根本、最重要的思维方法。象思维是以事物表现于外的形象、征象、象数等为依据,通过想象、类比、推理、演绎,探究事物内在本质和事物运动变化规律的思维方法。远在中华民族古老典籍《周易》,便有如是记载:“古者包羲氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情。”^[1]

可妄自菲薄,应当继承好这些特色并发扬光大。

同时,我们要认识到现代科学技术的进步促进了现代医学的发展,我们中医学同样可以不断吸收并加以运用。但我们不能跟风、不能盲从,要通过科学的研究设计,踏实的科学研究,充分运用基因组学、药物基因组蛋白组学等现代前沿技术,寻找中医研究的切入点,如将“方人”、“药人”、“方证”、“药证”这些中医临床定律进行内在相关性研究,尤其要从分子水平、基因水平探究其内在规律,让悠久的中医学焕发新的活力,为精准医学的发展和完善提供独特的中医途径,更好地造福人类健康。

参考文献

- [1] MIRNEZAMI R, NICHOLSON J, DARZI A. Preparing for precision medicine[J]. N Engl J Med, 2012, 366(6): 489.
- [2] 钱其军, 吴孟超. 肿瘤精准细胞免疫治疗: 梦想照进现实[J]. 中国肿瘤生物治疗杂志, 2015, 22(2): 151.

在中医学领域,无论是对中药性能的把握,还是对脏腑之象、经络之象、舌象、脉象、证象、病象乃至“医者意也”意象的观察揣摩,都以象思维贯穿其中而发挥主要作用。对象思维的运用,发挥最为酣畅淋漓者,莫过于中医经典《黄帝内经》。

1 《黄帝内经》象思维概述

《黄帝内经》为祖国医学现存最早的经典著作,集汉以前医学之大成,对象思维的领悟与应用,发挥得淋漓尽致。在人体结构上,《黄帝内经》将人体与自然界相联系,认为“人以天地之气生,四时之法成”,人体与自然界可一一对应,正如《灵

- [3] 黄煌. 经方的魅力: 黄煌谈中医[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 70.
- [4] 孙喜灵, 姜伟炜, 张晓林, 等. 中医证候的结构化研究[J]. 世界中医药, 2013, 8(2): 147.
- [5] 范美玉, 陈敏. 基于大数据的精准医疗服务体系研究[J]. 中国医院管理, 2016, 36(1): 10.
- [6] 田埂. “精准医疗”引发医学革命[J]. 中国经济报告, 2015(6): 112.
- [7] 冯世纶. 经方传真: 胡希恕经方理论与实践[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 62.
- [8] 韩健. 给“精准医疗”泼点儿冷水[J]. 中国战略新兴产业, 2015(15): 93.
- [9] 章太炎. 章太炎全集[M]. 上海: 上海人民出版社, 2014: 394.

第一作者: 刘岳(1974—),男,本科学历,副主任中医师,从事中医临床工作。15962922866@163.com

收稿日期: 2016-05-25

编辑: 吕慰秋

枢·邪客》所言：“天圆地方，人头圆足方以应之；天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍……地有十二经水，人有十二经脉……此人与天地相应者也。”上言人的任何部位及功能都能在自然中找到相吻合的对照；在藏象上，《黄帝内经》将脏腑形象地比类为“君主之官”“相傅之官”“将军之官”等十二官，因其各脏腑与人类社会上官职的功能相似；在望诊上，《黄帝内经》以色亮而有光泽者为佳兆，取象为“赤欲如帛裹珠”、“白欲如鹅羽”等，以晦暗而无光泽者为恶兆，取象为“赤如衄血者死”、“白如枯骨者死”等；在针刺手法上，《黄帝内经》以迅速刺入、快速出针的手法治疗热证，以缓慢刺入、久久留针的手法治疗寒证，前者好像有人用手触摸热汤，后者犹如人长久地待在一处不欲离开。《灵枢·九针十二原》曰：“刺诸热者，如以手探汤；刺寒清者，如人不欲行”；在疗效上，《黄帝内经》将非常好的治疗效果比喻成犹如从肌肤上拔出恶刺、犹如洗刷污浊、犹如解开绳结、犹如开通闭塞，其比喻可谓极其形象生动，“犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也”。

《黄帝内经》象思维对后世医家影响甚为深远，唐代名医许胤宗“医者意也”之论，道出了中医象思维的精髓。后世历代名家，私淑岐黄，秉承古训，取法《内经》，于病证处，取象比类，灵活通变，创立诸多治法方剂，收效颇著。笔者承先贤之志，执象思维以论治脱发，略陈管见，与同仁探讨。

