

## 刘桂荣治疗不孕症验案 2 则

潘琳琳 曹洪福 孙召青

(山东中医药大学, 山东济南 250355)

指导: 刘桂荣

关键词 不孕症 中医药疗法 验案

中图分类号 R271.140.93

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)09-0053-03

刘桂荣是山东中医药大学教授、博士生导师、主任医师, 师从全国名老中医张志远先生, 从事临床教学与科研工作近 30 年, 对内科疾病的诊治有着丰富的经验, 对不孕症的治疗更是经验独到, 屡见奇效。笔者有幸跟随刘教授学习, 现将刘教授治疗不孕症验案 2 则整理如下, 以飨同道。

### 1 病例介绍

案 1. 王某, 女, 30 岁, 教师。2013 年 7 月 10 日初诊。

诉结婚 2 年半未怀孕, 欲调理身体受孕。既往月经周期正常, 行经时月经量少, 色暗, 有血块, 小腹刺痛、凉, 腰部不适。患者平素怕冷, 冬天手脚凉, 出汗可, 易觉疲劳, 讲话多时易口干, 饮水后不缓解, 咽部如有异物梗阻, 咳之不出, 咽之不下, 纳眠可, 二便调。舌暗带青, 苔薄白、干, 脉弦细。综合四诊辨证属肾阳虚, 寒凝血瘀, 从而使冲任虚衰而致不孕。治宜温肾益气, 活血化瘀, 温通经脉。处方:

干姜 10g, 肉桂 6g, 小茴香 10g, 生蒲黄(包) 15g, 五灵脂 10g, 香附 15g, 延胡索 20g, 炒白芍 30g, 炙黄芪 20g, 生甘草 10g, 姜半夏 12g, 沙苑子 15g, 枸杞子 15g, 仙灵脾 20g, 菟丝子 20g, 紫石英 30g, 牛膝 12g。10 剂。每日 2 次, 水煎服。

8 月 7 日二诊: 服药后平妥, 现月经来潮 5 天左右, 量可, 行经时腰不适, 疲乏无力, 小腹疼痛, 活动后或说话多时口干, 口中异味, 烧心, 泛酸。觉咽部不适, 欲咳, 烦躁易怒, 纳眠可, 二便调。舌暗、苔薄白, 脉沉较细。处方:

干姜 10g, 肉桂 6g, 小茴香 10g, 香附 15g, 延胡索 20g, 生甘草 10g, 沙苑子 15g, 枸杞子 15g, 仙灵脾

20g, 紫石英 30g, 牛膝 12g, 炙黄芪 20g, 升麻 4g, 柴胡 5g, 五味子 6g, 菟丝子 20g, 生晒参 10g, 炒三仙(各)6g。14 剂。每日 2 次, 水煎服。

8 月 21 日三诊: 服药后平妥, 诉精神较前好转, 体力增, 纳眠可, 二便调, 余无不适, 舌红、苔薄白, 嘱继服上药维持治疗。

2014 年 3 月 1 日四诊: 患者诉已怀孕近 2 个月, 外院 B 超显示宫内早孕。现觉口干, 饭量减少, 呃逆, 体乏无力, 二便干, 舌红、苔薄白, 脉沉细滑(右)。处方:

仙灵脾 20g, 桑寄生 20g, 川断 15g, 生白术 15g, 黄芩 12g, 菟丝子 30g, 女贞子 15g, 杜仲 15g, 生甘草 6g, 炙黄芪 20g, 生晒参 10g, 茯苓 12g, 沙苑子 15g, 车前子(包)15g。14 剂。水煎服, 每日 2 次。

按语: 肾藏精, 精化气, 肾之精气主宰着人的生长发育和繁殖, 肾气不足易导致肾虚, 从而使冲任虚衰, 致使女子不孕。该患者为肾气不足导致肾阳虚, 兼有寒凝血瘀, 从而使冲任虚衰, 无法摄精成孕。故出现平素怕冷, 冬天手脚凉, 行经时经量少, 色暗, 有血块, 小腹刺痛、凉, 腰部不适, 舌暗带青、苔薄白、干等症状, 一诊时方中用仙灵脾、菟丝子以补肾阳; 紫石英温肾益血, 暖子宫; 沙苑子可补益肝肾, 缓解腰膝酸痛等不适。阳虚则寒, 寒凝则气滞血瘀, 瘀滞积于胞中, 阻碍气血运行, 易导致月经失调, 或阻滞精卵运行通道, 两精不能结合, 难于受孕成胎。故投干姜、肉桂、小茴香等温里药散寒止痛; 生蒲黄、五灵脂、牛膝化瘀活血; 延胡索、香附调经止痛。此外, 患者觉疲乏无力, 讲话多时易口干, 饮不解渴, 咽部不利, 欲咳, 说明其伴有阴虚, 故投炒