2 头发比类草木

中国古代有开天辟地的神话传说，其言盘古死后，将自己的整个身躯化成了世间万物，双目变成了太阳和月亮，四肢五体变成了大地四极和五岳名山，皮肤肌肉化作了肥田沃土，头发和皮肤上的汗毛变成了森林草木。由此神话传说可知，早在远古时期便有象思维的意识。“《黄帝内经》中象之间内在的本质联系，可以由此及彼，由表及里，从外观之象领悟到内在规律。象思维运用取象比类等将人体的动态属性、功能关系和行为方式相同、相近或相互感应的象归为同类，按照这个原则可以类推世界的一切事物。”^[2]

综上，我们可以通过象思维，构建一幅取象比类图：人体的头发类比自然界的草木，头皮类比土壤，头皮下的微循环类比土壤下的运输管道，微循环里的血液类比土壤内的营养物质。若欲人体的头发健康坚固，如同欲自然界之草木繁茂昌盛，需具备土壤、水分、温度、营养等适宜的条件。

由此推之，医者在论治脱发之疾时，可取自然界之禾苗草木为法，举一反三，触类旁通，临床可收捷效。

3 取象比类探病机

3.1 管道壅堵 古人云：“试观草木无心，其皮干茎叶，皆有脉络贯通，以行津液；顽石无知，亦中怀脉理，以通山泽之气。”自然界中万物，不论江陵山河，还是草木禽兽，皆需有路径通行其中。故天地有道路、河流，草木有维管束、叶脉，人体有经络、血脉，其路径皆须畅通，万物运行方能保持正常。若有阻塞，则生灾变或是疾病。诚如张璐云：“天地有灾，莫不载闻道路；人身有疾，莫不见诸脉络。”^[3]头皮下络脉密布，段段相接，支支相连，形似网状，络脉内周流不休的血流源源不断运送精微物质，以营养头发，其犹如自然界中土壤下密布的水道孔穴，对草木的根部起着非常重要的营养作用。若络脉瘀堵，则营养物质无法运输至发根，头发缺乏滋养，则易枯槁败落。

病症常表现为：患者面色晦暗，或面有暗斑，发质枯槁易落，新发难生，舌质紫暗，舌下络脉曲张，脉涩等。治法宜活血化瘀，疏通经络。方宜选用王清任之血府逐瘀汤或通窍活血汤，血府逐瘀汤以桃红四物汤活血化瘀，四逆散调达气机、舒畅血行，桔梗配牛膝，一上一下，升降气机，尤其是红花，为通络之品，力量最能宣通细微络脉之瘀闭。唐容川云：“凡离经之血，与养荣周身之血，已睽绝而不合……瘀血在上焦，或发脱不生。”^[4]正合“瘀血不去，新血不生”之意。活血化瘀法使头皮络脉疏通，血行畅达，改善毛囊血供，促进毛发生长。

3.2 水浸草木 水为生命之泉，万物之母。自然界一切生命，都离不开水的滋养与濡润。现代科学证明生命的起源便是海洋，人体60%~80%由水分构成。可见，水对人体何其重要。与自然界草木相同，人体的头发亦需要水液的滋养。中医学认为水由脾胃运化吸收，再通过肺的宣发作用，布散至头皮，使头发柔顺，充满光泽；相反，若是脾肺脏腑功能失调，水液无法运化，水精乏于四布，变为水饮痰湿，蒙蔽头皮，浸渍发根，致发根腐烂，终致头发脱落。此现象如同自然界草木禾苗终日浸渍水中，导致根须腐朽，最终死亡。

病症常表现为：患者体型多肥胖，头皮油腻，头屑易粘在一起且量极多，口渴却不多饮，小便不利，舌淡胖、苔白腻等。治法宜健脾渗湿。岳美中

主张用一味茯苓饮,其云:“发秃的形成,多因水气上泛巅顶,侵蚀发根,使发根腐而枯落。茯苓能上行,渗水湿,而导饮下降,湿去则发生,虽不是直接生发,但亦合乎先其所因,伏其所主的治疗法则。”^[5]其灵感来自张仲景之五苓散,温阳化气利水,使水饮从足太阳膀胱经下导而出。现代皮肤科名家赵炳南先生创制“多皮饮”(茯苓皮、冬瓜皮、扁豆皮、白鲜皮、桑白皮、五加皮、牡丹皮、地骨皮、川槿皮、干姜皮、大腹皮),其乌型来自《证治准绳》之“五皮饮”,取法健脾利水通达之意,亦符“以皮治皮”意象之思,临床疗效卓著,师古不泥,堪称典范。