白芍养血敛阴;炙黄芪补气;生甘草、姜半夏以祛痰止咳。诸药调和可益肾气,活血化瘀,温里散寒,调理冲任二脉。二诊时患者出现烧心、泛酸,觉咽部有异物吐不出的症状,故投山楂、麦芽、神曲等药以消食化积,行气散瘀;患者仍觉疲乏无力,且出现烦躁易怒,故投入柴胡、升麻疏肝解郁,升举阳气;生晒参大补元气,生津止渴,凝神益智;五味子补肾宁心,益气生津。四诊时,患者已怀孕,因此在用药时当尤其注意多选用安胎类药物,如桑寄生、杜仲、川断等,在安胎的同时兼以补肝肾,强筋骨,患者出现口干、饭量小、呃逆、二便干的现象,故投入女贞子滋阴清热;白术、茯苓益气健脾,燥湿利水安胎;黄芩清热燥湿,泻火安胎;车前子利尿通淋,渗湿止泻。由此病案可以看出,肾阳虚和寒凝血瘀是导致女子无法受精成孕的重要因素,此外,肾阳虚者不能温脾,脾虚会影响其运化功能的正常发挥,影响食欲。因此在治疗时应注重温补肾阳,活血化瘀,调和气血,温养冲任。

案2.师某,女,45岁。2013年7月5日初诊。

患者自述多年未孕。近1年,月经周期不规律,3个多月行经一次,量偏少,经色正常。经前双侧乳房胀痛,经后痛减。精神体力均可。纳眠可,大便不规律,3~4日一行,排便费力,有不畅感,小便正常。近几日咽痒有痰能咯,舌淡润、苔黄白相间。怕热,易汗出,易着急,舌尖红、有齿痕,脉弦滞、尺弱。综合四诊辨证属肝郁气滞,疏泄失和,脾虚痰湿,导致排卵机能紊乱,无法受孕。治以疏肝解郁,行气活血,健脾养血,燥湿化痰为基本治则。处方:

柴胡 12g,生白芍 20g,枳壳 12g,当归 30g,茯苓 15g,炒白术 10g,炒山栀 10g,丹皮 10g,牛膝 30g,益母草 30g,茜草 12g,乌贼骨 30g,女贞子 15g,菟丝子 15g,沙苑子 15g,川断 30g。7剂。每日2次,水煎服。

8月12日二诊:患者已4个月月经未至。本周仍有咽痒,欲咳,咳痰不畅,2至3天出现1次。近几年,几乎未见排气,呃逆亦少,身体并无不适感。今年4月1日妇科B超示:右侧卵巢囊肿观察。近几日大便1日1次,不成形,通畅,小便可。食欲始终不佳,眠可。有时头顶发胀,多见于劳累及睡眠后。舌尖红、舌暗、苔白,脉沉滞。处方:

柴胡 12g,生白芍 20g,枳壳 12g,当归 30g,茯苓 15g,炒白术 10g,牛膝 30g,益母草 30g,茜草 12g,乌贼骨 30g,女贞子 15g,菟丝子 15g,姜半夏 12g,厚朴 15g,红藤 30g,土茯苓 30g,三棱 20g,莪术 20g,桂枝 15g,水蛭(冲)4g。7剂。每日2次,水煎服。

10月10日三诊:患者9月29日月经来潮,行经天数8天,期间月经时断时续,量少,色可,无血块,现仍有少量黄黏状分泌物。痰量减少,来月经时,乳房胀痛,月经来潮前心烦,行经时腰疼痛,怕热,大便2日一行,排便费力,大便黏,小便可,色黄,量少(饮水少),纳少腹胀,眠可,舌脉如前。处方:

柴胡 12g,生白芍 20g,枳壳 12g,当归 30g,茯苓 15g,牛膝 30g,茜草 30g,乌贼骨 30g,女贞子 15g,姜半夏 12g,厚朴 15g,三棱 20g,莪术 20g,水蛭(冲)4g,石菖蒲 30g,丹皮 15g,生内金 40g,木香 10g,制大黄 10g,土茯苓 50g。14剂。每日2次,水煎服。