3.3 火灼草木 禾苗草木,最需水液之滋养,最忌火力之燔灼,火势一到,万物俱焚,荒芜四野,是故青山绿水处,最慎防火。发犹草木,所忌同一。自然之火险,多由天灾或人为,所从外来;人体之火热,多自内发,煎熬阴液,烧烤发根,成壮火食气之势。其病机多见上焦火热或血分热甚,上焦主宣发、敷布水谷精微,透达肌肤皮毛,若上焦内热,火势上炎,必然烧烤最外层皮肤,致头皮干枯,犹如森林中土壤焦黑,草木必随之枯萎;脉为血府,血行脉中,周流全身,细小络脉犹如网状散布头皮,滋养头发,若血分热甚,烧灼发根,犹如热水流入土壤,草木立见枯萎死亡。

病症常表现为:患者面红目赤,头皮奇痒难忍,皮脂分泌旺盛,其味甚臭,舌红绛,脉数等。治法宜泻火、清心、凉血。著名伤寒大家刘渡舟先生主张治以大黄黄连泻心汤,苦寒直折,清心凉血,其分析云:“发名血余,而主乎心,其人头皮甚痒,是为心火上炎,脂液味臭,乃火之味矣。脉数舌绛,非心火独旺而何?火伤血,则血不荣发,反为焦灼之变,是以毛脆发脱而为病也。今用三黄泻心汤,皆苦寒之药,大能清心凉血,使心血能上荣于发,则发必不脱落。”^[6]

3.4 土壤不荣 古之学者认为天下最厚重者,莫过于土,厚土方能载物。自然界之植物,凡生长茂盛者,必得其根须发达、土地肥沃。发犹草木,欲得其生长繁茂、固而不脱,不仅需考虑温度、水分、管道等因素适宜,尚需提供厚实肥沃的土壤。从形态角度而言,头发的土壤在于头皮;从功能角度而论,头发的土壤实在于肝肾之精血。肝藏血,发为血之余,故肝血的充足可更好地滋养头发,目受血而能视,发受血而能荣;肾藏精,其华在发,发为肾之外候,故肾精的充盈是头发乌黑坚固的根本。精血互生,

乙癸同源,故临床上治疗虚劳脱发多由滋补肝肾入手。

病症常表现为:患者形色憔悴,头发枯黄或白,发无光泽,头发稀疏,腰膝酸软,脉虚细无力等。治法宜滋补肝肾,填精养血。方宜七宝美髯丹,赤白首乌为君药,养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌须发;配伍枸杞子、当归补肝养血;配菟丝子、补骨脂温肾固精;牛膝活血脉而补肝肾;赤白茯苓健脾运、渗湿浊。诸药相合,俾精髓生而阴血充,元阳复而命火旺,使发有所滋养而乌黑光亮,茂盛浓密、柔顺挺直,故称其为“七宝美髯丹”。

4 结语

王弼云:“言者所以明象,得象而忘言;象者所以存意,得意而忘象。”^[7]古人为求世间真理,常于“象”处下功夫,以“象”为舟径,得兔忘蹄,得鱼忘筌,得“意”而忘“象”。佛家以“眼、耳、鼻、舌、身、意”,感知“色、声、香、味、触、法”,终至领悟妙理,此正为“取象”而“明理”之例。

中医根植于中华民族传统文化的土壤,思维方法可谓同一。医者意也,正是对象思维的高度概括。现代皮肤科名家赵炳南先生创制“以皮治皮”之多皮饮、“以色治色”之白驳丸及“以搔止搔”之全虫汤,皆是象思维指导下的经典运用。吾辈岐黄后人,宜继承古人的思维方式,与古同思,学胜古人,方能充分吸取精华,融汇新知。

参考文献

- [1] 郭彧,译注.周易[M].北京:中华书局,2010:36.
- [2] 何泽民.论象思维对《黄帝内经》的影响[J].中医杂志,2012,53(15):1334.
- [3] 张璐.诊宗三昧[M].张登,编.上海:上海卫生出版社,1958:85.
- [4] 唐宗海.血证论[M].魏武英,李俭,编.北京:人民卫生出版社,2005:137.
- [5] 岳美中.岳美中全集[M].北京:中国中医药出版社,2011:244.
- [6] 刘渡舟.伤寒论临证指要·伤寒论文献通考[M].北京:学苑出版社,1993:72.
- [7] 王弼.王弼集校释[M].北京:中华书局,1980:229.

第一作者:张红陶(1983—),女,医学硕士,主治医师,从事中西医结合临床工作。

通讯作者:廖华君,主治医师,博士研究生。
shangyisure@163.com

收稿日期:2016-06-23

编辑:吕慰秋