12月8日四诊:患者自述今早月经至,量少,色正常。无腹痛、腰痛现象,劳动时明显感觉有力气,余平妥。纳眠可,二便调,舌、脉同前。嘱咐其按上方再服药7剂巩固。

半年后,患者告之已成功怀孕。

按语:月经正常是受孕的先决条件,既需要肾气盛、天癸至、任通充盛,还需要肝的正常疏泄,调节正常的月经周期和血量<sup>[2]</sup>。肝藏血,主疏泄,调节气血阴阳,为孕育之枢纽。若肝郁气滞、疏泄失和,则容易导致排卵机能紊乱,无法受孕。患者周期不规律,3个多月行经一次,量偏少,经前双侧乳房胀痛,经后痛减,平时易着急,舌尖红,脉弦滞、尺弱,这些都是典型的肝郁气滞的症状。肝主疏泄,喜条达,其经脉布胁肋循少腹,遵《内经》“木郁达之”之旨,在治疗上宜以疏肝解郁,行气活血为旨,是以刘教授用逍遥散化裁。因此投入柴胡疏肝解郁,白芍柔肝止痛、平抑肝阳,枳壳行气;患者怕热,易汗出,津血同源,故投女贞子滋阴清热;当归补血调经,活血止痛。脾胃虚弱,易导致升降功能失调,使水谷精微无法转化为精血濡养脏腑,反而聚湿生痰,阻于胞脉之中,精气不能归结于胞宫则无法受孕。患者述咽痒有痰,且舌有齿痕,说明其脾虚痰湿,故投茯苓、白术益气健脾,燥湿利水;炒山栀清热利湿;牛膝、坤草活血调经,利水消肿。患者经量少,伴有痛经,故投入茜草、乌贼骨以化瘀、止痛。肝藏血,肾藏精,肝肾同源,因此追本溯源,投入川断、菟丝子、沙苑补益肝肾。诸药调和可疏肝解郁,行气活血,健脾利湿。二诊时患者自述仍有咽痒,欲咳,咳痰不畅,大便不成形的症状,故加姜半夏、厚朴以化痰,土茯苓以除湿。鉴于患者始终月经未至,故加入桂枝温通经脉,及水蛭、红藤、三棱、莪术等破血通经,行气散瘀类药物。三诊时,患者出现纳少腹胀,故加石菖蒲、生内金、木香以健脾胃,消积食。患者又出现排

# 真武汤治疗危重疾病验案 3 则

盛海忠

(北京中医药大学东方医院,北京 100078)

关键词 真武汤 危重疾病 阳虚水泛 验案

中图分类号 R289.5 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2016)09-0055-03

真武汤是经典的温阳利水方,一般用于阳虚水泛的病证。本方出自《伤寒论》,82条:“太阳病,发汗,汗出不解,其人仍发热,心下悸,头眩,身瞤动,振振欲擗地者,真武汤主之。”316条:“少阴病,二三日不已,至四五日,腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气,其人或咳,或小便利,或下利,或呕者,真武汤主之。”方中附子辛、甘,性热,温肾助阳,化气行水;茯苓、白术健脾利水燥湿;生姜温散,既助附子温阳散寒,也助苓、术宣散水湿;白芍具有利小便的作用,又可防附子燥热伤阴之弊。真武汤临床运用范围较广,笔者在ICU临床工作中发现,危重症患者表现为阳虚水泛的真武汤证者比较

便困难,且大便黏,故加制大黄以荡涤湿热。

## 2 体会

刘教授认为不孕症的发生多由肾虚、肝郁、脾湿等原因所致,其基本病机为肾气不足导致冲任虚衰,无法摄精成孕;或肝气郁结,气机不畅,疏泄失司,从而使气血失调,冲任不能相资而不孕;或饮食不节,过食肥腻、辛凉食物,使水湿内停成痰或阳虚瘀血内生,痰与瘀阻滞冲任、胞宫,从而导致不孕。治疗上应以补肾益气、疏肝解郁、活血化瘀、健脾化痰为治疗大法。案一中的患者是典型的肾阳虚而导致的,且兼有寒凝血瘀,故在治疗上,刘教授以温肾益气,活血化瘀为主要治则,且喜用仙灵脾、菟丝子、紫石英、沙苑子等补益肝肾,温补肾阳的药物,以及干姜、肉桂、小茴香等温里药以散寒止痛。案二中的患者则是因肝郁气滞,脾虚痰湿而导致的,故在治疗上以疏肝解郁,行气活血,健脾养血,燥湿化痰为基本治则,多用柴胡疏肝解郁,白芍柔肝止痛,茯苓、白术益气健脾,燥湿利水。从 2 则

多见,用本方疗效较好,现择验案 3 则报道如下。

### 1 感染迁延不愈

患者男性,69岁。2015年8月20日诊。

主因“间断发热 10 天,加重伴意识不清 3 天”于 2015 年 7 月 20 日入院。入院诊断:(1)重症肺炎,Ⅱ型呼吸衰竭;(2)休克;(3)冠状动脉粥样硬化性心脏病,急性冠脉综合征,心功能不全;(4)肝功能异常;(5)肾功能不全;(6)应激性胃溃疡伴出血;(7)多发性硬化;(8)电解质紊乱,低钾血症;(9)低蛋白血症。

入院后给予呼吸机支持、抗感染、保肝、化痰、保护胃黏膜、抗血小板、营养支持等治疗后,

医案中不难发现,女子不孕多伴有月经不调,而天癸至是女子生育的先决条件,因此刘教授也尤其注重对女子月经的调理,常选用延胡索、香附、当归、茜草、乌贼骨等调经止痛,活血化瘀类药物。刘教授认为在不孕的诊断和治疗上应辨证论治,不能一味地照搬寻常思路开方用药,应考虑患者的特殊体质,辨清病因,然后施治方能取得预期疗效。

### 参考文献

- [1] 刘桂荣.张志远先生治疗妇科病经验拾贝[C]//全国名医学术思想研究分会年会资料汇编.中华中医药学会名医学术思想研究分会,2014.
- [2] 张晓丹,王磊.吴振国老中医治疗不孕症的经验[J].新中医,2001,33(10):12.

第一作者:潘琳琳(1991—),女,硕士研究生,研究方向为中医临床各家学说。18254103190@163.com

收稿日期:2016-05-02

编辑:傅如海